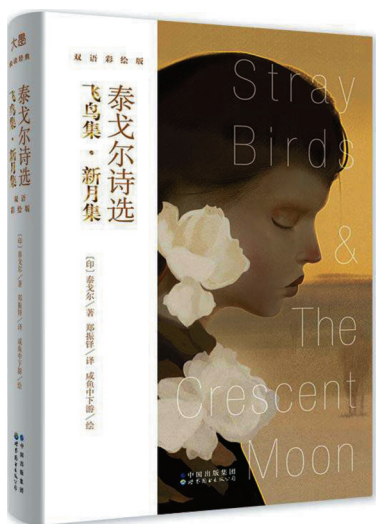


在春天感受泰戈尔的诗歌王国 飞鸟集、新月集有了双语彩绘版

春天与诗，有着天然的联系。千百年来，咏唱春天，是诗歌最重要的主题之一。英国诗人、剧作家叶芝曾说，每天读一句泰戈尔的诗，可以让我忘却世上一切苦痛。立春已过，在这个美好浪漫的春天，让我们一起走近泰戈尔，感受深邃的哲理之光与浪漫天真的诗意王国。

泰戈尔，印度伟大的诗人、文学家、哲学家，诺贝尔文学奖获得者。泰戈尔的诗作充满了神秘、清丽、绚烂之美，受到全世界读者的喜爱。他曾于1924年访问中国，其诗风对中国现代文学产生过重大影响，启迪了郭沫若、徐志摩、冰心等一代诗人。他的诗歌语言秀丽、想象奇特、饱含深邃的哲理，至今读来仍扣人心弦。

由新东方大愚出品的《泰戈尔诗选：飞鸟集·新月集(双语彩绘版)》，收录了泰戈尔广为传诵的诗集《新月集》和《飞鸟集》的完整本，并提供翻译大师郑振铎先生的经典译本，为中英双语诗集。



《泰戈尔诗选：飞鸟集·新月集(双语彩绘版)》内页。



《泰戈尔诗选：飞鸟集·新月集(双语彩绘版)》内页。

方式，展现了一个纯洁而天真的儿童世界，他赞颂母爱、孩童之爱，认为这是人类最真诚最淳朴的情感。

《飞鸟集》描述对象是大自然，星辰、落叶、山涧的溪流、水里的游鱼、空中的飞鸟等，作品从人们日常的小片段出发，这些常见的事物糅合了诗人对生活的感触、思考。在泰戈尔的笔下，充

满了真理和智慧的光辉，阐述人生感悟，叙说事理哲思。书中散发的哲思，有如醍醐灌顶，令人茅塞顿开。

译者郑振铎，福建长乐人，是中国现代文学史上杰出的翻译家、文学评论家、学者。翻译工作贯穿了他的一生，成就斐然，他翻译的外国文学作品在现代文学史上产生了不小的影响。他坚持以“忠实”为第一要义，编译丛书“宜求其质之精深，不宜求其量之众多”。

书中收录插画师“咸鱼中下游”的插画，将诗歌的文字之美、插画的意境之美和内文设计舒适的色彩情绪融合在一起，诗歌正文部分辅以低饱和度的线条和简单图形，与文字相辅相成，整体风格简约高级，视觉舒适。阅读《泰戈尔诗选：飞鸟集·新月集(双语彩绘版)》，在优美诗行间寻找生活的道理，抚平不安与焦虑，让心灵回归平静。

华西都市报-封面新闻记者 张杰
实习生 刘珈汐

《胡思乱想消除指南》：帮你走出情绪困境

你是否有过这样的经历：因为某些问题而陷入灾难性的胡思乱想无法自拔，事后复盘时却意识到事情的根源其实不值一提？因为纠结某些问题去找朋友谈心，结果被他们的话语点醒，以新视角思考，立刻如释重负？

当你开始以不同的方式思考，你的感受会发生变化，无数恼人的杂念自然会被一扫而空。我们每天的经历都可以证明这个简单的道理——我们如何思考，决定了我们的感受如何。这个理念便是认知行为疗法的核心原则。

