

出道十年推出纪念专辑 袁娅维：音乐让我过得很鲜活

“在出道十周年之际，曾在《中国好声音》舞台上—举成名的歌手袁娅维推出了纪念专辑，翻唱恩师刘欢的经典歌曲，邀请音乐伙伴一起探索无限可能。

日前袁娅维接受记者专访，讲述了出道十年来的心路历程和心态变化。出道十年，有磨砺，也有成长。袁娅维始终坚定地走在这条路上，不曾想过放弃。音乐也给了她回馈——从音乐中汲取的能量，始终让她保持鲜活的状态。



袁娅维(资料图片)



袁娅维《蒙古姑娘》宣传照。

翻唱《蒙古姑娘》致敬恩师

十年前因为《中国好声音》与刘欢结缘，袁娅维一直感念恩师刘欢的提携和帮助。在出道十周年之际，她决定翻唱恩师的经典歌曲向其致敬，这首歌就是刘欢当年写给妻子的《蒙古姑娘》。

袁娅维曾经演绎过的《阿楚姑娘》，非常受欢迎，因为刘欢的推荐，她在节目中还演唱过一次现场版的《蒙古姑娘》，并从那时就深深地喜欢上了这首歌。她想：大概就是“姑娘”串起了自己和恩师之间的缘分。

当把自己的想法说与刘欢时，刘欢很支持袁娅维做这件事，并且亲自担任监制，给了袁娅维最大的空间去改编和发挥。“因为他曾经说过，娅维做出什么样的事情他都不会惊讶，他对我比较包容和放心，所以放手让我自己去发挥。”袁娅维说。

录音过程中，袁娅维“苛刻”地要求自己，前后录了四次才满意，因为不能辜负了刘欢的支持和信任。“我希望用我的声音和方式，把老师的作品从30年前带回到现在。”

把十年的酸甜苦辣变成音乐

在出道的第十年，除了重新演绎刘欢的《蒙古姑娘》，袁娅维还特意邀请了几位极具意义的音乐伙伴共同庆祝。因好奇他们眼中的自己，袁娅维让大家完全自由、没有框架地进行创作，一起探索、延展无限的可能，共同完成一张不同凡响的音乐专辑。

袁娅维说，这张专辑传达的是她当下的态度和想法，还有她写给歌迷和自己的歌，还会给歌迷一些小惊喜，收录了以往的经典之作。她说，这是她庆祝自己出道十周年的一种方式，但这种庆祝又似乎一直在进行。“因为我一直在创作新的作品。”

对袁娅维来说，出道十周年也好，二十周年也罢，只是一个数字，最重要的是以此为节点，见证自己的成长和变化，“10年时间，我想留下一些作品，留一个纪念。我希望给大家传递正能量，我把十年间体会到的所有酸甜苦辣，都变成了音乐，变成继续能够往前走的动力，我希望能够传递给我的歌迷，希望他们也在自己的世界里面，继续坚持和热爱”。

音乐让自己保持鲜活状态

出道十年，曾经遭受过质疑、音乐不被认可，但袁娅维从未想过放弃，“并没有觉得这些会影响我，相反我需要不同的声音，如果只有好的声音，是不正常的。”袁娅维觉得，正是这些质疑声，加速了自己成长脚步，才有了今天的袁娅维，而那些声音并没有阻碍、打倒她，这令她倍感骄傲。

一路走来，袁娅维自认为还算圆满，也有一些

遗憾，比如大部分时间都是在工作，陪伴家人的时间少了。这十年的奋斗和忙碌，也亏欠了身体，但在音乐上，所幸还算干得漂亮。有不少拿得出手的作品，也获得了不少奖项，“起码每一个作品都没有辜负自己，我没有去敷衍任何一次创作和演出，接下来也期待很多未知的可能”。

