



东京奥运会男子百米半决赛打破亚洲纪录的苏炳添怒吼庆祝。  
新华社资料图片

专家  
观点

### 中国苏轼研究学会会长周裕锴： 族谱有价值，但需专业判断

中国苏轼研究学会会长、苏轼研究专家周裕锴说：“苏轼后人较多，在现代苏姓人中，肯定有人是他的后代，但要准确判断，比较难。一个现代苏姓人要准确判断自己是不是苏轼后人，是个比较艰难

的过程。其中族谱有相当大的参考价值，但不是随便一个族谱都能当真，因为族谱很容易缺失，有的是后代追认上去的。尤其是在比较远的古代，写族谱的人往往是乡里的秀才，就会出现把更遥远的同姓名人拉进族谱。真真假假，需要学者进行一定的对比专业判断，确保其中没有编造、缺失。”

周裕锴提到，在江浙一带，对于世代没有搬迁过的家族来说，族谱比较靠谱，但是“像苏轼这样的人，他早就离开家乡眉山，到了北方、中原，又到南方，甚至到了海南岛。他的族谱能否一直延续到现在，或者说，延续到现在的族谱，可靠性有多大，我个人认为是值得怀疑的。”

除了研究苏轼，周裕锴还是黄庭坚研究专家。“比起苏轼，黄庭坚的族谱比较靠谱一些。在他的家乡档案馆里有一个族谱。我研究黄庭坚的时候发现，族谱跟黄庭坚文集里的一些内容是对得上的，因此这样的族谱可靠一些，至少前几代没问题。苏轼的族谱我没见过。”

四川省社会科学院研究员谢桃坊长期从事宋代词学研究，对敦煌学、客家学领域均有涉足。他认为，族谱有相当大的价值，但是也要谨慎，因为族谱的一些线索在历史的长河里会迷乱。“假如说一个族谱是清代修的，那么对于遥远的祖先记载，往往会有模糊不确切之处。”

《临李公麟画苏轼像》  
明朱之蕃

### 四川作家刘川眉： 如族谱真实准确完整就有可能

四川眉山当地人、写“三苏”的作家刘川眉对“三苏”及其作品保持多年的阅读和探究兴趣。出版有《眉山苏洵》《苏洵新传》等作品。刘川眉说，他看到了网上关于“苏炳添是苏轼后裔”的消息，“其实这是旧闻了。此前苏炳添在运动赛场上取得好成绩时，就有人说他是苏轼后裔。”

刘川眉认为，按照族谱去判断苏炳添是苏轼后人，是可以成立的，但前提是“这个族谱是真实的，准确的、完整的。苏炳添是广东中山人。当地的祠堂普遍维护得比较

好。如果他们依据的族谱是真实的、准确的、完整的，就有比较大的可能。”刘川眉说，苏家的后代人数比较多，“苏家后裔还成立了苏氏宗亲学会。前些年，不少苏氏后人，到眉山来认祖，其中就有来自广东的苏氏后人。”

不管苏炳添是不是苏轼后人，苏轼和苏炳添各自的光芒，都可以独自闪耀。不管不上热搜，也不管苏炳添是不是苏东坡的后人，苏东坡依然是“万人迷”的大文豪，苏炳添也还是那个运动场上的明星。

封面新闻记者 曾洁 张杰  
实习生 林霄 郑好

# 苏炳添到底是不是苏东坡后人？



眉山三苏祠 新华社资料图片

## 壹 苏炳添被传是苏轼后人

这不是苏炳添第一次被传是苏轼后人。早在东京奥运会之后，苏炳添的家乡广东省中山市古镇镇古一村苏氏宗祠被网友曝光，上面介绍苏炳添的内容明确表示他是北宋文豪苏东坡的二十九代孙、南宋大将军苏刘义第二十一代孙。2021年冬，苏炳添回家乡祭祖，再次引发关注。

2021年，作家蒋蓝与作家

出版社签约，撰写“中国百人传”系列丛书中的《苏东坡传》，预计2023年交稿出版。同时，他还在筹备创作苏东坡母亲程夫人的传记，写作适合青少年阅读的苏东坡传记。同步推进三本与苏东坡相关的传记，他翻阅了大量与之相关的史料、文献，还计划逐一游历对苏东坡来说意义重大的地点。

