

沿着时空走廊穿越回巴人的远古世界 名人大讲堂今日细讲“城坝遗址”

要更多地认识蜀国,人们寄希望于考古发现和研究,其中最重要的两个数据库,就是远近闻名的三星堆遗址和金沙遗址。相比而言,同处四川盆地、被巴山峻岭滋养的巴文化尚有许多未解之谜,如巴人有哪些族群,他们从何而来,巴蜀图语有何含义,巴人最后走向何方等,学界仍未有一致结论。

12月20日下午3点,负责川东北地区考古发掘的领队、四川省文物考古研究院研究馆员陈卫东,将在达州渠县登上名人大讲堂,带来一场名为“寻城记——城坝遗址的考古发现与研究”的文化演讲。本场名人大讲堂由实施四川历史名人文化传承创新工程领导小组办公室主办,四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)、中共达州市委宣传部承办,中共渠县县委、渠县人民政府、四川省文物考古研究院协办。本场演讲也将通过封面新闻APP进行网络同步直播,不能亲临现场的观众可以收看线上直播。

城坝遗址渠县汉阙 共筑秦汉时空走廊

位于达州市渠县土溪镇城坝村的城坝遗址(又名宕渠城遗址),在商周

时期是巴人的一个分支賫(cóng)人的都城。“賫人”崇武善战,性情豪爽,且善歌舞,曾参与武王伐纣。秦灭巴蜀后,在此设立宕渠县,延续至汉、晋,屡为州、郡、县治,成为川东北政治、经济、军事、文化中心,兴盛达千余年。

城坝遗址总面积约1820亩,距渠县县城26公里,遗址北、西、南三面渠江环绕,东西接佛尔岩,造成依山傍水之势。此外,在与城坝遗址隔江相望的不足10公里的古驿道旁,分布着冯焕阙、沈府君阙、蒲家湾无铭阙等6处汉阙。2001年,国务院将渠县6处汉阙以“渠县汉阙”名目合并列为第五批全国重点文物保护单位。城坝遗址与汉阙群共同构筑了今天目之所及、发幽怀古的秦汉时空走廊。

多项发现填补空白 丰富了城坝遗址内涵

城址作为一个地区政治、经济、文化的中心,是历史的主要见证者,但长期以来,因战争、生产、生活等原因,汉晋时期的城址逐渐消失在历史的尘埃中。在本场名人大讲堂演讲中,陈卫东将会重点分享近百年来考古界对城坝遗址的考古发掘脉络,用清晰的考

古图片,讲述汉晋宕渠城的城墙、墙门、中期城门(石地坎和木地坎),津关遗存,城坝遗址出土竹木简牍的情况,包括地点、形制、材质、书写方式,城坝的冶铁区发掘等,带领观众清晰地认知一个存续时间800多年的古城。

近几十年来,城坝遗址曾出土巴蜀青铜兵器、酒器、生活器数十件,出土发现最多的是两汉时期的文物古迹,除汉砖遍布,还发现房屋地基、窖址、水井、墓葬,出土大量的铜、铁生产工具、生活用器、兵器、钱币,以及各式陶俑、陶家禽等。2005年3月至6月,四川省文物考古研究院发掘出木椁墓、土坑竖穴墓、灰沟、井、灰坑等遗迹,出土有铜器、漆器、铁器、陶器等。通过5年不间断系统地考古发掘,基本厘清了城坝遗址功能分区,初步构建了遗址自战国晚期至魏晋时期年代序列,是西南地区发现的保存最好、内涵最丰富的汉晋县城遗址之一。

2006年,渠县文物管理所在该遗址清理的双石棺砖室墓在川东北地区是首次发现,填补了川东北地区以前无出土棺椁墓和汉化漆器的空白,极大丰富了城坝遗址的内涵。

华西都市报-封面新闻记者 张杰

四川省新冠病毒感染者居家中医药 (中成药)干预指引来了

12月19日,记者从四川省中医药管理局获悉,《四川省新冠病毒感染者居家中医药(中成药)干预指引》正式发布,详情如下:

