

# 感染新冠病毒后服用什么中成药?

## 《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》发布,做出权威指引

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强,在新冠病毒感染者居家治疗过程中,如何用好中医药?国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会12月10日晚发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》,介绍了新冠病毒感染者如何运用中医药方法居家治疗及康复。

治疗方案分别针对成人和儿童给出治疗和用药指导。例如,成人治疗方案提出,症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者,宜服用具有疏风解表功效的中成药;症见咳嗽明显者,宜服用

具有宣肺止咳功效的中成药。

儿童治疗方案针对六类情况分别给出具体用药指导,并提示:考虑儿童体质特殊,病情变化迅速,宜在医生指导下服用,出现病情变化的,需及时就医。

治疗方案还提示:特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群建议在医生指导下服用。治疗方案所述中成药选择其中一种,按照说明书剂量服用,一般3至5天或症状消失即停止用药,如症状无缓解或加重,要及时到正规医疗机构就诊。

指引还介绍了代茶饮和中成药等药物干预方法,以及功法锻炼、穴位按摩、注重饮食起居等方面的中医非药物疗法干预方法,并从中成药康复和中医非药物疗法康复两方面作出康复指导,根据患者不同情况推荐了部分中成药,以及艾灸疗法、经穴推拿、耳穴压豆等中医非药物疗法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,临床实践证明,中医药及中西医结合救治效果显著,特别是能够显著改善新冠病毒感染者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,在缩短核酸转阴时间等方面具有优势。据新华社

### 防疫热点问答

## 80岁以上老年人接种疫苗必要性大吗?

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60-79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

**问:**与其他人群相比,为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

**答:**老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎症反应;三是老年人大多有

基础性疾病,感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现并发症。因此,全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

**问:**80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗?

**答:**新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至

3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。

此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

**问:**老年人接种新冠病毒疫苗是否安全,不良反应发生率会比别的人群更高吗?

**答:**老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良不良反应发生率还略低于年轻人。据新华社

## 感染新冠病毒,还能母乳喂养吗?

市民什么情况下需要做核酸?家里有人感染新冠病毒,其余家庭成员还能出门及正常上班吗?哺乳期的妈妈如果感染新冠病毒,需要断奶吗?就市民关心的问题,记者采访相关部门进行解答。

**问:**家中有人感染新冠病毒,其余家庭成员还能出门及正常上班吗?

**答:**共同居住者或陪护人员应尽可能避免与居家治疗人员接触,加强个人防护和自我健康监测。若居家治疗人员居住房间无独立卫浴,则同住人员参照密接人员管理;若居家治疗人员居住房间有独立卫浴,则同住

人员在做好个人防护和自我健康监测的基础上,可以外出和正常上班,但需做到“两点一线”和“3不”(不聚集、不聚餐、不前往空间密闭、人员密集的公共场所)。

**问:**哺乳期的妈妈如果感染新冠病毒,需要断奶吗?

**答:**母乳是婴儿最理想的营养品,建议婴儿出生后前六个月以内都应该采用母乳喂养,新冠病毒感染不是母乳喂养的禁忌症。根据目前的临床观察,新冠病毒通过乳汁传染给婴儿的可能性极低。

需要强调的是,哺乳、肌肤接触

(抚触、拥抱等)行为可以为妈妈及宝宝带来诸多好处,这些好处大大超过与新冠病毒相关的机会性传播和患病风险。因此如果妈妈产后感染了新冠病毒,原则上提倡继续母乳喂养,但在母乳喂养过程中,建议母亲做好严格防护,佩戴N95口罩,在接触孩子或吸奶器前,至少洗手20秒,母乳喂养期间避免说话或咳嗽。若有咳嗽或打喷嚏等,需立即更换口罩。在手法挤奶或使用吸奶器时要严格执行手卫生并戴好口罩;吸完奶后吸奶器应规范消毒。建议妈妈们将乳汁挤出后,交由健康的人来喂养新生儿。据健康成都官微

## 宜宾锦屏镇以治理精度提升群众满意度

在圆满完成两项改革“前半篇”文章后,宜宾市屏山县锦屏镇紧扣“四大任务”,完善乡村治理体系,助力乡村振兴,让改革红利全方位、深层次、持久性释放。

### 走到田间地头听民意

建好联系服务网,通过“三联四包”工作机制,建立横向到边、纵向到底的联系网,实现家家干部联。记好民情日记账,落实“三必访、三必记”,亮出实事处理单,明确责任对象、办结时限,做到“件件有落实、事事有回

