

口述民俗

立冬

万物『收藏』正当时 冬三月之始

“细雨生寒未有霜，庭前木叶半青黄。”11月7日，立冬，冬天的第一个节气到来了。

“冬，终也，万物收藏也”。在古人传统的季节划分中，是以二十四节气中的“四立”作为四季的起始。立冬，冬三月之始。所以自古以来，人们特别重视立冬这一节气，视其为冬季的开始。而《月令七十二候集解》中对“冬”的解释，意为在这个节气，秋季作物全部收晒完毕，收藏入库，动物也已藏起来准备冬眠，所以是“万物收藏”，开始规避寒冷。

“此时，天气不会太冷，要到冬至节气后的‘数九’之时，才是真正意义上的寒冷。”民俗专家刘孝昌介绍，成都从立冬过后到小雪的节气之间，还经常会出现晴朗天气，“立冬未入冬，每当无风的时候，天气还是暖洋洋的。”



立冬时节，泸州市古蔺县黄荆老林出现雾凇奇观。

恰逢“牛王节” 祭牛神祈祷来年春耕顺利

立冬，古代社会的“四时八节”之一，自古备受人们的重视。春耕夏耘，秋收冬藏，冬季也是享受丰收的季节。于是在古代民间，人们在这一日有祭祖的习俗，以尽为人子孙的义务和责任，更祈求上天赐给来岁的丰年。

据古籍《吕氏春秋·孟冬》记载：“是月也，以立冬。先立冬三日，太史谒之天子，曰：‘某日立冬，盛德在水。’天子乃斋。立冬之日，天子亲率三公九卿大夫以迎冬于北郊。还，乃赏死事，恤孤寡。”古时天子会在这一日行出郊迎冬之礼，并有赐群臣冬衣、矜恤孤寡之制。

而在立冬前后，还有一项传统节日曾在老成都的岁月中热闹登场过，那就是——牛王节。据刘孝昌介绍，立冬前后恰逢农历十月初一的“牛王节”。自古以来，“牛”一直是传统农耕文化中具有象征意义的形象，被认为是勤劳、敦厚的代表。而在四川这片土地，也有着崇拜牛神的传统，其中成都的地标牛王庙，距今已有300多年的历史，最能显示蜀地人民对于牛神的崇拜。

“旧时成都城内最出名的牛王庙，始建于牛王节最流行的清朝，就在东门外的牛王庙街。康熙七年（1668年），相传成都乡间暴发牛瘟，四川巡抚张德地带头捐资，修建了这座牛王庙，并铸造了一头铁牛供奉，牛的全身被摸得极为光亮。”刘孝昌说，旧时成都每逢春节还会有人售卖《春牛图》，可见人们对于牛的喜爱。时至今日，牛王庙仍是成都有名的地标之一。

“立冬前后的牛王节，旧时的官员、周边的农人会来到牛王庙祭祀牛神，祈祷来年春耕的顺利。”刘孝昌说，老成都城郊养有水牛的农户，在这一日会用新糯米春成糍粑，扯两坨挂在水牛的牛角尖上，还会将牛引到水边，让牛临水自照，“当下，水牛已经慢慢淡出人们的视野了。”

立冬打雷要返春，是真的吗？

“醉看墨花月白，恍疑雪满前村。”11月7日，立冬到来。立冬也是古代社会的“四时八节”之一，在我国部分地区有祭祖、饮宴等习俗，是享受丰收、休养生息的时节。

进入立冬节气，南北气候有什么不同？“立冬打雷要返春”等农谚背后，是表达古人预测天气的愿望，还是蕴含了一定的道理？来听沈阳农业大学农学院大气科学系讲师王立为的解读。

立冬至小雪期间 南方常会出现“小阳春”

中国传统上是以“二十四节气”的“立冬”作为冬季起始，表示万物进入休养状态。立冬时节，日照时间将继续缩短，但地表尚有余热，所以初冬通常不会很冷，真正的寒冷还要等到冬至之后。

王立为解读说，立冬后，气候基本上开始由秋季少雨干燥向阴雨寒冻的冬季气候过渡。不过南方地区还没那么冷，从立冬至小雪期间，常会出现风和日丽、温暖舒适的“小阳春”天气，得等到冬至前后冷空气频繁南下，气温才会明显下降。

而立冬后北方大部地区就将出现雨雪降温天气了。华北部分地区的初雪常在此时降临。东北和西北地区，尤其是东北黑龙江地区已经非常寒冷，下雪也是时有发生。

立冬打雷要返春？ 冷暖空气和雷关系不大

元代文人吴澄编著《月令七十二候集解》，将一年二十四节气分成“七十二候”，每个节气分成三候。立冬三候为：“一候水始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。”