我们每天的经历都可以证明这个简单的道理——我们的思考方式决定了我们的感受。事情会出问题，人会利己，失望也时有发生。这些情况是否会让我们苦恼、有多苦恼，很大程度

上取决于我们怎么看待它们。有时候，即使情况没有那么糟糕，消极、自我挫败的思考方式也会让我们感到非常痛苦。我们或许会将自己的不快乐归咎于他人或生活中的烦心事，但实际上，是我们的信念造成了这种痛苦。

美国作家威廉·詹姆斯曾说：“人可以通过改变心态来改变生活。这是我们这一代人最伟大的发现。”这是个好消息，因为我们虽然可能无法改变他人或我们生活的客观情况，但可以改变自己对这些事情的看法。我们如果能学着以一种健康、均衡的方式思考，就可以不再庸人自扰。

换一种方式思考，感受就不同了。这个简明的概念便是认知行为疗法的核心原则。《胡思乱想消除指南》是对认知行为

疗法全面而易懂的介绍，覆盖了日常生活中随处可见的沮丧、愤怒、焦虑、自卑等八大消极情绪。针对每一种情绪问题，作者提供了极具实操性的解决方案和练习，帮我们挖出情绪背后作祟的错误观念，用思考和行动扭转感受，远离不健康的思维方式。给思维解套，让情绪新生。

本书作者莎拉·埃德曼是澳大利亚临床心理学家、作家、培训师。除了临床工作，莎拉还为心理学研究者和公众提供培训项目。她曾在悉尼科技大学从事研究与任教，教授认知行为疗法课程超过20年。

特别值得提醒的是，本书属于自助类读物，并不能代替专业心理治疗。

华西都市报-封面新闻记者 张杰
实习生 刘珈汐



《胡思乱想消除指南》

生活服务广告 028-86969860 86969954 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 收费标准：70元/行/天，每行13个字 代办点 寻找全省业务代理

公告

住宅、统筹住房及配套设施项目业主/相关人员：
我公司在成都市武侯区武青西一路419号修建的住宅、统筹住房及配套设施项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于物管用房处，公示时间为2023年2月10日至2023年2月17日。
特此公告
成都绿璋置业有限公司 2023年2月10日

声明

我公司于2021年5月6日成立成都办事处，从未授权予成都办事处任何印章，任何未经我司许可授权的均属于侵权行为，我司将保留追究其法律责任的权利。特此声明
贵州建天下建筑工程有限公司
2023年2月7日

