

# “治愈风”综艺提振精神力量

□牛梦笛

正在热播的综艺节目《向往的生活》第六季来到位于海南省昌黎族自治县海山镇的沙渔塘村,开启了海边生活纪实。阳光沙滩、椰林树影,即便是隔着屏幕,观众也仿佛能感受到扑面而来的阵阵海风。

除了海角渔村,近期热播的多档综艺如《一起露营吧》《追星星的人》等,不乏田园、星空、篝火、帐篷,各式各样的生活场景吸引观众眼球,也让“治愈”成了相关网友评论中的高频词。

在疫情影响下,人们的视听娱乐方式正在向居家场景转移。除了“云健身”让大家动起来之外,静下来的视听娱乐方式也必不可少,近期的综艺节目就为大家提供了居家解压、放松的良方。从悦耳悦目,到悦心悦情,“治愈风”的综艺节目,让观众的心离得更近了、传播的价值更高了、对现实的意义也更深了。

在《向往的生活》第六季中,艺人们在海边过起了靠海吃海的渔村生活。合心传媒创始人、《向往的生活》总制片人王征宇说:“每一季《向往的生活》我们都要寻找形形色色的新农村,感受人民的幸福生活。我们希望能将祖国各地的



《向往的生活第六季》海报

美好和幸福生活传递给观众。”

在治愈与放松中感受美好,一直以来都是“慢综艺”节目的亮点。中国电视艺术家协会影视艺术专业委员会主任、中国传媒大学戏剧影视学院院长关玲认为:“这类节目将规则和场景自然地镶嵌在生活流里,它的戏剧动力不是刻意地、矫情地表现出来的,而是在整个叙事流里自然生长出来,是真实的生活、真诚的态度和自然表现的有机结合。”

近期热播的综艺《一起露营吧》《追星星的人》,在定位上都呈现出了相似性,即三五好友一起外出,放慢脚步,感受自然、治愈心情。

除了这些典型的“慢综艺”,近期还有很多类型的综艺节目也都不约而同地凸显出温暖、治愈的风格特征。如综N代节目《奔跑吧》,也在内容创新中加入了更多治愈的元素,来提振观众对生活的信心、对未来的期待。

自新冠肺炎疫情暴发以来,人们的生活与出行方式受到影响,也难免滋生了紧张、焦虑、失落等负面情绪。对于广大观众来说,屏幕上所获得的这份幸福感和治愈感来得更加可贵。

治愈感不仅来自观看体验,同样也来自参与体验。例如在综艺节目《朋友请听好》中,观众能直接以电台来信的

方式参与节目,听几位嘉宾围坐在一起阅读来信,给出暖心的理解和建议。尽管不曾见面,但观众与嘉宾的关系却被大大拉近,像极了与几位老友“云谈心”。重要的也许不是来信问题的答案,而是节目的整个场景和过程给观众释放出的陪伴感。

用视听内容抚慰人心,为负面情绪寻找出口,这些综艺节目背后的创作者们一直在为此努力。“治愈风”综艺紧贴社会情绪和主流价值,又避开了刻板和生硬的价值输出,取而代之以充满亲切感的烟火气和人情味,不断给观众带来陪伴感、治愈力,引发共情。在中山大学传播与设计学院副研究员刘黎明看来,这样的节目在娱乐性、艺术表达和真诚的态度基础上,具备了更高层面上的引导力,变得更有哲理、有价值、有意义。

观众体会着综艺节目带来的情感治愈,也享受着观看过程中沉浸式代入的娱乐和放松。但这并不是节目带来的全部意义。在中国人民大学新闻学院视听传播系主任高贵武看来,“治愈风”的综艺节目,虽然为大家建构了一个放松、疗愈的精神家园,但绝不是给人们

提供“麻醉剂”。“节目真正的价值是成为人们现实生活的‘加油站’,我们在这里稍做调整后,重新给自己补给精神养料,然后更好地去面对在现实中所碰到的问题。这样既给观众的心灵放了假,也给观众的现实生活以及国家和社会的发展加了油。”

如《向往的生活》在前几季就曾直播带货助力乡村振兴、文旅融合带火民宿产业。第六季也不例外,在浪漫的渔村生活中融入了生态保护、海洋知识科普等元素,在治愈心情的同时,也提高了观众的环保意识,为当地创造了更多发展机会。《奔跑吧》则在最新一期节目中,用一场精心设计的“匿名用户”调查事件,为大家带来了欢乐,也科普了关于虚拟财产的相关法律条例。节目呼吁全民提高虚拟财产安全保护意识、谨防网络诈骗的立意受到社会各界好评。

北京师范大学艺术与传媒学院副院长杨乘虎说:“从一系列慢综艺节目中,我们看到了嘉宾们在各地帮助老百姓带货,助力乡村振兴,感受着一方水土之下真实的生计与生活,让‘生活在别处’变成‘生活在中国’。” 据光明日报

生活服务广告 86969860 86969954 代办公点 寻找全省业务代理

车位销售公告 成都国际科技节能大厦业主: 我拟对成都国际科技节能大厦地下车位(以下称“车位”)进行销售...

拍卖公告 受委托,我公司将于2022年7月16日10时在成都市青羊区光华北路175号商辅对以下标的进行公开拍卖...

交房公告 尊敬的业主: 您好!您所购买的保利和光逸境名邸项目3-11、16-21号楼的房屋均已达到约定的交付条件...

公告 怡景花园项目业主: 西藏出入境边防检查总站建设的怡景花园(原中国人民武装警察部队西藏自治区边防总队成都经济适用房项目)已正式进入规划公示阶段...

声明 本公司在2022年1月1日-2022年6月28日期间未在四川省区域内参与过任何招投标行为,特此声明。

清算公告 中城北方西南建筑有限公司承建的“成都市武侯区工业园七里片区建设项目-双凤一路”草金路至智星二路段和智星三路(双凤三路至七里大道段)一一“双凤二路至七里大道段”工程...

注销公告 按照成都市教育局、成都市民政局、成都市市场监督管理局三部门印发《关于现有民办学校分类登记工作的通知》的相关要求...

公告 都江堰市人民法院于2022年5月30日作出(2022)川0181清中3号民事裁定书,裁定受理都江堰琼康节能保温材料有限公司破产清算案...

注销公告 成都市双流区朝霞社会工作服务中心(统一社会信用代码52510122MJQ651272R)经理事会决议拟向主管单位申请注销...

遗失公告 四川省住房和城乡建设厅2018年8月1日颁发的中国市政工程西南设计研究院有限公司工程设计资质证书,证书编号A251006758,副本编号为6/6不慎遗失,声明作废。

声明 本人在2022年1月1日-2022年6月28日期间未在四川省区域内参与过任何招投标行为,特此声明。

清算公告 中城北方西南建筑有限公司承建的“成都市武侯区工业园七里片区建设项目-双凤一路”草金路至智星二路段和智星三路(双凤三路至七里大道段)一一“双凤二路至七里大道段”工程...

注销公告 按照成都市教育局、成都市民政局、成都市市场监督管理局三部门印发《关于现有民办学校分类登记工作的通知》的相关要求...

公告 都江堰市人民法院于2022年5月30日作出(2022)川0181清中3号民事裁定书,裁定受理都江堰琼康节能保温材料有限公司破产清算案...

注销公告 成都市双流区朝霞社会工作服务中心(统一社会信用代码52510122MJQ651272R)经理事会决议拟向主管单位申请注销...