



近日,《我们的歌4》迎来第5期节目,除了萧敬腾的反串、马嘉祺的选曲等亮点,周传雄和陆虎的合作也备受关注——两人合唱了陆虎的成名曲《雪落下的声音》,没有太多花哨的技巧和改编,却直击人心,网友赞叹:两个温柔的男声交织在一起,声声入耳,惺惺相惜,满满的画面感。

陆虎演唱时,再就业男团的其他五位好兄弟陈楚生、苏醒、王铮亮、王栎鑫、张远出现在大屏幕上。陆虎与好兄弟隔空合唱,画面令人泪目。从《欢迎来到蘑菇屋》开始,“再就业男团”成功翻红。经历过不被看好、抑郁、歌红人不红,危机感、焦虑感,陆虎迎来事业的新春天。节目播出后,陆虎接受了记者的专访。

《雪落下的声音》直击人心 “写歌锦鲤”陆虎迎来又一春

当年有多艰辛坎坷 如今就有多云淡风轻

2007年,陆虎参加湖南卫视选秀娱乐节目《快乐男声》,获得全国总决赛第十三名。当时无论是媒体还是粉丝,都对“用一把木吉



“再就业男团”成员

他讲述音乐梦想的“阳光男孩”陆虎好评满满。但奈何出道即巅峰,他的演艺之路并不顺畅,干过不计其数的杂活,当过写歌枪手、婚庆歌手,还在很多影视剧里打酱油,甚至有很长一段时间没有收入,吃住都成问题。

如今再回首,这些经历对陆虎来说,当年有多艰辛坎坷,如今就有多云淡风轻。“虽说前几年过得不太好,但想着自己当年能够被选中,想着可以拿自己热爱的事业养活自己,还是觉得自己很幸运,坚信会越来越好,现在确实也做到了。”

2019年,2007届快乐男声成员苏醒、王栎鑫、张远、陈楚生、王铮亮、陆虎参加一档节目叫《合唱吧300》,为团队取名“再就业男团”。2022年,“再就业男团”又参加了综艺《欢迎来到蘑菇屋》,他们自嘲为“糊咖”聚首,却意外爆火。而陆虎收获的,不仅仅是再度走红,还有真正成长、有所领悟:在自己擅长的事情上,要深耕但不要较劲。“比如做音乐的时候,我要把词曲写好、把歌唱好,要深耕”;不较劲的地方就是,自己没那么擅长的编曲部分交给更多的人,大家一起来完成。

从幕前到幕后 他变得更爱表达更积极

北漂一年后,陆虎在北京买了套40平方米的小房子。那之前他与朋友合租,有一次出门没带钥匙,朋友却去外地演出了。以他当时的经济实力又舍不得住酒店,就这样一个人在小区转悠了一晚上。天亮时,他暗下决心:一定要买房。

2008年,陆虎咬牙买房,大部分的钱都是兄弟们帮忙凑的。陆虎说,买房时心情很好,但是钱都是借来的,所以有强



陆虎在演唱

烈的不安全感。

也正是从那时起,陆虎不再像以前那样内向、害羞,而是变成了一个爱表达的人,“房贷就在面前摆着,所以得主动去拉活,我变成了一个更积极的人。”也是在那段时间,陆虎完成了很多作品的积累,完成了从幕前到幕后心态上的转换——因为不做幕后就赚不到钱,“也是一个最好的安排吧,让我在一个对的时间做了一个对的事。”

创作《延禧攻略》主题曲 以歌手身份重新出道

在圈里,陆虎有着“写歌锦鲤”的称号,意思是说他写的歌

被别人唱红了,张杰的《看月亮爬上来》、魏晨的《疯人愿》、刘惜君的《秘密》、李宇春的《还有我疼你》,包括近年大火的影视剧《古剑奇谭》《周生如故》《鬓边不是海棠红》等主题曲,都是陆虎创作的。那些年除了写歌,陆虎还参演过影视剧:《一起来看流星雨》开拍时,他向制片人推荐自己写的歌,却意外得到了一个富二代的小角色。剧播出后,主演都红了,但陆虎依然如同路人甲一般,直到多年以后才被歌迷认出。

