

“遗憾谁没有呢？人往往都是快死的时候才发现，人生最大的遗憾就是一直在遗憾过去的遗憾。遗憾在电影里是主角崛起的前戏，在生活里是让人沉沦的毒药。”

——摘自《回村三天，二舅治好了我的精神内耗》

国防部： 若佩洛西访台 中国军队 绝不会坐视不管

新华社北京7月26日电 国防部新闻发言人谭克非26日应询表示，中方要求美方以实际行动履行不支持“台独”的承诺，不得安排佩洛西访台。如果美方一意孤行，中国军队绝不会坐视不管，必将采取强有力措施挫败任何外部势力干涉和“台独”分裂图谋，坚决捍卫国家主权和领土完整。

有记者问，针对美国众议院议长佩洛西计划访问台湾，有媒体称中方可能作出军事回应。请问中国军队对此有何评论？谭克非答问时作上述回应。

谭克非指出，关于美众议长佩洛西计划访台事，中方此前多次表明了坚决反对的立场。作为美国政府“三号人物”，佩洛西众议长如果访台，将严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重危害中国主权和领土完整，严重破坏中美关系政治基础，必然对中美两国两军关系造成极其严重的破坏，导致台海局势进一步紧张升级。

国家宗教事务局： 对宗教活动场所 开展紧急排查

针对江苏南京玄奘寺发生的损害国家利益、伤害民族感情的恶劣事件，日前国家宗教事务局发出通知，紧急部署各地指导宗教界深刻汲取教训，举一反三，对宗教活动场所开展全面自查整改，发现问题立即纠正，依法依规严肃处理。国家宗教事务局要求各地加大对宗教活动场所、宗教院校、宗教团体的督导巡查力度，指导宗教团体健全规章制度，支持宗教界全面从严治教，切实提高自我教育、自我管理、自我约束的水平。加强对宗教界的思想引领，指导宗教界持续深入开展爱国主义、集体主义、社会主义教育，深化党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史学习，引导宗教界人士和信教群众践行社会主义核心价值观，切实增强宗教界人士的国家意识、公民意识、法治意识，确保在大是大非和原则问题上始终保持头脑清醒，坚决杜绝发生此类问题，切实维护宗教领域的和谐稳定。

据国家宗教事务局网站

天舟三号货运飞船 将于7月27日 再入大气层

记者26日从中国载人航天工程办公室了解到，前期撤离空间站组合体的天舟三号货运飞船完成了既定的空间技术试验，按计划于7月27日受控再入大气层，少量残骸将落入南太平洋预定海域。

据新华社

视频《回村三天，二舅治好了我的精神内耗》刷屏 封面新闻对话视频创作者“衣戈猜想”： 视频里面每一个字都是真实的 不愿二舅的生活被打扰

“这是一个非常有力量的故事。”
“是我今年看过最好的视频。”
“几度泪目，最后直接泣不成声，很有力量，很受震动。”

……

近日，一段由UP主“衣戈猜想”制作的长达11分钟视频《回村三天，二舅治好了我的精神内耗》成为了千万网友议论的热点。7月26日，话题#二舅治好了我的精神内耗#出现在热搜排行榜第一的位置。

视频里的二舅是一个从小生长在乡村的男性，阴差阳错之下被村医误诊导致残疾，却没有自暴自弃，而是通过自学获得了一身的本领，甚至还成为了村子里“第二快乐”的人……视频创作者“衣戈猜想”从第三视角出发，缓缓道来普通村民二舅的一生，平凡又动人，让无数网友感到“治愈”和“被打动”。

弹幕上，满屏的“敬二舅”；关上视频，网友们或感慨、或泪目、或触动，这条视频带给人们的思考和体会，或许比看起来的还深。

这段视频爆红后，华西都市报、封面新闻记者对话到创作者“衣戈猜想”，他对记者讲述了视频创作背后的故事，以及那个遥远的村落中所发生的人和事。

谈“二舅火了”

“没想过视频会红，里面每一个字都是真实的”

当下，打开B站，点进科普UP主“衣戈猜想”的主页，就能看到其发布的多条视频内容，大多与历史、军事、科学普及相关。7月25日，他发布的视频“回村三天，二舅治好了我的精神内耗”却讲述了身在乡村的二舅的人生故事，被网友评价是一部缩短版的“纪录片”，与其之前创作的视频相比，题材可以说是大相径庭。

回忆起创作的初衷，“衣戈猜想”告诉记者，其实早在七八年前，自己就想为二舅拍摄一个视频。后来自己定居北京，远离故土，回老家的次数逐渐减少，就一直没拍成。到了近两三年，有了孩子，才回到了家乡的那个小村落，重新拾起了当初的想法并且实现。“最开始的时候，二舅很抗拒拍摄，因为觉得自己没什么好拍的。”他说。

