

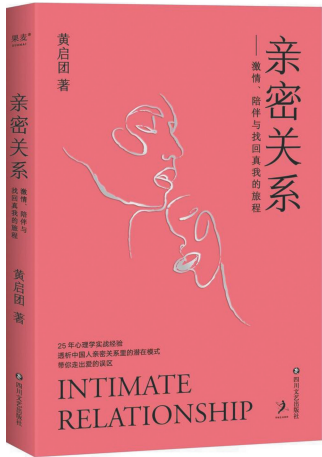
# 解析中国人两性关系潜在模式 《亲密关系》提出新型婚恋观

黄启团  
(出版社供图)



对话

## 新时代婚姻观:既有“我”,又有“我们”



《亲密关系》

定是不对的。在与人交流的时候,不管你带着什么样目的,就算你真的是“为了你好”,哪怕对方是你的伴侣、你的孩子,包括你的父母,想去操控对方,也是不对的。

在书中,我建议大家一定要尊重别人和我们不一样。两个人在一起必须是以尊重为前提的。避免被pua的最好办法是能分清“沟通”与“操控”——沟通是共同商讨双方能接受的方案;操控是用尽办法引导、说服对方达成你设定的目标。

封面新闻:有的人感慨说现在连谈恋爱能力都没有了,爱无能。有的人认为现在经济压力大,好像谈恋爱都变成一种奢侈的行为了。你怎么看?

黄启团:其实任何一个社会、时代,压力都是存在的。现在为什么有很多人觉得不想结婚?我觉得是因为现在的社会分工越来越细了,所以不结婚的条件更充分了。我不认为现在的人变得比以前更自私。其

实人性从古至今是没有变化的,变化的是社会发展给人们创造出更多条件。婚姻是社会发展到某个阶段最佳的选择。随着技术的发展、社会的进步,婚姻的观念也会发生改变。

封面新闻:有一段时间,“原生家庭”这个词出圈,生活中稍有不顺,就把原因归结到爸妈身上,你怎么看?

黄启团:原生家庭确实对一个人的影响是非常大的。我们今天的一言一行是没有办法摆脱原生家庭的影响的,比如我们经常将“我”字挂在嘴边,所谓“我”,其实是你过去所有认知的总和,包括你的名字、你是一个什么样的人、你喜欢什么不喜欢什么等,“我”的最多来源就是来自原生家庭。当然,原生家庭对一个人的影响是可以改变的,只要你愿意学习心理学,掌握了改变的方法后,你就可以改变原生家庭的影响。因此,我反对一个人把自己今天的不幸全部推给原生家庭这种理论。

封面新闻:最近有一个热词叫亲密关系障碍症,一个人没有亲密关系的能力,遇到一段关系就退缩了,这种在心理学上算疾病吗?

黄启团:用积极心理学的一个心理名词来说叫“习得性的无助”。其实有一些人在以前的两性关系中曾经遇到了一些失败,

他会有挫败感,不再敢于尝试,但是又渴望。也可以换成另外一个词叫“回避型依恋人格障碍”,这个一般和他小时候的负面经历是有关系的。

封面新闻:有的人说我很懂了很多道理,但依然活不好这一生。心理学家的一些好的建议他都知道,但他做不到。你对这些人有什么建议呢?

黄启团:我们粗略把人的大脑分成两个部分,一个部分叫“大脑”(正确表述叫“大脑皮质”),一个“小脑”(原始脑、动物脑)。我们通过读书获得的知识其实是一种认知,储存在我们的大脑皮层,这是人类特有的部分,区别于动物,负责时间概念,负责推理逻辑。但这个认知是会忘记的。小脑人类有动物也有,这个部分掌管我们的能力。忘不掉的东西叫能力,忘得掉的叫知识,所以我们看书是学习知识,如果读书仅仅是读书的话,对我们人生的帮助是不大的。我的书里有练习,如果你能按要求去尝试、去体验,就可以把知识变成能力,才可能改变你的婚姻。所以,如果你真的想改变亲密关系,最好的方法还是按书里的方法去实践。只要你愿意勇敢地迈出一步,你的亲密关系一定会变得更加美好。

封面新闻记者 张杰  
实习生 郑好

很多成年人在亲密关系中都会有一个困惑:真爱到底是什么?为什么我们总会被爱的人深深伤害?激情退去后的爱何去何从?如何才能拥有一段健康长久的亲密关系?怎样才是健康的相处模式,既能保持自我的个性又能享受爱情的温暖?不管是年轻人还是中老年人,随着时间的推移,两人之间的亲密关系或多或少都会出现矛盾和疑惑。如何增进情感却又不显得这么刻意?如何了解彼此的内心话语而不触及底线,踏进雷区?

