

# 一个教师家庭的家规家训： 莫问收获但问耕耘

四川省第二届  
**天府好家规**  
征集评选活动

1975年，一位年轻人在上大学前夕花光自己的积蓄，买下了一本《简明英汉词典》。47年时间，意气风发的年轻人步入老年，但他依旧保留着这本词典，时常翻阅。

一本泛黄的英汉词典，背后不仅是一个老人终身学习的故事，更有一个“莫问收获、但问耕耘”的家规传承。

由四川省纪委监委机关、四川省委宣传部主办的第二届“天府好家规”征集活动正式启动，面向全省公开征集好家规及背后的故事。6月初，华西都市报、封面新闻记者来到位于成都市锦江区的盐道街小学通桂校区，听该校语文老师邱楠讲述关于父亲与家规的故事。



邱楠(后排右一)全家福。



邱楠父亲的《简明英汉词典》。

读书，上学前的第一件事，就是用攒下的“工分钱”买了一本《简明英汉词典》。由于坚持背单词，上大学时陈冠群英语成绩拔群，因此被公派到德国进修。回国后，陈冠群留在四川师范大学任教，几十年如一日地传递知识的力量。

这本泛黄的英汉词典已经陪伴了陈冠群47年，直至今日，他仍会小心翼翼地翻阅它。邱楠说起了一件趣事：看电视时，陈冠群总会无意识地用脚比划

着背单词。“他言传身教地告诉我们，人应当保持终身学习的习惯。”邱楠说。

邱楠在父亲身上看到了知识改变命运的样子，但父亲看待知识却并不功利。陈冠群曾说，人生没有白读的书，读书也并不是为了追求功名，而是让人生充满力量。为此，他把“莫问收获、但问耕耘”定为了家规家训，教育子女，也影响着身边的人。

## 把家规带到课堂 她教学生“比分数更重要的是态度”

“父亲对知识的追求，深深影响着全家，也激励我们常学常思，奋勇前进。”从四川师范大学毕业后，邱楠也选择成为一名教师，而后成家立业。当她逐渐承担起“老师”和“母亲”的职责时，才愈发懂得父亲教会她的道理。

“以前父亲教导我说莫问收获、但问耕耘，还没那么深的领悟，在自己的成长过程中才开始懂得这句话的分量。”越长大，越成熟，邱楠开始知道：“付出了那么多努力，没有得到想要的结果可能会难过，但学过的知识和走过的路，总会在生命里留下些什么。”

作为一名教师，邱楠也把家规带到了课堂。班上学生因没能取得满意的分数而沮丧时，邱楠总会劝解他们：最优秀的同学也会有失误的时候，而人就是在不断地错误中成长。“我不在乎他们的分数有多高，但是我会在乎他们的学习态度。”邱楠总是告诉学生，学习时下的功夫总有一天能得来回报，知识总能在无形中被用上，而她更看重的是学生们一次次努力的过程，并不只是一次结果。

作为母亲，邱楠也将父亲言传身教的教育继续传递，“我鼓励孩子多去尝试，给他们非常宽容的成长环境。”她说，她是家规家训的受益者，循着父亲的指引找到了人生正确的道路，寻到了更广阔的天地，她也希望孩子们能够继续在这样的教导下形成良好的、正确的价值观，成长为对社会有用的人。

