

# 做好新冠疫情防控常态化 个人防护不放松



## 1

### 少聚集

少去人群密集的场所



## 2

### 一米线

与他人保持一米社交距离



## 3

### 戴口罩

乘公共交通工具或在人群密集的场所  
应按规定佩戴口罩



## 4

### 健康码

公共场所主动出示健康码、  
配合体温监测



## 5

### 查核酸

根据疫情防控要求,积极配合  
核酸检测  
出现发热咳嗽等症状,及时  
就医



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作