一、预防方案

玉屏风颗粒、生脉饮、新冠0号

二、治疗方案

新冠病毒感染者药物治疗请结合药品说明书在医生指导下酌情使用。

(一)成人治疗方案

1.以发热、身痛为主

症见发热、恶风寒、头痛、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者,宜服用具有疏风解表功效的中成药,如抗病毒颗粒、抗感颗粒、莲花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒、散寒化湿颗粒、感冒清热胶囊(颗粒)、荆防颗粒(合剂)、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸(颗粒)、四季感冒片、感冒疏风胶囊(片、颗粒)、桑姜感冒片(胶囊)、银马解毒颗粒、金莲清热泡腾片、复方银花解毒颗粒、芪香益气解毒颗粒等。

2.以咽喉疼痛为主

症见咽痛明显,发热、肌肉酸痛、乏力、或咳嗽者,宜服用具有疏风清热,化湿解表,清热解毒功效的中成药,如甘桔冰梅片、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、热炎宁合剂、银黄清肺胶囊、银黄颗粒(胶囊)、连花清咳片、六神丸(胶囊)、银翘解毒片(颗粒)、金叶败毒颗粒、蓝芩口服液、复方芩兰口服液、清咽滴丸、喉咽清颗粒、桑菊感冒片、夏桑菊颗粒、痰热清胶囊、双黄连口服液、柴芩清宁胶囊、抗病毒口服液、感冒退热颗粒、消炎退热颗粒、清开灵颗粒(口服液)、小柴胡颗粒、川射干总黄酮胶囊、炎见宁片(胶囊、丸)、复方鱼腥草合剂(片)、一清胶囊、青翘抗毒颗粒、复方银柴颗粒等。

3.以咳嗽为主

症见咳嗽明显者,宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、咳

速停糖浆、宣肺止咳合剂、通宣理肺丸(颗粒、口服液)、杏苏止咳颗粒、连花清咳片、杏贝止咳颗粒、橘红痰咳液、感冒止咳颗粒、感咳双清胶囊、消咳片、清肺消炎丸、克咳胶囊、银萼清肺口服液、复方咳嗽糖浆等。

4.以胃肠道症状为主

症见乏力、伴胃肠不适、如呕吐、腹泻者,宜服用具有化湿解表功效的中成药,如藿香正气颗粒(胶囊、丸、水、口服液)、痛泻宁颗粒、保和颗粒等。伴便秘便干者,可服用防风通圣丸(颗粒)。

5.以鼻塞流涕为主

症见鼻塞流涕明显者,宜服用具有解表通窍功效的中成药,如鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸、鼻炎舒口服液等。

(二)儿童治疗方案

儿童体质特殊,病情变化迅速,建议在医生指导下选用,病情发生变化的,应及时就医。

1.以发热为主

症见恶寒发热、肌肉酸痛者,可用小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液、儿感退热宁口服液、抗感颗粒(儿童装)、青翘抗毒颗粒等。

2.以咽喉不适为主

症见发热、咽干咽痛、咳嗽者,可用金振口服液、儿童清肺口服液、小儿消积止咳口服液、减味小儿化痰散、儿童清咽解热口服液、青翘抗毒颗粒、上感颗粒等。

症见咽痛明显者,可用小儿清咽颗粒、开喉剑喷雾剂(儿童型)、玄麦利咽合剂。

3.以咳嗽为主

症见咳嗽明显者,可用清宣止咳颗粒、小儿止咳糖浆、小儿清肺止咳片、清热化湿口服液、小儿化痰止咳颗粒、小儿咳喘灵口服液、银萼清肺口服液、蒿芩化湿口服液等。

4.以胃肠道症状为主

症见发热、食少腹胀、口臭、大便

酸臭或秘结者,可用健儿清解液、小儿豉翘清热颗粒、小儿消积止咳口服液、楂麦消食糖浆、健脾增食片等。

症见乏力、纳食不香者,可用醒脾养儿颗粒、健脾增食片等。

(三)注意

上述中成药选择其中一种,按照说明书剂量服用,一般3~5天或症状消失即停止用药,如症状无缓解或加重,请及时到正规医疗机构就诊。

三、康复方案

1.以气短、乏力为主

症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者,宜服用具有补肺益肾功效的中成药,如生脉饮、金水宝胶囊(片)、蛤蚧定喘胶囊、百令胶囊(片)、参脉口服液、参蛤益肺胶囊等。

