

成都大运会中国代表团乒乓球队副领队丁宁：世界青年在成都收获认同与友谊

干净利落的马尾，身姿挺拔，说话不假思索，丁宁的运动员气质饱满生动。两年前，她最为人熟知的身份还是“国乒一姐”。退役后，丁宁进入北京大学深造。此次她出现在成都，则是以大运会中国大学生代表团乒乓球队副领队身份。

人生舞台有变化，对体育的热爱却一如既往。7月30日，丁宁在成都FISU学术大会上，接受了华西都市报、封面新闻记者采访。她表示，在成都大运会上，她看到了很多熟悉的运动员，倍感亲切。成都也为世界青年提供了友好的交流舞台。

谈乒乓： 大满贯的背后 是面对挫折的勇敢

丁宁与乒乓球的缘分来自于家庭。她的母亲是篮球教练，上班的时候经常会把小丁宁带在身边。

5岁的丁宁接触到的第一个项目是乒乓球。教练很会调动小朋友们的积极性，谁打得比较好，就会奖励给谁一个球。因为想得到这样的奖励，丁宁非常用心地去训练、去学习，



丁宁接受采访。

渐渐地喜欢上了这项运动，并且与它相伴至今。

从事乒乓球运动21年，从第一次代表国家队出战，到2016年在里约奥运会夺得冠军，丁宁完成了大满贯。“对于我来说，如何正确地学会面对失败、痛苦、伤痛，是作为运动员的一个必修课，也是必经的道路。”丁宁表示，在成绩的背后是夜以继日的刻苦训练，是不知疲倦地探索，是球不落地绝不放弃的全力以赴，是面对挫折越挫越勇。

这样的感悟，她也分享给了参加本次大运会的年轻队员们。

记者了解到，中国代表团成都大运会将参加全部七个乒乓球项目的比赛。中国乒乓球队一直都是中国体育的梦之队，国乒对于成都大运会也是格外重视，派出了何卓佳、钱天一、王晓彤、杨诗璐、赵尚、刘丁硕、满派、徐瑛彬、薛飞、周恺等一众年轻国手出战，目标直指全部项目的冠军。

丁宁表示，年轻队员需要在不同项目间快速转换和适应，但最重要的是，要在赛场上保持专注。

“乒乓球和体育教会我的，不只是理想和奋斗，不只是拿到金牌，还教会我无论是在高峰还是低谷，都要永远保持一颗勇敢的心。”丁宁表示，没有谁是常胜将军。勇敢面对，你总会有比放弃更好的解决方法。人生不会只有一个阶段，很多时候我们还需要更有勇气去跳出自己的舒适区，面对生活中的其他挑战。

谈大运会： 在成都不止体育 还能收获认同与友谊

7月28日晚，成都大运会开幕式上，丁宁作为火炬手之一，与其他30位火炬手

一起，点燃大运会主火炬塔的圣火。

“在入场通道，大学生们依次与我们击掌加油。当时，全部的情绪都被调动起来，也很感动。如果说，我没有作为运动员参加过世界大学生运动会是一种遗憾，但能以火炬手身份，在大运会开幕式上，呈现圣火点燃的精彩，很有意义。”丁宁表示，她不只一次来过成都，这个城市的包容性让她印象深刻。

“各行各业的人们，在这个城市都能找到自己最舒适的那个点。”丁宁认为，这些年轻运动员在参赛的同时，与成都结缘。他们回到家乡，也会分享成都体验。下一次，他们也许会带上自己的家人、朋友，再来成都。

丁宁也在成都看到很多熟悉的面孔。除了体育的共同话题，大家还交流着文化、各种爱好等内容。“年轻人应该尽可能与世界交流，产生共鸣。”丁宁寄语世界青年能在成都收获认同与友谊。

