

防疫热点问答

# 孕产妇、儿童如何做好健康防护

## ——权威专家回应防疫热点

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

**问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?**

**乔杰:**从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

**问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?**

**乔杰:**孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社

区及时沟通,通过特殊通道就诊。

**问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?**

**王荃:**秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩

子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后应立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

**问:有孩子的家庭眼下是否应该多储备一些药品?**

**王荃:**家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

据新华社

# 成都市民购买“四类药”需要实名登记

目前,成都科学有序开展核酸检测,亮码扫码即可进入公共场所。那么,购买四类药还需要实名登记吗?遇到部分公共场所要求查核酸怎么办?哪些地方可以接种疫苗?黄码可以乘坐公共交通工具吗?12月4日,相关部门对群众关心的主要问题进行了汇总解答。

**问:购买“四类药”还需要实名登记吗?**

**答:**目前需要实名登记。当前成都购买四类药(退烧、止咳、抗病毒、抗生素类药品)按照《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》的相关规定执行,即“出现本土疫情后,辖区药店应对购买退烧、止咳、抗病毒、抗生素、感冒等药物的人员进行实名登记并将信息推送辖区街道(社区)管理,及时督促用药者开展核酸检测,必要时可先开展一次抗原检测。”

市民可通过权威渠道、媒体关注最新消息。

**问:部分核酸检测点位仍然排着长队,如何缓解?**

**答:**目前,市民进入医疗机构,需按医疗机构规定出示核酸阴性证明,进入其他公共场所及乘坐公交、地铁等市内公共交通工具,只需出示健康码绿码,测体温、扫场所码。除根据需求动态调整核酸采样点位外,建议市民确实有需

要再做核酸。

**问:哪些人群属于应做核酸检测的重点人群?**

**答:**由于重点人群社会面活动广,感染和传播风险更高,因此需要定期进行核酸监测。当前,成都市对重点人群核酸监测的具体要求是:

对与入境人员、物品、环境直接接触的人员、集中隔离场所工作人员,各级各类医疗机构工作人员等每天开展一次核酸检测。

对从业环境人员密集、接触人员频繁、流动性强的从业人员(如快递、外卖、酒店服务、装修装卸服务、交通运输服务、商场超市和农(集)贸市场工作人员等)、口岸管理服务人员等每周开展两次核酸检测。

学校和托幼机构、养老机构、儿童福利领域服务机构、精神专科医院、培训机构等重点机构人员按照每天20%的抽样比例开展核酸检测。

**问:黄码人员可以乘坐公共交通工具吗?**

**答:**不可以。建议黄码人员乘坐私家车、出租车或网约车出行。

**问:健康码被赋黄码之后该怎么办?**

**答:**如健康码变“黄码”,一要立即

主动向属地社区(村(宾馆、酒店)报备,保持通讯畅通,积极配合管理。二要戴好口罩,做好个人防护。不前往人群密集场所,不乘坐公共交通工具。三要及时到“黄码”人员核酸检测定点医疗机构进行核酸检测,其他检测点不检测“黄码”人员。若您已在封闭管理区内,就在封闭管理区内完成核酸检测。

**问:哪些人属于新冠高风险人群?他们该怎么办?**

**答:**新冠高风险人群主要有三类:60岁以上特别是80岁以上的老年人、有基础性疾病的患者、没有接种疫苗的人群。对他们来说,最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足,还有人因为自己有基础性疾病,不敢接种;部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒,有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法,要求进一步提高大家对疫苗接种的认识,加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

**问:老年人为什么要接种新冠疫苗?**

**答:**接种新冠病毒疫苗是防控疫情最经济、最有效的手段,只有提高和加强老年朋友的新冠疫苗接种率,才能降

低新冠肺炎的重症和死亡。需要关注60岁以上老年朋友,特别是80岁以上老年朋友全程接种和加强免疫。

**问:患有慢性疾病的老年人可以接种新冠疫苗吗?**

**答:**老年人和慢性病人都是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠疫苗。处于稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药。

