

“阳”了吃药有哪些注意事项？能否自行服用抗新冠病毒药物？——权威专家回应防疫热点

近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致肝损伤。“阳”了吃药该注意哪些事项?能否自行服用抗新冠病毒药物?国务院联防联控机制组织权威专家——中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京儿童医院急诊科主任王荃就公众关心的问题做出专业解答。

问:在感染新冠病毒之后常见药的使用方面有哪些禁忌和不良反应?公众应如何选择?

杨汀:感染新冠病毒以后,有发热、全身疼痛症状,可以用一些解热镇痛药。有咽喉肿痛、咳嗽咳痰、胃肠道症状,可以用一些相应的对症药物。在使用这些药物前,一定要认真阅读说明书,看好剂量、使用频次、注意事项。比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛

药,严重肝肾功能不全的患者要禁用;有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用。同时,在用这些药的时候,不要饮酒或者喝含酒精类的饮料,尽量用简单一些的药,不同的药物有时候可能会相互影响,增加潜在的不良副作用。此外,有些患者为了把症状迅速控制好,加倍药物剂量,我们不建议这样使用。加倍药物剂量,效果不一定好,但是增加了肝脏的负担,增加了副作用。

另外,一些中成药或者汤药也可以改善症状,有一定的康复效果,大家可以根据自身情况合理选用。

问:是否有必要使用、能否自行服用抗新冠病毒药物?

王贵强:目前,大部分人感染新冠病毒后表现为轻型或无症状,但也有少部分病人尤其是有基础病和没有接种疫苗

的老年人,会出现肺炎等症状,对这类重症高风险人群应进行早期干预。

第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定,早期使用都可能减少重症的发生,缩短病程、缩短病毒排毒的时间。目前这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要在住院期间使用,在门诊或者家里不适合使用;奈玛特韦属于小分子抗病毒药,可以有效降低重症风险,适应症人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定也是小分子抗病毒药,可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

问:对于一些感染新冠病毒的小婴儿来说,他们可以选择的退热药有限,能

否用捂汗这种物理方式帮他们退热?

王荃:2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

同时,不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。小婴儿体温调节中枢发育不健全,皮肤散热是非常重要的退热途径,如果给这些孩子捂过多的衣物或被子,就让他们没有办法经皮肤去散热。有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征,可能出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症,甚至有生命危险。因此,在这些孩子发烧时,除了医务人员帮助外,还应尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,以提高孩子的舒适度为主。

(新华社北京12月22日电)

专家解答

为何需要“二次加强”?“阳过”后能接种第二剂“加强针”吗?

近日,北京市多个区启动新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作,随着“阳过”“阳康”人数的不断增加,哪些人群需要接种第二剂次“加强针”?“阳过”后是否能接种?记者采访了北京市疾病预防控制中心免疫预防所所长索罗丹。

问:打了“第三针”,为何还需要打“第四针”?

接种新冠疫苗后,随着时间推移,疫苗产生的中和抗体水平有所下降,针对感染的保护效果下降较为明显,但在细胞免疫的作用下,仍然可以维持较高的针对重症或死亡保护效果。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,进一步提升接种人群的预防感染、重症和死亡的保护效果,更好地提升保护能力。

问:现阶段哪些人可以接种第二剂次的“加强针”?

按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上。

问:第二剂次“加强针”可以接种哪些疫苗?国家优先推荐哪些组合?

根据国家方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫,优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。既往研究发现,采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫,能够获得比同源加强免疫更高水平的中和抗体。

目前,我国已经获批纳入紧急使用

或附条件上市的新冠病毒疫苗有灭活疫苗、重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗和流感病毒载体疫苗四种类型。从大的原则上来说,只要与前面接种剂次接种的疫苗类型不同,就符合序贯免疫的范畴。考虑到我们国家前期大人群接种过程中绝大部分受种者都使用三剂次灭活疫苗完成了接种的实际情况,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

问:第二剂与第一剂“加强针”需要间隔多久才能接种?

