



靳羽西

# 来成都分享人生感悟 “时尚先锋”靳羽西出首部自传

提到靳羽西这个名字,很多人都不陌生。柔顺的童花头、明艳的双唇、亲切的笑容,是她标志性的形象。“羽西头”也成为被很多人模仿的发型。早在上世纪70年代,她制作的电视节目《看东方》让更多西方人认识、了解了中国文化。上世纪80年代她在中央电视台做的一档中英双语节目《世界各地》,则让当时的国人不出国门便领略到世界各地的风情,而且跟着节目学习英语成为一时风尚。作为“美妆界的鼻祖”,她也是最早布局化妆品销售的创业女性。

靳羽西的人生足够传奇和励志,给很多女性带来了鼓励和力量。她有着怎样的人生故事?2023年,她的自传体新书《你,自成先锋》由上海三联书店出版。6月23日下午,她携新书到成都方所做了一场分享会,米瑞蓉、杨二车娜姆等人到现场与其分享对谈。



靳羽西为读者签名

## 何为“先锋”? “永远走在时代最前沿”

靳羽西在现场除了分享她为何要写这本书,还分享了不少书中没有的内容。比如她出自怎样的家庭,父母给了她怎样的教育,上世纪80年代她如何在传媒行业走出一条自己的路子,当时她克服了怎样的困难才在电视行业、时尚行业取得卓越的成绩等等。

靳羽西还对这么多年来喜欢、支持自己的人表示感谢:“我发现很多人记得我过去很久做过的事情,而且记得很细致。这也让我感悟到,做事情一定要认真,全力以赴,不留遗憾,因为一件事做好了往往影响另外一件事。”

谈及《你,自成先锋》书名中的“先锋”,靳羽西解释说:“我的爸爸曾经对我说,要做第一位登上月球的人,因为没有人会记住第二位。我想这句话就是对先锋一词的诠释。先锋就是永远走在时代最前沿的人,有担当,敢冒险。但是在成为先锋的道路上需要付出很大的代价,要战胜常人难以战胜的困难。”



《你,自成先锋》

## 作为时代的见证者 首次认真梳理大半辈子人生路

靳羽西透露,以前很多人都希望她写自传,但她总觉得自己的人生还不够精彩。但后来朋友们劝她说:“你是这个时代的见证者和参与者,是影响了几代中国人的传奇人物。你做过的事情,应该记录下来,作为历史的记载。在了解

你的成功与失败的过程中,很多人,尤其是年轻人可以学到很多人生非常有用的东西。”这些话鼓励了靳羽西,成为她写这本书最主要的动力。

靳羽西曾出版过9本畅销书,《你,自成先锋》是她的第10本书,也是第一本完整分享个人经历的自传。在这本书中,她讲述了自己的人生故事,其中包括她从童年生活到海外求学,再到之后白手起家的创业历程,也包括她如何经历离婚、遭遇人生危机并最终走出的坎坷心路,写得非常细腻动人。

1947年,靳羽西在广西桂林呱呱坠地,她是父母的第一个孩子。“羽西”这个名字,蕴含着美好的寓意:“羽”是小鸟的羽毛,“西”是广西的意思。她的父亲靳永年曾是广西大学的园林景观教授,也是岭南画派的画家。在家时,靳永年经常挥毫泼墨,小小年纪的靳羽西便在一旁安静地看,时不时提出一些问题,父亲会耐心地一一作答。在靳永年的引导下,靳羽西对于色彩有了强烈的直觉。

母亲李惠根温柔贤淑,她的首饰并不多,但每一样都做工精细;她的旗袍简洁素雅,面料和制作都很考究;她不用香水,身上却总有一股淡淡的芬芳。母亲细腻而得体,她告诉靳羽西,打理好自己的仪容,是对自己、对他人的尊重。来自父母潜移默化影响,对靳羽西日后开

创“羽西”化妆品有着非凡的意义。

16岁时的靳羽西,获得了前往美国夏威夷杨百翰大学留学的机会。在此期间,对靳羽西影响最大的是19岁时参加“夏威夷水仙花皇后”评选活动,那段奇妙经历也为她日后从事的事业奠定了基础。

靳羽西说,《你,自成先锋》这本书,写了整整两年。书中,她回顾和梳理了大半辈子的人生路,仿佛经历了一场奇妙之旅。“通过写这本书,我有机会第一次认真回忆和梳理大半辈子的人生路。这个过程仿佛一场奇妙之旅,带我重游生命中那些跌宕起伏,以及悲伤、喜悦和胜利的画面。这是一个非常难能可贵的机会,让我能够重新了解自己,总结自己的人生到目前为止有哪些收获或遗憾。如果年轻时的我可以更早地知道这些,或许就可以解决更多难题,让自己更快获得成功和理想的生活。所以,现在把我这些人生经验与读者分享,对读者来说也许是有价值的。我希望年轻人能从中受益,人生旅途上能少走一些弯路。这对我来说,也是非常有意义的一件事情。”

