

广汉“最美家庭”的家风传承： 从《了凡四训》中提炼家训 济人之急



400余年前，“第一善书”《了凡四训》成书，明代思想家袁了凡的善学思想影响众人；如今，四川广汉“最美家庭”廖小兰家庭读此书有感，将书中“上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪”作为家训，常怀善心，多行善举，以良好的家风涵养一方水土。

由省纪委监委机关、省委宣传部主办的第二届“天府好家规”征集评选活动启动以来，收到了来自各地的家风家规故事。7月初，华西都市报、封面新闻记者走进广汉市三水镇宝莲村，与“最美家庭”的廖小兰对话，听她讲述家风故事。

母亲的言传身教

初见廖小兰，是在宝莲村委会的办公室内，一身粉红色连衣裙的她，正在靠左侧的办公桌前忙着。2020年，廖小兰从宝莲村党支部书记的岗位上退休，她曾走过宝莲村的每一寸土地，熟悉村内的每一户人家，如今，她仍会在需要的时候搭一把手。

廖小兰出生在大家庭中，母亲姊妹6个，几个小家庭时常聚在一起，吃饭聊天。在廖小兰的记忆中，奶奶“教娃娃很有一套”，曾对后辈们说，如果家庭中没有人愿意付出，凡事斤斤计较，家就永远搞不好，“不要争强好胜，要吃得亏”。

“要吃得亏”，这句话并未因饭桌上的欢声笑语而被忽略。



廖小兰家的全家福。

廖小兰的母亲生于1927年，中年时上过夜校，识得部分简单的字，但不会写，也并未留下成文的家规家训。廖小兰说，自己从学校毕业后，曾做过一段时间的幼儿园老师，白天上课，晚上也没闲着，会与母亲一起在院子里做手工活。

“我和妈妈在月亮下摆龙门阵，她纳鞋底，我编草帽。”廖小兰回忆，母亲的针线活很不错，她做的鞋子有一部分会送给邻居沈姓一家人。沈家曾对廖小兰父亲有恩，且沈家几个小孩的母亲离世较早，于是，廖小兰母亲便会在闲时给沈家孩子做鞋子、衣服，“长年累月给他们做”。

“我妈曾说，要学会雪中送炭。”廖小兰一家与邻居沈家的情谊延续至今。

夫妻间的相互扶持

谈话间，廖小兰接了个电话，她承包的家庭农场有点状况需要处理。退休后，廖小兰承包近900亩土地种植水

稻，恰逢插秧季，廖小兰丈夫秦正明正开着插秧机在地里忙碌。

“非常感谢老公的支持。当村干部16年，我大部分时间都在外面跑。”征地拆迁时，到每组召开会议，把政策送到村民家门口；精准扶贫时，走遍建档立卡贫困户，逐一制定帮扶措施；环境整治时，巡视辖区，参与清淤掏沟。廖小兰为工作忙前忙后，秦正明则负责“保障工作”，打理好家中的各项事务。

2014年，秦正明办起了农机合作社，主要为附近的村民提供农业机械化耕种、收割、排灌服务；2016年前后，廖小兰开始承包土地，从事种植。如今，夫妻二人所办的家庭农场越办越好，长期聘请约15名员工在农场工作，另外，农忙时还会再额外增加一些人手。

在家庭农场工作的，除专业专职的工作人员外，昔日的建档立卡贫困户和留守妇女也占了不少。据粗略估算，人均年增收近10000元。廖小兰常说：

“一个人富了不算富，大家富了我高兴，不管在哪个岗位上，都应当尽力为党、为群众做一点有益的实事”。

乡邻间的“以一带十”

“上思报国之恩，下思造家之福；外思济人之急，内思闲己之邪”，廖小兰从《了凡四训》中提炼了家庭家训。

这四句话，时刻影响着廖小兰一家人。如今，廖小兰儿子秦超是德阳市人民医院某科室副主任，在治疗肺部结核病领域取得了一定的成就。儿媳刘晓阳是女子监狱的一名警官，因其毕业于医学院校，拿到了医师资格证，在工作期间经常协助处理监狱内医务工作。小孙子也渐渐长大，练得一手漂亮的毛笔字。

2021年，廖小兰家庭获评广汉市“最美家庭”。

退休后的廖小兰依旧很忙，忙着脚下的农场，忙着手上的快板。廖小兰喜欢快板，如今有了更多的时间进行创作与表演。

2021年10月，在宝莲村2组的秦家院子举办了一场家风家训分享会。廖小兰将广汉市第十五次党代会精神编写为快板素材，现场进行表演，传播党的好声音、好政策。她号召村民树立好家风，主动学廉、知廉、守廉、倡廉，用家风浸润社会风气，以家庭文明引领社会文明。