应”。发放服务评价表,全面检验干部联系服务群众工作实效。

### 想在群众前头解民忧

搭建“1+1+N”组织架构,把组织群众交给党组织,把基地建设交给联合社,把产品销售交给村公司,确保生产、销售全过程有保障。建立社工服务站,以“精准需求、精准帮扶、专业服务”为目标,为特困、残障、低保等特殊群体提供贴心服务。架起“连心桥”,制定“为民服务连心卡”,打通为民服务最后一公里。

### 干在群众心头暖民心

优化便民服务,通过一枚印章管审批、一张清单管事项、一窗通办管效率、一张笑脸管服务的方式,提高办事效率,力争群众办事“最多跑一次”。强化公共服务,完善集镇功能,改善义务教育办学条件,增设家庭医生签约服务,满足群众多元化健康需求。打造和美乡村,改造农村危旧房,实施“厕所革命”“百村示范千村达标”工程,推进“美丽庭院”建设,塑造乡村新风貌,切实提高群众幸福感、满意度。(罗晓玲)

### 知冷暖

#### 成都市区天气情况



#### 省内主要城市今明两日天气

马尔康	晴	-3-17°C	晴	-3-16°C
康定	多云	0-15°C	多云	0-15°C
西昌	晴转多云	6-15°C	多云	6-14°C
攀枝花	多云转晴	3-11°C	多云	4-13°C
广元	晴转阴	3-11°C	阴	3-14°C
绵阳	阴	6-12°C	阴	6-12°C
遂宁	多云转小雨	7-14°C	阴转小雨	7-13°C
德阳	多云转阴	6-12°C	多云转阴	6-12°C
雅安	阴转小雨	5-11°C	阴转小雨	6-10°C
乐山	阴	7-14°C	阴转小雨	7-10°C
眉山	阴	6-12°C	阴转小雨	7-11°C
资阳	阴转小雨	6-12°C	阴转小雨	6-9°C
内江	多云转小雨	6-9°C	阴转小雨	7-10°C
自贡	小雨	8-12°C	阴转小雨	7-11°C
宜宾	小雨	7-11°C	阴转小雨	6-11°C
泸州	阴转小雨	7-11°C	小雨	7-10°C
南充	多云转小雨	7-14°C	阴转小雨	8-13°C
广安	阴转小雨	8-12°C	阴转小雨	8-12°C
巴中	晴转小雨	6-10°C	小雨转阴	5-8°C
达州	多云转阴	7-12°C	阴	7-13°C

### 同呼吸

#### 11日空气质量

成都(17时) AQI指数 130 空气质量:轻度污染

#### 12日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 43-73 空气质量等级:优或良  
成都平原部分城市为优或良;川南部分及川东部分城市为优或良;盆地其余城市为优或良;攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以PM2.5为主。  
(数据来源:各地生态环境部门官网)

### 体彩

#### 中国体育彩票12月11日开奖结果

7星彩第22142期全国销售15803952元。开奖号码:303627+12,一等奖0注;二等奖23注,单注奖金20632元;三等奖12注,单注奖金3000元。295325518.30元奖金滚入下期奖池。

排列3第22331期全国销售40187614元。开奖号码:808。直选全国中奖11613(四川506)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖17873(四川1088)注,单注奖金346元。33063395.03元奖金滚入下期奖池。

排列5第22331期全国销售17249056元。开奖号码:80868。一等奖56注,单注奖金10万元。243966360.16元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第22148期全国销售22095416元。开奖号码:11300030131313,一等奖全国中奖1(四川0)注,二等奖全国中奖44(四川1)注。

胜平负任选9场第22148期全国销售19657880元。开奖号码:11300030131313,全国中奖182(四川9)注。

足球6场半全场胜平负第22151期全国销售755204元。开奖号码:110133000033,全国中奖1(四川0)注。

足球4场进球第22158期全国销售9646446元。开奖号码:00221012,全国中奖67(四川4)注。

本期兑奖截止日为2023年2月9日,逾期作弃奖处理。