

学思想 强党性 重实践 建新功

学习先进典型

王沛坚:初心不变,践行宗旨为民造福

身材消瘦,却能穿着10公斤重的铅衣在手术台上连站数小时,声音柔和,话语中却传递着坚定的理想信念和医者初心。

他就是王沛坚,成都医学院第一附属医院临床医学系主任、心血管内科主任,多年来,为解决高血压患者的实际问题,他带领科室团队创立了“精准诊断+微创治疗”的高血压诊疗模式,成为新时代高血压诊治的“先锋”。

作为中共党员,王沛坚积极参加学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。他说:“我的理想是做一名学术型医生,未来我会坚守初心,带领科室在良好的学术氛围中不断进步。”

研究“冷门”的高血压

据统计,目前我国高血压患者已超三亿,平均每4个成年人就有1个患有高血压。高血压人群庞大,其中有20%左右的患者无法用药物控制。

“我国的高血压患者,有人因为没有症状,或只是头昏头痛头胀而不关注,有人没有办法接受一辈子都要吃药的现状而不重视,但是高血压带来的危害是巨大的,它带来的相关的心脑血管病、相关并发症,将可能成为患者及家庭最大的经济负担。”王沛坚说。

然而在前期,高血压的诊疗可能难以体现医生从医的成就感,很少有医生把研究方向放到高血压,而王沛坚恰恰和这个所谓的“冷门”较上了劲,他说:“只要有重大社会需求,对患者有利的事,我们就会去做!”

面对严峻的现实,王沛坚和同事们



工作中的王沛坚(右)

“瞄”上了高血压。2021年2月,他带领心血管内科牵头组建了高血压达标中心组织架构,2021年10月底,成都医学院第一附属医院高血压达标中心通过了高血压达标中心认证。

破解久治不愈的难题

高血压有两种,一种是原发性高血压,一种是继发性高血压。短短几年间,王沛坚就在这两种高血压的诊疗上取得了突破。

针对原发性难治性高血压,RDN治疗是被证实为安全和有效的,对此,王沛坚提前“引进”了该技术,成为全球范围内为数不多能熟练掌握该技术的医师。这之后,他独创利用延长导管的方法,解

决了既往难以对肾动脉高度迂曲患者做RDN手术的难题。

继发性高血压种类很多,包括原发性醛固酮增多症、肾动脉狭窄、库欣综合征、肾实质性高血压等。原醛症是继发性高血压的常见原因,在以前原醛被认为是少见病,但近年随着筛查手段的丰富,发现其为常见病,且导致的心脑血管风险比原发性高血压更高。

过去几十年,原醛症的诊治、分型(分侧)一直不甚理想,关键一个原因在于双侧肾上腺静脉取血困难。为解决原醛症的取血难题,王沛坚带领团队不断改进方法和总结经验,最终实现90%以上的患者可在10分钟内成功完成肾上腺静脉取血。该方法不但减少了患者和术

者的射线暴露,还显著提高了采血的效率和成功率并在最大程度上节约了卫生耗材。经过探索,王沛坚及团队证实了用肾上腺化学消融微创介入技术治疗原醛的有效性和安全性。这一研究成果2022年10月在线发布于知名医学期刊《美国高血压杂志》,成为目前为数不多使用该方法治疗原醛的注册临床研究。

珍惜难得的从医机会

王沛坚是广东人,年少时,从医的种子就在他心中深深扎了根。他回忆说,读初三时,家庭艰难,父亲建议他读中专,但这样可能就和医生无缘了。考虑再三,他还是想继续读高中、考大学,实现自己的医生梦想。功夫不负有心人,他最终成功考入了广州中医药大学。

“我走了很长很曲折的一段路,从中医到西医,从广州到重庆再到四川,从县医院到重庆的第三军医大学(现陆军军医大学)第二附属医院进修读博,再到成都医学院第一附属医院工作。”王沛坚说,漫长艰辛的职业生涯,使得他很珍惜现在拥有的机会。

在成都医学院第一附属医院心血管内科,王沛坚被同事称为“拼命三郎”,无论刚当住院医师时还是现在,他都会把病人看得很紧,下班后,还经常考虑病人的状况。从医20多年的体会,王沛坚用两个字形容,那就是“专注”。教学中,王沛坚经常告诫学生,做事要专注,“我认为,只要有时间去学习,实现自己的从医理想,就绝对不要去在意身外之物。”

华西都市报-封面新闻记者 宁芝 实习生 李甜

(上接01版)

何立峰指出,站在新的历史起点上,我们将更大力度支持西部地区深度参与国内大循环,打造高质量发展新引擎,大力发展优势特色产业、积极承接产业转移,促进消费扩容升级。支持西部地区深度融入共建“一带一路”大格局,拓展对外贸易和投资合作,加快形成对外开放大通道,在联通国内国际双循环中发挥更大作用。

蓬佩向第十九届中国西部国际博览会开幕表示祝贺。他说,西博会是中国国家级的重大活动,非常荣幸作为主宾国参加此次博览会。我们精心打造了泰国国家展馆,相关政府机构和企业将在泰国馆展示各个领域的发展成就和实力。同时,西博会也为众多中国企业家和投资者提供了了解泰国投资政策和投资机会的有效平台,必将进一步促进泰国与四川省以及中国西部地区的经贸合作,从而推动泰中两国之间在贸易、投资、旅游、文化等领域的合作,使两国长期的友好关系更加稳定与密切。需要再次强调的是,泰国无论是政府层面还是企业层面,都非常重视发展和促进泰中双方在符合两国经济社会发展政策下的交流与合作,我们愿以西博会为平台保持与中国西部的密切合作,并提供相关支持。