总结十年来最大的变化，袁娅维直言“老了一些”，“感觉没有以前那么能折腾，以前我生龙活虎，一点都不怕熬夜，现在觉得一熬夜可能要一两天才能缓过来”。

但这并未令她懊恼伤感，因为年龄只是一个数字，重要的是要学会爱自己，有自己的热爱，有创造力就是年轻的、鲜活的。于袁娅维而言，音乐能让自己保持鲜活的状态，乐迷给了自己无限的能量，因此可以无惧岁月。“我觉得30多岁是最好的年龄，你经历过，但还有更多的空间去发展，有掌握自己生活的能力，不缺乏探索未来的时间、财富和能量。”

袁娅维坦言也会时常有焦虑感，但她从不畏惧，因为焦虑是现代社会的状态，无需惧怕，“创造力就是让一个人鲜活的最重要因素，所以我会一直保持探索的状态”。

对袁娅维来说，最好的变化还是有了越来越多的聆听者，跟乐迷的距离也越来越近，“现在能跟我有交流的乐迷更多，我觉得很欣慰，很幸运”。

30岁后学会了放下和释然

30岁之后，袁娅维也学会了放下和释然，比如对待外界的评价，不再像从前那样太过在意，“这是一种成长，是一种心态的变化。有时人是从失败和挫折中才会体会到更多，懂得什么才是真正的拥有，才会更珍惜当下。”

这十年的经历，让袁娅维懂得直面一切才是最好的状态，不管是获得还是失去，不管是被认可还是被否定，都证明你是鲜活的、立体的，在创造、在感知。

出道十年，看似成长了、蜕变了，但袁娅维也不否认自己是一个悲观主义者，像大多数人一样，生病的时候会失落、暗淡，得不到肯定的时候会难过甚至抑郁，“当我知道我是悲观主义者的时候，我并不会悲观，因为我知道那只是一个感受而已，人生有好有坏才是完整的。我非常幸运，这十年我在音乐里获得了很多能量，让我可以过得很鲜活”。

十年前，因为站上《中国好声音》舞台，袁娅维走上了音乐这条路，并且一直走到今天。十年后，回顾过往，袁娅维想对十年前的自己说一句：谢谢你，选择了我的热爱，坚持了我的热爱，谢谢你扛过了所有的不安，谢谢你一直在创造。希望未来你可以少一点任性，多一点时间给家人和自己。

据北京青年报

生活服务广告 86969860 86969954 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 代办公 锦江区 84545086 金牛区 83171377 红桥区 86925677 眉山市 38111121 邛崃 88748235 简阳市 18030870828 雅安 15681062088 雅安传承 1528128866 寻找全省 业务代理

公告
2016年岩峰至白兔等6个县乡道改善工程项目于2018年12月14日完成竣工，为维护当事人的合法权益，请凡与该工程有关的债权人自公告之日起十五日内持与该工程有关的合法资料，到以下(地址、联系人、联系电话)进行债权登记确认。若未在公告规定的时间内进行登记确认，由此引起的法律后果将按相关法律法规处理。
联系人：罗女士
联系电话：13688023888
地址：青羊工业园区总部基地F18-1楼
四川泰祥建筑工程有限公司
2022年10月18日
四川万融房地产开发有限公司建筑工程施工许可证(编号：511403202011250101)建筑面积调整，需重新办理，特此声明作废！
四川中地环诚实业有限公司公章(印章编码：5101085289483)遗失，声明作废。
成都腾跃电子设备有限公司遗失郭兴春法人章，编号：5101245016704；李礼工会法人章，编号：5101245027925，声明作废。

成都市康杏堂药房有限责任公司青白江凤凰西三路店持有食品经营许可证副本(许可证编号：JY15101130077217)原件遗失(编号：5101095907542)遗失，声明作废。
成都岭峰建筑设计有限公司公章(印章编号：5101095907542)遗失，声明作废。
金堂县隆盛华山生猪专业合作社财务专用章(编号：5101215000261)、林友洪法定代表人章(编号：5101215063545)遗失，声明作废。
金牛区德隆鑫五金经营部郭伟法定代表人名章(编号：5101060182681)遗失，声明作废。
四川飞斯信息技术有限公司公章(印章编号：5101096006582)遗失，声明作废。
泸州市晨邦商贸有限公司公章(编号：5105025110181)遗失，声明作废。
四川晏之楚工程设备租赁有限公司胡建平法人章(编号：5101075608082)、财务专用章(编号：5101075577042)遗失，声明作废。
四川凯丰建筑工程有限公司财务专用章(编号：5101075331199)遗失，声明作废。
四川康誉发建筑工程有限公司财务专用章(编号：5101085243441)遗失，声明作废。

