

寒露

深秋时节寒意浓 「贴秋膘」的时候到了

“空庭得秋长漫漫，寒露入暮愁衣单。”寒意渐深，深秋已至。10月8日，秋季的第五个节气——寒露如约而至。寒露是二十四节气中第一个提到“寒”的节气，是天气转凉的象征。

“露水先白而后寒”，从民间的俗语之中不难看出从节气“白露”到“寒露”，寒意更甚，温度更低。“寒露的露水比白露更冷，并且露开始凝结成薄霜，寒生露凝故称之为寒露。”民俗专家刘孝昌说，成都的寒露时节，虽呈现出天高云淡的景象，但昼夜温差幅度变大，伴随着寒气的增长，万物也会逐渐变得萧瑟。



明蓝《秋色梧桐图》(北京故宫博物院藏)

种植越冬菜 种蒜点豆好时节

“寒露时节不仅是枫红菊黄的金秋季节，更是成都城郊的农民忙于晚秋农作物管理，以及种植越冬蔬菜的好时候。”在刘孝昌的描述中，彼时老成都近郊的农田已经是一片繁忙的景象了，“寒露节气后，日照少、阴天多、湿度大，加之雾日增多，会直接影响秋收、秋耕、秋种的质量和进度。”

寒露时节，农家们都忙着播种什么农作物呢？刘孝昌回忆，每到这时，农民们就会忙着在犁过的田里点胡豆，更有“寒露胡豆霜降麦”的说法，“先是青壮年男子，张开双脚站立在田里，双手握紧圆铁锄，用力在田里挖成一个坑窝，边挖边后退，一个个的坑窝成行、成排出现。然后妇女和娃娃们依次向坑窝里点播两三颗胡豆种，并把草木灰丢下去。到了小寒、大寒时，田地里就会是一片翠绿色的胡豆苗了。”

刘孝昌说，成都人一直喜欢白菜，其营养丰富，口味清淡、物美价廉。每当白菜大量上市时，成都大街小巷会持家的妇女们，总会买上许多白菜做成美味可口的盐白菜，以供一家人食用。“都说‘白露栽葱，寒露种蒜’，这时也是栽种大蒜的好时节。成都郊区农村在此时还时兴种植菠菜，菠菜耐寒，可以在深秋生长。”他说。

寒露脚不露 「贴秋膘」正当时

深秋季节寒冷而干燥，自然也到了滋补和“养膘”的时候了。民间常说“贴秋膘”，因为经历了漫长的酷热夏季，人们频频冷饮，所以到了秋季，要多进食温补的食材。加上天气逐渐变凉，多囤一些“膘”，更能面对即将到来的寒冬。

“寒露之后，天气就开始冷了。民间有句俗语，叫‘寒露脚不露’。因为人们都觉得寒从脚下起，所以这个时节不能露脚，不然会得风寒的。”刘孝昌说，这时应当增添衣物，更要注重脚的保暖。

当然，食补也不可少，一杯清香甘甜的菊花茶最适合缓解秋燥了。农历九月又称菊月，正是菊花的月份。刘孝昌说：“寒露时节，成都东山和狮子山的花农已经在忙着收白菊花了。农户们将花田中的菊花摘下，晒干、打包，然后卖给城里的药铺、茶店。”此外，这时的菊花拿来泡酒也是最合适不过的了。而饮菊花茶、菊花酒，自然还要配上香甜细腻的芝麻糕，“旧时成都，此刻糕点铺正忙着售卖芝麻糕，生意火爆。”

除了菊花茶，多饮些梨汤也是不错的选择。刘孝昌补充说，川贝炖雪梨是深秋时清润补脾的佳品，“多吃些润肺的食材，不仅可以生津止渴，还能化痰止咳。”

秋意虽好，但寒露的来临，也意味着深秋已至，初冬的脚步越来越近了。抓住秋天的尾巴，看菊、进补、赏秋……好好享受为数不多的金秋时节吧。

封面新闻记者 李雨心

拒霜芙蓉开，内外兼修最宜人

岁时
草木记

“芙蓉生在秋江上，不向东风怨未开。”秋天到了，芙蓉也如期开放。从8月到10月，柔嫩多彩的花朵大片大片地盛开，在层林尽染的秋天里增加花朵的存在感。作为成都市赏芙蓉的最优选择之一，成都市植物园的芙蓉已经蓄势待发，准备在这个猝不及防就降温的秋天，上演一场精彩的演出。