有着25年情感咨询实战经验的心理咨询师黄启团,多年专注于心理学应用的教育传播,将心理学理论成功运用于企业管理、经营、婚姻、家庭、亲子教育等领域。近日出版的《亲密关系》是他运用心理学理论方法,为读者解答亲密关系问题的一本心理学读物。在书中,作者通过解析爱的三要素、亲密关系的8种潜在模式、冰山原理的7层自我认知等,为读者一一剖析亲密关系中的原生家庭、情绪危机、错把需求当成爱等深刻问题,提供切实可行的解决方案,帮助读者找回真实自我,建立好的亲密关系。

目前市场上关于两性关系题材的书籍众多,黄启团这本《亲密关系》依然有自己的独特之处:解析中国人亲密关系的潜在模式,充分吸纳西方心理学的优点,倡导一种“既有我,又有我们”的中庸哲学式的相处方法,融合贯通中西方思想优点,提出一种适合现代中国人的亲密关系思维模式和恋爱观。

日前,封面新闻记者采访了《亲密关系》的作者黄启团。他说,虽然这世界上并不存在所谓的“完美”,但我们可以去追求卓越。而让婚姻变得更加美好的唯一方法是——去成长、去行动。世间哪有两全法,不负如来不负卿?所谓的美好爱情,不过是两个人懂得相互包容、相互理解、相互尊重而已。

封面新闻:心理学题材的书籍数量众多,现在去书店能找到很多同题材的书。从作者的角度来讲,请你谈谈《亲密关系》这本书的特别之处。

黄启团:目前出版市场上写亲密关系题材的人大多都受过心理学的影响。心理学作为科学,最早来自西方。西方文化重视个体,所以西方的婚姻观念偏向个体意识。东方文化重视整体,因此东方的婚姻观普遍以家庭为重。重视个体的婚姻观较为容易离婚。但注重家庭整体的东方传统婚姻观也有不足的地方,为了家庭,不少人委曲求全、牺牲自我。因此,我从中庸哲学的角度,提出一个新时代的婚姻观——既尊重个体又有共同体意识,既有“我”,又有“我们”。据我观察,这个角度,在别的书里,目前是很少见的。

封面新闻:关于两性情感话题,我们在互联网上会看到“pua”这个词的使用率很高。

黄启团:其实“pua”的本意是“搭讪的艺术”,是告诉人们如何更好地与一个陌生人展开交流。这个词本身是中性的。但现在有人用了这种方法去操控另外一方,于是“操控”就成了pua新的含义。操控别人肯

生活服务广告 86969860 86969954 代办公 寻找全省业务代理

### 公告

**沙堰小学相关人员:**  
我公司在武侯区晋阳街道办事处沙堰村2组修建的沙堰小学项目已建设竣工,现已进入规划核实公示阶段,公示内容张贴于沙堰小学正门外,公示时间为2022年7月8日至2022年7月15日。特此公告。  
成都市武侯教育投资有限责任公司 2022年7月8日

■寻优质项目投资合作,另诚聘商务合作伙伴。杨17319085004

### 公告·遗失

■江苏行一实业有限公司四川分公司张兴志的法人章(上网编号:5101055304011)遗失作废  
■成都复优信息科技有限公司公章(编号:5101040169996)遗失,声明作废。  
■四川和易飞信息科技有限公司公章5101075901495、财务章5101075901497、钟兴瑶法人章5101075901501均遗失,声明作废。  
■成都新航工业科技有限公司财务专用章(编号:5101245017349)不慎遗失,声明作废  
■成都蜀育艺教育咨询有限公司财务专用章(编号:5101069959610)遗失,声明作废  
■成都拓奥智能科技有限公司营业执照(统一社会信用代码:91510113MA68P8MP8R)正副本、公章(编号:5101135091372)不慎遗失,声明作废  
■达州市锦鸿机械设备有限公司公章、覃亚林旧法人章遗失