谈及热搜话题“苏炳添是苏轼后人”，蒋蓝认为，可能性完全存在，理由是苏氏宗祠的族谱里明确提到了苏刘义。南宋抗元名将苏刘义是苏东坡的第八代孙，是苏东坡与妻子王弗的长子苏迈之子苏箴的后裔。当年因为战乱，苏刘义后人被迫南迁，定居广东一带，并没有留在四川眉山，“这种可能性非常大”。

## 贰 苏氏家族有运动细胞

蒋蓝考据发现，苏轼一家三代人都热爱运动，身体素质很好。苏轼的祖父苏序，每天都要下地干活，体格健壮，力能扛鼎，同时饭量惊人。

苏轼的父亲苏洵热衷游历江湖，从四川周边走向更广阔的天地，甚至苏序去世的时候，他还在江西游学。“一个人行走江湖，揣着盘缠却没有被抢劫，没有一些脚力和功夫可不行。”蒋蓝说。

而苏轼本人从小热爱体育

锻炼，并非一个文弱书生。《东坡应诏集》记载了他的养身理念：“善养身者，使之能逸而能劳，步趋动作，使其狃于寒暑之变，然后可以刚健强力，涉险而不伤。”他的健身方法是长跑，在写给朋友程正辅的信中有一段精彩自述：“晨兴疾趋必十里许，气损则缓之，气匀则振之，头足皆热，宣通畅适，久久行之，当自知其妙矣。”意思是说，他每天早上起来要跑十里路，跑得头和脚都暖和，四肢舒畅。

此外，苏轼十几岁开始练习气功，他写诗描述了气功对养心的效果：“云散月明谁点缀，天容海色本澄清”。早晨跑步，晚上用气功练习吐纳之术，这样的运动养身习惯，让他“手植青松三万栽”，也让他“竹杖芒鞋轻胜马”，这都说明他体格不错，运动细胞发达。

谈及苏轼一家的运动基因和苏炳添的短跑成就，蒋蓝笑言，这或许是历史的隐喻，也可能是基因的遗传。

## 叁 欢迎“飞人”来游眉山

“苏炳添是苏轼后代”上热搜之后，有网友调侃“苏炳添可能是最后一个知道这件事的人”。

封面新闻记者采访了“苏氏信息平台”一位工作人员，对方发来多条苏炳添家乡古一村苏氏宗祠举行祭祖活动的报道。这位工作人员透露，自己住在广州，曾多次到访古一村苏氏祖祠，并与村民多有往来，了解当地一直有祭祖的传统。问及苏炳添是不是苏轼后人，他这样回应：“根据苏炳添家乡中山古镇古一村苏氏祖祠及其族谱资料，他们这

一支苏氏是苏东坡后裔，苏炳添当然也是了。”

此外，记者还就此事采访了眉山三苏祠相关工作人员，对方坦言，苏炳添是不是苏轼后人，他们无法考证，“欢迎每一个姓苏或者不姓苏的游客来三苏祠游玩，如果苏炳添是苏轼后人，也欢迎他来祭祖”。

与此同时，四川省文化和旅游厅官方微博“四川文旅”发出邀约，邀请苏炳添来眉山耍，对“亚洲飞人”疯狂推荐：东坡的魅力，不仅仅在于它丰厚的文化底蕴，更多的是它的

“饕餮”江湖。对于吃的文化，东坡故居一带，可谓是吃得有品有味：东坡肉、东坡鱼、东坡饼子、龙眼酥、水绍面、泡菜宴……这座由苏东坡和美食“两驾马车”拉出四川的小城眉山，比你想象中好吃多了！

在蒋蓝看来，“苏炳添是苏轼后代”引发关注和讨论是一件好事，他尤其赞赏苏炳添的低调，“他自己已经是名人，没有借此事去渲染、营销，不用炒作去提高关注度，我很欣赏他的人品，当然也希望更多人参与探讨苏轼留给后人的精神动力。”