

为青春作答

2023年高考特别报道

名家写四川高考作文题

AI 写作文

时间刻度与生命自由

蒋蓝(诗人,散文家)

明末清初文史大家张岱,写过一篇名文《桃源历序》,劈头就说“自古无历者,唯桃花源一村人。”那里因为没有历法(时间)的束缚,所以啊,桃花源人既不知汉,也不知道魏晋;因为没有历法,草木只是欣欣向荣、庄稼只在收获时;因为没有历法,所以村里人没有酷暑严冬的辛苦,也没有苛捐杂税的当头催逼……鸡犬桑麻,桃花流水,这个逃避了历法的角落,真是幸运之地!

环顾眼前,张岱觉得人间恰是多了这一“历”,一切都变丑了。他说,如果我把“此历”加诸桃花源的话,那么桃花源就不复存在了。他的结论是:“非以历历桃源,仍以桃源历历也。无历而有历,历亦何害桃源哉!”不是用一个历法改变桃源,而是用桃源自我形成的历法而成为历法,所以,具有生命里的历法并不会加害桃源。

这是一篇了不起的杰作,因为古人罕有从历法角度思考人生幸福。历法表面是时间刻度,深层包含了人间的意识形态与物质基础,更包含了民众的幸福

与眼泪。在21世纪今天的中国,可谓经历了三千年未有之巨变,既不存在“乌托邦的生活飞地”,也不存在你松我紧的非常态时间观。用好自己的时间,成为了这个世界上只争朝夕、不负韶华的不二法门。

我注意到,一些人熟练地采用“时间管理学”之法,把自己的时间予以细细切分,手机的备忘录、手表的提示语无时都在提示他们一早锻炼、会议转场。他们走路带风,说话很急,写东西是倚马可待,一天天席不暇暖,他们说这才叫充实……每到年终,当他们感叹一年大考终于完成、成绩不错时,才恍然发现,自己疏远了亲情,忽视了朋友;自己不大大会赏花了,而且也叫不出花的名字;自己变得不会慢慢欣赏云彩的变相了,甚至品不出一杯茶由浓到淡的滋味了。

在我看来,利用好时间固没错,但越来越细密的时间卡口,就像一张越织越密的网,罩在自己身上,网口一旦收紧,人就像勒在网里的鱼!浑身毛孔散发着欲望、眨着死鱼眼睛的人,街上似乎很多

啊。支离破碎的时间下,就只剩下支离破碎的生命。

数十年,有人提出“时间就是金钱,效率就是生命”,针对转型时期的现状无疑是精准的。经历四十多年的发展,绿水青山、道法自然,不但成为一个国家的可持续发展理念,而且也应该成为信息时代的人们厘定自我生命价值的一个规标。时间的刻度赋予了每个人的事功,时间的刻度赋予了人们对物质的宰制,时间的刻度更赋予了人们感知生命的温度。这里不妨修改东坡先生的诗:“要听”穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。

时间不会因为一个人的好恶而改变节奏,“比缓慢更缓慢”并非抵挡时间压力的良药。那么,不妨抽身于琐事、侧身于功利、缓身于诱惑,也许就会邂逅那些蛰伏的生命律动,聆听从未入耳的天籁。而苏东坡所言的生命状态,未尝不是最好的顺应“时光机器”的一种方式:“努力莫怨天,我尔皆天民。行看花柳动,共享无边春。”(文章有删节)

我们是时间的主人,还是仆人?

小封

在科技的疾速发展中,我们发现自己正在逐渐改变对时间的理解和控制。一方面,科技提供了我们以前未曾想象过的便捷性,帮助我们更有效地管理时间。另一方面,我们却也陷入了一种新的束缚:对时间的过度依赖和消耗。

科技确实改善了我们的生活。手机、计算机、智能手表等设备不仅提供了各种各样的功能,使我们的生活更为便捷,也让我们对时间的控制达到了前所未有的程度。

然而,我们也不得不承认,我们过度依赖科技,忽视了时间的本质。我们花费大量的时间在数字设备上,不断刷新社交媒体、查看邮件、跟踪新闻。我们每天的时间被细分到每一分钟,每一秒。我们陷入了一个看似高效但实则消耗巨大的怪圈:我们以为我们掌握了时间,但实际上,我们成了时间的仆人。

这一矛盾引发了我们深深的思考:我们真的掌握了时间吗?我们真的利用科技更好地生活了吗?答案并不那么明显。我们需要找到一种方法,既可以充分利用科技带来的便利,又不至于成为时间的奴隶。我们需要学会更好地平衡科技和时间,重新定义我们与时间的关系。

我们需要意识到,时间是宝贵的,而科技是一种工具。科技是为了服务我们,而不是控制我们。我们需要重新审视我们的生活方式,重新配置我们的时间管理方式。

例如,我们可以设定一定的“无屏幕时间”,在这段时间里,我们可以远离所有电子设备,完全投入到我们真正关心的事情中去。我们也可以定期进行“数字排毒”,尽量减少在数字设备上的时间,使我们的思维和眼睛都有时间休息和恢复。