同样是这场分享会，秦家院子的11户村民分别认领了家风家训牌，8名家庭代表分享了家庭成员间平凡而又幸福的点滴，通过说自家事、议家常理，传递了夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的家庭文明新风。

华西都市报-封面新闻记者 冷宇 王祥龙

四川首届“书香之家”获得者刘祯贵：

我的家风是吃苦耐劳和热爱读书

良好的家风不仅是家庭或家族的优秀历史文化遗产，同时也是社会文明程度在每个家庭的具体展现。家风体现在每一件小事之中，只要认真体会家庭中的小事，就能形成自己对家风的新认识。7月5日，华西都市报、封面新闻记者采访了四川首届“书香之家”获得者刘祯贵，听他讲述家训家风。

“家庭对人的意义非常重要，它是我们的根和源，是我们相互关爱的地方，更是心灵的港湾。”回顾23年为人父的日子，刘祯贵认为，家庭观念重的人会将家庭作为责任，承担起家庭中的各种角色。在一个家庭中，子女的成长过程不会一帆风顺，需要家长进行良好的引导，就像他始终如一地陪伴儿子共同成长。

刘祯贵的家庭曾荣获四川首届“书香之家”称号、第二届全国“书香之家”称号、“我的三国藏书——成都十佳读书家庭”，他的儿子刘崇洋因为武术方面的成就被誉为“成都小将”“功夫小子”。作为一名与孩子风雨同舟的家长，刘祯贵回忆：“武术训练相当辛苦，儿子从四岁开始就接受系统的武术训练，到了读小学的时候，更是放弃节假日和周末休息时间，每天下午一放学就赶去练武术。为了掌握一个动作，得训



刘祯贵的儿子在比赛现场。

练成百上千遍，有时候还会受伤，但他带伤也要坚持训练。”

习武练剑五年后，九岁的刘崇洋获得全国青少年武术锦标赛剑术第一名，一年后，在第八届香港国际艺术节武术套路大奖赛中获得三枚奖牌，之后被国家体育总局武术运动管理中心选中，正式进入剑术项目国家集训队。进入国家队两个月后，刘崇洋先是到集美大学集训了两个月，然后辗转至新加坡参加第三届世界青少年武术锦标赛。“功夫小子”这个光鲜亮丽的标签背后，刘崇洋经历了崴脚、韧带撕裂、软组织受损

等伤病的折磨。尽管如此，每当教练教授一个新的高难度动作，他依然会要求自己短时间内学会，并且一直要练到自己满意为止。

在刘祯贵看来，儿子8岁时顶着酷暑参加四川省青少年武术套路锦标赛，即使右手受伤也没有放弃比赛，依旧稳扎稳打地完成每个动作，这种吃苦耐劳正是好家风的体现。“我是从农村来到城市的，父辈教会我吃苦耐劳，奋发上进，不断磨炼自己。看到儿子坚持不懈地训练，先后学习剑术、枪术、南拳，一次次取得优异成绩，现在成为国家一级

运动员，又在复旦大学就读研究生，我感到非常骄傲和欣慰。”谈到儿子十岁勇夺剑术冠军，多年坚持练习武术，最终成为“能文能武”的优秀人才，刘祯贵认为这期间虽然会有困难挫折，但他始终陪伴在儿子身边，在与儿子沟通时懂得将心比心和换位思考。

吃苦耐劳的训练能够培养孩子的毅力，对孩子的身心发展有积极影响，与此同时，刘祯贵也言传身教，引导孩子热爱阅读。他通过逛书摊、淘旧书获取自己需要的资料，作为文章参考之用。家庭中喜欢藏书和读书的氛围对于孩子的成长非常重要，有助于培养孩子的个性和气质。

刘祯贵认为，良好的家庭亲子关系，需要父母也从孩子身上学习，双方换位思考。“对于父母而言，要主动接触新鲜事物、更新观念，交流时考虑到角色转换的问题，构建好与孩子交流的桥梁。”他告诉华西都市报、封面新闻记者，不同的人对同一问题的解决方式有很大差异，父母和子女之间的相互尊重和相互理解非常关键。当意见不一致时，特别是在处理子女的情绪、观念和观点问题时，父母更需要认真听取对方的想法，并尝试理解其立场。

华西都市报-封面新闻记者 罗海韵