

乐山犍为县定文镇万氏家族：践行“尚爱国”家规 三代五人接力进军营



万氏家训

1. 劝勤俭

勤则有功，俭则有继。家多余资，非由罔利。事欲求成，岂在饰智。克勤克俭，古圣是式。勿事奢靡，勿甘惰奢。

2. 尚爱国

先国后家，从军报国。儿女不娇，敢作敢为。冲锋在前，勇于斗争。顽强拼搏，永不言败。忠于职守，勿僭法度。

3. 戒赌博

三五游手，六博为群。教唆呼虚，以迄鸡鸣。粥田破产，子荷无薪。亲伤菽水，妇叹食贫。迷不知返，则莫我闻。

4. 戒酗酒

惟祀兹酒，亦以合欢。清酒百壶，饮何能乾。长夜若流，既醉斯颠。乱德失仪，口不择言。饮酒速讼，胡不戒焉？

去过乐山市犍为县定文镇黄桷场村1组的人都会发现，万洪清家的门上挂着两块特别的牌子，其一是省政府颁发的“光荣之家”，另一块是犍为县人民政府颁发的“光荣军属”。两块牌子背后，是这个家族半个世纪来，三代五人接力进军营忠诚卫国、践行“尚爱国”家规的故事。

由省纪委监委机关、省委宣传部主办的第二届“天府好家规”征集活动启动以来，收到了各地报送的家风家规故

事。近日，华西都市报、封面新闻记者在线在犍为县纪委监委相关同志的带领下，来到万洪清家，聆听他们的家风故事。

第一代：烈士和他的追随者

万家第一名军人叫万怀清，是万洪清的三叔。万怀清从军那年是1956年，牺牲那年也是1956年。

那年8月，18岁的万怀清响应党的号召，成为解放军某部的一名新兵。三个月后，万怀清所在部队接到上级命令，赴凉山州执行任务。“就是在这次行动中，三叔冲锋陷阵，光荣牺牲。”万洪清介绍，三叔牺牲后被迫认为烈士，“由于年代太久远，三叔没有留下一张照片，只留下一张上级颁发的革命烈士证书。”

万怀清的英勇事迹和精神，一直留在万家人的心中。受万怀清的影响，其幺弟万顺刚成为万家第二个军人。

1969年4月，19岁的万顺刚成为解放军某部的一名通信兵，并于1971年加入中国共产党。“虽然我没有惊天动地的壮举，但我站好了每一次岗、做好了每一件事。”73岁的万顺刚说，回望这一生，就像一首歌中所唱：“生命里有了当兵的历史，一辈子也不会懊悔。”

万顺刚脱下军装后，回到了家乡犍为县，在五七农机干校学习，学会了拖拉机、柴油机等农机的驾驶和维修技术。万顺刚担任过乡农机站站长，热心为乡亲们服务，打米、维修机器，随叫随到。其后，万顺刚担任村党小组长，发挥了一名党员的先锋模范作用。

第二代：听锣鼓声长大的人

万洪清说，他当兵也是受到了三叔万怀清的影响和爷爷的鼓励。

“小时候，每年春节和八一建军节，地方党委政府和人武部都要敲锣打鼓，



万玲穿上军装是在2014年。



万怀清的烈士证明书。

带着礼品到我们家慰问。记得我上小学一年级的時候，到我们家慰问的人刚走，爷爷就问我，你长大了敢不敢去当兵？”事隔40多年，万洪清仍记得，爷爷得到他肯定的答复后，语重心长地说：“好呀，当兵就要像三叔一样当英雄。”

万洪清穿上军装是在1990年12月。当年，怀揣着青春梦想的他，来到成都军区驻昆明某部后，牢记爷爷嘱托，认真学习、刻苦训练。1992年，在部队举行的军事大比武中，万洪清沉着应对、顽

强拼搏，在56式步枪比赛中，取得了5发子弹命中48环的好成绩，勇夺第三名，荣立个人三等功。

1994年12月，万洪清带着一摞三等功、优秀士兵、“四会”教练员奖章和证书，复员回乡，先后在乐山一家银行和一家通信公司工作，2012年回到伏龙乡新建村担任纪检组长。一年后，村里换届选举，万洪清当选村党支部书记。乡镇行政区划调整后，上级任命他为定文镇黄桷场村党支部书记。

第三代：从军报国努力学习

万家第四个穿上军装的，是万洪清的女儿万玲。

万玲很小的时候就对军营十分向往。“女儿小时候，总喜欢缠着我讲部队的故事，我会在讲完三叔和幺叔的故事后，给她讲我在严寒天气里练战术和扑灭山火的故事。”聊到女儿，万洪清眼里泛起泪花，他说：“万玲对家里的旧箱子很感兴趣，里面放着我在部队获得的军功章。”