- 郫都区景卫建材经营部公章(印章编号:5101245143813)遗失,声明作废。
- 成都吗咪咪呀文化传播有限公司公章(印章编号:5101009236506)、财务专用章(印章编号:5101009236507)、杨梦西法人章(印章编号:5101009236508)遗失,声明作废。
- 金牛区恒鑫宇建材经营部公章(印章编号:5101060341818)遗失,声明作废。
- 郫都区德顺汽车用品经营部营业执照正本,统一社会信用代码92510124MA6CY2RB1E遗失作废。
- 遗失:南京市消防工程有限公司四川安装分公司法人章(余锋)(编号:5101008832412),声明作废。
- 新都区弘弘广告设计工作室公章(编号:5101259904361)遗失,声明作废。
- 崇州市鑫雅苑生态农业开发有限公司财务专用章,编号:5101840037690,公章,编号:5101840037689,遗失作废。
- 王伟全身份证513621198107075277于2023年2月4日不慎遗失,即日起非本人使用该身份证造成的一切后果均与本人无关,特此声明。
- 崇州市崇阳梓林餐饮店食品经营许可证(编号JY25101840115300)正本均遗失。
- 四川佳盛优建设工程有限公司孔令文法人章(编码:5101055310018)遗失作废。
- 仁寿县龙马镇鼎圣建材批发部公章编号:5114210032694遗失,特登报作废。
- 罗丹于2023年2月5日遗失身份证,号码:500107199802031220,声明作废。
- 龙泉驿区柏合街办蜀韵私房餐饮店公章(编号:5101120151632)遗失,特此声明作废。
- 成都渝锦股权投资基金管理有限公司财务章(编号:5101079988817)、营业执照正本,统一社会信用代码:915101075972824847,遗失作废。
- 自贡市德润天下商贸有限公司不慎将公章(编码:5103045020013)遗失,特此声明作废。
- 达州市金洲实业有限公司刘福勇5130210000268法人章遗失。
- 达州市达县建设煤矿5130210000255财务专用章遗失作废。
- 四川天府展翼企业管理咨询有限公司公章(编号:5101075956536)于2022年12月30日不慎遗失,特此声明作废。
- 宜宾富湾建筑工程有限公司不慎将公章(编码:5115020021697)遗失,特此声明作废。
- 成都东部新区逸静酒店公章(编号:5101710000309)不慎遗失,特此声明作废。
- 成都市武侯区金花桥社区卫生服务中心工会委员会财务专用章(编号:5101008134616)、张红法人章(编号:5101008134618)均遗失作废。
- 成都均兴数字电视传播有限公司工会委员会陶琦法人章(编号:5101095513987)遗失作废。
- 成都天娇国际旅行社有限责任公司旅行社业务经营许可证(编号:L-S-CJ00073)正本、财务专用章编号:5101009161828、发票专用章编号:5101009167282、陈德松法人章编号:5101085230093遗失作废。
- 四川源晟德建设工程有限公司营业执照(统一社会信用代码:91510113MA6AFD7M9N)正本遗失,声明作废。
- 成都国素辰商贸有限公司小法人章(印章编号:5101085371469)遗失作废。
- 简阳市玉临庵公章(编号:5101850019181)、财务专用章(编号:5101850019182)叶良英法人章(编号:8101850019183)遗失,声明作废。
- 重庆科陆电业有限公司四川分公司财务专用章(编号5101085366161)、公章(编号:5101085366160)遗失作废。
- 彭州市九尺镇民贵蔬菜种植家庭农场开户许可证(核准号:J6510059229701,账号:126629956948,开户银行:中国银行股份有限公司彭州南大街支行)遗失,声明作废。
- 成都夸克化工高新技术有限公司营业执照(统一社会信用代码:915101136218827555)正本、财务专用章(编号5101130007588)、公章(印章编号5101130007587)、严桂森法人章(编号5101130007589)遗失作废。
- 成都夸克化工高新技术有限公司加油站营业执照(统一社会信用代码:9151011390228783X)正本、财务专用章(编号5101135029610)、发票专用章(1)(编号5101135029609)、财务专用章(编号5101135009214)、公章(编号5101135004026)、财务专用章(编号5101135004027)遗失作废。
- 四川众星达供应链管理有限责任公司不慎将财务专用章5101140027539、发票专用章5101140027538、江恒法人章5101140027537、特此声明作废。
- 牟星,牟昉宇购买位于眉山市仁寿县保林仁里二期的楼盘二栋二单元502号购房合同(编号:RL-02-D-0028)备案号20977,合同遗失作废。
- 今遗失成都市公共住房管理中心《四川省政府非税收入通用票据》(全部联次/存根联/记账联/收据联),票号:0730920407,公告作废!
- 成都亿邦兄弟商贸有限公司马红燕法人章网号5101099916780、马红燕的销毁证明遗失作废。
- 成都银石汇金投资有限公司发票专用章(编号:5101009019616)、梁桂芳法人章(编号5101055285009)、财务专用章(编号5101009017029)遗失作废。
- 成都龙宸物流有限公司,公章(编号:5101075635942)遗失,声明作废。
- 成都成睿瑞翔商贸有限公司,公章(编号:5101040316253)遗失作废。
- 四川高昆源江建筑安装有限责任公司合同专用章(编号:5101120060013)遗失作废。
- 四川琼林环保科技有限公司营业执照正本、副本(统一社会信用代码:9151010005005235H)、公章(编号:5101008806379)、财务专用章(编号:5101008806380)、法人章黄维(编号:5101008806381)均遗失,声明作废。

关于G0512成乐高速公路棉竹北枢纽至李坝互通交通管制通告(一)

因G0512成乐高速公路(以下简称成乐高速)扩容建设,为进一步加强道路交通安全管理,切实预防和减少交通事故,保障人民群众生命和财产安全,根据《中华人民共和国道路交通安全法》(《中华人民共和国公路法》)等法律、法规的规定,决定对施工路段实施交通管制,现就有关事项通告如下:

