

喜迎二十大

“地表最强双杠”邹敬园：巴黎奥运会力争夺回失去的男团金牌

二十大代表风采

10月6日下午，国家体操男队世锦赛选拔测验在国家体育总局训练局体操馆举行，邹敬园发挥不错，展现了良好的竞技状态。

本次体操世锦赛是巴黎奥运会的首场资格赛，男子团体和女子团体前三名将直接获得奥运会参赛资格。对于邹敬园来说，这是他实现“新梦想”的第一步。

10年前，邹敬园只是一位刚刚进入中国体操队的“小队员”，当他第一次看到中国体操队的“冠军墙”时，就被震撼了。当时，一个想法在他心中萌芽：我一定要成为奥运冠军。

这个梦想，终于在2021年8月3日得以实现——东京奥运会男子体操双杠决赛，他以一套超高难度的动作和完美的表现，获得16.233的高分，摘得该项目金牌。

这一天过后，“地表最强双杠”成为了邹敬园的标签，他在双杠项目上实现了奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、全运会的“大满贯”。

踏入巴黎奥运会周期，邹敬园给自己的职业生涯定下了一个新的梦想——为中国体操男队夺回在东京失去的团体冠军。

喜欢学奥特曼做倒立 6岁离开父母进入省体校训练

1998年1月3日，邹敬园出生于宜宾市翠屏区的一个普通家庭。3岁前，邹敬园体质差，经常发烧、住院，而且饭量也小。母亲刘丽群一直担心儿子吃不



东京奥运会上，邹敬园摘得体操男子双杠冠军。

人物名片 邹敬园

中国体操运动员，1998年1月出生，2020年6月加入中国共产党。两届体操世锦赛双杠冠军，第三十二届夏季奥运会体操男子双杠冠军。2020年当选四川省第八届先进工作者。2021年获得中国青年五四奖章、全国五一劳动奖章，2022年获得中国青年五四奖章。2022年，当选为党的二十大代表。

饱，经常追着邹敬园喂饭。

那时候，邹敬园很喜欢看动画片《奥特曼》，时常学着奥特曼做倒立。他在沙发和床上蹦来跳去，十分活泼。除了沙发和床，邹敬园也爱去家附近的宜宾人民公园玩蹦床，一上蹦床就不想下来，劈一字马对他来说十分轻松。

2001年暑假，宜宾业余体校的体操

教练李小兵来到邹敬园所在的翠屏区打金街幼儿园选学生。3岁的邹敬园被教练一眼相中。邹敬园母亲说：“那时候我们对体操也不太懂，反正想着是运动，肯定对身体有好处，就希望他加强锻炼，身体好了多吃点饭。”

进入业余体校之后，邹敬园的天赋很快就表现了出来。2004年，6岁的邹敬园离开父母，进入四川省体校训练，随后进入了四川省体操队（现四川体育职业学院体操运动管理中心），跟随曹治国教练训练。

搬家十年只在家住过两晚 失败经历促成“地表最强双杠”

2012年，邹敬园进入了国家队。在队里，他对自己要求非常高，依然是爱加练的那一个。2015年，他在全中国青年体操锦标赛中一战成名，获得四块金牌。

随后，邹敬园的路走得很顺。2017年世界杯多哈站，初次参加国际比赛的他获得吊环铜牌、双杠金牌，当年全运会夺得双杠冠军，当年10月又在体操世锦赛中夺得双杠冠军。进入2018年，邹敬园表现得更强劲。多哈世锦赛男团决赛，他为中国队实现反超、拿到冠军立下汗马功劳，并卫冕了双杠冠军。他也成为体操世锦赛历史上，第五位蝉联双杠冠军的选手。

然而2019年，被寄予厚望的邹敬园在德国斯图加特世锦赛上失误，无缘双杠项目三连冠。

这是顺风顺水的他首次在大赛上严

重失利，教练后来透露，小伙子回去后痛哭了一场。

那次失利，让邹敬园有了更多的时间去总结和反思。最终，在东京奥运会时，迎来了“地表最强双杠”。而在父母的眼里，最想的是儿子能回家——“搬家十年了，他只在家里住过两晚上。”

平时关心中国体育进步 欲在巴黎夺回失去的男团冠军

东京奥运会上，因为种种原因，中国体操男队只遗憾地拿到了团体铜牌。巴黎奥运周期，邹敬园在心中埋下了一个目标：“夺回团体冠军。”

平时训练之余，邹敬园非常关心中国体操、中国体育的进步和变化，“这十年间，无论是中国体育还是中国体操，我们都以健康为第一出发点，这也让更多的人参与到了体操和体育运动中，让全民都能感受到体育带来的健康魅力。”按照“推动竞技体育成果全民共享”的要求，运动队、运动员进社区、进学校也逐渐形成制度，成为常态。邹敬园所在的四川体育职业学院在2019年12月正式成立了“动起来”科学运动文化推广志愿服务队，致力于深耕公益建设、播撒体育文化、弘扬体育精神，助推“健康中国”国家战略。三年来，“动起来”队伍已发展注册志愿者642人，累计服务时长5795小时。