赏期延长至11月 木芙蓉与水芙蓉相得益彰

芙蓉的学名是木芙蓉，是锦葵科木槿属植物。木芙蓉原产于我国湖南，在全国各地都有种植。王安石曾经写过：“水边无数木芙蓉，露染燕脂色未浓。”水边的芙蓉被称为“木芙蓉”，就是我们常说的芙蓉花，而水中的“芙蓉”被称为“水芙蓉”，指的就是荷花。成都市植物园园艺工程师石小庆告诉封面新闻记者，大约从唐代开始，才渐渐把木本芙蓉称为芙蓉，草本芙蓉则被唤作荷花、莲、菡萏等。

为何两种看似大相径庭的植物都被称为“芙蓉”？石小庆解释道：“宋代叶梦得的《石林燕语》中写‘芙蓉有两种，出于水者，谓之水芙蓉；出于陆者，谓之木芙蓉。’因芙蓉花姿优美，花型与荷花相似，又是木本，因此被称为‘木芙蓉’。”

木芙蓉自古就得到人们的偏爱。芙蓉花早晨开启，黄昏闭合。重瓣的木芙蓉雍容华贵，有着不输于牡丹的华美。单瓣的木芙蓉更显清新淡雅，其以单薄身躯抵抗秋风之萧瑟的态度，将芙蓉花的另一个名字“拒霜花”，体现得更贴切。

石小庆告诉记者，目前成都市植物园拥有30余种芙蓉花，是我国乃至世界上芙蓉品种资源最多的地方之一，并且已经成功入选2020年国家林业和草原局公布的第二批国家花卉种质资源库，是成都市民赏芙蓉的好去处：“目前我们已有7个芙蓉品种获得国家植物新品种权，2个芙蓉品种获得四川省林木良种证，比较特别的品种就是‘醉芙蓉’‘锦绣紫’‘百日华彩’等。”以往，生活在成都的人们欣赏芙蓉花的期限仅限于9月至10月，而通过人工培育，在6月至11月期间，人们也能欣赏到不同品种的芙蓉花。



锦绣紫

拒霜之美最动人 “三醉芙蓉”一日三变

“将红曰初醉，浅红曰二醉，暮而深红为三醉。”明末清初的学者屈大均这样描述芙蓉的“三变”。石小庆说，这种最让人称奇的品种，是“三变花”醉芙蓉。醉芙蓉又被称为“三醉芙蓉”，“颜色不定，一日三换，又称三醉”说的就是它。早晨初开之时为白色，中午变为桃红色，傍晚又变为深红色，在展现出三种美丽之后才凋落。石小庆说，这种神秘的美丽与芙蓉花中的原花青素有关。“早晨，在原花青素的作用下，花瓣显现为白色。到了中午，原花青素逐渐转化为花青素，花色也就由白色逐渐变为桃红色。傍晚时分，花青素进一步增多，花朵又由桃红色变成深红色。”石小庆欣赏芙蓉花这种在有限的时间内，尽情绽放美丽的特点。

石小庆介绍道，除了新奇的“三醉芙蓉”，目前成都市植物园中还有不少自主培育的品种得到了不少游客的喜爱：“我们自主培育的‘锦绣紫’和‘百日华彩’，都已经获得了国家植物新品种权。”“锦绣紫”的特点是花色艳丽，花型紧凑，花期较长，能从每年的6月陆续开到10月才谢幕。而在花期上更胜一筹的则是“百日华彩”。正如其名字一样，“百日华彩”是所有芙蓉品种中花期最长的，可达180余天。除此之外，“百日华彩”的花朵直径可达15厘米左右，花瓣数也可多达300余

瓣，既是国家植物新品种，也是四川省的良种。

成都又称“蓉城”，这个“蓉”就指的是芙蓉。关于成都为什么被称为“蓉城”的说法有很多种，其中一种说法就是后蜀帝孟昶以芙蓉花护城，在雨水较多的四川种上了芙蓉花，以此固土。虽然不知道是否有这样的历史事实，但是石小庆告诉记者，芙蓉花的根系确实比较发达，固土能力较强。从植物学层面上来讲，是可能存在的。

在娇美的外表之下，其实芙蓉花早懂得内外兼修才最重要。除了很高的欣赏价值，木芙蓉还具有较高的生态价值。例如它对空气较强的净化能力，其小枝、叶片、叶柄、花萼均密布星状毛和短柔毛，能有效地吸附大气中飘浮的固体颗粒物，净化空气，是工厂周边环境绿化净化的理想树种。“除此之外，木芙蓉的根系对于铅离子也具有较强的富集能力，可作为修复轻度、中度铅污染的树种之一。”石小庆补充道。

“谁怜冷落清秋后，能把柔姿独拒霜。”说起芙蓉的美丽，石小庆说自己最欣赏芙蓉的“拒霜之美”：“木芙蓉不仅拒霜，还傲霜迎霜。芙蓉花这种拒霜而开的品格，与蓉城人的精神与文化追求是一致的。”

封面新闻记者 刘可欣
图片由受访者提供



成都市植物园内的芙蓉花。