

有体育的每一天，都是节日。7月2日，第31届世界大学生夏季运动会的火炬在四川大学开启了成都市内传递，而几公里外的高新区桂溪生态公园西区，数千名跑者欢聚一堂，用他们的奔跑和汗水，迎接朝阳，迎接这场青春盛会。由四川日报报业集团主办，成都天府绿道文化旅游发展集团股份有限公司协办，四川封面传媒科技有限责任公司承办的“一汽奥迪2023迎大运-成都绿道马拉松”（以下简称绿道马拉松）当天7点30分鸣枪起跑，奥运冠军张山、唐琳领跑助阵，跑者在轻松快乐的氛围下，完成了5公里、2.5公里的比赛。



7月2日上午7点半，成都绿道马拉松鸣枪开跑。

## 数千跑者打卡独一无二的“绿马”

### 成都人用运动和低碳生活迎接大运会

#### 奥运冠军助阵

在独一无二的绿马感受运动热情

“虽然这两天气温很高，但挡不住体育爱好者的运动热情。”柔道奥运冠军、领跑嘉宾唐琳一早来到赛场，数千跑友早早完成了准备活动，整装待发走到了出发点。

“其实今天早上天气挺凉爽的，走在绿道上也感觉特别舒服，进入赛场被现场的热情烘托，才感受到热。”射击奥运冠军张山作为本次绿马的鸣枪嘉宾，走了一圈绿道后感慨：“其实成都就是有了绿道，有了这种非常适合运动的场景，有了这样生态自然的环境，才让更多的人爱上了运动。”

作为公园城市，成都拥有傲人的头衔——“世界上唯一可以在主城区看雪山的特大城市”，这座公园城市最大的亮点之一，毫无疑问是环城绿道公园。2022年1月1日，成都环城公园绿道全面贯通，长度超过100公里，串联起桂溪生态公园、青龙湖公园、锦城湖、三圣乡、蜀道通衢园等121个特色生态公园。

本次马拉松所处的桂溪生态公园，正是环城生态公园121个园区中的重要组成部分，园区主题定位为潮流运动，规划面积1400余亩，相当于9个人民公园，可以说是成都版的中央公园。

#### 精英跑者点赞

赛道推进力很好，绿马体验很棒

每一条世界著名的马拉松赛道，都有它独特和难以复制的经典跑路路线，在绿道里面举行马拉松，可谓首创。比赛当天5公里跑，张超取得了19分48秒的好成绩。虽然本次马拉松比赛不以竞技为最终目标，但还是吸引了不少业余高手。33岁的张超是一位来自重庆的“蓉漂”，他坚持跑步锻炼身体，已经十一年了。“我从2012年开始跑马拉松，基本上每天早上五点半出门跑步，大概跑15或者16.5公里。月跑量为400公里左右，上个月跑了470公里，5月跑了460公里。”张超的全马（42.195公里）最好成绩是2小时35分左右，半马（21.0975公里）成绩为1小时12分左右。作为业余高手，他常年活跃在马拉松赛场，谈到首次参加绿马的体验，张超说：“这个赛道其实稍有起伏，比一般的5公里难，但环境非常好，赛道本身比较软，有推动力，是很好的体验。”



奥运冠军张山(左)和唐琳(右)为跑友加油。



全力冲刺。



重在参与。

#### 独特绿马体验

低碳和充满活力的生活方式

2.5公里和5公里的比赛虽然短，但绿道马拉松主会场搭建的展台、体验区和绿道宜人的环境，让大多数参赛者跑后“留步”。他们有的在草坪上露营休息，有的在展台和体验区打卡，锻炼之余收获更多的开心，成为绿马独特的比赛体验。“体育就是节日，凡是喜欢运动、锻炼的人，聚在一起就是过节，都是非常愉悦的心情。”奥运冠军张山赛后感慨，即将拉开序幕的世界大学生夏季运动会也给成都人带来了更大的体育热情，“我前段时间看一个调查，说成都人现在对运动的关注度已经超过了麻将，非常了不起。”