- 一、交通管制路段:成乐高速公路成都往乐山方向K120+100-K128+561(棉竹北枢纽至李坝互通),全长约8.5Km。
- 二、交通管制时间:2023年2月16日5时起至2023年4月27日19时止。
- 三、交通管制内容:(一)成乐高速公路管制路段内(棉竹北枢纽至李坝互通),成都往乐山方向主线道路封闭,成都往乐山方向车辆从乐山站分流出站。(二)成乐高速公路乐山北收费站往宜宾方向A匝道封闭。(三)乐山绕城高速棉竹北枢纽往乐山方向匝道封闭。(四)上述管制措施在此次交通管制时间结束后即解除。
- 四、绕行路线:(一)成都至犍为、宜宾方向车辆经-乐山绕城高速-S66隆汉高速。(二)成都往峨眉方向车辆经夹江东出站-S305-夹江大道-乐峨大道。(三)乐山绕城高速往乐山方向车辆经-成乐高速-夹江东收费站出站-再进成乐高速。
- 五、注意事项:(一)行经施工路段时减速慢行,严格按照交通标志牌指示安全有序通行,夜间行车时按照规定使用灯光。(二)行经施工路段禁止停车逗留,严禁驶入管制区域。(三)请服从交通警察指挥,确保通行安全。违反交通管制规定的,公安机关将依法依规处理。(四)出行前请密切关注路况变化信息,合理规划出行路线。(五)施工路段发生交通事故后,请遵循“车靠边、人撤离、即报警”的基本规范。应急求助电话:0833-2497122、12122、110。特此通告

四川省公安厅交通警察总队高速公路支队 四川省交通运输综合行政执法总队第四支队 乐山市交通运输局 四川成乐高速公路有限责任公司 2023年2月10日

晨光大厦综合楼招租公告

房产地址:成都市武侯区人民南路四段30号(倪家桥路2号),直临地铁倪家桥站(1、8号线),口岸优势明显。
房产简介:晨光大厦A/B座和1、2、3号综合楼;招租总面积约为20000平方米,其中部分可拆分零租,面积区间为138-4000平方米。
经营范围:国家法律法规禁止的行业除外,特种行业需要提供相关合法证明。
招租方式/租金/期限:采用公开招租,谈判竞价方式,租期另行协商。
租赁报名:请意向方在公告有效期内致电招租公告联系人登记租赁需求。
其他事项:1、本项目禁止联合竞租,签约后房产不得转租。2、本招租公告有效期自发布之日起至2023年2月15日24时止。
联系电话:(028)85552818、85582076、13808088365 郑先生
监督电话:(028)85586036、18108086068 段女士
中蓝晨光化工研究院股份有限公司 2023年2月7日

- 成都夸克化工高新技术有限公司加油站营业执照(统一社会信用代码:9151011390228783X)正本、财务专用章(编号5101135029610)、发票专用章(1)(编号5101135029609)、财务专用章(编号5101135009214)、公章(编号5101135004026)、财务专用章(编号5101135004027)遗失作废。
- 四川众星达供应链管理有限责任公司不慎将财务专用章5101140027539、发票专用章5101140027538、江恒法人章5101140027537、特此声明作废。
- 牟星,牟昉宇购买位于眉山市仁寿县保林仁里二期的楼盘二栋二单元502号购房合同(编号:RL-02-D-0028)备案号20977,合同遗失作废。
- 今遗失成都市公共住房管理中心《四川省政府非税收入通用票据》(全部联次/存根联/记账联/收据联),票号:0730920407,公告作废!
- 成都亿邦兄弟商贸有限公司马红燕法人章网号5101099916780、马红燕的销毁证明遗失作废。
- 成都银石汇金投资有限公司发票专用章(编号:5101009019616)、梁桂芳法人章(编号5101055285009)、财务专用章(编号5101009017029)遗失作废。
- 成都龙宸物流有限公司,公章(编号:5101075635942)遗失,声明作废。
- 成都成睿瑞翔商贸有限公司,公章(编号:5101040316253)遗失作废。
- 四川高昆源江建筑安装有限责任公司合同专用章(编号:5101120060013)遗失作废。
- 四川琼林环保科技有限公司营业执照正本、副本(统一社会信用代码:9151010005005235H)、公章(编号:5101008806379)、财务专用章(编号:5101008806380)、法人章黄维(编号:5101008806381)均遗失,声明作废。