施雷斯塔说,尼泊尔和中国一直保持着最好的关系和友谊,尼泊尔非常赞赏中方在帮助发展中国家方面所发挥的巨大作用。这些年来,西博会已经成为了一个重要的综合性平台,让我们可以交流思想、促进贸易、推广技术、寻求投资机会、展示发展潜力,也为我们增进了

友谊。西博会为尼泊尔提供了重要的机会和平台,我们非常高兴地看到尼泊尔的企业家来此参展,这当然也有利于加强人文交流。尼泊尔一直奉行有利于商业和投资的政策,利用西博会平台,我们诚挚邀请来自中国和世界各地的各位参展商们到访尼泊尔,亲身体验一下那里的自然美景、文化多样性和各种探险旅游产品。我们相信,中国的西部大开发将会为尼泊尔带来巨大机遇,在此,预祝第十九届中国西部国际博览会取得圆满成功。

卡斯马穆别托夫说,吉中两国是新时代全面战略伙伴关系。吉方高度重视“一带一路”倡议,并给予积极支持。四川作为中国西部国际博览会的举办地绝非巧合,这里是共建“一带一路”的重要节点。我们看到,西博会已成为中国西部加强中外贸易和投资合作的重要平台,中国西部地区及中国其他地区省份都通过这个平台实现了良好的发展。这个平台也为推进吉中两国投资、出口和旅游等领域合作创造了良好条件。我们希望双方在实现绿色发展、创新发展方面深化合作,发挥各自优势,共同积极应对现代化挑战及要求。这里,诚邀中国企业积极参与合作,联合实施项目。我们将为大家在吉方的投资活动创造一切舒适安全的条件。祝愿本次博览会圆满成功,祝愿两国人民健康幸福、繁荣顺遂。

王晓晖代表省委、省政府向各位嘉宾表示欢迎。他说,本届西博会是在“一带一路”倡议提出十周年之际,我国西部举办的首个重大国际展会。这些年,乘着“一带一路”的东风,四川开放发展之路越走越宽,治蜀兴川各项事业取得长

足进步。迈步新时代新征程,我们将深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记对四川工作系列重要指示精神,坚持以成渝地区双城经济圈建设为战略牵引,大力实施“四化同步、城乡融合、五区共兴”发展战略,奋力写好中国式现代化的四川篇章。这些战略部署蕴含着宝贵发展机遇,必将为海内外投资者带来广阔舞台和无限商机。我们愿与大家共同推动基础设施互联互通,共同构建现代化产业体系,共同建设具有全国影响力的科技创新中心,共同建设改革开放新高地。我们将一如既往打造良好环境,让广大投资者在这里投资放心、创业安心、发展顺心、生活舒心,携手创造务实合作、互利共赢的美好未来。

王受文说,西部地区是中国向西开放的前沿,共建“一带一路”倡议提出十年来,西部地区外向型经济发展和对外经济合作成绩斐然。今天,西部地区发展面临新的历史机遇。商务部将继续支持西部地区扩大对外开放和实现高质量发展,支持推进国际陆海贸易新通道建设,积极推动西部地区大力发展绿色新型消费,支持提升西部地区投资自由化、便利化水平。相信本届西博会将为加快形成西部大开发新格局作出更大的贡献。

艾桑奥在视频致辞中说,本届西博会召开在“一带一路”倡议提出十周年的伟大时刻。共建“一带一路”倡议使柬埔寨进入了“发展黄金阶段”,为柬埔寨各领域带来巨大成就。柬中两国民间社会和非政府组织之间的团结与合作纽带是两国世代友好关系的基础。柬中友好协会愿积极发挥作用,通过西博会等平台,

促进双方各领域交流交往,共享机会实现合作共赢。

李保东说,西博会是中国对外开放的重要窗口,近年来,西部地区坚持“引进来、走出去”,积极促进招商引资,深化对外贸易合作,西博会为此发挥了积极的推动作用。博鳌亚洲论坛将继续发挥国际平台的推动作用,支持中国西部地区经济发展和对外合作,特别是推动绿色发展、乡村振兴、区域协调发展领域的国际合作,与西部各省携手推动世界经济复苏,促进全球可持续发展。

任振鹤说,借力西博会,我们一路同行,川甘合作就是西部省份在新时代推进西部大开发形成新格局中协同并进、互利互惠的生动缩影。甘肃将以西博会为媒,共创新格局、共育新动能,进一步加强与各方在贸易、产业、口岸等方面的深度合作,高水平共建西部陆海新通道,合力构筑国家西部生态安全屏障,全面奏响西部地区开放合作大合唱,携手奋进中国式现代化新征程,为强国建设、民族复兴作出应有贡献。

开幕式前,何立峰、蓬佩和王晓晖、黄强等来到本届西博会展览馆,参加了泰国国家馆开馆仪式,考察了新时代西部大开发馆、企业发展馆和“一带一路”国际合作馆有关展区。

出席开幕式暨论坛的还有:外国政府代表团,外国驻华使节代表,中央国家有关部委领导,各省(区、市)和新疆生产建设兵团有关领导,四川省有关领导,港澳台地区代表,重要国际组织和国际商会负责人,世界500强企业及知名跨国公司负责人,部分央企、国内重要商协会、民营企业负责人等。