随着大运会这项世界综合性体育盛会的召开，体育将成为成都的新热词。在绿道上骑行、跑步、徒步等低碳和充满活力的生活方式，也将越来越多地进入成都人的生活场景。

作为2023迎大运-成都绿道马拉松的独家冠名赞助商，一汽奥迪依托800万用户基盘，全力拥抱电动化浪潮，将最符合中国市场需求的电气化科技实现快速量产，引领豪华车市场开启数智时代高端出行新篇章。7月2日当天，纯电豪华

SUV—奥迪Q4 e-tron和奥迪首款纯电GT跑车—奥迪RS e-tron GT两款甄选车型，现身本届绿道马拉松的赛场桂溪生态公园，现场展示奥迪e-tron家族进化不止的豪华智能电动科技，助力跑者“满电”冲刺。

不仅如此，一汽奥迪还在绿道马拉松现场搭建了赛前拉伸区，邀请专业教练指导参赛选手进行热身运动，防止在比赛中发生运动损伤。此外，一汽奥迪现场还设置了奖牌刻字区和面部彩绘区，吸引了大量选手驻足参与。

来自八一骨科医院、成都京东方医院、军大整形医院的专家和医护人员，为本场绿道马拉松活动提供了现场医疗保障，蓝剑冰川时代则在比赛沿途为跑者提供水分补给；助力全民体育热潮，高金食品作为百亿级农业产业化国家重点龙头企业及本次赛事官方支持商，特别发挥旗下高金生鲜、预制菜、高原黑猪业务优势，作为马拉松选手能量包及沿途补给食品，一经亮相便获得体育爱好者欢迎。本次活动还得到了澜门飞甲火锅、诺森医学检验有限公司、成都高新米兰柏羽医学美容医院的支持。

华西都市报—封面新闻记者 陈甘露  
摄影 陈羽楠 杨涛

#### “绿马”花絮

#### 2.5公里欢乐跑 小小身影勇敢奔跑

7月2日，“一汽奥迪2023迎大运-成都绿道马拉松”在高新区桂溪生态公园西区举行，在2.5公里欢乐跑活动中，有不少家长带着小孩参与。家长们拿着手机拍照录像，记录下亲子互动的难忘时光。

“加油，我们正在比赛呢。”“你看，我们每个人都有号码牌。”“坚持就是胜利！”欢乐跑现场，不少家长一路小跑跟着孩子，一边拍照，一边鼓励小朋友坚持下去。带着孩子来跑步的吴女士告诉记者：“运动本身就是在传递坚持、勇敢的力量。”她说，小朋友的名次、速度并不重要，主要是能在集体跑步中感受快乐氛围，体会到坚持下去抵达终点的成就感。

在活动现场，记者看到一位小男孩提着裤腿愁眉苦脸，膝盖上还有摔倒后留下的尘土，妈妈正牵着他的小手鼓励他：“男子汉要勇敢、坚强，不想跑的话，我们慢慢走到终点去。”永不言弃的精神是运动的魅力，“你看，这是我的奖牌。”小朋友对赛后获得的纪念奖牌爱不释手。

华西都市报—封面新闻记者 杨霁月

#### 户外发烧友参赛 “成都运动氛围浓厚”

7月2日，在高新区桂溪生态公园西区举行“一汽奥迪2023迎大运-成都绿道马拉松”，吸引了多家户外跑团和企业团体参与。

来自“慢摇小分队”跑团的国栋表示，自己跑步已经超过5年，认识了一群志同道合的人，组建了这样一个小跑团，“这次活动，我也见到了很多熟人。成都的运动氛围很浓厚。”

作为专注于成都周边游的户外社群，此次友友户外有十多人参赛，成员张伟说：“四川文旅资源丰富，赛事多种多样，为我们这样热爱运动的社群成长创造了很好的环境。”

找门网创始人郑学武热衷运动，他表示，此次带企业员工参与跑步活动，不仅提升了团队凝聚力，还提高了大家的环保和健康意识。车包包(北京)聚合技术有限责任公司创始人王茂带孩子跑完了全程，他表示，“能看到体育运动正惠及更多人”。

华西都市报—封面新闻记者 尚志