作为党的二十大代表，邹敬园表示将认真履职，为“新时代体育的战略定位和如何加快建设体育强国”建言。

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露

带着妈妈驻村帮扶

刘骥：渴望大凉山更多乡村富起来

二十大代表风采

刘骥从没想过，在特合村一扎根，就是近6年。

2015年11月，刘骥前往凉山州喜德县红莫镇特合村担任驻村第一书记，带领特合村脱贫攻坚。2017年底，特合村整村退出贫困名单。但直到2021年7月，刘骥才归队。

在特合村的日子，为了照顾身体有恙的母亲，她带着年过七旬的母亲在村里生活了3年。

前后近6年时间，刘骥视村民为亲人，从改变村民思想入手，再引入产业，引导村民外出务工，让老百姓住上了好房子，养成了好习惯，过上了好日子。

如今的刘骥，继续在乡村振兴和防止返贫的道路上努力。近6年的第一书记历练，让她在应对新岗位带来的挑战时多了几分从容。她希望，凉山州更多乡村富起来，群众过上更好的生活。

从思想上“扶贫” 带上大家住上新房子打开新视野

特合村位于海拔2100米至3100米的山腰上，是典型的山区彝族聚居村，全村370户1499人中，当时有精准识别建档立卡贫困人口90户432人。

刘骥永远忘不了她第一次走进特合村的场景。那是2015年11月的一天，她走进了一个四面环山、交通不便、语言不通、推门还能看到牲畜粪便的村庄。



刘骥(右)和母亲一道驻村，种植蔬菜改善工作队生活。

人物名片 刘骥

女，2003年3月加入中国共产党，现任凉山州农业农村局机关党委书记。2015年11月，到凉山州喜德县红莫镇特合村任驻村第一书记。她带着身体有恙的母亲一起驻村帮扶，为村里引入葡萄园、养殖场，带领特合村脱贫。

进村的初体验让刘骥有点发懵。当时她意识到，必须要做点什么，改变这个村子。

如何让当地居民走出大山迈向更好的生活，让特合村按标准如期脱贫，是摆在刘骥和帮扶工作队面前最关键的问题。为了改善当地村民的收入，刘骥在和帮扶队员研究商量后决定，因地制宜动员村民种植花椒、核桃，养殖牲畜。但

在动员的过程中，刘骥发现当地村民“等、靠、要”的思想较重，动员的过程困难重重。

刘骥还记得，在一次动员大家种花椒时，遭到了一户村民强烈且坚决的抵制。无论当时村“两委”干部和帮扶队员怎么劝说，该村民就是不愿意。再三询问下，村民说了一句：“我种了花椒，谁来帮我摘？”

这句话，把刘骥堵住了。她知道，必须要从思想上让村民发生改变。于是，刘骥和帮扶队员一边摸索如何通过日常生活的改变来影响当地村民，一边利用农民夜校、新型农民素质提升班等平台加强职业技能培训，推动大家外出务工就业。

就这样，不少村民逐渐能够接受这群“外来人”的思想，开始走出去看看外面的世界，接受新鲜的事物。

此外，为了让大家住上更舒适、整洁的房子，刘骥号召大家易地搬迁，搬到更平缓的地带集中居住。在给村民普及了集中安置房和“彝家新寨”后，2017年底，90户建档立卡户陆续住进了新修的房子，村民的生活质量有了极大提高。

带上妈妈去驻村 将产业引到村子里

在刘骥和帮扶工作队的不懈努力下，2017年底，特合村整村退出贫困名单。但刘骥的任务还没结束，她还要留下来帮助当地百姓迈向富裕之路。

正当脱贫攻坚工作如火如荼地开展时，刘骥家中却突遭变故。她的妈妈患了10多年糖尿病，每天都要靠吃药来控

制血糖。70多岁的老人独自在家，常忘记吃药。为了彻底打赢脱贫攻坚战，同时也能照顾妈妈的身体，刘骥决定把妈妈接到村上。

刘骥没想到，来到村上后，妈妈很快就适应了当地的生活。刘骥本想着可以照顾妈妈，结果妈妈把她和工作队员都照顾得很好。

由于刘骥的母亲懂彝语，还能为刘骥和工作队员当翻译。午后闲聊时，刘骥妈妈会给村民们分享种植农作物的经验，号召他们都去劳作种植，呼吁更多年轻人走出去看世面。逐渐，刘骥妈妈变成了工作队的“第四个队员”。刘骥笑称：“有时候她的说话方式比我们还有用。”

为了让村里人能过上更好的日子，刘骥和驻村工作队、村两委开始商量如何发展乡村产业，带动农民就业增收。经过不断研究和商议后，红莫镇整合产业资金，特合村与其余几个村投资建设170亩葡萄大棚种植基地，并在2019年8月将第一批葡萄推出上市。

此外，村里还建成生猪代养场6个，同时发展其他产业，种核桃、建羊圈……有了系统化的产业发展，特合村昂首阔步，朝着致富之路加速前进。

2021年7月，扎根特合村近6年后，刘骥调到凉山州农业农村局担任机关党委书记。村民们知道刘骥即将离开，依依不舍。分别时刻，刘骥郑重地向村民们承诺：“请大家放心，我永远都是特合村的一员，会一直和大家在一起。”

华西都市报-封面新闻见习记者 罗石芊