

# 中药西药可以一起吃吗？ 网上流传的抗疫中药方靠谱吗？

## 张伯礼院士解读疫情热点

近一周来，奥密克戎病毒来势汹汹，越来越多的人中招变阳。感染过的人会不会反复感染？网上流传的抗疫中药方靠谱吗？中药西药能一起吃吗？……针对当下公众关心的热点问题，张伯礼院士接受了新华社“新华视点”记者的专访。

### 热点 1

**北京等一些城市感染者数量明显增加，但另外一些城市情况较平稳，导致这种差异的原因是什么？**

张伯礼：这种差异与北京人口多、密度大有关，导致疫情传播速度更快。同时，北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株，与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制，这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播，进一步促进了病毒的传播。此外，北方寒冷，又值感冒、流感的高发季，更加深了疫情严重的印象。

### 热点 2

**感染过新冠的人会不会反复感染？**

张伯礼：有些传染病，确实在一次感染后会获得持久甚至终身免疫，比如水痘。而新冠病毒感染与之不同，通过对国内外奥密克戎疫情观察可以得出结论，由于新冠病毒不断发生变异，且有较强免疫逃逸能力，当前流行的奥密克戎毒株具有多个亚型，人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障，在感染新冠病毒之后，少数人有可能还会再次被感染，这



张伯礼院士(资料照片) 新华社发

方面还需开展更多的研究。

二次感染的情况是因人而异的，要根据感染者当时的免疫力和病毒的强弱程度来考量。一般而言，二次感染与首次感染的症状没有太大区别。如果感染了同一个亚型的病毒，二次感染的症状会轻于首次感染。因此，即使感染康复后个人防护措施仍应当坚持。

### 热点 3

**很多人关心新冠后遗症的问题，这种担忧有必要吗？**

张伯礼：是否称为“后遗症”“长新冠”还可以讨论。部分患者在康复期确实还存在一些症状，没有完全恢复。原始毒株和德尔塔毒株所致的感染大约有10%的患者转阴后有此类症状存在。但目前初步观察，奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低，无症状感染者基本无新冠

后遗症。

奥密克戎感染不可怕，绝大多数感染者可在7-10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”，不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大，患者治愈后出现的一些持续症状，还需要进一步观察研究。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复，用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验，发挥中医药在康复方面的特色优势，不断优化康复路径和方法，采取积极的干预措施，让治愈者的身心达到更好的状态。

### 热点 4

**中药西药是否可以一起吃？**

张伯礼：当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药，切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染，西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服，如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药，就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时，避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药，但咽痛明显，可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则，症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用，没必要两三种一起服用，这类药多含有清热解毒类的苦寒药，叠加使用易伤脾胃，不利于愈后。西药退烧药同样如此，选用一种即可，避免联合用药，要注意每日服用剂量

不要超标，否则可能会对肝脏带来损伤。

### 热点 5

**现在网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方，您怎么看？**

张伯礼：根据中医“三因制宜”的原则，不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同，需因时因人因地裁方用药，食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效，但不一定对其他人有效，甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医师指导下合理使用。对患者而言，多喝水，多吃富含维C的水果、新鲜蔬菜，注意休息，保障睡眠都是重要的。

### 热点 6

**接下来疫情感染的走势会怎样？**

张伯礼：根据目前国内形势，奥密克戎毒株已在社会面传播，又值冬季流感、普通感冒的高发季，接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

新冠肺炎疫情发生以来，我国预防与治疗相结合，中西医并重，中西药并用，新冠肺炎重症率和病亡率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大，重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位，加强重症救治的床位及医务人员培训工作。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势，奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁，如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。

据新华社

## 12月14日起不再公布无症状感染者数据

——中国疾控中心专家解读新冠肺炎疫情数据

为解答群众对新冠肺炎疫情数据的有关疑问，中国疾控中心12月14日发布新冠肺炎疫情数据的专家解读，由中国疾控中心卫生应急中心主任李群作出专业解答。

问：近期我们从国家公布的新冠肺炎疫情数据，发现呈现下降趋势，和群众感知不一致，是什么原因？

答：2020年1月20日，新型冠状病毒肺炎纳入传染病防治法规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的报告、预防和控制措施，这就是“乙类甲管”。其诊断分类包括疑似病例、确诊病例、无症状感染者。