同样,我们也需要改变我们的工作方式。尽可能地保持工作和生活的平衡。我们需要意识到,长时间的工作并不一定能提高工作效率,反而可能会导致身心疲惫,影响我们的工作质量。

最后,我们需要培养一种新的思维方式:珍视时间,尊重自己。我们每个人都有24小时,这是公平的。我们应该学会珍惜这24小时,用它来做我们真正热爱的事情。

总的来说,我们既要欢迎科技的便利,也要警惕其潜在的挑战。我们需要找到一种新的平衡,既能充分利用科技的优点,也能避免其带来的副作用。只有这样,我们才能真正成为时间的主人,而不是仆人。(本文由封面新闻AI生成)

时间旅行者的我们

陆琪(浙江省网络作协副主席)

我小时住在杭城一老巷子里,巷名叫“百岁坊巷”,名甚吉祥。

人生不过百年,却如白驹过隙。所以子在川上曰:逝者如斯夫,不舍昼夜。我们一呼一吸间,时间竟已流逝无数个刹那。

而爱因斯坦却说,时间原本不存在,只是事物在不断地运动变化而已。

哲学家海德格尔说“向死而生”,我们每个人都是在朝着一个死亡的方向倒计时。而1100年前,唐朝那个叫李白的酒鬼,也慨慨然写道:“夫天地者,万物之逆旅也。”

忽然之间,物理学家、哲学家、诗人竟然在不同的时间里统一了起来。哲学、科学、文学,如光似箭,把整个人类文明洞穿。

但并不是每个人面对时间,都有如此宏论。我们普通人,大多却像是时间的囚徒。无论科技怎么发展,都有无数人被困在小小的时间囚车里出不来。所以我曾看到30岁的女生,焦虑年龄、焦虑容貌,觉得自己再也不配得一个美好的婚姻。所以我曾看到40岁的中年男人,沉浸在中年焦虑里,觉得自己这半辈子

什么都没做,什么都没得到。所以我也曾看到20岁的年轻人,宅居在小屋子里,刷着剧玩着游戏,让时间驾着高科技的声光画,在自己身上肆意流过而不知。

为什么,同样一份不舍昼夜的时间奔流,在有的人眼里是恢弘如潮水,便勇立潮头且弄一弄潮。而在另一些人眼里,却如贼般偷光了自己的年岁、健康和美貌呢?

时间的公平,是它给每个人都留下了同样的选择。任何的一份时间,你都可以投入到三个选项里去。

A选项:为这个世界做些什么。

B选项:为自己做些什么。

C选项:为自己此刻高兴做些什么。

就是这三个小小的选项,却令人生千变万化。袁隆平院士年轻时哪有禾下乘凉梦,于他的时间都投入到A选项了,而后世界亿万万人因此可免于饥饿,在时间里,他完成了人生三不朽。

另一些人,不断为实现自己梦想而努力,若干年后回首,有些人成了作家、商人、教师、医生,有些人拥有了满载而归的一生。人生的意义,不需要向外求,而是我们交给时间的答案。

可叹的是,还有更多人用尽时代的科技,却只是想让自己在每个瞬间都愉悦高兴。当人们不断沉浸在麻醉自我消耗的事物里时,蹉跎两个字,就明白无误刻在岁月里。

你的焦虑,并不是因为时间的流逝,而是你从来没有利用过时间,只是在不断地消耗它而已。

有一本书名叫《时间旅行者的妻子》,讲了一个时间旅行者穿越回不同时期的生活,以不同面貌去见自己的爱人和孩子。而我们,其实每个人都是时间旅行者。并非时间在我们身上穿梭,而是我们穿梭在人类文明当中。我们是谁,我们留下什么,我们给予文明什么样的岁月,我们给予岁月什么样的文明,这难道不是我们这些时间旅客要交的答案吗?

那天,我参观完千年古宫殿德寿宫,突然看到一墙之隔的巷子上,贴着巷名牌:“百岁坊巷”。我竟恍若穿越了,站在千年的宫殿里,一墙之隔,四十多岁的我,撞到了童年时的自己。

“你和我有什么不同呢?时间的旅客。”童年的我问自己。(文章有删节)

生活服务广告 86969860 86969966 代办点 寻找全省业务代理

减资公告 乐山富林农产品贸易有限公司... 成都安杰汽车服务有限公司... 成都鼎鑫昌盛商贸有限公司...

公告 我公司已于2009年12月18日办理了《土地使用权证》,取得了位于成都市新津区普兴镇柳江村37321.6m²土地使用权...

沪深B股保证金账户信息公示 账户名称:广发证券股份有限公司成都新光路证券营业部 开户日期:2004年10月20日 开户行名称:招商银行成都高新支行...

公告 华润置地未来之城(C-1地块)(1#-20#楼及地下室)(未来湖畔小区)的业主: 我在龙泉驿区皇冠湖北片区滨河路以北、纵一路以东(成都市龙泉驿区秀冠街66号)建设的华润置地未来之城(C-1地块)(1#-20#楼及地下室)(未来湖畔小区)项目已进入规划土地核实公示阶段...