

近日上海重症患者数量有所增加,本轮疫情以来共有87例死亡病例

# 综合施策开展重症患者救治 尽最大努力降低死亡率

## 聚焦疫情防控

记者从4月24日举行的上海市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,近日上海重症患者数量有所增加,本轮疫情以来,共有死亡病例87例。对此,上海将进一步统筹全市医疗资源,增配重症医疗团队,畅通转诊通道,早期干预高风险患者,减少重症患者比例。同时,充分发挥中医药传统优势,加强基础性疾病的专科化管理,做好疑难病例的会诊与指导,尽最大努力降低死亡率。

上海申康医院发展中心主任王兴鹏表示,本轮收治的重症患者中,呈现两个特点:一是老年患者的比例比较高,目前在市级定点医院患者中,70岁以上老人占比接近三成;二是合并基

础性疾病的患者比例比较高,超过60%,其中合并3种以上基础性疾病的占比四成,主要包括心脑血管疾病、肾脏疾病、代谢性疾病、呼吸系统疾病、神经系统疾病和恶性肿瘤等。

针对这一情况,在本轮重症患者救治中,上海坚持防止轻转重与重症救治并重、新冠救治与基础性疾病治疗并重、中西医治疗并重三个原则,主要从三个层面综合施策开展救治工作。

一是加强市级定点医院的救治能力。针对本次老年患者基础性疾病多且重的特点,汇集全市临床诊疗经验丰富的360余名重症医学专家,加上外省市支援的专家,组建了9支重症救治团队,进驻8家市级定点医院,对新冠重型、危重型和新冠阳性合并基础性疾病重症患者,实行集中

管理和综合治疗。

二是调配市级医疗资源支持市级定点医院。上海将进一步发挥市级定点医院母体医院的综合学科优势,组建医院多学科专科治疗组,对所属医院收治患者逐一研判;同时成立市级专家团队,利用紧急开发的会诊平台系统,对市级定点医院重症患者实施清单式管理,一人一策开展治疗,及时调整治疗方案。

三是支持指导各区定点医院救治工作。目前,上海已成立由300余名专家组成的8个市级专家救治组,每个专家组包干负责2个区的定点医院和方舱医院,与区级专家组协同开展联合会诊,指导做好相关救治工作,并将重症患者及时转诊至市级定点医院进一步治疗。

## 同步播报

### 北京新增本土新冠肺炎 病毒感染者21例

记者从24日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,4月23日16时至24日16时,北京市新增本土新冠肺炎病毒感染者21例,含确诊病例16例、无症状感染者5例,其中朝阳区11例、房山区6例、顺义区2例、西城区1例、通州区1例。

北京市疾控中心副主任庞星火介绍,4月22日以来,北京市累计报告新冠肺炎病毒感染者41例,涉及5个区。初步流调结果显示,目前病毒已隐匿传播了1周,短期内出现了多代病例。41例感染者中,近四分之一为60岁及以上老年人,老年感染者中50%未接种新冠疫苗。

经北京市疾控中心评估,按照《北京市新冠肺炎疫情风险分级标准》,即日起将朝阳区潘家园街道松榆里社区定为高风险地区,将朝阳区潘家园街道松榆东里社区定为中风险地区。截至目前,北京市共有高风险地区1个,中风险地区1个,其他地区均为低风险地区。

朝阳区人民政府副区长杨蓓蓓介绍,朝阳区目前共判定密接1230人,已划定14个封控区,涉及朝阳区的密接人员均已落实管控,涉及外区的均已转办协查。经研判,朝阳区将扩大核酸检测范围,从4月25日起全区进行常态化核酸检测,请上班人员做完核酸检测后再去上班,建议两点一线,减少社会面活动。

杨蓓蓓说,4月23日起,朝阳区暂停各类校外培训机构所有线下课程和集体活动,暂停各类文化艺术类校外培训机构线下培训活动,暂停各类体育类校外培训机构线下培训活动,暂停各类职业技能类和专业技术类培训机构线下培训活动。恢复时间将根据疫情防控工作情况另行通知。

据新华社

记者走进上海ICU病区:

## 坚持“动态清零”全力救治老年患者

### 现场直击

23日,记者走进上海交通大学医学院附属仁济医院南部院区(定点医院)的ICU(重症加强护理病房)病区,病床整齐排列,病区内危重症患者以高龄老人为主。床头的监护、治疗仪器不时发出“嘟嘟”的提示音,时刻监测着患者的生命体征。

工作站内,身穿防护服、全副武装的医生护士正忙碌着:记录病人信息、接听工作电话、备药、整理器械;检查患者的生命体征、调整呼吸机参数;帮助病人适应俯卧位呼吸、翻身、检查调整补液速度、记录患者体温……

14时,上海交通大学医学院附属仁济医院重症医学科主任皋源脱掉被汗水湿透的防护服,和感染科、呼吸科等科室的主任一起,准时出现在了会议室里。

这里,每天下午都会举行线上会诊。定点医院内的医生和母体医院的专家就在院重症患者的诊疗方案,逐一探讨,精准制定“一人一策”。

23日讨论的这位患者病情复杂,患有精神疾病,突发急性脊髓炎、横纹肌溶解、肝肾功能不全,后期又出现消化道出血,但新冠的临床症状较轻,CT显示有少许的肺部渗出。经过紧张的讨论,十余个科室的主任们共同制定了全新策略。