最后，丁宁表示，未来除了继续推广乒乓球运动，还会关注青少年身心的健康成长，也希望在体育教育方面，自己未来能够做更多的事情。

华西都市报-封面新闻
记者 赖芳杰

择日不如撞日 跆拳道颁奖仪式后，他原地求婚……

新华社成都7月30日电 假装拍照、单膝跪地、拿出戒指求婚……这温情浪漫一幕发生在成都大运会跆拳道项目颁奖仪式后。

故事的主角是中国大学生跆拳道队的胡明达和梁婕，他们在当天的比赛中不仅登上领奖台，还在爱情上完成“升级”。

梁婕在当天的混合双人品势比赛中获得金牌。当她在领奖台上领奖时，胡明达在媒体通道中来回穿梭，并向现场工作人员借了一枚戒指。

求婚这件事胡明达酝酿已久，却也是临时起意。他一手拿着戒指，一手拿着吉祥物，在场下等待着颁奖结束。“求婚其实已经想了很久了，但事先没有准备，求婚戒指都是临时借的。”胡明达说。

颁奖仪式结束后，胡明达冲上台，上演了浪漫的求婚一幕。在现场运动员和观众见证下，两人幸福地拥抱着。

求婚结束后大家不忘提醒胡明达，“戒指别忘记还给人家”，他一脸笑意地说，“忘不了”。

对于突如其来的惊喜，梁婕脸上流



7月30日，胡明达（右）在颁奖台旁向梁婕求婚。图据新华社客户端

露出满满的幸福。“很激动，有幻想过这一天，但是没想到是今天。这是记忆深刻、很有爱的一天。”她说。

梁婕的混双搭档刘思玥在旁边打趣说：“你今天这是双喜临门啊！”

周围的“吃瓜群众”纷纷表示：“羡慕！爱情金牌两手抓！”

胡明达是中国队品势项目队长，他

当天在男子团体品势比赛中获得银牌，前一天在个人比赛中也是获得一枚银牌。赛后记者问梁婕：“胡明达没能拿到冠军，而你拿到了，这个结果意外么？”

梁婕说：“我们因为跆拳道才相遇，感谢这个项目。我们两个人一起努力，不管这个冠军是谁的。”

中国队夺艺术体操集体全能金牌 一曲《康定情歌》 展现中国特色



中国队选手入场。新华社发

7月30日，成都大运会艺术体操比赛在成都体育学院综合馆进行，并决出了个人全能（棒、带）和集体全能3带2球两个项目冠军，中国队以总分57.150夺得集体全能金牌。

比赛现场，中国队队员身着具有民族风情的比赛服登场，以一曲《康定情歌》点燃观众热情。最终获得了25.900的成绩。

据悉，此次集体全能共有4个国家参赛。7月29日，在集体五圈比赛中，中国队以31.250的分数排名第一，与30日成绩相加，中国队获得了集体全能总分第一。值得一提的是，5名参赛队员陈佳琪、赵红玉、李雪瑞、陈玟珊、肖明欣均来自成都体育学院。

赛后，中国队教练任爽说：“令我很激动的是观众们都非常热情，整个体育馆都是他们的欢呼声，在这样的鼓励下，感觉到运动员们都能自信满满上场。”她表示，作为一名中国教练，感到自豪和感动。

此次中国队集体全能3带2球的比赛以《康定情歌》为配乐，浓浓的民族风情吸引了世界目光。

华西都市报-封面新闻记者 赵奕 杨澜

大运会女篮预赛中国队两连胜进八强 主教练：没有目标就是我们的目标

7月30日下午，在成都大运会女子篮球预赛D组比赛中，中国队以72:49轻取波兰队，收获两连胜，以小组第一晋级八强。

本场比赛中国队的首发为李双菲、张敬一、唐子婷、韩旭、贾赛琪。韩旭、苏源圆在整场比赛取得15分并列全场第一，其次是开场状态火热的李双菲，

为队伍贡献11分。

中国队主教练李笋南在赛后接受采访时说，球队目前还处于磨合期，刚开始队员还有些紧张。“年轻球员需要通过这些比赛找到自己的心态，她们很努力。”他表示，队伍里每个队员都很努力，大家会发挥各自的特长，缺了谁都不行。

球队在大运会的目标是什么？李笋南称，没有开始小组赛之前，球队的目标是进入八强；打到今天，目标就变成进四强；要是进了四强，再一步步走。球队没有既定的目标，但会一步一步努力地去走下去。“没有目标就是我们的目标”。

华西都市报-封面新闻
记者 林珏瑶 张奕丹 杨霁月

编辑 王浩 版式 张今驰 总检 张浩