

甲流进入高发季 怎样治疗和预防？

接种疫苗是最有效手段，可以降低并发症风险

中国疾病预防控制中心数据显示，2023年第6周起，流感病毒阳性率增加，在第7周增加至14.3%。北京市疾控中心监测数据显示，北京市季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势，在流行的流感病毒中，甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状？怎样治疗和预防？记者采访了相关部门和专家。

甲流和普通感冒不同 出现并发症的比例较高

北京市疾控中心相关专家介绍，人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型

Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒，其抗原性易变，传播迅速，每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为，甲流和普通感冒不同，普通感冒全身症状轻，而局部症状重，表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状，持续时间较短，一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重，局部症状轻，表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等，呼吸道症状不明显，出现并发症的比例较高。

北京儿童医院门诊部主任李豫川说，面对近期患者量增加，医院及时调配医疗资源，增加接诊医生人数。同时进一步优化流程，调整了甲乙流咽拭子采样地点，在护士分诊台提前为候诊的患

者开具化验单，包括血常规、甲流检测等，以节省患者等待时间。

每年接种流感疫苗 是预防流感最有效手段

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍，神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物，目前最常用的是奥司他韦，需要在医疗机构开具处方购买，并遵医嘱服用。

“每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。”徐保平说，尽管疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法，但在流感暴发时，不能采用疫苗预防的人群可采用药物预

防，即对符合预防性用药指征的人员，建议在医师指导下尽早服用奥司他韦。

专家表示，为了预防感染，日常要做好个人防护，保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节，尽量避免去人群聚集场所，避免接触有呼吸道症状的人员，如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时，应居家休息，进行健康观察，不带病上班、上课；前往医院就诊时，患者及陪护人员需要戴口罩，避免交叉感染；对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生，应及时居家观察治疗，如发生聚集性疫情，应配合各项防控措施。

据新华社

希腊列车相撞事故已致36死66伤

死者中包括多名结束假期返校的学生

据希腊雅典-马其顿通讯社3月1日报道，希腊列车相撞事故死亡人数升至36人，另有66人受伤，相关部门仍在搜救被困人员及清理事故现场。

希腊卫生部副部长米娜·加加告诉记者，这是一起“难以理解的悲剧”，死者中包括多名结束假期返校的学生。

客运列车载客大约350人 包括不少返校学生

2月28日深夜，一辆高速行驶的客运列车与一辆货运列车在希腊第四大城市拉里萨市附近迎头相撞，导致两车多节车厢脱轨甚至完全损毁，部分车厢起火，不少乘客被困。

这辆客运列车当晚7时22分从希腊首都雅典出发，驶往北部城市塞萨洛尼基，载客大约350人，包括不少返校学生。两辆列车的4名司机都在事故中死亡。

事故发生后，希腊紧急情况部门连夜派出大约150名消防人员和40辆救护车前往现场，大量伤员被送入拉里萨市附近两所医院救治。天亮后，相关部门动用吊车和其他重型机械清理现场，继续搜救人员。

紧急情况部门一名发言人告诉记者，由于两辆列车相撞严重，救援工作在困难情况下推进。

天空电视台播放的现场画面显示，脱轨车厢严重变形，车窗破碎，冒出浓烟，地面散落大量碎片。希腊多家媒体报道，这是希腊国内“从未有过的最严重列车事故”。地方官员科斯塔斯·阿戈拉



这是3月1日在希腊中部城市拉里萨市附近拍摄的火车相撞事故现场。新华社发

斯托斯告诉天空电视台，最终死亡人数可能会“非常高”。

相关部门已启动调查 一名铁路官员已遭逮捕

据希腊广播和电视组织报道，出事的雅典—塞萨洛尼基线路全长大约500公里，近年刚完成现代化升级，包括新修隧道及桥梁。不过，希腊列车司机工会主席科斯塔斯·杰尼多尼亚斯说，这条线路的电气协调交通管制系统仍采用老式无线电话系统，有较大问题。

路透社报道，希腊老化的铁路系统需要现代化升级，许多地区尚未安装信号和自动控制系统。

在杰尼多尼亚斯看来，这起事故令人“难以想象”，“如果安全系统运转良好的话完全可以避免”。

目前，事故原因暂时不清楚，相关部门已启动调查。美联社报道，已有两名铁路官员被警方问话。希腊广播和电视组织报道，一名负责雅典—塞萨洛尼基线路的铁路部门官员已遭逮捕。

