

中国男子速滑奥运首金得主高亭宇： 夺金无捷径，迎难而上才能无愧人生

新青年 | 上封面
封面人物大型系列报道

华西都市报-封面新闻记者 荀超

2月12日，北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛，中国选手高亭宇以34秒32的成绩打破冬奥会纪录，拿到中国男子速度滑冰首枚奥运会金牌；4月8日，在人民大会堂举行的北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，高亭宇被授予“突出贡献个人”称号。5月4日，在“五四”青年节到来之际，高亭宇接受了华西都市报封面新闻记者专访，他表示，“能被授予‘突出贡献个人’称号，我感到莫大光荣与自豪，这是祖国给予我的一个认可，我要更加努力，对得起这份荣誉。”



青春担当
高亭宇 奥运冠军

与风阻对抗
让更多人爱上冰雪运动

除了成绩傲人，高亭宇也因赛后发布会上的一句“我比较格路吧”，成为大众心中的“格路男孩”。在做客封面新闻“封面开讲了”奥运特别节目时，高亭宇还特别解释了“格路”的含义，“别具一格，个性非常强，与众不同的感觉。”此次采访，高亭宇又给自己加了个新的形容词“孤狼”——

“最近听得最多的，就是别人说我像一头‘孤狼’，独自在冰场上和风阻做对抗。其实速度滑冰项目和其他项目不一样的部分，就是它基本上是自己与自己的较量，就像一头孤狼。现在品品，是那么回事，因为我本身也不是个很爱表达的人，训练时也是只有和教练两个人一起，可能比较孤僻一点吧。”

不管是“格路男孩”还是“孤狼”，高亭宇对速度滑冰项目的热爱始终如一。但面对大众关注时，高亭宇却感觉到部分压力。“现在更多压力来自支持我、支持速度滑冰这个项目的人变得更多了，这也让我有了更多责任感，想让大家了解速度滑冰到底是什么样的运动，譬如它的看点在哪里。我想更好、更大力地把这项运动宣扬出去，能让更多人爱上速度滑冰。”

经过短暂休息后，高亭宇即将回归队里，重新投入下一赛段的训练，“很有可能大家会再次看到我出现在另一个比赛上，现在先卖个小关子。”在“五四”青

年节这天，他也想告诉所有青年朋友们，“作为一名当代中国青年，我们的奋斗和努力，一定不是只为个人的。个人的理想永远是和国家的命运联系在一起。要做到‘心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生’。”

让青春力量激荡，让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会，公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你？

快来给我们推荐吧！

推荐方式 欢迎通过封面新闻APP的爆料平台，推荐你心目中能够代表中国力量的新青年；与此同时，也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言，欢迎向我们推荐。

推荐标准

- ① 年轻：14-40周岁
- ② 正能量：热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
- ③ 责任感：遵纪守法，品德高尚，甘于奉献
- ④ 创新力：勤于学习，善于创造
- ⑤ 引领风潮：在本职岗位上取得突出成绩，具有良好的社会影响

不断突破自己
让国歌在世界赛场上响起

1997年，高亭宇出生在黑龙江省伊春市，他8岁开始滑冰，14岁进入省队，19岁在第13届全国冬季运动会上获得男子500米速滑冠军，并于同年加入国家队。4年前，平昌冬奥会男子500米速滑比赛中，高亭宇夺得铜牌，这也是中国速滑队在冬奥会上第一枚男子奖牌。4年后，高亭宇在“家门口”又迎来历史性突破，一举夺金。这一次，他弥补了4年前的遗憾，让奖牌镀上了金光。

在开心、骄傲的背后，是高亭宇十年磨一剑的努力、刻苦。他明白，夺金之路

没有任何捷径可走。只有不断跟自己比，跟时间比，跟身体极限比。日复一日、年复一年训练，曾让年少时的高亭宇产生过“放弃”的念头，“但还是想再坚持一下，因为放弃很容易，但坚持很难，干就完了。”

在高亭宇看来，“每个最终能实现竞技梦想的运动员，就是在不断迎难而上。这个‘迎难而上’的‘难’，难在突破自己，突破过去的自己、过去的成绩。每位运动员的动力，应该都是想看到自己国家的国旗，能在世界赛场上升到最高，能让国歌在世界赛场上响起。”