立冬三候如何理解？王立为说，立冬一候，气温已下降到水面开始结冰的程度。到立冬第二候的时候，气温进一步下降，大地也开始封冻，地表会形成一层硬硬的薄薄的冻土层。

等到了第三候，雉入大水为蜃，“雉”，是指野鸡之类的大鸟，“蜃”，指大蛤蜊。也就是说立冬十天后，野鸡类大鸟便很少出现了，而在海边却可以看到外壳线条及颜色与野鸡相似的大蛤。古人于是认为，立冬后禽鸟们会变成贝类入水避寒。表明天气已经特别冷了。

关于立冬，流传着许多谚语，在王立为看来，其中一些反映了古人想预测天气的愿望。“比如谚语‘立冬那天冷，一年冷气多’，意思就是说，如果立冬交节的那一天天气相比常年‘冷’一些的话，预示着接下来的较长时间里气温都会比常年有所偏低。”不过，俗语、农谚都有很强的地域性。王立为说，“这句俗语，相对来说可能更适用于北方。因为立冬前，北方的天气就已经很冷了，立冬后更是冷得快，所以如果立冬连着后面几天都冷的话，给人的感觉就是冬天来得很快，也很冷，但从气象学上来讲，一天的天气冷暖是不能用来预测未来很长时间天气的。”

至于“立冬打雷要返春”这句谚语，古人认为冬天打雷不好，是不祥之兆。在王立为看来，“其实冬天打雷也很正常，我们知道，冬季气候是比较干燥的。尤其北方的冬季，寒冷而干燥，打雷现象几乎不会出现。但是南方地区就不同了，南方冬季气候是相对温暖和潮湿的。当冷空气南下的时候，地面温度比较高，气流抬升，冷空气下沉，便形成了对流，才会有雷。”

所以，南方地区冬季打雷是正常的，只能证明这会儿有对流运动，下点雨或者下点雪，短时间可能会冷一些。但后面到底是冷冬还是要变成春天那么暖和，主要还是看有没有冷暖空气过来，和雷并没有什么关系。

而像“立冬北风冰雪多，立冬南风无雨雪”这类形容天气的谚语，就很符合气象学的原理。王立为说，“因为北风由寒冷北方吹来，属于冷风。南风由温暖的南方吹来，属于暖风。立冬有北风吹过，也就是冷锋过境，未来不但多冰多雪，天气也会很冷。而立冬南风吹，带来的是南方的温暖空气，气温就会相对较高，也不容易有雨雪。”

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
		初八	初九	初十	十一	十二
6	7	8	9	10	11	12
十三	立冬	记数节	十六	十七	十八	十九
20	21	22	23	24	25	26
廿七	廿八	小寒	三十	十一月	初二	初三
27	28	29	30			
初四	初五	初六	初七			

立冬
菊犹艳 酒正温

立冬要『补冬』 「糯叽叽」的糍粑吃起来

俗话说，“立冬补冬，补嘴空”。在古代，农家们辛勤劳动了一年，立冬这一天会休息，更要杀鸡宰羊或以其他营养品进补，是为“补冬”。在刘孝昌的记忆中，昔日在立冬节气前后，成都城乡之间还有一件大事要进行，那就是——春糍粑。

“到了春糍粑的时候，将浸泡了一两天的新糯米用清水洗净后，放在大甑子里，用大火煮熟。再把煮熟的糯米倒入石槽里，用木槌或者是长圆形的鹅卵石春成软绵柔韧、有醇香味儿的糍粑。”刘孝昌描述说，每到糍粑刚刚春好的时候，家中的妇女们总要揪上十来粒汤圆大小的热糍粑，放在碗里撒上喷香的、炒熟的黄豆粉和芝麻，再舀上两三勺红糖水，给娃娃们吃进嘴里，一整天都是甜滋滋的。

而在中国北方地区，立冬节气自然是要吃饺子的。因为水饺外形似耳朵，人们认为吃了它，冬天耳朵就不受冻。此外，饺子谐音“交子”，意指立冬是秋冬季节之交。

“立冬之后，应注意顺应季节气候的变化，保证充足的睡眠时间，及时增添御寒的衣物，趁着有晴天的时候多晒晒太阳。”刘孝昌说，在饮食方面，可以遵循“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，可选择食用些羊肉、豆类制品。

封面新闻记者 李雨心

封面新闻记者 周琴