

感染后咳嗽是否会变成肺炎？

——国务院联防联控机制组织专家解答防疫热点问题

新冠病毒感染者在康复过程中会出现咳嗽症状，这种反复持续的咳嗽是否会变成肺炎？该怎么治疗？如何选用中药？中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升3日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，咳嗽主要是来清理呼吸道异物和分泌物，是机体的一种保护性反射，其本身不会引起肺炎。

感染咳嗽不会引发肺炎

“从中医角度看，新冠病毒感染在后期主要是余邪未尽、正气受伤这两个方面的因素。”齐文升说，比如痰热未清，肺阴受伤，肺的宣发肃降功能失调等遗留咳嗽，往往有痰少、色白、质粘或者伴有咽痒症状。临床治疗上一方面是扶正，即养阴润肺；另一方面是祛邪，即清热化痰。像急支糖浆、养阴清肺丸、杏贝止咳颗粒这些中成药在治疗方面都有不错的疗效。

针对咳嗽持续时间久或者咳嗽加重是否会引发肺炎问题，齐文升说，咳嗽本身不会引起肺炎，如果是肺炎咳嗽，一定会有持续发热、喘促，大量的黄粘痰及食欲严重下降。如果出现肺炎咳嗽症状，应及时到医院就诊，以免延误病情。

“如果家里有老人、小孩出现咳嗽，要观察他们的精神状态。比如老年人精神萎靡、食欲下降，小孩呼吸急促甚至口唇紫绀，要及时送医。”齐文升说。

热毒未清会引发“刀片喉”

对于一些患者出现的“刀片喉”症状，首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说，“刀片喉”症状是全身热毒症状减轻后，热毒聚集到咽喉的一种症状表现。如果早期规范治疗，通过微微发汗、透热，把热毒透出去了，这种症状就会很少。如果用药不是特别规律和科学，比如用退烧药发汗了，烧是退了，

但热毒并没有清除，此时整个咽喉部的水肿就会加重，疼痛就会很明显。

“在新冠病毒感染早期中医治疗过程中，要在服用解表药的同时加一些清热解利咽的药物，大部分中成药都具有这样的功效。”刘清泉说，如果已经出现“刀片喉”，用利咽止痛、解利咽的药物也能够缩短病程、减轻病状。

静脉用丙种球蛋白不建议家里储备

近日，第九版诊疗方案里推荐的另一种治疗药物——静脉用丙种球蛋白，也引发不少网友求购。对此，北京大学第一医院感染科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，“基本都是进入ICU的病人才需要使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果。不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，不建议在家里储备。” 据新华社

科普一下

新冠变异株奥密克戎亚型XBB更危险吗？

近期，新冠变异株奥密克戎亚型XBB引发的感染病例在一些国家有上升趋势。与其他奥密克戎变异毒株相比，XBB的传播是否有不同？是否会引发一定程度的重复感染？人们又该如何防护？

XBB是新冠变异毒株BA.2.10.1和BA.2.75的重组毒株，于去年8月在印度被首次发现。它和此前流行的BA.5.2、BF.7一样，都是奥密克戎变异毒株的一种亚型。XBB还可进一步细分为XBB.1、XBB.1.5等子系毒株。

全球流感共享数据库(GISAID)的数据显示，截至2022年12月31日，全球至少74个国家和地区已检测出XBB.1.5。XBB变异毒株2022年10月已在印度和新加坡等亚洲国家引发新一轮感染。

美国疾病控制和预防中心最新数据显示，截至2022年12月31日，美国40%的新冠确诊病例感染了XBB.1.5，高于前一个星期的20%。在该国东北地区，约75%的确诊病例感染了XBB.1.5。

世界卫生组织提供的信息显示，感染XBB后的症状与感染其他新冠毒株的症状类似，目前并未发现感染XBB后在疾病严重程度上会有什么不同。一些网络传言称XBB会影响心脑血管，并会引发腹泻，这实际上夸大了XBB的致病性。

美疾控中心新冠和其他呼吸道病毒部门主任芭芭拉·马洪也表示，没有迹象表明XBB.1.5会比其他奥密克戎变异毒株导致更严重的疾病。虽然全美各地的新冠住院率总体有所上升，但

XBB.1.5盛行的美国东北地区住院率并未出现不成比例的激增。美国国家过敏症和传染病研究所前任所长福奇同样认为，尽管XBB变异毒株给新加坡带来新一波感染，但当地并未出现住院病例同比例增长的情况。

那么XBB是否会带来重复感染的风险呢？研究显示，XBB确实有能力逃逸既往感染或疫苗接种产生的抗体，这意味着一些人可能会重复感染。

世卫组织表示，XBB增强的免疫逃逸能力是否会导致新一轮感染潮取决于该地区的免疫背景，比如既往奥密克戎毒株感染的时间和疫情规模，以及疫苗接种覆盖率。既往防范新冠传播的方式依然对XBB有效。马洪建议，对于65岁以上的高风险人群，应尽快接种升级版疫苗加强针。 据新华社

外交部发言人：部分国家采取仅针对中国的入境限制措施缺乏科学依据

外交部发言人毛宁3日表示，中方愿同国际社会加强沟通，共同努力战胜疫情，同时也认为部分国家采取仅针对中国的入境限制措施缺乏科学依据，一些过度做法更让人不能接受。

当日例行记者会上，有记者问：近期，中方宣布将对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”，并出台中外人员往来暂行措施。很多国家对此表示欢迎，但有一些国家这几日开始对来自中国的旅客采取临时防疫措施，包括入境后检测、对阳性人员进行隔离等。请问中方对此有何评论？

