

## 首届天府好家规 回访系列报道

宜宾李庄古镇张氏宗族后人：  
在日常生活点滴之中传承家规精神

一个农家小院，一张桌子，一杯清茶，生活恬静而舒适。5月4日，当记者走进宜宾李庄古镇张仲杰家的院子时，身着唐装的他早已在门口等待。小桌上放着一本厚厚的书籍，上面写着《张氏宗谱》四个字。翻开宗谱，第一页写着：敦孝悌、睦宗族、伤伦纪、辨职业、择交友、安义命、尚勤俭、谨婚嫁、慎丧祭、训子孙。

这30字，是张氏家族的家规。2017年，李庄古镇张氏家族家规入选“十佳天府好家规”，张仲杰作为代表，前往领奖。

时隔6年，张仲杰已经78岁，虽头发花白，但依然精神矍铄。抿一口茶，他向记者讲起了家族的辉煌过去和他对家规的理解，并感叹道：“对家规的传承和践行，其实早已融入到日常生活的点滴当中。”

## 代代相传承

## 家规强调崇文尚义、义字当先

在张仲杰的回忆里，李庄古镇张氏这一脉，最早可追溯到清朝乾隆年间。祖上从宜宾南溪大观镇移居到李庄板栗坳，起家耕读，勤俭持家，后富甲一方。

“张氏家族家规，强调崇文尚义、义字当先。”张仲杰说，若展开来讲，又绕不开“同大迂川，李庄欢迎，一切需要，地方供给”这16个字。

据史料记载，抗战期间，不少高等学府和研究机构需要迁移至大后方四川，在张氏家族的影响带动下，李庄乡绅罗南陔发出“同大迂川，李庄欢迎，一切需要，地方供给”的16字电文，为内迁的学校、机构提供教学研究场所。张仲杰的父亲张官周，就是抗战中积极促成同济大学等国内著名学府和研究机构迁川的开明绅士之一。

“我祖母王宪群，用卖田的收入出资，在李庄创办私立宪群女子中学。



李庄古镇张家祠。



张仲杰(右)和老伴、小儿子合影。

我们张家人将张氏宗祠、庙宇都用作同济大学各个学院各个系科的教研室。”说起这些往事，张仲杰眼神中仍微微流露出自豪。

纵使时光相隔百年，不同时代，总有不同的张家人践行着同样的张氏

家规。

李庄镇龙金村村民张龙彬火场救人，用见义勇为传承家规的“义”；李庄镇永胜村村民张正明，用带头致富诠释家规的“义”；李庄镇安石社区原党支部书记张成名，用改变家乡面貌来践行家规的“义”……

## 骄傲与自豪

## 想重新把祖先牌位放回祠堂

每当回想起拿到“天府好家规”荣誉的那一刻，李庄古镇张氏族人的骄傲和自豪总会萦绕心间。

“很自豪，我们的家规被更多人看见和肯定，不过我们仍然保持谦虚。”李庄古镇的张九明说，得奖后，李庄古镇张家乐翻了天，但老一辈高兴之余，也教育小辈要更加遵守家规家训，不要给祖宗丢脸。

从成都回到李庄后，张仲杰心里产生一个想法：宜宾张氏家族宗亲会早在

2015年就已成立，屏山县、高县、长宁县也成立了分会，他盼望着李庄古镇张氏家族宗亲会尽快建立起来。然而，自己虽作为李庄古镇张氏一族的“老辈子”，但由于年事已高，想要发起这项工程，却力不从心。

2021年，在张九明和其兄弟的牵头下，李庄古镇张氏宗亲会开始筹备。接到记者打来的电话后，张九明说出了一直以来的心愿：“想把李庄古镇张氏一族的祖先牌位，重新放回张家祠堂。”

如今的张家祠，作为一处名胜古迹矗立在李庄古镇，节假日游人如织。这里的张家人在等待一个机会，想把家规和牌位都立在祖祠里。

## 传承和践行

## 他照顾老伴，儿子照顾他们

岁月流逝，张仲杰头发日渐花白，他的老伴2017年因为生病瘫痪，数年来，每天清晨或傍晚，在乡间小路上，总有个老大爷推着轮椅上的老伴在散步，他们成了最独特的“风景”。

“大儿子定居江浙那边，我们跟着小儿子一起生活。他们夫妻俩照顾我和两个孩子，有些辛苦，但他们做得很好。”张仲杰说，因为要照顾老人，小儿子和儿媳没有外出打工，农忙时种地，闲时周围有活就接一下。

