

广元“贡米书记”邓小燕获中国青年五四奖章 奋斗的青春是稻花香的味道



返乡创业，让东宝贡米走出大山；以购代扶，帮助山里的乡亲脱贫致富。从珠海的“幸福使者”到广元的“贡米书记”，邓小燕用勤劳务实、甘于奉献书写了精彩激昂的青春奋进乐章。

五四青年节到来之际，第27届中国青年五四奖章评选结果揭晓。广元市剑阁县东宝镇双西村党支部委员、村委会委员，广元耕鑫农业有限公司总经理邓小燕榜上有名。她说：“青春，就是要奋斗。为自己的家乡奋斗，更是种幸福！”

返乡

从“都市白领”到“新农人”

1989年出生的邓小燕，性格开朗活泼，圆嘟嘟可爱的脸颊上随时都带着笑意，身上总是散发着一股热情阳光的感染力。在大家的眼中，邓小燕就像一只高速旋转的陀螺，总是从容又不知疲惫地出现在每一个需要她的地方。

小的时候，邓小燕梦想着成为一名老师。19岁那年，她如愿考进西南民族大学，攻读教育艺术专业本科。然而就在她即将大学毕业时，却遭遇了家庭重大变故——她的大哥出车祸去世了。

父母年龄渐长，挣钱养家的重任落在了邓小燕尚有些稚嫩的肩膀上。思索许久，她放弃了儿时的梦想，孤身一人踏上了南下珠海的火车。

起初，邓小燕在建筑工地打零工，手指被砖头、水泥、钢筋磨得血迹斑斑，爱美的她哭了又干、干了又哭。邓小燕一边沉淀自己，一边找机会寻求突破。经过多次投递简历，她终于被深圳的一家环保公司看中，参与建设了珠海市多个



邓小燕在直播间推销家乡贡米。

幸福村居农村污水处理项目，还被评为珠海市“幸福使者”。勤劳和智慧让邓小燕脱颖而出，短短一年多时间就拿到了20万元的年薪待遇。

身处热闹繁华的大城市，邓小燕常常想起自己贫瘠的家乡，总想着能为家乡做点什么。

邓小燕的家乡东宝镇位于广元市剑阁县西部，充足的光照、宜人的气候，得天独厚的土壤条件孕育出的稻米粒粒饱满、色泽圆润，做出的米饭香软可口，在唐朝期间就是贡米。但由于偏远闭塞，贡米并没能给村民带来良好的经济收益。2015年，邓小燕毅然选择放弃高薪工作回到家乡，决定创业发展东宝贡米。

从都市白领变成“新农人”，草帽和上卷的裤腿成了邓小燕的标配。

扎根

从“失败”到“带动致富”

返乡创业的第一年，邓小燕引种越南再生稻100亩，由于对水稻种植技术

和管护不熟悉，最终以失败告终，不仅花光了积蓄，还欠了5万余元的外债。

“一个没下过地的女娃娃，能靠种水稻带动致富吗？”乡亲们质疑的声音，让她几度想放弃，但还是咬牙坚持下来。“既然选择了这条路，不管有多艰难，也要走完。”邓小燕说，“我坚信只有把在沿海发达城市学到的‘三农’新知识新理念带回家乡，才能带领群众共同致富。”

邓小燕迅速重整旗鼓，开始四处考察学习，到市内外省学习技术，在剑阁县农业局技术员的帮助下改良贡米品种，邀请科研院所专家走进田间地头指导种植水稻。

2016年，邓小燕成立了广元耕鑫农业有限公司，打造出属于自己的贡米品牌。严格按照标准种植贡米有机稻，一经包装上市便成为市场畅销货。后来，她相继开通了淘宝、京东、微店几大电商平台，将贡米卖到了32元每公斤，价格是普通大米的五倍。

为带动乡亲共同致富，邓小燕的公司实施“土地流转+土地入股+订单回购”生产利益联结模式，在东宝镇双西村、长梁

村、武连镇寨桥村等地开启规模化种植，公司优先妇女就业，优先贫困户（脱贫户）就业。脱贫户王连秀就是受益人之一，她不仅成为技术能人，还每年种植水稻增收2万元，盖起了一幢二层的小洋楼。

截至目前，公司实现规模带动种植水稻面积1万余亩，覆盖8个乡镇19个村，助力728户2356名村民致富奔康。懂行的“小燕子”硬是靠着一股川妹子的拼劲儿，在家乡的田野里拼出一条路。

发展

从“贡米”到“附加值产品”

“东宝贡米”打响了品牌，卖出了好价，但如何持续发展的问题，摆在邓小燕面前。

邓小燕的“作战图”分两步，一是成立成都吹糠见米农业科技有限公司，采取“农业产业扶贫+厨房新零售+电商”模式，做线下体验，开设“现碾米·城市打米坊”；二是打造“贡米文化康养旅游”项目，利用东宝自然优势，建设山水景观，想方设法挖掘贡米的“附加值”。