2.以胃肠道症状为主

症见乏力、纳差、腹胀、便溏者,宜服用具有健脾和胃功效的中成药,如补中益气丸、参芪口服液、潞党参口服液、香砂六君丸、参苓白术散(口服液、散、丸、颗粒、片)、四君子合剂、楂麦消食糖浆等。

3.以失眠、焦虑为主

症见失眠、焦虑、抑郁者,宜服用具有养心安神功效的中成药,如加味逍遥丸、百乐眠、舒肝解郁胶囊、六味安神胶囊、郁乐疏合剂、活血安神合剂、化痰解郁颗粒等。

4.以咳嗽为主

咳嗽、咯痰明显者,可以服用三桔咳喘口服液、银萼清肺口服液、复方咳嗽糖浆等。

四、其他

(一)建议在医生指导下选用。孕妇、肝肾功能不全等有基础疾病者慎用。

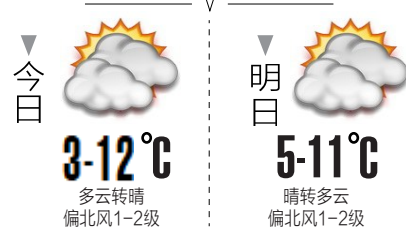
(二)可通过“互联网+医疗”,开展居家健康指导、健康宣教、用药咨询服务。

(三)若经上述居家干预后症状未消失或加重,建议做好个人防护并及时就医。

华西都市报-封面新闻记者 曾亚

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

城市	今日	明日	今日	明日
马尔康	晴	-8~7°C	晴转多云	-7~8°C
康定	多云	-4~7°C	小雨转多云	-2~10°C
西昌	阴转小雨	5~8°C	小雨转阴	7~11°C
攀枝花	晴转多云	6~19°C	多云	10~15°C
广元	晴	-1~10°C	晴转多云	0~10°C
绵阳	晴	2~12°C	多云	3~11°C
遂宁	多云转晴	2~12°C	晴转多云	3~11°C
德阳	晴	1~12°C	晴转多云	2~10°C
雅安	多云转晴	4~12°C	多云转阴	5~12°C
乐山	多云转晴	4~12°C	晴转阴	7~12°C
眉山	多云转晴	2~12°C	晴转阴	4~12°C
资阳	多云转晴	1~12°C	晴转阴	4~12°C
内江	阴转晴	2~11°C	晴转阴	4~12°C
自贡	阴转晴	3~12°C	晴转阴	7~12°C
宜宾	多云	4~11°C	多云转阴	6~12°C
泸州	多云转阴	4~9°C	晴转阴	6~12°C
南充	晴	2~12°C	晴	3~11°C
广安	多云转晴	3~10°C	晴	3~11°C
巴中	多云转晴	0~10°C	晴转多云	0~9°C
达州	多云转晴	1~11°C	晴转多云	1~11°C

同呼吸

19日空气质量

成都(17时)
AQI指数 102 空气质量:轻度污染

20日空气质量预报

成都主城区
AQI指数 71—101
空气质量等级:良至轻度污染
成都平原部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东部分城市为良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以PM2.5为主。
(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票12月19日开奖结果

超级大乐透第22145期全国销售235282028元。开奖号码:10、20、29、30、35、06、09,一等奖基本5注,单注奖金8228015元,追加3注,单注奖金6582412元。二等奖基本141注,单注奖金54684元,追加64注,单注奖金43747元。三等奖299注,单注奖金10000元。1054075162.55元奖金滚入下期奖池。

排列3第22339期全国销售39417104元。开奖号码:525。直选全国中奖31681(四川1784)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖27952(四川1275)注,单注奖金346元。33350974.07元奖金滚入下期奖池。

排列5第22339期全国销售15624902元。开奖号码:52558。一等奖103注,单注奖金10万元。242781276.56元奖金滚入下期奖池。

足球6场半全场胜负第22152期全国销售575136元。开奖号码:3333*003310,全国中奖311(四川9)注。

足球6场半全场胜负第22153期全国销售245344元。开奖号码:333110111300,全国中奖0注。

足球4场进球第22159期全国销售4355880元。开奖号码:3020*02,全国中奖363(四川9)注。

足球4场进球第22160期全国销售2959438元。开奖号码:21220202,全国中奖43(四川2)注。

本期兑奖截止日为2023年2月17日,逾期作弃奖处理。