

来自航空、银行等多个领域的家庭报名 “天府好家规”征集活动持续火爆出圈

四川省第二届 天府好家规 征集评选活动

第二届“天府好家规”征集活动正在火热进行中。经过两个多月的征集，目前活动已经收到了来自成都、内江、绵阳、资阳等多个地区的家庭上传的家规。记者注意到更有来自银行、航空等多个领域的家庭集体组团报名。

好故事仍在书写，好家风需要在更广阔的平台宣扬。第二届“天府好家规”征集活动延期至8月11日结束，如果你或者你身边有好家风、好家规故事，欢迎向我们推荐。

航空、银行等多领域家庭上传家规

打开活动报名征集后台，记者看到参与报名的家庭众多，其中来自航空、银行等领域的职工家庭，集体组团参与征集活动，其中不乏双空勤家庭、银行业界的家庭等。

林锐和刘杰都是四川航空客舱服务部的乘务员，作为双空勤家庭，他们说，“更能理解这个工作的性质以及岗位职责的重要性，工作上脚踏实地，热情待人，做到诚实守信，互相鼓励；生活中互相帮助，对于家风家规牢记在心，时刻做到尊老爱幼、宽厚礼让，总是积极乐观面对每一天的航班任务，保证好每天的航班质量。”

彭诗是四川航空客舱服务部的一名乘务长，丈夫是四川航空的一名空中安全员，也是双空勤家庭。彭诗的爷爷是新中国第一代人民海军，曾在战斗中光荣负伤。爷爷给家庭定下了家规：爱国爱家、爱岗敬业、诚实守信、正直善良、家庭和睦、友善待人。

“作为军人的爷爷一生清正廉洁，诚信正直，从小教育我爱国爱家、诚实守信。



报名参加好家规征集活动的林锐和刘杰家庭。



报名参加好家规征集活动的彭诗家庭。



报名参加好家规征集活动的赵天擎家庭。

信、正直善良、友善待人。当我长大参加工作，第一天飞行之前，爷爷语重心长地跟我谈话，告诉我一定要勤恳敬业，任劳任怨，在平凡的岗位发挥自己的光和

热。我也一直牢记爷爷的教导，认真学习、扎实地打好基础，认真对待每一次飞行，保障航班的安全与服务。”彭诗说。

来自银行领域的多个家庭也上传了自己的家规。四川银行股份有限公司成都金牛支行负责人李蕾蕾，报名上传了家规：传承红色基因，群雁高飞头雁领；坚守初心使命，不待扬鞭自奋蹄。“我家庭传承红色革命精神，爷爷是一名老战士，在家规熏陶下，我们在各自的工作和学习中均严于律己、奋勇争先，这个好家规评选活动，我觉得非常有意义，能够参与感到很开心。”李蕾蕾说。

报名家庭众多，活动持续火爆出圈

让家的味道更浓、更足、更有感染力，让优良家规扎根更深、影响更久、传播更远，第二届“天府好家规”征集活动报名仍在火热继续，目前参与活动的报名家庭众多，活动持续火爆出圈。

成都市武侯区浆洗街道的赵婧是一名社区工作人员，她推荐社区的几个家庭报名参加第二届“天府好家规”征集活动。她说，“家规征集评选能给社区带来很好的影响。”在赵婧的积极推荐下，来自成都市武侯区的赵天擎家庭报名了天府好家规评选。赵天擎家庭在面对先天一级精神残疾、一级听力残疾女儿的情况下，一家人乐观向上、努力向前、乐于奉献，帮助他人奉献社会，家庭、邻里氛围和谐，深受邻里和社会的好评。他们报名上传的家规是：手持正义、谦和好礼、乐于奉献。

内江市东兴区范氏家族报名上传了他们的家规：孝道当竭力，忠勇表丹诚；敬长与怀幼，尊师如重亲；谦恭尚廉洁，怜恤孤寡贫；处世行正理，成家种善根。家庭代表范苏苏介绍，先祖范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的家国情怀，孕育了朴实而深厚的内江范氏家规。

来自达州市通川区的吴芳菊代表

家庭报名了征集活动，吴芳菊从小在一个有着浓厚家国情怀氛围的环境中长大。她说：“从小耳濡目染了爸妈朴实的言传身教，让我受益终生乃至影响到我的两个儿子。家风是我们中华民族的传统美德，好的家风、家训，伴随着我们千千万万的小家庭代代传承，参加这个活动我觉得非常有意义。”

第二届“天府好家规”征集活动等您来参加

目前活动正在火热征集中，如果你或者你身边有好家风、好家规故事，欢迎向我们推荐。

本次征集活动上传方式多样、方便快捷。用户可登录封面新闻APP，从首页【互动】板块封面活动进入“四川省第二届天府好家规征集报名”。或扫描下方二维码进入报名页面。

报名须提交的信息包括：家族名称、家族地址、家规文字介绍及1张家规相关照片，推荐理由、联系方式等信息，同时须确保所提交的文字及照片内容为原创，并享有相应的著作权。无违法记录且符合报名要求的家庭均可参与报名。每个参与者只可报名一次，重复报名视为无效。报名者需提供“好家规好家风”相关图片1张，文字介绍尽量精准。参赛内容必须符合社会主义核心价值观，积极健康向上，无不良内容，遵守国家法律法规。

