

清宫防暑有良方 造办处制造锭子药

“彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。”苏轼这首《浣溪沙·端午》，描绘了宋代的端午节习俗。

如今一提起端午节，大多数人会想到包粽子、赛龙舟、挂艾草，你知道古人如何过端午吗？博物馆收藏的一些文物，记录了古人在这个传统节日的仪式感。

谈及端午节的历史，陕西师范大学历史文化学院教授于康哲介绍，根据张勃《“端午”作为节名出现于唐代考》一文的论证，端午节在唐代以前叫“五月五日”“五月节”“重五”“端五”，称为“端午节”恰恰是起自于唐代。唐玄宗以后，“端午节”的名称逐渐普及。古人过端午节，有吃粽子、竞渡、系五彩丝、采药、蹋百草、喝菖蒲酒等习俗，就连皇室都不免俗。

收采益母草 配制美容方

陆游在《乙卯重五诗》中记述了吃粽子、插艾叶的场景：“重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，赢躯亦点丹。日斜吾事毕，一笑向杯盘。”有趣的是，古人在端午节这天采草药，储备药物，防患于未然。

端午前后，天气湿热，阳气旺盛，食物容易变质，也是疫病高发的季节。古人习惯在这段时间“花式”备药，总结出一些趋利避害、养生保健的经验。除了吃粽子、饮雄黄酒、挂菖蒲，用饮食养生之外，他们也会采药、用药、制药、赠药。

在《端阳故事图册》上，清代徐扬题写《采药草》：“五日午时蓄采众药治病，最效验。”这幅图册描绘了端午节采药的风俗。人们在端午节采很多草药治病防病，而此时草药茎叶正好成熟，药性也最好。

于康哲介绍，唐代医书中经常倡导五月五日采药或者合药，认为效力超乎平日。连武则天都要在这一天采药配制美容方，让自己肤如凝脂，面容姣好。《外台秘要》里记载“近效则天大圣皇后炼益母草留颜方”，主要材料是五月五日采收的益母草。

武则天命官人将端午时节采收的益母草晒干研细，加面粉调和成团，火煨，再将药团研成粉末，加入滑石粉，调入胭脂使用，以期永葆青春。



文嘉画山水成扇（故宫博物院藏）

明清时期，大城市的药铺常在端午日施药，如雄黄、艾草等，于是逐渐形成了端午采药、施药的习俗。

古人爱花式备药 锭子药防疫消暑

古人在端午节采摘的药品，用什么容器来盛放呢？药锭应运而生。

故宫博物院收藏了一些制作精良的器物，形状各异，有的像银锭子，有的像朝珠、香牌，它们的名字叫药锭。

故宫现存葫芦形嵌螺钿药锭、雕凤纹长方形紫金锭佩、八宝太乙紫金锭等多件文物。这些器物与药方、模子，都与清代宫廷制作锭子药的习俗有关，虽然已有百年历史，依然散发着淡淡的药香，让人联想起清宫制作锭子药的习俗。

清代宫廷防暑避疫的良方，就是在端午前后大量制作锭子药。锭子药不是某种特定的药材，而是紫金锭、蟾酥锭、离官锭、盐水锭、万应锭等多种药品的统称。它既是预防中暑的良药，有防潮、



葫芦形嵌螺钿药锭（故宫博物院藏）



椭圆形嵌螺钿药锭（故宫博物院藏）

除病的作用，也是制作考究、独具匠心的工艺品，在端午节这天分发给文武百官和官人，可以随身佩戴，达到防疫消暑的功用。

值得一提的是，正如清代宫廷的美食由御膳房提供，大部分药物原本应该由御药房配制，而锭子药却很特别，由造办处的能工巧匠们制造。拿着药方配药之后，工匠们将这些药品放进药模子制作成型，再经过彩画、镶嵌、连缀丝线、编结穗子等工艺，一枚药锭方制作完成，难怪故宫馆藏的这些药锭看上去巧夺天工，精妙绝伦。