公告
御峰雅苑项目业主：
我公司在成都市武侯区萃园二巷66号(原成都市武侯区新马路1号、长益路4号、18号、80号)修建的住宅及配套(A宗地)项目于2022年10月12日建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于项目主入口外，公示时间为2022年10月18日至2022年10月25日。特此公告
成都南横置业有限公司 2022年10月18日

谢琼英遗失四川省人民医院于2022年3月28日开具的四川省医疗卫生单位门诊票据(编号：3846550072，金额：49928元)，声明作废。
成都嘉云置业有限公司原法人王延松法人章，编号：5101008020751 遗失，声明作废。
四川迪欧商务空间贸易有限公司公章(印章编号：5101009247799)遗失，声明作废。
龙泉驿区西河街办菜乡火锅店发票专用章(编号：5101120126671)遗失，声明作废。
龙泉驿区大面街办办中百惠超市遗失公章(5101120137129)、发票专用章(5101120067508)各一枚，声明作废。

武侯区健兵劳务服务部营业执照(统一社会信用代码92510107MABNWMBH14)正副本、公章(编号：5101075915949)、财务专用章(编号：5101075915950)、发票专用章(编号：5101075915951)、吴中兵法人章(编号：5101075915952)遗失，声明作废。
成都市青白江区罗选凤百货经营部营业执照(统一社会信用代码91510113MA67RDA00U)正副本遗失，声明作废。
四川佰硕天商业管理有限公司张文菊法人章(编号：5101095721207)、财务专用章(编号：5101095721205)、公章(编号：5101095721203)、公章(编号：5101095721202)遗失，声明作废。

交房公告
尊敬的保利时代云汀花园业主：
成都保利时代云汀花园项目1、2、3、4、5、6、7号楼住宅及地下室车位将于2022年10月29日至2022年10月30日在保利时代云汀花园项目现场盛大交付，我司将为您提供一对一尊享预约收楼服务，全体员工恭迎您回家！交付手续办理详情请咨询您的客户大使或致电028-87529699。为维护公共卫生安全，切实保障您的身体健康和生命安全，故温馨提示您前来办理房屋交付手续前请做好新冠肺炎防控措施。
四川河华益置业有限公司
2022年10月18日

成都习天科技有限公司发票专用章(编号：5101085436647)、财务专用章(编号：5101085436645)、董捷法人章(编号：5101085436649)遗失，声明作废。
成都金宏聚祥科技有限公司公章(编号：5101810059046)、陈琳法人章(编号：5101810059049)遗失，声明作废。
郫都区精城家电经营部权翠法人章(编号：5101245107765)遗失，声明作废。
成都味百全餐饮管理有限公司财务专用章(编号：5101085323089)遗失，声明作废。
崇州市锦江东乡启军货运部道路运输经营许可证(510184016374)正副本均遗失

四川宾馆国税(税务登记证)正本、地税(税务登记证)正本(纳税人识别号均为：川税税字12510000450720531A号)不慎遗失，声明作废。
四川鼎恒建设工程有限公司廖健局持有的中级工程师证(编号：00044417，专业：道路与桥梁)遗失，声明作废。
四川泰瑞房地产评估有限公司发票专用章(编号：5101008783018)遗失，声明作废。
四川华源矿业勘查开发有限公司李茂竹法人章(编号：5101000046477)遗失，声明作废。
四川雄基建设工程有限公司，财务专用章(编号：5101095247611)遗失，声明作废。