华西都市报-封面新闻记者 陈静



扫二维码参与

走进范长江故里 探寻文物背后的家风故事

7月盛夏，长江新闻文化园内的荷花如约开放，一朵朵出淤泥而不染的荷花象征的正是范长江清正廉洁的品质。

据《范氏族谱》记载，内江范氏一族系宋代著名改革家、文学家范仲淹的后代。按照谱系，范长江系范仲淹第31代孙，先祖“先忧后乐”的爱国爱民情怀在范长江身上得到了很好的传承。

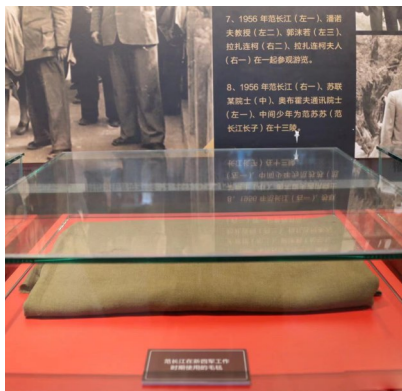
日前，在范长江纪念馆和内江市廉洁教育中心解说员的引导下，记者走进了长江新闻文化园，聆听文物背后蕴藏的家风故事。

传家军毯

教育后人“艰苦奋斗、玉汝于成”

范长江，原名范希天，1909年10月16日出生于内江市东兴区田家镇正子村，1939年加入中国共产党。他创造了中国现代新闻史上“三个第一”，成为了无产阶级新闻事业出色的领导者、新中国新闻事业的开拓者。

“手无寸铁兵百万，力举千钧纸一张。”在范长江生平事迹陈列馆，这两行字格外醒目。这是范长江颂扬鲁迅先生所写的诗句，也是他本人一生的孜孜追求。



范长江的传家军毯。

在介绍完范长江的光辉历程后，范长江纪念馆解说员刘星在文物展览区停下了脚步，为记者讲述了一条军毯的故事。

范长江一生省吃俭用，他在新四军时期使用的两条军毯，因为是新四军抗击日寇的见证物，即便缝缝补补很多年，他依然舍不得扔掉。范长江去世后，他的妻子沈谱把这两条军毯当作“传家宝”，将其中一条赠给四子范小建。沈谱希望孩子们懂得生活来之不易，“艰苦奋斗、玉汝于成”的道理。这条军毯又伴随了范小建几十年，直到把这件具有特殊意义的“传家宝”捐赠给纪念馆之前，都

一直在他的褥子底下铺着。

捐款收据

学习长辈“勤俭持家、扶穷济困”

范长江生平事迹陈列馆的右侧，一座白墙青瓦的三合院落就是范长江的故居，2012年被中宣部命名为“全国爱国主义教育示范基地”。范长江的母亲郭玉瑞一生勤劳节俭，以做针线活供范长江读书。母亲经常接济贫困邻居的善举，从小给范长江留下了“勤俭持家、扶穷济困”的家风。

在家族家谱、家训陈列室内，张贴有《范文正公家训百字铭》，包括：孝道当竭力，忠勇表丹诚；兄弟互助，慈悲无过境……还有《范文正公训子弟语》，写有：天理莫违，为人不易。居家莫逸，民生在勤……玻璃展柜内，摆放着几张范长江化名“孙依真”向红十字会捐款的收据。刘星介绍说，按照规定，范长江家里请厨师、保姆都可以有组织补贴，然而他不但没请厨师，连保姆工资也是自己掏钱。范长江总觉得党和国家给他的待遇太丰厚了，感觉受之有愧，不仅主动将每月工资300元降至280元，还经常化名“孙依真”将稿费捐给红十字会。

“五戒”家训

警醒儿女“懒、馋、贪、占、变”

范长江既是“新闻巨子”更是“廉洁楷模”，在长江清风苑，内江市廉洁教育中心解说员刘琴讲述了范长江拒收支票的故事。

1937年8月，第七集团军前敌总指挥汤恩伯率部与日军在南口激战，范长江曾写过一篇战地通讯，表扬汤恩伯抗日。为了表示感谢，汤恩伯派人给范长江送来一张五千元的支票。范长江认为，报酬以外的金钱都带有浓厚的毒汁，扬善罚恶就是记者的本职工作。因此他拒收了支票，并托人给汤恩伯捎话：“莫以小人之心度君子之腹。”

长江清风苑内还用立石雕刻的形式，展示了范长江的“五戒”家训，即戒懒、戒馋、戒贪、戒占、戒变。范长江告诉儿女，用不着讲太多的大道理，就记住“懒、馋、贪、占、变”这“五戒”作为座右铭。范长江的一生并没有用说教的方式教过儿女做事的道理和方式，而是用自己一生的所作所为，做了儿女最好的教科书。

华西都市报-封面新闻记者 黄晓庆