

## 关注“乙类乙管”

# 儿童“阳”了哪些症状需留意？ 孕妇“阳”后能否用药？

## 国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

1月16日，国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍，随着疫情防控进入新阶段，全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。

儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状？孕妇“阳”后能否用药？老年人担心感染从而不出门，此举是否必要？发布会上，多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

### 孩子“阳”后哪些症状需留意？ 精神差、拒食、持续高热等

儿童感染新冠病毒后，往往难以清楚表达自己的症状，家长应该特别留意孩子哪些症状表现？

北京儿童医院急诊科主任王荃说，如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟，部分孩子出现意识障碍甚至抽搐，家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快，出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽，甚至发不出声音等情况，家长要关注并及时带孩子就医。

王荃还提示，孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少，或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况，也都需要关注。

### 孕妇感染后能否用药？ 症状轻微可不用药

当前，一些地区医院就诊量仍然较大，孕妇是否每次产检都要去？

北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说，疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径，减少去医院，但产检有几个时间点不要错过。例如，早孕期间肚子痛或

者出血要及时就医排除宫外孕；12周左右NT筛查、22周左右超声结构的筛查；羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇，如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等，即使不发烧也应到医院就诊，有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药？赵扬玉介绍，如果没有症状或症状很轻微可以不用药，但需要多休息、适度饮水、保证睡眠，以使体力慢慢恢复；如出现症状，如发烧38.5摄氏度以上，建议用药，有基础病的孕妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等，逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施，逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩？赵扬玉说，在严格防护下，轻型的孕妇可以选择自然分娩，重型或危重型的孕妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中，孕妇感染新冠病毒，仍可选择分娩镇痛。

### 心血管病患者“阳”后如何用药？ 警惕重叠用药

很多心血管病患者关心，感染新冠病毒是否会令心血管等疾病基础病加重？

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染后，有基础心脏病的患者特别是老年患者，血管斑块容易发生炎症反应，血栓的发生率也易增高，导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症，一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。

周玉杰说，部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物，在合并用药时可能出现重叠用药问题，造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等，因此需要医生指导合理用药。

“不要‘等、拖、耗’，一定要及时治疗，在医生指导下及时调药，优化药物治疗效果。”周玉杰提醒，对于心血管患者尤其是老年患者，均衡营养也有益于心血管疾病的控制，应注意及时适量补充

营养，促进吸收和代谢平衡。

### 老年人怕感染长期不出门是否可行？ 减少外出但不宜闭门不出

实施“乙类乙管”后，一些老年人担心感染不敢出门，这样的做法是否有必要？

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说，老年人能否出门，应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。

“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出，但不是完全闭门不出，外出过程中要做好防护。”李燕明说。

### “阳康”后营养怎么搭配？ 进补切忌操之过急

感染新冠病毒康复后，继续进行营养管理有利于加速康复。

北京协和医院临床营养科主任于康介绍，“阳康”后，可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化，每日三餐定时定量；保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入；每日三餐做好荤素搭配，餐餐有蔬菜、每天有水果；保持充足饮水，少量、多次、规律性饮水。

他说，“阳康”后进补切忌操之过急，因为包括消化道在内，很多脏器的恢复仍需要一定时间，太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反，而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。

“无论是感染期还是康复期，努力正常吃好饭永远是第一选择。”于康提示，食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下，可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养；老年人、感染前已有明显营养不良者、长期低体重者或素食者等特殊人群，可将额外补充肠内营养制剂作为一个重点选择。

(新华社北京1月16日电)

## 多国人士对日本强推核污染水排海表达担忧

综合新华社驻外记者报道：日本政府13日称，“今年春夏之际”开始向海洋排放经过处理的核污染水。韩国、俄罗斯、菲律宾等周边国家专业人士近日对日本单方面强推核污染水排海方案的做法表达担忧，认为直接将核污染水倾倒入海极不负责任，一旦实施将对海洋生态和环境造成威胁。

韩国民间环保组织“环境运动联合”能源气候局局长安哉训日前接受新华社记者采访时表示，日方称福岛核污染水在排放入海之前，要经过“多核素去除设备(ALPS)”过滤，但经过该设备处理的核污染水最终仍含有氚等难以清除的放射性元素，不能认为核污染水只要经过ALPS装置净化后就可以排入大海。

俄罗斯全俄渔业与海洋研究所太平洋分部国际科技合作部主任奥列格·卡图金说，将福岛第一核电站核污染水排放入海可能对海洋生态系统产生不利影响。尽管核污染水可能经过化学处理，但仍可能含有放射性物质。

据新华社

## 尼泊尔民航局说 已找到失事客机黑匣子

新华社加德满都1月16日电 尼泊尔民航局官员16日说，搜救人员当天在尼中部博克拉地区坠机现场找到15日坠毁的尼泊尔客机的黑匣子。

尼泊尔民航局发言人贾甘纳特·尼如拉告诉新华社记者，参与搜救的军警找到了失事客机黑匣子，“我们很快会拿到它”。尼如拉说，因天黑而中断的搜救行动当天一早恢复。担心部分遗体落入河中，相关部门已派出潜水员参与搜救。