多年的默默无闻让陆虎明白,走不走红得看运气,但是要一直做自己该做的事。能让他在那段艰难的岁月里坚持下来

的,还有心中长存的危机感,“我青年时有青年危机,壮年时有中年危机,现在中年危机其实也提前来了。但就是这种未雨绸缪的性格让我做什么事都小心翼翼,不会做什么太出格的事,有利有弊吧。”

2018年,陆虎为热播剧《延禧攻略》创作了主题曲,并演唱了片尾曲《雪落下的声音》,一炮而红。那一年是陆虎的幸运年,对他来说,最大的变化就是从幕后终于走向了幕前,再次以歌手的身份重新出道。

最大变化是忙碌多了 希望做有传唱作品的歌手

今年《欢迎来到蘑菇屋》播出以后,陆虎变得更加自信,因为听自己音乐的人越来越多了。音乐软件有一个“同时在线”的功能,从前,发一首歌可能很多天都没有多少人听,现在发一首歌,上线一个小时就会有更多人听。那一刻,陆虎满满的成就感:“作为一个表达者,同时能遇到那么多人,让他们开始听你的音乐、开始理解你的想法,那种感觉是很幸福的,会给我更多的动力让我去创作。”

和以前相比,陆虎说现在自己最大的变化就是忙碌多了,要学会去管理好所有的时间。

“以前我的时间很简单,就是写歌、休息、吃东西,偶尔有演出。现在大部分时间都在演出,所以要找时间记录自己的情绪和心情。”

对于这种变化,陆虎称之为“有点热度”,他并没有因此觉得自己就“火”了。在他看来,真正的火,是有一天能够成为一个唱出老百姓的心声、能帮很多人发声的人,现在只是在某个层面有了一些热度,认识自己的人多了一些,“要做到真正的火,还有很长的一段路要走,还得要多写点好歌,帮很多人表达心情,也希望自己有那一天吧。”

曾经假装阳光、故作快乐,也许只是想通过伪装保护自己。现在,陆虎只想让自己成为从里到外真正明朗的人。他庆幸最初的梦想都已实现,希望做一个能够有传唱作品的歌手,“希望在还能唱的时候,自己的作品能永远跟上这个时代脚步。”

据北京青年报



《江湖菜馆3》海报

《江湖菜馆3》上线 打卡六座 “食辣之城”

11月2日,市井美食纪录片《江湖菜馆》第三季上线。节目延续了前两季对地道江湖美食的探索,并把重点放在对“辣味”的呈现上,通过挖掘隐藏于市井小巷的辣式风味,展现包括成都在内的6座食辣之城的独特魅力。

首期节目,节目组来到以生吃辣椒为特色的湘西。开店到70岁把做三下锅当成终身职业的老奶奶、用古丈铁板烧展现江湖街头气息的患难夫妻、掌握做鱼独门秘籍30年不外传的神秘接班人……带领观众在辣味美食中,品味普通人最真挚的生活热情。

除了湘西,节目组还将走进成都,于街头巷尾中探寻辣味体验,感受成都鲜活烟火气。除了延续以往对声、色的极致营造,力图穿过荧屏连接观众感官,《江湖菜馆3》还引入360度全新视角拍摄美食制作和食客吃播镜头,打造沉浸式美食世界。节目的解说风格也染上了“江湖气息”,用鲜活的语言讲述暖心故事。

同时,节目还将公开“江湖大厨”的看家本领,让观众在观看的同时可以轻松学习。首期节目播出后,有网友留言称:“《江湖菜馆》看得我饿极了啊,好多好吃的。”“这样的生活谁不羡慕呀,一日三餐,吃好喝好,多美好的生活!”“我在其中收获了更多的是快乐,是满足。”

封面新闻记者 苟超
实习生 赵雪青