

立秋虽然是秋天的第一个节气,但对我国部分地区来讲,此时气象学意义上的秋季还未到来,暑热一时难消。

万物有时
物候志

立秋

立秋



立秋有“啃秋”等食俗。新华社资料图片

“云天收夏色,木叶动秋声。”虽然此时还笼罩在“三伏天”的闷热高温中,但是细心观察之下,在自然界中,万物悄然开始从繁茂成长趋向萧索成熟,秋天的第一个节气——立秋,已经到来了。

8月8日2时23分,立秋至。作为古时的“四时八节”之一,古人将立秋视为秋天的开始,是二十四节气中的重要存在。虽然秋天的节气已经到来,但立秋并不意味着已经处于凉爽的秋天,此时暑热依旧,“未伏”还未过去。但从立秋开始,万物开始内敛,夜晚也有习习凉风。

在古代,古人将立秋分为三候,《月令七十二候集解》有载:“一候凉风至;二候白露降;三候寒蝉鸣。”意为立秋过后,刮风时人们会感觉到凉爽,此时的风已不同于夏天中的热风。接着,大地上早晨会有雾气产生,并且秋天感阴而鸣的寒蝉也开始鸣叫。

寒蝉,古代文人墨客诗句中常见的意象,那一句“寒蝉凄切,对长亭晚,骤雨初歇”的千古名篇,将情人惜别时的场景描写得细腻又令人伤怀。在暑热未消的夜晚,树林中发出的那一声蝉鸣,正是秋日快要来临的信号。

暑气未消 风动蝉鸣听秋声



小朋友戏水消暑。新华社发

感阴而鸣 寒蝉到底是什么蝉?

蝉鸣,自古以来被不少人视为夏日的象征,蝉也被当作夏天的代表性昆虫之一。从夏至物候中的“二候蝉始鸣”,再到如今立秋的“三候寒蝉鸣”,可见蝉的鸣叫,伴随着人们度过了一年中的不少日子。

那么,夏日鸣叫的夏蝉,与立秋后开始鸣叫的寒蝉,到底有什么不同呢?据《礼记·月令》中的记载:“(孟秋之月)凉风至,白露降,寒蝉鸣。”郑玄注:“寒蝉,寒蜩,谓蛻也。”蔡邕《月令章句》则写道:“寒蝉应阴而鸣,鸣则天凉,故谓之寒蝉。”

“这几天山上很多寒蝉,一般在夏末秋初出现。”成都华希昆虫博物馆馆长、国际知名昆虫学家赵力说,寒蝉作为蝉的一种,较一般蝉为小,青赤色,有黄绿斑点、翅透明。值得一提的是,古人又将寒蝉称为寒蜩[jī ā ng]、寒蛻。《尔雅·释虫》中记载:“蛻,寒蛻”,晋代郭璞注:“寒蜩也。似蝉而小,青赤。”

赵力解释道,虽然名为“寒蝉”,但其实是盛夏到初秋出现,且一般出现在山林里,与城市里出现的蝉不同。“山上这几天的蝉正是盛期,出现的大多是胡蝉和寒蝉,青城山区还有蛻。而在城市里,此时鸣叫的多为黑蚱蝉。”同时,赵力也补充说,这几天成都山区大量出现的蝉,还有螳螂,在低海拔山区是主角。“寒蝉出现的海拔要高一些。但到了秋季,随着气温降低,寒蝉逐渐出现在低海拔地区,最晚在11月初,



蝉 新华社资料图片

出现在成都平原。”

寒蝉虽为蝉的一种,但在古人的认知中,恐怕难以辨认得如此清楚。赵力说,因为古人对蝉的分类不是很明确,可能把秋天鸣叫的蝉都叫作寒蝉。譬如蛻、蒙古寒蝉、松寒蝉等蝉科动物,也许在古人看来都可以称之为寒蝉。