## 白|杰|品|股|突破

问：周一沪指高开，盘中冲高回落，收盘上涨，你怎么看？

答：市场延续强势，深成指、创业板指盘中一度涨超2.4%，沪指收涨近1%收复3200点，盘面上个股涨多跌少，证券、半导体板块表现最好，北上资金净买入约158亿元。截至收盘，两市涨停41只，跌停5只。技术上看，沪指率先收复所有均线，两市合计成交9171亿元环比大增；60分钟图显示，各股指均收复5小时均线，60分钟MACD指标均在零轴之上再次金叉；从形态来看，在北上资金持续大举净买入的带领下，市场丝毫不受假日因素影响，延续放量态势，而沪指也突破前期箱体，收盘刚好位于前期高点3226点之上，由于创业板指本轮涨幅最大，且5日均线与半年线最后一个金叉，根据笔者技术模型，以创业板为例，本轮反弹的下一个压力位在2620点附近。期指市场，各期指合约累计成交、持仓均增加，各合约溢价水平整体变化不大。综合来看，如一周前预期“春节前市场均会保持强势”，短期仍有冲高潜力。

资产：周一按计划持股。目前持有华创阳安(600155)99万股，新希望(000876)38万股，红宝丽(002165)145万股，越秀资本(000987)88万股，好太太(603848)12万股，曼卡龙(300945)12万股，丽人丽妆(605136)12万股。资金余额3794953.22元，总净值32290353.22元，盈利16045.18%。

周二操作计划：拟适当加仓好太太，丽人丽妆、曼卡龙、越秀资本、红宝丽、新希望、华创阳安拟持股待涨。 胡佳杰

## 多国热情欢迎中国游客 政治操弄防疫措施遭批

中国近期优化调整防疫政策，公民出境旅游有序恢复，多国热情欢迎中国游客。专家指出，少数国家和地区针对中国游客采取歧视性入境限制措施，是没有科学依据的政治操弄。

### “已为中国游客准备好红毯”

“中国游客，印尼欢迎你们！”印度尼西亚旅游和创意经济部长桑迪亚加·乌诺9日在例行发布会上说，印尼“已为中国游客准备好红毯”。

菲律宾总统马科斯日前发出邀请，希望中国游客重返菲律宾，领略这个东南亚国家的自然风光和人文风情。柬埔寨首相洪森表示，希望今年接待200万人次中国游客。马尔代夫外交部在官网发表声明，欢迎中国调整出入境措施，热切期盼中国游客尽早赴马旅游。

对于多个国家近期出台欢迎中国游客的举措，中国外交部发言人汪文斌表示，中方会为游客前往这些国家旅游提供更多便利，将继续优化调整有关措施，与各方共同

保障中外人员安全顺畅有序往来，为国际团结抗疫和世界经济复苏贡献力量。

### “只能是出于政治原因”

就少数国家和地区针对中国采取歧视性入境限制措施，多位专家批评相关措施缺乏科学依据，原因是政治操弄。

英国《观察家报》日前报道，多位专家认为针对来自中国的游客采取新冠检测等限制措施缺乏科学依据，是一种“纯粹的政治操弄”。爱丁堡大学教授马克·伍尔豪斯说：“我认为英国不太可能从这项措施中获得任何公共卫生利益。”他表示：“这只能是出于政治原因。”

美国乔治·华盛顿大学医学教授乔纳森·莱纳在社交媒体上谈论美国当前疫情时讽刺说，虽然形势严峻，但“现在唯一的防疫努力却是在检测中国旅客”，“大家都醒醒吧，问题出在我们自己身上”。

### “没看到任何额外风险”

中方发布新冠病毒感染“乙类乙管”

总体方案和中外人员往来暂行措施后，多国表示不会针对中国游客采取限制措施，坚持以科学为指导应对疫情。

“迄今，我们没看到任何额外风险。”俄罗斯消费者权益保护和公益监督局局长波波娃12日说，中国优化调整疫情防控措施后，该局将不会对中国赴俄人员采取额外防疫措施。

瑞士联邦委员会11日讨论了欧盟关于对乘机进入欧盟人员采取的措施的建议并认为，中国目前的新冠病毒感染对瑞士居民及卫生系统构成的风险很小，不应要求来自中国的旅客接受强制新冠病毒检测。

世界卫生组织欧洲区域办事处主任克卢格10日表示，从科学角度看，中国当前疫情不会对欧洲地区疫情产生重大影响，因为目前在中国流行的新冠病毒变异株已在欧洲和其他地区流行。他强调，各国制定针对新冠病毒防疫措施时应基于科学，并遵循适度和非歧视原则。

据新华社