邓小燕实行“以商招商”的方式，引进了四川福果农业科技有限公司，合伙投资600万元，利用东宝镇长梁村、桐梁村1200亩土地拓展，建起了脆红李产业园。如今，东宝“女皇李”成为了当地又一特色优势产业，持续释放效能。在普安镇、龙源镇，她引进四川田木果农业科技有限公司，合伙投资1000万元，流转承包3000亩地建设水果产业园，种植春见、猕猴桃等，成功打造集餐饮、观光、体验一体化的农耕体验基地。带动3镇6村1800户农户通过种植蔬果致富增收。

第十一届“全国农村青年致富带头人”、“四川省优秀共产党员”、“四川省三八红旗手”、2019年“感动广元十大人物”……面对越来越多的荣誉，邓小燕信仰如磐、初心依旧，“我最大的愿望就是让家乡越来越美好，让大家都过上好日子！”

李康 华西都市报-封面新闻记者 刘彦谷 受访者供图

“斜杠青年”苏梦娜的多彩人生

一面“动车医生” 一面爵士舞者

值乘时，苏梦娜是能冷静处理飞鸟撞车事故的动车星级随车机械师；退乘后，她又变身为自由洒脱的爵士舞者。无论是决定加入成都动车段首批女子随车机械师队伍，还是在众多舞蹈中独爱爵士，她选择的原因都是相同的——够帅、够酷。“喜欢哪需要那么多理由！”因为喜欢，苏梦娜在“动车医生”和爵士舞者两个身份间恣意切换，成为名副其实的“斜杠青年”，过着独属于自己的多彩人生。

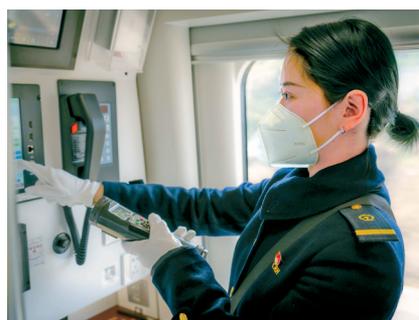
2017年，20岁的苏梦娜加入成都动车段，先后担任过动车组出库前最后一道“把关人”和地勤机械师。每天在相对封闭的检修库里工作，与“冰冷”的列车打交道，让她不得不稍稍压着好动的天性。因此，得知段里要组建首支女子随车机械师队伍，她果断报了名。

要成为一名随车机械师，对于苏梦娜来说还有一个“力量”门槛要跨过。“这个岗位有很多体力活。”苏梦娜介绍，登上车顶检修接触网的时候，需要在列车两边各挂一根接地杆，杆子长约4米，好几斤重，力气小的人光是举起它都很费

劲。更重的还有动车组过渡车钩，有七八十斤重。因此体能训练成为女子随车机械师培训时不可或缺的一部分。每天早上跑步40分钟左右；下午到健身房锻炼手部和腿部力量……直到可以独自徒手抱起车钩。

经过一年多的训练，2020年12月，苏梦娜如愿穿上帅气的制服。

与地勤机械师多人合作的工作形式不同，每趟动车的随车机械师只有一人，必须独当一面，特别是在遇到突发情况的时候。2022年的一次夜间值乘中，苏梦娜就遇到了飞鸟撞击车组导致列车急停的状况。“我当时挺无助的。”她说。这是她第一次在值乘中遇到，不免慌乱，好在她成功让自己平静下来，按照规程一步步操作。司机判断异物撞击的位置在车下，她打着手电筒从车头开始检查，很快在车底排障器的位置发现了一根灰色羽毛。“应该是撞上鸟了。”作出判断后，她又逐一检查了4节车厢，确定各部件没有受到影响后，列车恢复通行，全过程仅用了20多分钟。



工作中的苏梦娜。成都动车段供图



跳舞时的苏梦娜。受访者供图

苏梦娜的业务技能不断提升，在每个季度的周期考评中，她次次名列前茅，终于在2022年考上了一星级机械师。不仅如此，团队里年龄最小的她，还晋升为女子随车机械师队伍的组长。

5月5日中午12点，苏梦娜退乘，当她回到宿舍，脱下制服，换上紧身背心、运动裤、板鞋，骑着自行车来到舞蹈室，则立刻切换到了另一种状态——自由洒脱，尽情享受舞蹈带给她的快乐。

苏梦娜坚持跳舞已经有一年半了，“跳完出一身汗，太舒服了，我很享受运动后的快乐。”在她心中，舞蹈已经成为生活中不可或缺的一部分，与工作的分量几乎相同。而在众多舞蹈类型中，她主攻爵士，理由依然简单——有力量感，够帅气。

苏梦娜在社交平台上发布的视频大部分都是与舞蹈有关的，她很大方地展示舞姿，毫不吝啬分享自己的快乐：“我会坚持下去的，因为我喜欢呀。”

华西都市报-封面新闻记者 曹菲 实习生 钟欣瑶