按照国家方案,目前执行的第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。接种间隔时间通常综合考虑疫苗抗体的持久性、疫苗保护效果的下降程度和再次感染发病的风险、疫情流行形势等诸多因素后确定。

问:阳性期间可以接种疫苗吗?阳

过多久后才能接种?

阳性期间无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒阳性感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者,包括患者或无症状感染者,在充分告知基础上,可在6个月后接种1剂。

问:为何推荐老年人接种第二剂次“加强针”?

老年人是感染新冠病毒出现重症死亡的高风险人群,也是感染病后发生重症死亡的主要人群。无论是国外的数据,还是我们国家香港地区的数据,都显示老年人接种完加强针后,可以显著降低病死率,接种第二剂次加强针后,病死率可以进一步降低。通过接种第二剂次加强针,可以让老年人在较短时间内提升抗体水平,更好提升保护能力。

(新华社北京12月22日电)

|白|杰|品|股|抵抗性下跌

问:周四沪指高开,盘中冲高回落,收盘下跌,你怎么看?

答:尽管早盘各股指在大消费的带动下一度涨近1%,但午后市场再次走弱,各股指均再次小幅收跌,盘面上个股涨少跌多,酿酒板块表现较好,北上资金净买入约28亿元。截至收盘,两市涨停35只,跌停9只。技术上看,沪深股指继续失守所有均线,两市合计成交6575亿元环比增加;60分钟图显示,各股指均失守5小时均线,60分钟MACD指标绿柱明显缩减;从形态来看,尽管股指收跌,但盘中沪深股指均一度收复5日均线及60日均线,而成交的放大也说明市场从单边下跌进入抵抗性下跌阶段,后市能否真正

意义上站稳5日均线,才是股指企稳的关键。期指市场,各期指合约累计成交、持仓均增加,各合约负溢价水平整体明显缩减。综合来看,虽北上资金持续净流入,但市场情绪依旧不足,后市股指仍将保持震荡探底态势。

资产:周四按计划持股。目前持有华创阳安(600155)99万股,新希望(000876)38万股,红宝丽(002165)120万股,越秀资本(000987)70万股。资金余额10915721.17元,总净值31448621.17元,盈利15624.31%。

周五操作计划:越秀资本、红宝丽、新希望、华创阳安拟持股待涨。

胡佳杰

施展Tech Magic“科技魔法” 全新BMW i7领航豪华电动时代

近日,宝马正式发布创新纯电动BMW i7,将其中国纯电动产品扩充至5款。新车应用第五代BMW eDrive电驱系统,在CLTC标准下续航里程最高可达650公里,并以极具辨识度的全新设计语言彰显旗舰魅力。

BMW i7搭载了第8代操作系统的BMW iDrive,前排一体式悬浮曲面屏将12.3英寸仪表盘与14.9英寸触控式中央显示屏合二为一,首次支持长视频流媒体应用。此外,新车还搭载了全新BMW智能个人助理,以6种情感情绪视觉设计带来更加富有情感的交互体验,并支持前后排唤醒以及开关车门、激活指定座椅按摩等功能。作为旗舰级大型豪华车,新车在

后排的创新无与伦比,除了后排车门板上的5.5英寸扶手触控屏之外,分辨率高达8K的31英寸BMW悬浮式巨幕,巧妙集成在汽车的顶篷系统中,并能支持32:9模式播放娱乐内容。

值得一提的是,新车将电驱系统与宝马造车精髓的完美结合,搭载了进一步升级的魔毯智能空气悬挂系统,可主动调整车辆倾斜一侧的车身高度,有效提升高速行驶和过弯时的平稳性及安全性。以BMW i品牌十余年创新积淀的大成之作,创新纯电动BMW i7尽展宝马集团引领创新及未来豪华理念,全面走向“电动化、数字化、循环减碳”的新貌。

(文/张福超)