奋斗者正青春

岩层深处，书写精彩“掘进人生”

——记全国优秀共产党员、火箭军某旅营长沙子呷

隆隆的机械声中，硕大的钢臂钻杆在坚硬的石壁上打满钻孔；长长的施工巷道，数台工程机械装备忙碌不停……在一处国防工程施工现场，火箭军某旅营长沙子呷正带领官兵，向着岩层深处掘进。

2002年，听着“彝海结盟”故事长大的沙子呷参军入伍。这个彝族娃娃沐浴着党恩，在军营一步步成长，先后担负10余项重大国防工程施工任务，14次担任突击队长，20余次战胜塌方，荣立一等功1次、二等功2次、三等功3次，成为“最美新时代革命军人”，被中共中央授予“全国优秀共产党员”称号。



沙子呷(右)在施工现场。图据解放军报

沙子呷所在的火箭军工程部队，参与承建了我国一系列战略工程、核心工程、首脑工程，出色完成我国第一颗原子弹、第一颗氢弹、第一颗人造地球卫星发射塔架安装任务，建设了我国第一个导弹试验基地、第一批导弹阵地。

“筑巢”，是这名新时代导弹工程兵的神圣使命；“掘进”，是他20年军旅人生的“关键词”——

当战士时，施工打风钻，他总是一手抱一个，双钻一起干，在穿山凿岩中锻造成为官兵们眼中的“阵地铁人”，第二年就当上班长，第三年火线入党；

当排长连长时，他始终冲在最险时、干在最难处，为了抢时间赶进度，常常是工程掘进到哪里，就把床铺搬到哪里，不断创造施工新纪录，干出工

程样板段；

当营长时，他带领部队常年奔波在外，与巍峨大山为伍、与坚岩利石鏖战，在“会战”中完成施工任务周周领先、月月超额，啃下了许多“硬骨头”。

“我们虽然不上发射场，不能亲手送导弹上天，但每一次的掘进，都是为火箭军夯实战斗力基石，同样是在托举大国长剑腾飞。”从第一次走进“地下龙宫”，得知建设的国防工程是国家的安全屏障，沙子呷就把自己的命运与之拴在一起，许下“宁可透支生命，绝不辜负使命”的誓言。

和沙子呷同年入伍的三级军士长张军说：“在他的眼中，没有掘不进的岩层、没有完不成的任务。”

有一处阵地施工遇到罕见的不良地质，塌方断面形成大窟窿，像是张开了的“老虎口”挡在前面。沙子呷带领党员突击队，爬上高空作业架，研究处理方案，连续鏖战3个昼夜，成功降服塌方。

一次次的“掘进”，见证了沙子呷的忠诚与担当。“苦、累、伤、残、险”，是导弹工程兵天天要面对的挑战。只要一有爆破、排险等任务，他总要守在一线、干在最前。

有一天作业面完成爆破后，本该轮休的他，又出现在施工现场。“快撤！”他忽然听到山体传出滴水声，感觉情况不妙，连忙大喊。

这时，作业面拱顶上方出现一道裂缝，细沙碎石开始往下掉落。刚下连的新兵刘晓波第一次遇到这种情形，吓蒙了。沙子呷快步上前，一把抱上他就往外跑。刚带着官兵撤到安全地带，只听一声巨响，作业面被塌方埋得严严实实。

一次次“掘进”，他让创新之花绽放国防工地。这些年，为了提高施工质量和效率，沙子呷向科技创新要战斗力。他组织所在营连加紧培养“小能人”“小诸葛”“小创客”，发动官兵针对不良地质、不良环境问题，摸索总结出10多项工艺工法，把可伸缩拱架、滑移式分浆器等20余项革新成果，应用到国防施工中。

辗转高原戈壁、鏖战青山沟壑……如今，沙子呷和英雄的导弹工程兵，将“掘进”的脚步，留在了祖国版图的一个个“无名”坐标，也铸就了一道道和平盾牌。

据新华社