2017年和2018年，张仲杰一家连续两年被李庄古镇评选为“最美家庭”。2022年，张仲杰的儿媳被李庄古镇长虹社区评为“最美媳妇”。

对张仲杰而言，他照顾老伴，儿子照顾他们，闲暇之余给孙儿们讲讲家规家训，这就是他的“小确幸”。于是，敦孝悌和尚勤俭，成了张仲杰对孙儿们强调最多的两条家规，他认为要尊老爱幼、勤俭持家，才能够有所作为。

华西都市报·封面新闻记者 伍勇 摄影报道

## “薄己厚人，勤俭持家，不贪为宝”

## 自贡胡氏祖先留下的精神基因传承上百年

“薄己厚人，勤俭持家，不贪为宝”，这条传承了上百年的家规获得“十佳天府好家规”，在82岁的胡昭宜看来，这12字是胡氏家人信奉一生的做人守则。除了影响身边人，它在不同的时代，也有不同的解读和含义。

如今，上百人的自贡胡氏大家族，仍然延续着百年前胡氏祖先留下的精神基因。

评上“天府好家规”  
他受邀向年轻人“传经送宝”

被评上全省“十佳天府好家规”后，2018年，胡昭宜的原单位中国人民银行自贡市中心支行多次邀请他到单位，讲述胡氏家规，向年轻人传播“薄己厚人，勤俭持家，不贪为宝”的观念。

“很多都是90后、95后的年轻人，刚刚进入单位，我向他们传递这些观念时，感觉他们还是认可的，我认为主要是如何在工作和生活中去实践的问题。”胡昭宜说，“我觉得自己也有责任，在别人认可的情况下，去传播好的家风观念。”

熟悉胡昭宜的老同事、老邻居，多年来也一直对胡氏家规非常称道，对胡



胡昭宜整理家人日常生活的资料。

家的家风教育传承非常认可。相比之下，胡昭宜则显得低调得多，“我们首先要按照家规做好自己，大家觉得好，自然会认可，会去传播和实践。”

族人靠勤俭立业  
成为自贡盐场四大家族之一

早在19世纪，胡氏祖先胡元海从江

西来到自贡，靠卖布匹在贡井发家，后来买下井灶开始进军盐场，最终成为自贡盐场有名的“四大家族”之一。胡元海的五个儿子，各自发展、各有产业。尽管家财万贯，但胡氏族人却谨遵祖先遗命，始终勤俭持家。

后来，胡元海的儿子、胡昭宜的太祖胡勉斋定下了12字家规，一直代代相传。“我父亲这一房下，共有10子妹，如今还剩下四子妹。几十年来，我们一家谨记这12字家规，我也相信老祖宗的经验总结，是让族人能够在社会中生活、发展得更好的生存哲学。”

2017年在成都领取全省“十佳天府好家规”奖项时，胡昭宜身上穿的，就是孙子曾穿过的裤子。他说，从小就听家里长辈念叨这十二个字，他和兄弟姐妹深受感染。“长辈对我们的要求很严格，生活上要勤俭持家，待人接物要薄己厚人，这是参加工作后父母对我的教育，我始终谨记并照做。”

家规应与时俱进  
希望更多人传承好的家规

胡昭宜这一房族人现在年纪最大

的是胡昭宜的姐姐，近90岁高龄，最小的是20出头的孙辈。这个大家族还有个传统，每年春节、清明，胡氏家族的五房100多口人会举家团聚，每次团聚，身为长辈的胡昭宜都要提醒族人，一定要“薄己厚人，勤俭持家，不贪为宝”。

面对两个20多岁的孙子，胡昭宜虽然也要仔细叮嘱，但他认为，“时代毕竟不一样了，我觉得家规也要与时俱进。像我的这两个孙子，不可能让他们再去捡上一辈人的衣服穿，但这种精神要传承，要与时俱进‘勤俭持家’，不死板不生硬地去传承、发扬。”

对于家规，整个胡氏家族的族人都非常重视，因此多年来，胡家一直兄弟和睦、亲邻友爱，在外也待人亲和、遵纪守法，良好的家风一直备受外界赞扬。

“老祖宗经过百年传承下来的家规，是经过了长时间检验的，我们照做、传承、发扬，对整个家族的兴旺肯定是有利的。也希望族人身体力行，带动更多人传承和发扬好的家风家规，向社会传播正能量、好观念。”胡昭宜说。

华西都市报·封面新闻记者 刘恪生