皇帝赏赐忙 送衣还赐扇

当你吹着空调、吃着西瓜纳凉的时候，是否会想起古人在端午这天赠送扇子的风雅？据《大明会典》记载，明嘉靖年间，每年端午节，文武百官都会得到皇帝亲赐的扇子，还附赠“五彩寿丝缕”。明沈德符《万历野获编》也记载：“上与官眷临视极欢，命词臣进诗词对联，颂赐优渥。”皇帝赐京官吃粽子，赐官扇，与民同乐。

明清两朝均有端午赐扇的传统，一来联络君臣感情，二来在五月这一“恶月”以“善（扇）扬仁义之风”，寓意吉祥、清正。

在此之前，唐代的皇帝要在端午节这天赐给大臣官衣，代表皇帝对臣子的关爱。杜甫就曾经得到一件官衣，专门写诗《端午日赐衣》，歌颂皇恩浩荡：“意内称长短，终身荷圣情”，希望报答皇上的恩情。

提起历朝历代皇帝在端午节这天的赏赐，就不得不提乾隆皇帝大摆粽子宴的趣事。据乾隆十八年（1753年）《节次照常膳底档》记载，五月初一至初五，乾隆皇帝的膳桌上一共摆了1000多个粽子，史称“粽席”，设宴邀请满朝文武大臣一同庆祝。

热衷写诗的乾隆皇帝，当然要在端午节这天赋诗，他评价皇上的粽子风味独特，“粽席蒲觞苓令辰，天中景物一番新”。为了让端午更加热闹，乾隆还推广了射粽子的游戏，“亲教官娥群角黍，金盘射得许先尝”，想吃什么馅儿的粽子，官人可以拿起小角弓箭，射中了就可以先行品尝。

封面新闻记者 曾浩

生活服务广告 86969860 86969954 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 收费标准：70元/行/天，每行13个字 代办点 锦江区 84545086 金牛区 83171377 红塔路 86925677 眉山市 3811121 邛崃 88748235 简阳市 18030870828 阆中 15681062088 雅安 15281268866 寻找全省业务代理