华西都市报-封面新闻记者 秦怡 摄影报道

## 知冷暖

### 成都市区天气情况

今日		22-33℃	多云转阴 偏北风1-2级
明日		22-34℃	多云转阴 偏北风1-2级

### 省内主要城市今明两日天气

马尔康	阵雨	10-17℃	阵雨转多云	10-18℃
康定	阵雨	7-16℃	阵雨	7-14℃
西昌	阵雨转阴	18-24℃	阴转阵雨	18-25℃
攀枝花	中雨转阵雨	21-30℃	阵雨	21-27℃
广元	多云	19-34℃	多云	19-34℃
绵阳	晴转多云	20-34℃	多云	21-32℃
遂宁	多云转阴	20-31℃	阴	21-32℃
德阳	多云	21-34℃	多云转阴	21-33℃
雅安	多云转阴	20-31℃	阴转阵雨	19-32℃
乐山	多云转阴	21-31℃	阴	21-32℃
眉山	阴	21-33℃	阴	21-33℃
资阳	多云转阴	21-32℃	阴	21-32℃
内江	多云转阴	20-32℃	阴	21-31℃
自贡	多云转阴	21-30℃	阴	22-30℃
宜宾	晴转阴	21-29℃	阴	21-31℃
泸州	多云	20-29℃	多云转阴	21-30℃
南充	多云	20-31℃	阴	21-31℃
广安	多云	21-30℃	多云	21-30℃
巴中	晴转多云	20-30℃	晴转多云	21-31℃
达州	晴转多云	21-31℃	多云	22-31℃

## 同呼吸

### 7日空气质量

成都(18时)  
AQI指数 88 空气质量:良

### 8日空气质量预报

成都主城区  
AQI指数 60-120  
空气质量等级:良至轻度污染  
成都平原部分城市为良至轻度污染;  
川南部分及川东部分城市为良;  
盆地其余城市为优或良;  
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;  
全省首要污染物以PM2.5为主。  
(数据来源:各地生态环境部门官网)

## 体彩

### 中国体育彩票6月7日开奖结果

超级大乐透第23064期全国销售306244331元。开奖号码:02、06、09、31、32、03、07,一等奖基本8注,单注奖金6313601元,追加2注,单注奖金5050880元。二等奖基本201注,单注奖金46580元,追加121注,单注奖金37264元。三等奖238注,单注奖金10000元。747516040元奖金滚入下期奖池。

排列3第23148期全国销售48548790元。开奖号码:336。直选全国中奖33017(四川1714)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖20866(四川1578)注,单注奖金346元。37839366.47元奖金滚入下期奖池。

排列5第23148期全国销售19728844元。开奖号码:33699。一等奖166注,单注奖金10万元。167935083.88元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2023年8月7日,逾期作弃奖处理。

## “东方甄选四川行”明日起连播两天

# 董宇辉为你推荐超200款四川好物

华西都市报讯(记者 张越熙)6月9日至10日,应四川省委网信办邀请,在省商务厅、省文旅厅等多个部门的大力支持下,直播电商平台东方甄选将连续两日举办“东方甄选四川行”直播专场,大力推荐四川产品,宣传巴蜀文化。

据东方甄选选品团队介绍,本次直播专场将带货超过200款四川好物。四川专场上架的产品,均由全省各地推荐、报名并经过层层筛选,力求为全国消费者带来价格实惠、地道美味的巴蜀好物。

在节目方面,东方甄选将邀请四川非遗文化表演者参与直播,现场节目包括草编龙、峨眉山水武、川剧变脸、金钱板、川剧喷火、功夫茶等。东方甄选主播们也将发挥“文化直播”的特长,带全国网友看见不一样的四川。

四川美食,是东方甄选购物车里的重头戏。数百款四川美食,将打破外界



对“四川人只吃辣”的固有印象,让全国网友体验各种正宗川味。

根据目前预告的部分产品,东方甄选即将推荐四川火锅底料、郫县豆瓣、双流兔头等经典川味,以及龙泉驿水蜜桃、南溪豆腐干、葡萄井凉糕等地方特产。同时,本次专场还将上架四川品牌的个护家清、家居用品,这些陪伴四川人长大的产品即将走入更多全国家庭。

主播董宇辉也表达了对四川的向往和热爱,“这片巴山蜀水、天府之地,滋养传统文化,孕育新兴科技,充满远古底蕴,亦有当代活力,四川,在48.6万平方公里间,为我们埋藏了点点惊喜。”

目前,东方甄选团队已在四川开启拍摄、直播搭建等前期工作。更多四川好物,即将在6月9日的东方甄选直播间正式揭晓!文化直播遇见巴蜀胜地,将擦出怎样的火花?不妨拭目以待。