**问:老年人什么情况下不建议接种新冠疫苗?**

**答:**国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情防控联防联控机制综合组发布的《关于印发加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案的通知》(国卫明电〔2022〕484号)中进一步明确接种禁忌判定标准,包括:

- ①既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;
- ②急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;
- ③严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期;
- ④因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

华西都市报-封面新闻记者 赖芳杰

# 成都市发布来(返)蓉人员疫情防控最新政策

近期,国内疫情呈现“点多、面广、频发”的特点,防控形势更加严峻复杂。公众要密切关注广东省广州市、佛山市,重庆市,北京市朝阳区,山西省忻州市、太原市、朔州市,新疆维吾尔自治区喀什市、和田市、乌鲁木齐市,河北省石家庄市,甘肃省兰州市,山东省济南市,陕西省榆林市、西安市,青海省西宁市,河南省郑州市,内蒙古自治区呼和浩特市,湖北省武汉市,广西壮族自治区桂林市等地疫情动态。所有来(返)蓉人员,在入蓉前,要主动向目的地所在社区(村)报备,并积极配合落实相关疫情防控措施。

## 一、高低风险区来(返)蓉人员。

抵蓉前或最迟抵蓉后24小时内通过“四川天府健康通”小程序完成社区报备,持24小时内核酸检测阴性证明来

(返)蓉。对近7日内有高风险区旅居史的来(返)蓉人员,实施7天居家隔离,第1、3、5、7天各开展一次核酸检测,不具备居家隔离条件者实行集中隔离。

对近7日内有低风险区旅居史的来(返)蓉人员,实施3天3次核酸检测(每次间隔24小时及以上),做好居家健康监测,3天期间不前往空间密闭、人员密集的重点公共场所,第5天需再完成1次核酸检测。(国内风险区可通过“国务院客户端”查询)

## 二、其他重点地区来(返)蓉人员。

1、对近7日内有西藏自治区、新疆维吾尔自治区、甘肃省兰州市、青海省西宁市、河北省石家庄市旅居史的来(返)蓉人员,抵蓉前或最迟抵蓉后24小时内通过“四川天府健康通”小程序完成社区报备,持24小时内核酸检测阴性

证明来(返)蓉,实施3天严格居家健康监测+2天2次核酸检测。3天居家健康监测期间要配合每日上门核酸采样,共同居住者及其本人不得外出,拒绝一切探访。本人2天2次核酸检测期间,要配合每日上门核酸采样,本人不得外出,拒绝一切探访。

2、对近7日内有北京市,重庆市,广东省广州市,河北省(除石家庄市),内蒙古自治区呼和浩特市,河南省郑州市,湖北省武汉市,山东省济南市,江苏省苏州市,陕西省西安市,天津市津南区、滨海新区,宁夏回族自治区银川市,广东省深圳市,云南省昆明市,青海省海东市旅居史的来(返)蓉人员,抵蓉前或最迟抵蓉后24小时内通过“四川天府健康通”小程序完成社区报备,持24小时内核酸检测阴性证明来(返)蓉,实施3天严格居家健

康监测,每日上门核酸采样,其间本人及同住人员不外出,拒绝一切探访。

## 三、其他来(返)蓉人员。

抵蓉前或最迟抵蓉后24小时内通过“四川天府健康通”小程序完成社区报备,持48小时内核酸检测阴性证明来(返)蓉,严格实施“3天3检3不”,即3天3次核酸检测(每次间隔24小时及以上)。第1次核酸检测阴性证明出具后可有序流动,但不得聚集,不得聚餐,不得前往酒吧、歌舞厅、KTV、洗浴场所、棋牌室(麻将馆)、网吧、电子游艺厅、密室逃脱、剧本杀、电影院等空间密闭、人员密集的重点公共场所。来(返)蓉后第5天需再完成1次核酸检测。

对不主动报备、隐瞒行程轨迹,导致疫情发生和扩散的,依法依规严肃追究相关人员责任。据健康成都官微