“从重症救治上看,本次奥密克戎病毒株诱发的新冠肺炎重型、危重型相较于之前的病毒株发生率低。但奥密克戎传染性极强,尤其是患有基础性疾病的患者感染后病情会加重,而这类病人的数量较多,基础性疾病有不同特点,带来治疗的复杂性。”皋源说,一方面新冠肺炎的治疗,正按照第九版诊疗方案进行;另一方面利用多学科诊疗模式(MDT),对复杂病症讨论,形成更加精准的治疗方案。

仁济南院于4月3日收到改为定点医院的通知,4月7日中午正式收治病人,主要收治儿童、血透、孕产妇以及有合并症的成人新冠患者。

“为了最大程度利用好资源,我们



4月23日,医护人员在上海仁济医院ICU(重症加强护理病房)病房查看监测仪。

新华社发

对重症监护室的建设始终本着病房设置足、人员配置足、把患者收治足的原则。”上海交通大学医学院附属仁济医院副院长王争说,ICU是救治新冠危重症患者的“主战场”,这里有50余张重症床位,抢救的老人中最大年龄为97岁;此外还有480余张儿科床位。“基础性疾病的诊疗还是按照专科化的设置,我们尽量恢复成定点医院以前的学科建制,让合适的医生去看合适的患者,发挥有限力量的最大潜能。”

14时半,王争刚刚吃完午饭。他告诉记者,目前临床资源十分紧缺。医院核定床位600张,目前建设目标是892张床位,也就是按照约150%的效率运营。“场地、人手充分发掘潜力,医护人员几乎不轮休,能够进一步腾挪的空间相当有限了。”

上海申康医院发展中心主任王兴鹏表示,本轮收治的重症患者中,呈现两个特点:一是老年患者的比例比较高,目前在市级定点医院患者中,70岁以上老人占比接近三成;二是合并基础性疾病的患者比例比较高,超过60%,其中合并3种以上基础性疾病的占比四成。

“现在上海累计感染者已超45万,其中老年患者增多,高龄叠加基础性疾病、疫苗接种率低,令他们的生命健康受威胁较大。”皋源说,加快“动态清零”,对于有基础性疾病的老年患者是最大的保护。

据新华社

### 专家访谈

#### 梁万年谈疫情防控焦点: 坚持“动态清零”总方针不动摇

“我国具备实现动态清零的能力和条件。”国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年日前接受专访,回应焦点问题。

他说,“坚持‘动态清零’总方针不动摇,最大限度保障了人民生命安全和经济社会发展。”

“有人认为感染奥密克戎后的症状普遍较轻,没有必要搞动态清零。怎么看这种观点?面对记者的提问,梁万年说:“衡量一种病毒是否严重,将传播率和致病率两者相乘,是一个最重要指标。目前,奥密克戎的传播率远高于流感,从我国部分城市数据来看,致病率尤其是病死率也达到流感的7至8倍。因此我们反复强调,奥密克戎不是‘大号流感’,对于老龄化程度高的城市挑战尤其严峻。”

我国老年人口数量巨大,加上相当数量的儿童和有禁忌症无法接种疫苗的人群,疫苗接种率尚未形成足以抵抗重症和死亡的屏障。如果放任疫情传播,将会出现大量重症和死亡病例,进而“挤兑”全国的医疗资源,再加上医务人员可能出现的大规模感染——恶性循环一旦形成,将会是一个巨大灾难。

据新华社

### |白|杰|品|股|

#### 止跌信号

问:上周五沪指低开,盘中冲高震荡,收盘上涨,你怎么看?

答:市场全天延续强势震荡,沪指午后一度收复3100点,不过各股指尾盘一小时再度走弱。盘面上,个股涨跌多,纺织、电力、港口等板块表现较好,北上资金净流入约68亿元。截至收盘,两市涨停75只,跌停68只。技术上看,沪深股指继续失守5日均线,两市合计成交7533亿元环比减少;60分钟图显示,各股指均收于5小时均线附近,60分钟MACD指标绿柱明显缩减;从形态来看,尽管深成指和创业板指继续刷新了年内新低,但早盘各股指均出现快速回拉走势,幅度均超1.5%,显示出一定韧性,短期市场止跌信号明显,但各技术形态还需进一步修复。期指市场,各期指合约累计成交、持仓均减少,各合约负溢价水平整体有所增加。综合来看,消息面上证券金融等多个部门同日发声,积极支持资本市场平稳运行。由于政策利好组合拳仍在不断出击,后市有望延续反弹。

资产:上周五按计划以3.2元均价买入世联行83万股,另以5.05元均价买入徐工机械26万股。目前持有泽达易盛(688555)8万股,华创阳安(600155)88万股,徐工机械(000425)106万股,复旦复华(600624)42万股,五粮液(000858)3.2万股,世联行(002285)83万股。资金余额1471947.97元,总净值26619107.97元,盈利13209.55%。

周一操作计划:世联行、徐工机械、华创阳安、五粮液、复旦复华、泽达易盛拟持股待涨。

胡佳杰