毛宁说：“中方发布中外人员往来暂行措施后，不少国家反响热烈，我们对此表示赞赏，将继续因应疫情形势，不断优化调整防控措施，为中外人员健康安全有序往来创造更好条件，更好保障对外交流合作。我们愿同国际社会加强沟通，共同战胜疫情，部分国家采取仅针对中国的入境限制措施缺乏科学依据，一些过度做法更让人不能接受。”中方对试图操演疫情防控措施以达到政治目的的做法表示坚决反对，将针对不同情况本着对等原则采取相应措施。

毛宁还应询介绍了中方同世卫组织举行视频会议的有关情况。她说，疫情暴发以来，中国一直积极参与国际抗疫合作，第一时间同国际社会共同应对疫情挑战。针对疫情的新变化和抗疫面临的新形势，中国主管部门依法、及时、公开、透明发布了相关信息，并通过全球流感共享数据库分享了中国近期新冠病毒感染病例的病毒基因数据。

“我们注意到，近期多国卫生健康专家表示，中国目前流行的新冠毒株之前已经在世界其他各地传播，任何地方都有可能出现新的毒株，所以没有必要针对中国采取特别入境限制。”毛宁说，中方始终认为，各国的防疫措施应当科学适度，不应借机搞政治操演，不应有歧视性做法，不应影响正常的人员交往和交流合作。

据新华社

一条朋友圈让蒙脱石散一夜脱销？

当事人回应：并非主动散布到公众平台，已接受警方批评教育

江苏无锡小伙黄可(化名)最近有些烦心，没想到一条提醒亲朋好友的朋友圈被截图后广泛传播，让蒙脱石散一夜脱销，并登上新年第一天的热搜。1月2日，记者联系上黄可，他表示已经在当地派出所做了笔录，接受了民警的批评教育。

小伙发微博回应热搜

黄可说，此前他也在朋友圈发布过一些关于疫情的见解，提醒亲朋好友囤常备药品。2022年12月30日，他突然在一些群里发现了自己朋友圈的截图，从内容上看，是一位将他备注为“所内打印机”的好友截图发出来的，随后引发蒙脱石散等药物一夜脱销，登上新年热搜第一。

黄可说随后在朋友圈发文，称文字内容都是个人理解和猜测，截图属于断章取义。1月1日晚，他又在微博上发帖，承认自己就是截图中发布内容的人，“我就想着发条微博，这样大家的矛头好歹有了集中点，而且这件事的主要责任不在我，而是那些传播者。”

“此前发布的朋友圈内容是我搜索网络总结的，主攻心脑血管和拉肚子的



蒙脱石散成为近日药店紧俏药品。邱添 摄

内容忘了出处，所以我发了第二条朋友圈加以说明。我没有将朋友圈内容散布到微信群、微博等公众平台，网上所有截图都是别人转发的。”黄可说。

1月2日下午，黄可称无锡当地派出所的民警找上门了，“下午去做了笔录，手机朋友圈的内容全部拍照留档了。民警表示，重点是XBB.1.5主攻心脑血管和拉肚子未经证实，属于虚假信息，所以不要在朋友圈发布。以后如果有相关建议请私聊亲友，不要在朋友圈发。这次我不是主动传播者，也没有在任何群和公众平台发布，就以批评教育为主。”

律师告诫朋友圈谨慎发言

“朋友圈其实也是公共空间，并非这位网友理解的私人私密空间。”重庆市律协刑民交叉专业委员会委员、重庆志和智律师事务所高级合伙人张公典律师表示，“如果当事人在主观意识上能判断该消息是谣言或者是虚假信息，不管是原创还是转发，都需要承担相应的法律责任，这位网友并没有主观上的故意，也没有主动传播，警方只对其批评教育是合适的。”

针对此次事件，央广网1月3日发布评论称，此次蒙脱石散等药物“意外”走

红，引发抢购的背后是否有攫取利益的黑手在推动？对此，我们要保持警惕。还要防止有投机取巧者囤积药品、抬高价格，企图再炒一波行情。有关部门应该加强巡查、依法打击，绝不容许这些趁火打劫、扰乱防疫大局和市场经济秩序的行为。

「医|生|提|醒」

蒙脱石散和诺氟沙星各有禁忌

近日，网传奥密克戎XBB变异株会引发呕吐和腹泻症状，蒙脱石散和诺氟沙星引发网友关注。对此，四川大学华西医院消化内科主任医师胡兵介绍，蒙脱石散通过吸附和固定的方式来保护胃黏膜，不会影响人体的肝脏功能和胃肠功能。急性胃肠炎患者可以通过多喝水、调整饮食或服用蒙脱石散进行缓解，如果是慢性肠道疾病，不建议单用蒙脱石散进行治疗，蒙脱石散可能会出现便秘的副作用。

诺氟沙星常用于细菌引起的腹泻，如肠炎、痢疾类病症，对病毒引起的腹泻是无效的。需要注意的是，诺氟沙星可阻碍骨骼的成长与发育，未满18岁的未成年人禁止服用。

综合央视新闻、央广网、上游新闻