寻优项目合作、另诚聘商务合作伙伴、杨17319085004 公告-遗失 成都金蒙铭茶业有限公司公章(编号:5101849905010)遗失作废 四川神悦餐饮管理有限公司李晚红法定代表人章(编号:5101008293290)遗失作废 成都市新都区星网空调配件厂财务专用章(编号:5101250001759)遗失作废 四川联星科技有限公司陈旭法人章编号:5101008246787、刘曦法人章编号:5101006035773、陈旭法人章编号510100817520、刘曦法人章编号5101000016789、公章编号:510100016787(以上印章均遗失作废) 四川瀚辉企业管理咨询有限公司财务专用章(编号:5101055401243)、发票专用章(编号:5101055401244)、鲁伟法人章(编号:5101055401245)遗失作废 成都云滋卤餐饮管理有限公司营业执照(统一社会信用代码:51010108MA6C9NEMXW)正本、公章(编号:5101085174920)、徐杰明法人章(编号:5101085174923)遗失作废 简阳市金马种养殖协会蒋桂林法人章(印章编号:5101850013768)遗失,声明作废 成都恩图卡教育咨询有限公司公章(编号:5101850054909)、财务专用章(编号:5101850054910)遗失,声明作废 成都鼎昂供应链管理有限公司公章(5101840048920)、法人章(罗成明 5101840048923)、发票章 5101840048922、财务章 5101840048921 遗失作废 成都欣恒路沥青路面工程有限公司合同专用章(5101140012500)遗失作废 成都恒安五洲物业管理有限公司峨眉山市分公司公章 5111810007367、法人章(杨世全 5111810007369)、财务章 5111810007368 遗失作废 徐晶晶丢失四川师范大学文理学院(酒店管理)专科毕业证,证书号1367 1120 2902 64 声明作废 四川融车租车服务有限公司公章 5101055286739、财务专用章 5101055286740、发票专用章 5101055286741、赵江法人章 5101055286742 遗失作废 四川环球智链科技有限公司,公章(编号:5101100114287)遗失作废 成都昆翔企业管理有限公司,公章(编号:5101100223298)遗失作废 成都信科科技有限公司发票专用章(编号:5101085108181)遗失作废 新津县美蝶家具经营部公章编号 5101326039416 遗失作废 成都驰奥博通汽车服务有限公司财务专用章(编号:5101140064786)遗失,声明作废 崇州市洪康建筑劳务有限公司公章(编号:5101849010266)遗失,声明作废 成都市顺杰商贸有限公司遗失环球云泰商业管理(成都)的保证金收据壹张,收据编号:000007471(金额:叁仟元)特此声明 成都联创基石商贸有限公司银行预留印章(姓名:吴怡红,编号:5101100057482)遗失作废 四川百业旺建设工程有限公司在中国建设银行股份有限公司成都曹家巷分理处的开户许可证(核准号:J6510109322801,账号:51050147903800000240)遗失,特此声明作废 四川博洽律师事务所张焯焯律师执业证(执业证号:15101199910895071)遗失 成都天府新区太平静园现代农庄遗失公章(编号:5101009470408)一枚,声明作废 成都乐享智家科技有限责任公司遗失第二类医疗器械经营备案凭证,备案编号:川蓉食药监械经营备 20191874 号,备案日期:2019.11.08,声明作废 一、我公司定于2022年6月20日下午15时在锦江区万达广场9号农业银行内江直支行会议室拍卖:1、内江市高梁镇正街10号、42号房产,建筑面积665.23㎡,房产参考价91.34万元,保证金10万元。2、内江市史家街103、105、107号1层、史家街101号1栋2单元2-6层房产,建筑面积1213.06㎡,参考价212.57万元,保证金20万元。3、内江市白夹林街345号2栋1-6层房产,建筑面积1396.37㎡,参考价187.23万元,保证金18万元。4、内江市隆昌县胡家镇隆昌街78、80、84号1-4层房产,建筑面积1325.36㎡,参考价135.32万元,保证金13万元。二、我公司定于2022年6月23日下午15时在乐山市嘉定北路199号金叶大酒店会议室拍卖:1、乐山市沙湾区沫若大道南段3幢1-5层房产,建筑面积1762.72㎡,参考价301.43万元,保证金30万元。2、乐山市沙湾区嘉农镇嘉农路305号5楼1号房产,建筑面积104.79㎡,参考价4.93万元,保证金1万元。3、乐山市沙湾区嘉农镇嘉农路305号5楼2号房产,建筑面积109.05㎡,参考价5.13万元,保证金1万元。4、井研县研城镇和平街96号附1号房产,建筑面积77.18㎡,参考价35.73万元,保证金4万元。5、井研县研城镇解放街43号房产,建筑面积48.18㎡,参考价30.84万元,保证金3万元。有意竞买者应于拍卖会前日下午16:00时前将竞买保证金缴纳至我公司指定账户,并于拍卖会前1小时持缴款凭证和有效证件到拍卖会现场办理竞买登记手续。标的展示:自公告之日起至拍卖会前日在标的物所在地展示,有意竞买者请提前预约我公司工作人员查看标的。详情可查“中拓拍卖官微”。咨询电话:18108234235 颜先生 北京中拓国际拍卖有限公司 2022年6月8日 成都市可丽伊人服饰有限公司财务章编号:510104500949 4,不慎遗失,声明作废 黄振清(身份证号:510521196503120298)的四川中豪(泸州)律师事务所律师,专职律师,执业证(证号:15105200910123746)不慎遗失,声明作废 父:代小龙,母:杨青花,儿子代一凡,男,出生于2015年8月17日,出生证编号:P510502995,女儿代芷墨,女,出生于2011年8月1日,出生证编号:L510332324,声明作废 廖太阳遗失驾驶证证号:51101199505094155 声明作废 成都城南南寻味餐饮有限公司发票专用章(编号:5101840034919)遗失,声明作废 成都重标紧固件制造有限公司公章(印章编码:5101135000086)、财务专用章(印章编码:5101135000087)、张阳法人章(印章编码:5101139900622)遗失,声明作废 成都市威瑞德物资贸易部公章(编号:5101003028298)遗失,声明作废