

潮流运动 一起来玩吧

开栏语

打卡成都潮流运动 一起来玩吧!

你最近有没有看到广场上常有人玩一种扭来扭去的滑板?有没有听到别人约“飞盘局”?有没有突然发现城市的河道里多了五颜六色的“小船”?陆冲、飞盘、桨板、冲浪……8月8日是我国第14个“全民健身日”,近年来这些潮流运动“热度”攀升,圈粉无数。

虽然已经立秋,但成都全民健身和体育运动的热情更胜盛夏。根据《成都市全民健身实施计划(2021-2025年)》,成都市将紧扣世界赛事名城建设目标,把运动促进健康作为构建更高水平全民健身公共服务体系的重要途径。到2025年,建立健全与建设践行新发展理念的城市公园城市示范区相适应的高水平全民健身公共服务体系。

其实,许多工作已经展开,很多变化一直在路上。这座雪山下的公园城市,积极向上的新姿态、青春活力的新面貌持续给大家带来惊喜——野外露营、天府绿道绕城骑行、夜爬龙泉山看日出成为成都“新铁人三项”的热情还没过去,飞盘、桨板、陆冲、绳降探洞、腰旗橄榄球等一系列潮流运动,已经开始成为运动爱好者们的体育娱乐新场景。

值此全民健身日之际,华西都市报、封面新闻推出《潮流运动,一起来玩吧》系列报道,以有趣的图文、Vlog视频等,带大家去探访体验这些正在兴起的潮流运动。同时,我们还在封面新闻青蕉社区搭建了“潮流运动”互动圈子,邀请资深教练、达人玩家交流经验,也邀请热爱生活的你加入进来,将运动产生的快乐,在互动圈子中尽情分享吧!

华西都市报·封面新闻
记者 杨霁月
见习记者 赵奕
本版图片由受访者提供

爱好者达600多人,大多在20岁到40岁年龄段 桨板运动划进成都人的生活

盛夏的锦城湖,比往日更加热闹。岸边,到处是健身、戏水的市民;湖中央,一艘艘桨板随波滑行,成为一道亮丽的风景。

桨板,这个对内陆人来说看似有些陌生的运动,近年来却划进了成都人的生活。

桨板运动,源于美国夏威夷冲浪,目前已成为全球增长最快的水上运动项目。不同于冲浪,桨板在内陆地区没有风浪助力,因此产生动力需要桨的帮助。在运动过程中,人们直立站在板上,能获得更好的视野,似泛舟般惬意。

“目前成都有600多名桨板爱好者,大多在20岁到40岁年龄段。”近日,华西都市报、封面新闻记者专访了成都浪速赛艇俱乐部教练曾浩,听他讲述桨板背后的故事。

一人一板一桨 换个角度欣赏城市风景

“不想玩桨板的皮划艇运动员不是好教练。”短短17个字,记录了曾浩这些年来的职业变化。

13年前,曾浩还是一名皮划艇运动员,在水面上书写着自己的荣誉之路。

13年后,他成为一名桨板教练,享受着一人一板一桨的快意人生。

退役后,在繁杂多样的水上运动中,曾浩果断选择了桨板,吸引他的,正是桨板的独特魅力。

“桨板首先非常安全,入门很快,能让人更有体验感。”曾浩介绍,不同于篮球等陆地运动的激烈,桨板运动员落水后是掉在柔软的水面,不会对身体造成损伤。其次,桨板设备简单,操作容易,只要多练习几次,就会有很好的体验感。

正因如此,成都的桨板爱好者越来越多,目前已达600多人,其中令曾浩印象最深的是一名70岁的老人。“他一直在练习游泳,看水底的风景。但接触了桨板后觉得很有趣,可以在水面上看风景,所以他开始学习桨板。”

自由,这个抽象的名词,是桨板给予曾浩的一场释放。“桨板不像其他运动,规则比较少,自己一个人操控,速度也不受限制,想快就快,想慢就慢,非常自由,能最大程度地放松身心。”他说。

“现代人的压力真的越来越大,桨板可以让人们换个环境,静下来放空,看看城市风景。”在曾浩眼中,桨板上的风景别有洞天:可以饱览清晨阳光的初绽,也能感受深夜霓虹灯的缠绵;可以拥抱夏日的清风,也能贪恋冬日的暖阳。

“人类在自然面前是很渺小的,所以有时候站在桨板上,你会觉得很多让你烦恼的事都不那么重要了,过好现在的生活才是最重要的。”在曾浩看来,能治愈精神的不仅有美景,还有换个视角看待生活的勇气。

桨板承载生命温度 他曾带着桨板参与救援

当然,水并非时时刻刻都被赋予美与诗意,危险有时也会如影随形。

2020年8月,成都金堂遭遇大洪水。在听到金堂需要救援物资的消息后,曾浩作出了参与救援的决定,“去金堂,用桨板救人。”

于是他带着8个伙伴和几个桨板,赶到了金堂。“去到那里发现水位很高,很多人没有办法自救,被困在了屋顶。”曾浩至今还能清晰地回想起当时的情况。

他们划着桨板接近被困群众,运用救援的专业动作,将群众一个个送上桨板。“一个



桨板爱好者一起玩桨板。



桨板达人眼中的风景。



曾浩在玩桨板。



2020年8月金堂遭遇洪水,曾浩和同伴用桨板救人。

桨板一次可以运输十个人左右,有很好的承载能力。”就这样,曾浩不知道来来往往运输了多少次。

“这哪有时间数呢,可能救了几百人吧。”由于大家只想着急救人,无暇他顾,曾浩不清楚当时到底救了多少人。

他只记得,在他们救人的过程中,一些好心群众担心他们体力不支,纷纷往水里丢矿泉水和面包。“危难时刻大家都在互相帮助,水面上漂的全是饮料、吃的,这让我很有感触。”曾浩感慨,自己真的是做了件有意义的事。

这次之前,桨板于他而言只是运动器材。这之后,他将桨板视作并肩作战的好伙伴。“从没想过借助桨板还可以做如此有社会价值的事,这也是一种新型的救援方式,以后如果有需要,我们一定义不容辞。”在曾浩心中,桨板因为承载了生命的温度,而变得更有力量。

玩水亲水护水 水上运动在公园城市兴起

这个夏天,热空气肆虐在每一寸皮肤,人们迫切需要一场以水为名的释放。在成都锦城湖,一艘艘桨板打破了这里的宁静。站在湖边,曾浩充满了感慨。

“公园城市的提出,让这座城市多了很多湖泊,仿佛被大自然包围。正因如此,桨板这样的水上运动才能逐渐兴起。”他认为,公园城市的打造给予了市民更优质的生态环境和基础设施,不断改变着人们的休闲和生活方式。

环境变化的同时,人们的生态观也在被重塑。“以前湖泊对我们来说更多是在远处观赏,而不是一种可以开展娱乐活动场所。但是现在,我们和水的隔阂被打破,与水更亲近。”曾浩感受最深的是,从前城市里的很多湖泊是封起来的,严禁市民下去玩耍,人们很难体会到亲近自然的快乐。如今人们不仅可以饱览水景,更能通过桨板花式体验水的美好。

“只有当人们喜欢玩水,才会去爱护水、节约水和珍惜水,我们的水资源才会得以保护。”曾浩这些年玩水上运动,才越发明白,人们与自然亲近的渴望多么强烈。在他眼中,桨板是一种很好的方式,让人们赴一场与水的邀约。

华西都市报·封面新闻记者 杨霁月
见习记者 赵奕