

“天街小雨润如酥，草色遥看近却无。”在一场细滑润泽的春雨过后，似乎万物都感受到了雨水的滋养，开始生长复苏。可见，对于世间万物而言，一场初春的雨水有着多么重要的意义。

2月19日，二十四节气中的第二个节气，也是春天的第二个节气——雨水悄然到来。“正月中，天一生水，春始属木，然生木者必水也，故立春后继之雨水。且东风既解冻，则散而为雨矣。”据《月令七十二候集解》中描述，此时天气逐渐回暖，降水也开始变多。而在雨水节气后不久，大雁开始从南方飞回北方，草木萌动，大地一派欣欣向荣的景象。

春色、雨水、暖意、萌动……春意唤醒大地生灵，生活在这片土地上的动植物对于气候的变化更为灵敏。古时，人们把雨水分为三候，分别是：“一候獭祭鱼；二候鸿雁来；三候草木萌动。”说的是，此时水獭喜欢把鱼咬死后放到岸边、依次排列，像是祭祀一般，于是有“獭祭鱼”之说；又五日后，大雁开始从南方飞回北方；再过五日，草木随着地中阳气的上腾而开始抽出嫩芽。

人们可以从物候的表现中，看到天气变化所带来的春意。而在关于雨水的“三候”记载中，就不得不说到一种古老的生物——水獭。



汉代画石像水獭捕鱼图

游泳捕鱼的好手 驯养水獭古已有之

“有獭有獭，在河之涘(sì)。凌波赴汨，噬鲂捕鲤。”在西晋文学家束皙所写的《补亡诗六首》中，就有水獭的身影。在诗句的描述中，我们仿佛能够看到，岸边的水獭不仅善于游泳和潜水，更是捕鱼的一把好手。

自古以来，关于水獭的记载，在中国的古籍文献中并不难找。早在两千多年前，中国古人就已开始在典籍中对水獭进行描述和记录。《礼记·月令》中有载：“东风解冻，蛰虫始振，鱼上负冰，獭祭鱼。”我国早在新石器时代的文化遗址中就有水獭遗迹，如云南保山塘子沟遗址、浙江余姚河姆渡遗址、重庆万州麻柳沱遗址等，都出土了水獭的骨骼标本。

同时，对于水獭的生活习性，古人

雨水时节“獭祭鱼”可预示耕种和收成

雨水时节，在春雨的滋润之下，万物生长。在这一节气的物候表现中，“獭祭鱼”被写到了首位。而在《礼记·月令》的记载中，更把“獭祭鱼”看作孟春之月“东风解冻”的一种物候，这说明当时人们已经观察到了“祭鱼”这种有趣的水獭生活习性。

值得一提的是，这里提到的“獭祭鱼”，是古人笃定水獭所具有的一种独特的行为。因为水獭的生物习性，它常把身子直立起来，将两只前爪合拢，像是在祭拜。特别在雨水时节，水獭喜欢把鱼咬死后放到岸边依次排列，更像是祭祀一般。“獭祭鱼”在古代尤为人们所津津乐道。据《吕氏春秋·孟春》中所写：“獭獭，水禽也，取鲤鱼置水边，四面陈之，世谓之祭。”刘禹锡

也有描述。北宋本草书籍《本草衍义》中写道：“四足俱短，头与身尾皆扁，毛色若故紫帛，大者身与尾长三尺余，食鱼，居水中，出水亦不死，亦能休于大木上。”宋代学者陆佃作所著的《埤雅》中，也记载道：“獭兽，西方白虎之属，似狐而小，青黑色，肤如伏翼，取鲤于水裔，四方陈之，进而弗食，世谓之祭鱼。”

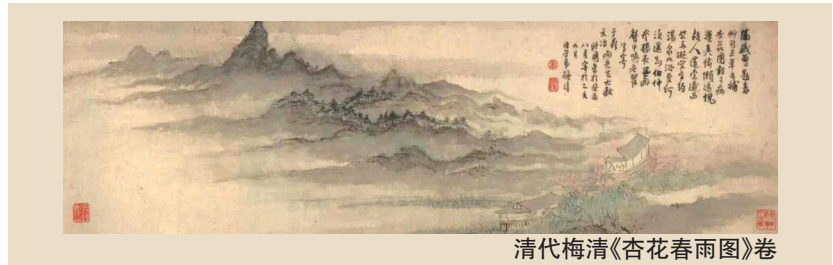
成书于西汉时期的《淮南子·缪称训》中有“鹊巢知风之所起，獭穴知水之高下”的语句，说明古人当时已观察到水獭会随着水位高低而搬迁洞穴的习性。而古人在认识到水獭食鱼的特性之后，开始驯养水獭为自己所用，在《朝野僉载》《酉阳杂俎》等古籍中，均可以看到驯獭的记载。

《有獭吟》也写道：“有獭得嘉鱼，自谓天见怜。先祭不敢食，捧鳞望青玄。”

在民间流传的习俗中，还有忌讳雨水这一日水獭捕不到鱼的传统。《月令广义》曾记载：“雨水日，獭祭鱼，是日獭不祭鱼，国多寇贼。”倘若雨水节气大地还是冰封着，水獭没办法下河捕鱼，将预示着会影响农夫春时的耕种和秋时的收成。而老百姓没有粮食吃，盗窃之事也会增多。因此，民间忌讳雨水时节水獭捕不到鱼。

同时，“獭祭鱼”还是古时放松渔禁的信号。《圣经》曰：“獭祭以鱼，其陈也圆，春渔候也。”因古人认为，出现“獭祭鱼”的现象时，意味着江河湖水中的鱼类比较多，已经可以开始捕鱼了。

华西都市报·封面新闻记者 李雨心



清代梅清《杏花春雨图》卷

万物有时 物候志

二十四节气

雨水

獭祭鱼：有獭有獭，在河之涘



2月19日，广安市前锋区代市镇帽合村农民在驾驶农机犁田。新华社发



2月19日，内江市东兴区高梁镇方家沟村村民在果园内进行病虫害防治。新华社发

雨水时节说美食

“好雨知时节，当春乃发生”。2月19日开始，我国各地进入雨水节气。此时节，北方地区尚未有春天气息，南方大多数地方则是春意盎然，一幅早春的景象。在这个节气里，又有哪些美食好物呢？

甘蔗：俗话说“冬吃甘蔗赛过参”，甘蔗不仅甘甜可口，而且还是中医里的一味本草。甘蔗入药比较早，运用也很广泛，具有清热、生津、润燥的功能。唐代王维就有“饮食不须愁



甘蔗



草莓



春笋

内热，大官还有蔗浆寒”的诗句，可以看出早在唐朝，当时的官宦人家就已经懂得用甘蔗汁来缓解肠胃饱胀不适。

草莓：2月早春，又到了水果界的颜值担当“草莓君”称霸水果店的时节。草莓味甘、酸，性凉，富含维生素C，能够养颜抗氧化，还有利于铁的吸收，多吃也不会受凉或上火。而且这时节的草莓，吃起来可比夏天的甜多咯。

春笋：被誉为“素食第一品”的春笋自古备受人们喜爱。文人墨客和美食家对它赞叹不已，有“尝鲜无道春笋”之说。春笋笋体肥厚，美味爽口，营养丰富，可荤可素。做法不同，风味也各异，炒、炖、煮、煨皆成佳肴。

蜂蜜：春寒料峭，是最容易感冒的时节。在古书中记载，蜂蜜有清热、补中、解毒、润燥、止痛的功效。此时喝些蜂蜜水，既清肺解毒、增强免疫力，又补中益气、润肠通便。

图文据央视新闻客户端