万玲穿上军装是在2014年，那年她高中毕业，9月便前往西藏，成为一名通信兵。2017年9月，万玲以优异的成绩被陆军军医大学护理专业录取。2020年6月，万玲不仅考取护士资格证顺利毕业，还获得了3枚优秀士兵奖章和1枚三等功奖章。毕业后，根据部队的需要，万玲从事了新闻宣传工作，2021年当选为西藏自治区第十次党代会代表。

万洪清的侄儿万星宇也是一名军人。2019年，经过严格的体检和政治考核，万星宇来到空军某部，成为一名军人。接过祖辈保家卫国的“接力棒”后，万星宇努力学习，勤奋工作，于2021年9月成功考入空军工程大学，成为一名军官学员。傅维军 华西都市报-封面新闻记者 杜卓滨

资阳“最美家庭”的家风传承 40字家训和32字家规 挂在每个孩子卧室里

“为人本分，劳作勤恳。崇德重信，乐善好施。穷不坠志，富不骄奢。顺时而谋，应世以动。诗书传宗，教子育女。”资阳市“十佳最美家庭”范茂家中，客厅最醒目的位置挂着一幅装裱精美的祖训牌匾，格外引人注目。

祖训旁，挂着的是范茂对后代的期望：政治进步，道德高尚。好学上进，勤俭节约。家庭和美，教子有方。拼搏苦干，造就梦想。

40字祖训和32字家规，文字虽不长，但饱含深意，影响着范家一代又一代人。

主席鼓励他下基层 剿匪获二级英模称号

范茂出生于1933年，祖籍是河北张家口。1949年，他在张家口中学上学时，被选进了察哈尔军区机要训练队。入队后，范茂刻苦训练，努力拼搏，成绩优异，1950年被分配到中央办公厅机要处工作。由于识码能力强，译电速度快，他荣获了“机要译电红旗手”称号。

1951年夏天，范茂有幸参加了毛主席到香山出席的一场活动。活动上，毛主席得知他是“机要译电红旗手”后，鼓励他好好干，可以到基层去锻炼提高。

“听了毛主席的话，我决定去基层好好锻炼。”范茂回忆说。

同年底，范茂离开机要处，调到了军



范氏祖训。

委空军，之后又在西南军区、四川茂县军分区、内江军分区、资阳县人武部等部门工作，其间参加了黑水战役、草地战役等重大战役。在参与平叛剿匪中荣立战功，1957年被成都军区授予二级英雄模范称号。

回忆起这段宝贵的经历，已90岁高龄的范茂满脸自豪，“我一直坚定听党话、跟党走，尽最大的努力把工作干好。”

祖训遗风传承至今 立下32字家规树家风

“我是范氏第十三代人，因为工作才到了资阳，并在此安家落户。”在范茂的记忆中，父辈们亲密无间，互相帮助，非常团结，从未分家。而这些，都离不开祖训家风的传承。

“为人本分，劳作勤恳。崇德重信，乐善好施……”范茂清晰流畅地背出范



范茂对后代的期望。

氏始祖士会的10则训言，简短的40个字，凝聚着范氏老祖先的智慧，饱含着他

对后人的期待。家风和祖训是祖先为自己的后辈提出的为人处世的基本要求，体现出一个家族的行为规范。在传承好祖训家风的同时，范茂认为还需要与时俱进，拓展和创新其时代内涵。2008年，根据范氏祖训，范茂写下了对后代的期望：政治进步，道德高尚。好学上进，勤俭节约。家庭和美，教子有方。拼搏苦干，造就梦想。短短32个字，饱含了他对子孙立身处世、持家治业的教诲。

有了“正式”家规后，范茂将其视为“人生信仰”，时时刻刻不忘教育后代。同时，他还将家风家训制作成册，希望代代相传。他告诉后人，每个人都有自己的立身之本，无论家里从事什么行业，都

要靠双手劳动撑起自己的家。

子子孙孙受益良多 句句训言化为生动实践

在范茂看来，好的家风、家教在代与代的传承中，不仅是一种无形的规约，更是一种潜在的人生信仰，确保了家族成员的健康成长。为了让儿孙们不要忘记祖训，他还把十条祖训和自己对后代提出的期望装裱成相框，让每个孩子挂在自己卧室里，“一刻也不能忘，不仅要烂熟于心，还要付诸于行。”

范茂说，家里的儿孙常年在外出工作学习，回家机会相对较少，每年春节以及自己过生日时，一家人就会团聚。每当这时，范茂会检查他们的“功课”，抽考祖训家规的相关内容。

在范茂的教育和祖训的激励下，家中的子孙受益良多，将一句句训言化为了生动实践。

“我父亲给我们作出了很好的示范，作为范氏后人一定不能给祖先丢脸，要踏踏实实工作，用行动来发扬和传承家规的精神特质。”范茂的女儿范宗芸是一名教育工作者，在良好家风的熏陶下，她把祖训家规融入到工作生活的方方面面，引导孩子们培养树立正确的三观，成为一个“勤劳善良、乐观豁达”并有家国情怀的人。

陶思懿 华西都市报-封面新闻记者 陈远扬