在“衣戈猜想”看来，这是一个十分“粗糙”的视频，因为整个创作团队，只有他和他的妻子。“文案是我花两个晚上写的，拍摄是跟媳妇一起拍的，我是没有团队的。可以说，镜头拍得非常粗糙，完全用手机拍的，是‘不合格’的作品。”

正因如此，在他看来，这样在拍摄技术上极不成熟的作品，应该无法带来所谓的“流量”。还在筹备的时候，他就完全放下了“流量焦虑”，只为完成夙愿。“我也做了一段时间的自媒体，之前预计这个视频可能只有十多万的播放量。”但就在他点下发布的按钮之后，一切似乎都朝着不可预想的方向开始发展。

本是亲友眼中的优秀少年，因乡村医生的误诊落下残疾，但并没有被生活的苦难所打倒，在乡土之中活出了自我的精彩。在网



视频中的二舅与姥姥。视频截图



视频中，二舅正在做木工活。视频截图

络中，伴随着热度而来的，还有争议之声。网友们评价二舅有着极为“电影感”的一生，觉得片中二舅的经历过于传奇，质疑其经历是否真实。对于网友的质疑，“衣戈猜想”回应称，片中的“每一个字都是真实的”。“不光每一个字是真实的，我还删改了一些听上去更具有传奇性的经历。”

谈精神内耗

“二舅没有根治我的精神内耗，而是短暂治愈了我”

不幸落下残疾，却能自学成才，用一门手艺养活自己；生在偏远山村之中，却自得其乐，帮全村几百个老头老太太修理器物；没有结过婚，却能让领养来的女儿，成为了村里孝顺的孩子……从网友的留言中，这短短11分钟的视频之所以让人们触动良多，是因为片中的主角二舅虽生于苦难之中，但展现了一种豁达而坚毅的人生态度，让众多网友心生敬意。

片中，无论是“这世界第一快乐的人，是不需要对别人负责的人；第二快乐的人，就是从回头看的人”，还是末尾的一句“人往往都是快死的时候，才发现人生最大的遗憾，就是一直遗憾过去的遗憾”，这些频出的金句，都触及到了不少网友的内心。

最开始，“衣戈猜想”说自己也没想通为什么视频会火，后来明白，原来很多“80后”“90后”背井离乡，但是与所成长的村庄有着极深的乡土情谊，而片中所呈现出的故事，也是他们情感的映射。“印象中家乡永远是冬天的，只有过年的时候才会回家，而家中老人一直在变老。很多年轻人，也是被这个击中了。”他说。

除了给予网友思考，片名中所提到的“精神内耗”，也在被人们所频繁提及。“衣戈猜想”说，自己是一个会瞻前顾后的人，生活态度也会悲观。而从二舅的身上，自己感悟良多。“二舅当然没有办法根治我的精神内耗，但他短暂治愈了我。没有人可以靠别人来根治自己心理上的顽疾，最终只有靠自己。”他说。

更令他意外的是，不少“00后”也能与这样题材的视频共情并在朋友圈疯狂转发。之前长期担任历史老师的“衣戈猜想”认为，“他们所感慨的，无关于乡愁、城市化的改变，而是联想到了高考复读、考研失败等，他们从中有所感悟，收获力量，这让我觉得这个视频是有意义的。”

谈今后打算

“希望视频的热度过去，不要打扰二舅的生活”

视频火了，创作者后续是否会考虑继续拍二舅的视频或纪录片？对此，“衣戈猜想”说，在视频爆红后，很多网友私信让他带二舅上各大短视频平台直播，但在回复中，他都明确地拒绝了。其实，也有不少影视创作的团队找来，说希望能把二舅的经历拍成电影，但“衣戈猜想”觉得，还是差得很远。“二舅的故事，撑不起一部90分钟的电影。”

他说，在视频爆红之后，自己通过电话把这一切告诉了远在村庄中的二舅，但是二舅对此“没什么概念”，说“村子还很平静”。相较于二舅的平静，“衣戈猜想”的母亲和大姨的态度却完全相反。“我妈哭了整整一天，一遍一遍地看视频，哭得稀里哗啦的。大姨和二舅的养女宁宁看了，也都哭得不得了。”

目前，“衣戈猜想”在网络中收到了无数的私信，但在他心中，最希望的事情，就是希望视频的热度赶紧下去。“我之前也看过‘大衣哥’‘拉面哥’的故事，我担心网络中的曝光会打扰二舅的生活。所以我不想让任何人知道二舅生活在什么地方，不愿他平静的生活被打扰。我能想到，二舅没有应对曝光的准备，他肯定会非常惊慌失措，会变得不自在。”

华西都市报·封面新闻记者 李雨心