

四川省社科院专家谈好家规“四个特征”： 强调家国情怀 愿意为公共利益付出

四川省第二届
天府好家规
征集评选活动

由四川省纪委机关、省委宣传部主办的四川省第二届“天府好家规”征集活动已正式启动。活动面向全社会各行业、各企事业单位职工以及普通社会家庭，征集评选经典家训家规、优秀家风家训故事。

好家规有哪些积极作用？新时代的好家规有哪些标准？5月28日，华西都市报、封面新闻记者专访四川省社会科学院副研究员杨华军。杨华军长期从事家庭与青少年发展研究等社会学研究，在第一届“天府好家规”活动举办之际便已注意到这个活动。在他看来，好家规应该具有四个特征，即传承优秀的传统文化、体现核心价值统领、融合现代教养价值以及顺应现代技术发展，而好家规的征集和评选可以在社会范围内实现主流的价值主张，对社会风气的引领产生重要作用。

好家规强调家国情怀 愿意为社会和公共利益付出

对一个大家族来说，家规是家族成



杨华军

员教育实践的规范化表述，从小家庭出发，到大家族认可，再到全社会传播，这样形成了从小家到大家、再到民族国家的逻辑闭环。杨华军从家庭教育、家规家训和家风三个层次分别阐述了它们的成因和特点。

“家庭教育重视实践性。好的家庭教育应是积极向上的、主动作为的。”杨华军提到，千千万万的家庭教育都积极

向上，自然为中华民族伟大复兴贡献一份家庭的力量。

家规家训则是在家庭教育的基础上进行了规范性的提炼。从历史上看，有家训的家族，往往出现过值得家族骄傲、值得周围尊重的文化人。考察家族中的俊才的成长历程，往往可以看到教育对成才的重要作用。各个家族的家规家训正是将各个具体的家庭教育的成功实践进行规划提炼，成为新的教育实践的遵循。

相较于家规家训，家风更具社会性，“家族的家规家训在教育家族内部成员的同时，有一个向外影响他人、服务大众的过程。”杨华军提到，在对外传播、服务大众过程中，家规会对家族以外的人产生借鉴意义，对更多人产生积极影响。在他看来，这也是第二届天府好家规评选活动的意义：在社会范围内对于人有有益的教诲进行传播，从而促进整个社会的良性发展、整个政社风气的向上向善。

无论是家庭教育、家训家规还是家风，杨华军表示，其中好的家规家规家风都有一个共性表现：强调双系抚育——发挥父母双方的作用，一般是严母慈父组合有助于子女成才。“开明的家庭氛围、协作型的教养方式更有利于小孩成才；而好的、持续出人才的家规则强调家国情怀，愿意为社会和公共利益添砖加瓦。”

好家规应与时俱进 融入现代文明理念

在新时代，什么样的家规能称得上是好家规呢？在杨华军看来，家规的提炼征集，是家庭教育社会化的表现，一个好的家规应该有四个特征，即传承了优秀的传统文化、体现核心价值统领、融合现代教养价值和顺应了现代技术发展。当前，之所以从这四个角度去看待家规，是因为在这个社会不断发展和进步的时期，家规需继承也需发展、有骨架也有血肉、应尊重科学也应顺应人性、照顾当下也要兼顾未来。

比如，在体现核心价值统领中，杨华军认为好的家规不应该只是某个时候提出来的观念，而应该是在传承了优秀传统文化的基础上，融合了新的价值理念，“在家的层次是家训，在国家民族的层次上是家国情怀，这是家规和家风需要体现的内涵。”

又比如，家庭教养之所以需要融合现代教养价值和顺应现代技术发展，是因为在当下的社会语境中，城镇化率已经超过50%，“现代工业文明作为现代生活的基本形态，已不同于传统的农耕文明，在社会意识层面，需要考虑更多现代文明理念，融入现代化的教养方式。”杨华军表示。 华西都市报-封面新闻记者 秦怡

成都大运会点燃全民运动热潮

引领市民由观赛人群转变为参赛人群

成都大运会将于7月28日正式拉开帷幕。自大运会筹备以来，成都将“大运惠民”贯穿始终，全民健身活动与城市特色、生态环境、人文风光巧妙结合，引领市民由观赛人群转变为参赛人群，为市民开启了公园城市幸福生活新篇章。