### 拍卖公告

受委托,本公司定于2022年7月18日15:00在成都市新都区育英路788号新都区公共资源交易中心5楼开标室公开举行拍卖会,按现状对190台回收拆解(报废)柴油公交车进行公开拍卖,车辆具体情况请联系本公司后详见《车辆基本情况表》,现公告如下:标的采用整体拍卖的方式进行拍卖,整体拍卖参考价:79.56万元,竞买保证金:30万元。  
**标的物展示时间、地点:**2022年7月14日至7月15日车辆在新都区绕城大道东二段“兴城加油站”旁停车场进行现场展示。请竞买人自行勘察标的的质量状态、安全性能等现状,自行全部承担买卖双方注销登记时产生的(含)可能发生的违章罚款、滞纳金等一切责任承担和缴纳费用。  
**因标的系回收拆解(报废)车辆,拍卖人提醒竞买人仔细向相关部门了解准确注销及所需资料,拍卖成交后,买受人应在规定时间内完成车辆的注销及相关手续。竞买人应具备的资格条件如下:**1.符合国务院令(第715号)《报废机动车回收管理办法》规定,具有报废汽车回收拆解经营资质的合法存续的企业法人;分支机构报名的企业须取得分支机构所在地省级商务主管部门的备案证明;具有现行合法有效的《报废机动车回收拆解企业资质认定证书》。2.能按《中华人民共和国公安部令第164号》(机动车登记规定)的要求完成车辆报废相关工作。3.符合《报废机动车回收管理办法实施细则》(中华人民共和国商务部令2020年第2号)相关要求。4.具有符合报废汽车回收企业所在地生态环境局、公安局、商务等主管部门要求的报废汽车拆解场地;具有符合环境保护等相关法律、法规和强制性标准要求的生产、存储、拆解场地、拆解设备、设施以及拆解操作规范;具有与报废机动车回收拆解活动相适应的专业技术人员。5.国家相关法律法规规定的其他条件;6.本次转让不接受联合受让。根据以上规定,拍卖成交后,买受人应按照《竞买协议》等相关约定,持拍卖成交证明和相关资料到机动车登记机构依法申请办理车辆注销登记手续。竞买人应仔细阅读和认真研判国务院等有关部门发布的《机动车强制报废标准规定》、《报废机动车回收管理办法》等相关规定。竞买人应于2022年7月15日前将保证金交至我司指定账户,以银行到账为准。(户名:四川志诚拍卖有限责任公司;账号:51001498408051512726;开户行:建行成都第九支行);并于2022年7月15日前持有效证件、符合竞拍条件的佐证材料及保证金交款凭证到我司办理竞买登记手续(节假日除外)。标的详情咨询电话:13608235188。公司地址:成都市锦江区中南大街79号“嘉思德酒店”5楼  
四川志诚拍卖有限责任公司 2022年7月8日

■彭州市鸿泰室内套装饰厂财务专用章(编号:5101825024546)、强林法人章(编号:5101825031984)遗失,声明作废。  
■成都盛世天乐文化传媒有限公司公章(编号:5101085242224)、财务专用章(编号:5101085242225)及魏春法人章(编号:5101085242227)均不慎遗失,声明作废。  
■普承先营业执照正副本510106600623246遗失作废  
■青白江江佳红建材经营部公章(编号:5101135131601)、财务专用章(编号:5101135131602)、发票专用章(编号:5101135131603)及卢艳梅法人章(编号:5101135131604)均遗失作废

■青白江江佳红建材经营部公章(编号:5101135121093)、财务专用章(编号:5101135121094)、发票专用章(编号:5101135121095)及卢艳梅法人章(编号:5101135121096)遗失作废  
■武侯区罗浮世企业第三届业主委员会开户许可证(核准号:J65100278405006,账号:122579162596,开户银行:中国银行股份有限公司成都红牌楼支行)遗失作废  
■四川辰兴荣钢结构工程有限公司王志刚法定代表人章(编号:5101060569165)、财务专用章(编号:5101060569162)遗失,声明作废。

### 注销清算公告

经2022年6月28日股东会议决议,成都温江金马河砂石疏淘开发有限责任公司(其他有限责任公司)(工商注册号:5101231800091)决定解散。清算组由马庆、杜世迪等人组成。请债权人自本公告之日起45日内,前往成都市温江区人和路733号海科大厦1号楼10904办公室向我公司清算组申报债权。特此公告。  
联系人:马庆 杜世迪  
电话:139 0818 7511 18645000055  
成都温江金马河砂石疏淘开发有限责任公司  
2022年7月8日

■四川省直品机械设备租赁有限公司公章编号5113025070972、财务专用章编号5113025070973、发票专用章编号5113025070974、权晓红法人章编号5113025070975遗失作废。  
■四川华科融创企业管理咨询有限公司张磊法人章(编号:5101075701079)遗失作废  
■彭州市金鑫铝业经营部公章财务专用章编号5101820000142私章钟明军印遗失作废。  
■成都涌康堂大药房有限公司何伟法人章(编号:5101245178167)遗失作废  
■新津县九道菜中餐馆食品经营许可证(许可证编号:JY25101320018249)副本遗失作废

■四川铁道职业学院,徐涛,全国普通高等学校本科专科毕业生就业报到证遗失,证号:202114006300495,特此声明  
■筠连县文修电子商务有限公司法人章王永久(编号:511527507926)遗失,声明作废。  
■崇州市崇阳鲜味鱼府火锅店食品经营许可证(编号:JY25101840044543)副本遗失。  
■四川光华汇金股权投资管理股份有限公司,发票专用章(编号:5101009419356)遗失作废  
■成都四合八方餐饮有限公司,营业执照副本(统一社会信用代码:91510112MA6AAU85F)遗失作废。