希腊卫生部长萨诺斯·普莱夫里斯已前往现场视察，总理基里亚科斯·米佐塔基斯也将前往现场。欧盟委员会主席乌尔苏拉·冯德莱恩3月1日在社交媒体对事故遇难者表达哀悼。

据新华社

“以牙还牙” 伊朗驱逐两名德国外交官

伊朗外交部3月1日批评德国干涉伊朗司法事务，宣布驱逐两名德国外交官。

上周，德方驱逐了两名伊朗外交官，以回应伊方判处具有德国和伊朗双重国籍的贾姆希德·沙尔马赫德死刑。伊朗不承认其国民的双重国籍身份。

伊朗外交部发言人纳赛尔·卡纳尼1日告诉媒体记者，伊方宣布两名德国外交官为“不受欢迎的人”，勒令他们立即离境，这是因为“德国对伊朗内政和司法事务不负责任地加以干涉”，伊方予以“坚决”回应。

据伊朗迈赫赫通讯社报道，伊朗外交部当天召见德国驻伊朗大使并通报伊方决定。

德国外交部随后在一份声明中回应说，伊方驱逐德国外交官的举动在“意料之中”，但是“不公平”。

伊朗司法部门2月21日判处沙尔马赫德死刑，认定沙尔马赫德领导的组织2008年在伊朗制造一起致命爆炸事件，并计划发动其他袭击。沙尔马赫德现年67岁，拥有美国居留权。他的家属说他只是组织的发言人，没有参与任何袭击。

路透社报道，近几个月来，伊朗与西方国家之间的紧张关系加剧，使得原本就停滞不前的伊朗核问题全面协议恢复履约谈判面临更多困难。 据新华社

美国或向英国出售 “标枪”反坦克导弹

美国国防部2月28日宣布，美方已初步同意以约1.25亿美元价格向英国出售600枚“标枪”反坦克导弹，附带相关技术援助和后勤保障。

据路透社报道，美国国防部防务安全合作局当天通知国会此项军售，但这并不意味着双方已签订合同或结束磋商。潜在合同承包商包括雷神技术公司、洛克希德—马丁公司，这两家美国军火巨头拥有一家专职生产“标枪”反坦克导弹的联合企业。

美国与英国同为北大西洋公约组织成员。美国防务安全合作局在一份声明中说，对英国的这笔军售旨在通过强化北约盟友的安全，来支持美方外交政策和国家安全目标。

按照路透社的说法，欧洲多国近来从美国采购相对轻型武器以军援乌克兰的需求激增，“采购清单”包括肩扛式导弹、火炮和无人机等可望在乌克兰危机中发挥关键作用的武器。在此方面，这笔对英国“标枪”反坦克导弹军售或开启先河。 据新华社

美国国会领袖就“密件风波”要说法

美国国会领袖2月28日与负责调查“密件风波”的多名政府官员会面，要求后者就总统约瑟夫·拜登、前总统唐纳德·特朗普和前副总统迈克·彭斯家中接连发现涉密文件披露更多信息。

据美联社报道，国家情报总监埃夫尔·海恩斯等多名官员与国会八名议员举行约1小时的非公开简报会。

这八名议员有权听取行政部门的最机密情报简报，由民主、共和两党在参众两院及其下设情报委员会的领袖

组成。

八名议员没有透露简报会具体内容，但对“密件风波”可能导致高度机密信息泄露表示忧虑，要求拜登政府就此风波潜在损失向国会披露更多信息。

来自民主党的众议院情报委员会成员吉姆·海姆斯说，就“密件风波”，国会还有“相当多的监督工作要做”。

参议院情报委员会主席、民主党人马克·沃纳和副主席、共和党人马尔科·鲁比奥在一份联合声明中说：“今

天的会面提供了一些线索，但我们还有很多迫切想知道的信息，我们将继续履行法定监督义务，要求完整答案。”

沃纳和鲁比奥先前要求调阅拜登和特朗普私留的涉密文件，遭美国司法部和情报总监办公室拒绝。

对于这次简报会，白宫在一份声明中说，司法部和情报总监办公室有权独立判断是否提供以及何时提供调查相关信息。

据新华社