趣动活力·与你童行 2023年天府绿道 亲子体育季活动开启

“爱成都·迎大运”，在成都大运会倒计时60天来临之际，“2023年天府绿道健康行市级全民健身品牌活动”重磅开启，将按月举行亲子体育季、世界自行车日骑行、户外运动周、夜间运动季、家庭体育季，以此带动全市各级广泛开展“天府绿道健康行”活动，在全市范围内营造全民支持大运、参与大运、共享大运的热烈氛围，真正做到“迎大运·动起来”。

5月28日，天府绿道健康行之“趣动活力·与你童行”2023年天府绿道亲子体育季活动率先在双流区成双大道绿道—悦动彩林举行。飞盘、冰壶、轮滑mini马拉松、越野轮滑、陆地冲浪、花式篮球、涂鸦迎大运……多项丰富多彩的亲子体育运动吸引了来自全市的300多个家庭近1500人，共享这场运动盛宴。

家长们纷纷表示，这次亲子运动会不仅提供了一个健康的锻炼机会，更加强了家庭之间的情感纽带。父母们看到孩子们在比赛中的努力和成长，感到无比自豪和欣慰。孩子们则通过与父母一起参与运动，增加了与父母的交流和互动，同时也培养了团队合作和竞争意识。

大运会进入60天倒计时，家长和小朋友一起拿起画笔，共同完成了以大运



参加天府绿道亲子体育季活动的轮滑小朋友。

为主题的涂鸦绘制，活泼有趣，表达了广大市民对大运会的祝福与期待。

“迎大运·动起来” 中国田径大众达标畅步 成都温江分会场活动举行

5月28日，2023年“迎大运·动起来”中国田径大众达标畅步成都温江分会场活动在北林绿道鲁家滩湿地公园举行。数百名健步运动爱好者齐聚，共赏温江风光、共步健康畅路，以运动风采喜迎成都大运会。

此次活动，吸引了来自民盟温江区委、区委统战部、民盟成都中医药大学委员会、民盟西南财经大学委员会、和盛镇、寿安镇以及市民健步爱好者300余人报名参与，从游客中心出发围绕鲁家滩湿地公园畅步5公里。鲁家滩花开飘香，

北林绿道绿树环绕，金马湖碧波荡漾，眼前的美景让人仿佛置身画卷，健步爱好者积极“动起来”参与其中，感受和传递山水人城和谐相融、人民宜居宜业、社会和顺繁荣的城市图景。

温江区为积极响应成都第31届世界大学生夏季运动会组委会的倡议，持续推动健康生活理念深入人心，发动市民主动参与大运、融入大运，全面营造“当好东道主、办好大运会”的浓厚氛围，展现幸福美好公园城市良好形象和温江区群众精神风貌。畅步活动充分展示了全市建设践行新发展理念、促进运动健康生活方式、满足市民美好生活需求等方面的独特功能，进一步助力世界赛事名城建设，为成都公园城市建设增添新活力。

华西都市报-封面新闻记者 易弋力



CHENGDU 2021

距离成都大运会开幕
还有
60
天

成都大运会 2023年柔道项目测试赛 简阳开赛

华西都市报讯(记者 陈远扬)随着第31届世界大学生夏季运动会的脚步越来越近，为检验前期筹备工作成果，对筹备工作进行查漏补缺，5月27日，成都第31届世界大学生夏季运动会2023年柔道项目测试赛在成都简阳市开赛。

此次柔道邀请赛在位于简阳市文体中心的大运会柔道竞赛场馆进行，通过全员参与、全要素、全流程演练，全面磨合赛时指挥运行体系流程，确保成都大运会顺利举办。

测试赛参赛的是来自天府新区、彭州、新都、新津的4支队伍，共85名运动员。运动员们身着蓝白两色柔道服，在赛场上奋力拼搏，摔、抱、勾、压等动作一气呵成，对抗十分激烈。

测试赛全程模拟了成都大运会柔道项目男女组个人赛和男女组团体赛，所使用的计时积分系统与正赛一致，馆内设有比赛区、颁奖区、混采区、场边医疗点、技术官员工作台、计时计分设备，体展大屏。

测试赛结束后，还进行了颁奖仪式、运动员混采以及召开新闻发布会等环节，现场还模拟了突发情况并进行有效处置。