按照传染病防治法要求，各级各类医疗机构诊断新冠肺炎感染者或疑似感染者后，需在时限内通过中国疾病预防控制中心进行网络直报。

近期，各地出现报告数据下降，和群众感受不一致，主要原因：一是防控措施进一步调整优化后，不再按行政区域开展全员核酸检测，除重点人群、重点场所外，其他人员以“愿检尽检”为主，全国核酸筛查人数总量下降，医疗机构报告感染者数据相应减少。二是无症状感染者、轻症患者及疑似病例，特别是自测抗原阳性人员居家治疗，无需去

医疗机构就诊，相关信息无法纳入医疗机构填报数据中。

问：为什么不再公布无症状感染者相关信息？

答：当前，新冠肺炎核酸检测实行“愿检尽检”为主的策略，许多无症状感染者不再参加核酸检测，也无需去医疗机构就诊，难以准确掌握无症状感染者的实际数量，从今天(2022年12月14日)起不再公布无症状感染者数据。但对无症状感染者继续由基层医疗卫生机构指导居家健康监测，关心其健康状况，给予相应服务。

据新华社

## 白杰品股

罕见

问：周三沪指高开，盘中窄幅震荡，收盘微涨，你怎么看？

答：市场延续震荡态势，各股指波动均不大，盘面上个股涨跌少，大消费板块表现较好，北上资金净流入约17亿元。截至收盘，两市涨停49只，跌停8只。技术上看，沪深股指继续失守5日均线，两市合计成交8109亿元环比略减；60分钟图显示，各股指均失守5小时均线，60分钟MACD指标均保持死叉状态；从形态来看，虽然市场连续震荡调整三日，但沪深股指仍收于60小时均线之上，而相对较弱的创业板指也刚好调整至60日均线附近，短期市场若能在此止跌回升，则后市仍有快速新高的潜力，否则调整级别将会增加。期指市场，各期指合约累计成交、持仓增加，各合约负溢价水平整体变化不大。综合来看，中金所罕见调整股指期货和期权合约交易限额，其意义不可小视，随着扩大内需战略规划纲要发布，后市大消费及金融板块有望表现。

资产：周三按计划持股。目前持有华创阳安(600155)99万股，五粮液(000858)3.5万股，新希望(000876)38万股，红宝丽(002165)120万股，越秀资本(000987)70万股。资金余额4790772.97元，总净值32968672.97元，盈利16384.34%。

周四操作计划：越秀资本、红宝丽、新希望、五粮液、华创阳安拟持股待涨。

胡佳杰

## 37岁前中超球员感染新冠致基础性疾病恶化去世

专家：系个例情况，糖尿病患者无需过分担忧

据人民体育微博13日援引媒体报道，前沈阳金德队球员王若吉因感染新冠引发基础性疾病(糖尿病)恶化，不幸于12月12日去世，年仅37岁。据悉，王若吉先后在中超和中甲踢过球，2010年退役后在沈阳从事青训教练工作。

王若吉职业生涯成名于2004年。当年他效力于沈阳金德，司职前锋，为俱乐部贡献了3粒进球，从2004年至2007年共出场46次。2008年以自由身转会中乙沈阳东进，2009年成功帮助球队冲甲，2010年中甲赛季结束，王若吉因伤退役告别足坛。

“这是比较个例的情况。”12月14

日，北京佑安医院感染与免疫医学科主任医师吴昊告诉记者，一般来说，合并糖尿病的新冠患者可能会症状较重，但经过积极、规范地治疗后，都是可以治愈的。糖尿病高龄患者面临的风险可能较多，但对于大多数糖尿病患者来说，无需过分担忧和恐慌。

“糖尿病比较常见的急性并发症有酮症酸中毒昏迷、高渗综合症等，几十年前可能会有因为抢救不及时而去世的情况，目前已经很少出现。”吴昊介绍，作为北京市新冠肺炎定点医院，佑安医院接收的患者中，很多都是合并高血压、糖尿病等基础疾病的新冠患者，其中还

有不少是重症和危重症，但经过系统、规范的治疗后，绝大多数患者都能够在新转阴后回归健康生活。

不过，吴昊也提醒，在临床实践中，有基础性疾病，特别是有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、慢性肾功能不全等基础性疾病的人群，感染新冠病毒以后引发重症的风险更高。如果感染，患者需随时关注自身情况，如出现呼吸困难等症状，需及时前往医院就医，检查是否出现肺部感染并由医生判断是否需要入院治疗。

综合人民体育微博、人民日报健康客户端、新晚报