华西都市报-封面新闻记者 张杰 主办方供图

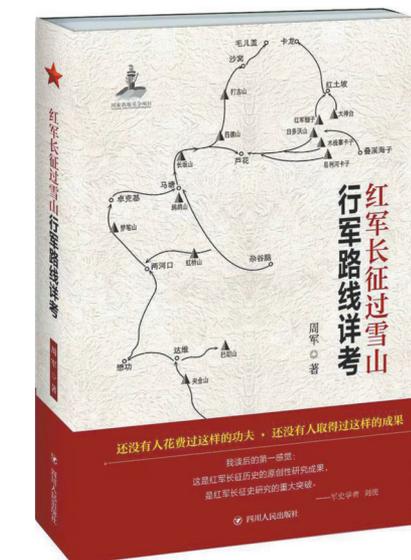
# 填补红军长征史研究空白 长征系列图书被拍成纪录电影

四川是中国工农红军长征途中自然环境最恶劣、历时最久、行军总里程最长、活动地域最广、发生战役战斗次数最多、召开会议最多的省份,谱写了四渡赤水、巧渡金沙江、彝海结盟、强渡大渡河、飞夺泸定桥、爬雪山、过草地等英雄史诗。近些年,关于红军在四川的历史,成为研究、出版的重要课题。围绕这一历史事件进行精细考察记录,也是图书出版的一个重要领域。

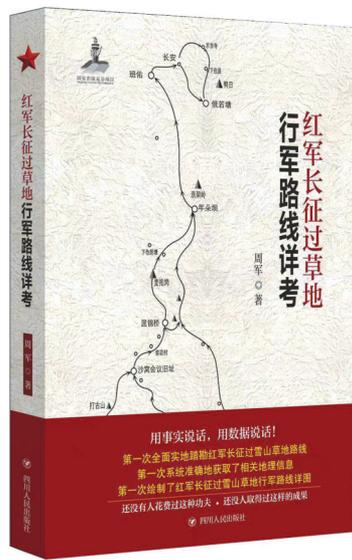
近日,华西都市报、封面新闻记者从四川人民出版社获悉,在这套关于红军长征的系列图书中,《红军长征过草地行军路线详考》《红军长征过雪山行军路线详考》两本被拍成纪录电影《追·寻》,目前该电影已制作完毕,在江西、北京、海南、成都举办了观影会,并将于今年8月在全国院线正式上映。

## 绘制出红军长征过雪山草地路线图

《红军长征过雪山行军路线详考》和《红军长征过草地行军路线详考》是作者周军实地踏勘红军长征过雪山草地行军路线专项课题的结项成果,由文字和地图、实地踏勘考察照片组成,全面记述了三大主力红军长征过雪山草地行军路线及详细过程。



《红军长征过雪山行军路线详考》



《红军长征过草地行军路线详考》

为绘制出详实、准确的红军长征过雪山草地行军路线图,这两本书的作者周军从2005年开始,组织民间考察队每年坚持进行数月的考察,对红军走过的每一处草地、每一座雪山逐一进行踏勘。其绘制的《红军长征过雪山示意图》和《红军长征过草地示意图》经中国人民革命军事博物馆权威

认定,制作成宽1.49米、高1.8米的大型图版,于2019年起在中国人民革命军事博物馆“红军过雪山草地”展区正式展出,更新了多年来一些不太准确的数据和内容。

## 系列图书填补红军长征史研究空白

从2014年起,四川人民出版社策划

出版了一系列关于红军长征的主题图书,有《红军长征在四川(修订版)》《红军长征在四川图志》《红军长征过雪山行军路线详考》和《红军长征过草地行军路线详考》《非常突破——1935年大渡河之役详考》《非常轨迹——红军四渡赤水抢渡金沙江之战》等。该系列图书以丰富的图片、详尽的史料系统完整形象地展示红军长征在四川辉煌而艰难的历程,较为完整准确地反映了红军长征在四川的重大历史事件,弥补了以往红军长征路线图概略、粗略的不足,填补了红军长征史研究领域的一项空白。同时,也是为红军长征史迹和文物申请世界文化遗产做的一项开拓性奠基工作,对开发四川红色旅游具有积极的现实意义。

在日前举行的《追·寻》成都观影活动上,“红军长征过雪山草地行军路线实地考察队”全体队员在现场重聚。“红军长征在四川行军路线全程实地考察踏勘详考再出发”项目也已正式启动。新一轮的踏勘,不仅是对红军长征在四川路线考证工作的进一步完善,更是为长征国家文化公园四川段建设探勘工作做好铺垫,具有重要而深远的价值和意义。

华西都市报-封面新闻记者 张杰