感阴而鸣,鸣则天凉。在古人看来,寒蝉的鸣叫,也意味着秋日的临近,炎热的夏日将要走到尾声。“在成都地区,最晚到11月都还有寒蝉在鸣叫,这种蝉是松寒蝉。”赵力说。

寒蝉凄切 古诗中的悲情意象

“蝉蜕于浊秽,以浮游尘埃之外,不获世之滋垢,皜然泥而不滓者也。”在司马迁所著的《史记·屈原贾生列传》,赞颂屈原有着如同蝉一般高洁的品性,就像蝉脱壳一般摆脱污秽的环境,超脱世俗之外。

数千年来,历史上的文人墨客,多将蝉视为高洁的化身。唐代诗人虞世南在《蝉》中写下“居高声自远,非是藉秋风”的诗句,赞颂了蝉的清高风雅和不同凡响的品德。此外,历代文人笔下的寒蝉,通常表达悲感之情,用于离别的感伤。

“薄暮寒蝉三两声,回头故乡千万里。”唐代诗人郎士元的《送别》一诗中,也借寒蝉的鸣叫,道出了离别

时的不舍伤感之情。杜牧的“蝉吟秋色树,鸦噪夕阳沙”,也借蝉描写到秋夜江边的萧瑟景致。说起描写寒蝉的词句中,人们最耳熟能详的,就是柳永在《雨霖铃》中写下的“寒蝉凄切”。

在古人的眼中,进入秋日后寒气渐盛,蝉就离消逝不远了,此时蝉叫声低微悲凉,容易让人产生悲感之感。而到了深秋之后,寒蝉便不再鸣叫,于是有“噤若寒蝉”的成语,意味像深秋的蝉那样不鸣叫,形容不敢作声,出自《后汉书·杜密传》。

立秋已至,出伏的日子也就不远了。过了这热气腾腾的三伏天,就能享受凉爽怡人的秋日了。

华西都市报·封面新闻记者 李雨心

时令之美

立秋时节『晒秋』『咬秋』

“一候凉风至,二候白露降,三候寒蝉鸣。”8月8日迎来立秋节气。立秋是秋天的第一个节气,它的到来是否意味着入秋?“晒秋”“咬秋”指的是什么?气象、农业专家为您立秋说“秋”。

南京信息工程大学应用气象学院副教授江晓东说,立秋虽然是秋天的第一个节气,但对我国大部分地区来讲,此时气象学意义上的秋季还未到来。立秋节气通常在“三伏天”里的中伏期间到来,是仅次于小暑、大暑的第三热节气。

“立秋时节,我国大多数地区仍处夏季,天气依然很热。此时也是台风活跃时期,多发暴雨等灾害性天气。”江晓东说。

《月令七十二候集解》有“秋,擎也,物于此而擎敛也”的记载。江苏省农业科学院蔬菜研究所研究员羊杏平解释,立秋的“立”有开始之意,“擎敛”是收敛的意思,即此时农作物开始成熟。

“立秋时节是中稻、玉米、大豆、棉花等作物开花结实的阶段,需水量大,充足的雨水可以为丰产奠定基础。所以民间有‘立秋雨淋淋,遍地生黄金’‘立秋三场雨,秕稻变成米’等俗语。”羊杏平介绍说。

立秋不仅是重要的节气,还是我国重要的岁时节日。民间有立秋这天“晒秋”“咬秋”“贴秋膘”等习俗。

“晒秋”指的是我国一些地区农民利用自家窗台、屋顶等晾晒农作物以便贮藏的一种传统农俗。

“咬秋”也叫“啃秋”,据有关记载:“立秋前一日,食西瓜,谓之啃秋。”寓意将西瓜咬住,迎接秋天到来,摆脱盛夏酷暑。

“人们一般还会选择在立秋日吃肉,意在‘以肉补膘’。”羊杏平解释说,但从营养学的角度讲,“贴秋膘”不一定非得吃肉,尤其不适合肥胖超重或患有高血压、高血脂的人,建议多吃绿叶菜、薯类、馒头、酸奶等食物,少吃肉类。普通人群“贴秋膘”也要适量,不宜暴饮暴食。

据新华社



立秋时节,田间地头一片繁忙。新华社发