

下一站：回家！

上海累计出院和解除隔离医学观察2.6万余人

聚焦疫情防控

综合施治、多方支援、属地对接……近日，随着上海进一步加快推进“四应四尽”步伐，患者救治和出舱工作正跑出加速度。

患者的顺利出院既提振了救治一线的士气，也为后续的患者收治及时腾挪出空间。结合4月13日上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会通报数据，3月1日以来，上海累计出院和解除隔离医学观察2.6万余人。目前，方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右。

大型方舱“转”起来

“此次首批患者的顺利出院，给我们医疗队打了一针‘强心剂’，也提升了队伍士气和信心。”天津市援沪医疗队总指挥、天津市人民医院党委书记朱思伟说。

10日上午，上海新国际博览中心方舱医院首批700余名患者出院，标志着方舱医院完成了收纳、治疗到出院的全流程。

上海新国际博览中心方舱医院总指挥、仁济医院党委书记郑军华表示，新国际博览中心方舱医院是上海建成的第二个大型方舱医院，患者批量出院让大型方舱“转”起来，进一步加快推进“四应四尽”步伐。

周转速度涉及出舱、转运力量的组织、接返等一系列环节。在上海临港方舱医院，最初的“床等人”情况正逐渐得到改善，形成良性流转。

目前，临港方舱医院由复旦大学附属华山医院、江苏和浙江援沪医疗队联合收治患者，共有13000多张床位，从5日起开始分区域接收轻症和无症状感染者，至12日已有3100多人解除隔离。

江苏援沪医疗队副总领队鲁翔告诉记者，一旦运转起来，临港方舱医院今后逐渐能过渡到每天进2000人，出2000人。

“目前我们负责的5500张床位仍是满负荷运作，但已经看到了良性周转的苗头。”浙江援沪医疗队医务部主任黄海军表示，浙江援沪医疗队自7日凌晨接收首批患者至12日的5天多时间，已有700多人解除隔离观察。

医患同心“暖”起来

“亲爱的朋友，在过去的一段时间里



4月8日，上海豫园街道广福居委会工作人员上门给老年人做抗原检测。新华社发

感谢您与我们并肩作战，共克时艰……”

4月12日上午，上海新国际博览中心方舱医院W3舱的患者沈先生拿着自己的出院小结，在舱内墙壁上手绘的“退疫证明”处留影纪念，并在墙上签名。当天上午，他和其他数百名患者陆续从W3舱康复出舱。

患者张女士是上海静安区彭浦新村的一位居民，4月1日来到方舱医院，起初有咳嗽等临床症状，入院后通过治疗有所好转。她说：“一方有难，八方支援。感谢各省市医疗队不远万里来守‘沪’，他们的照顾可以用‘无微不至’来形容。”

11日晚，中南医院援沪医疗队蔡书翰、曾诚等医护人员在W3舱内连夜核对出舱患者信息，并叮嘱他们出舱后的注意事项。12日一早，医护人员和志愿者们一起，为出舱患者做好最后的准备。

“今天出舱了！感谢武汉医务工作者的辛勤付出！感谢你们为上海抗疫的无私奉献，你们是最美逆行者。”12日在W3舱的微信交流群里，出院患者纷纷向医护人员和志愿者们致谢。

同样迎来出院的还有“亲子方舱”里的患儿。

12日上午，“亲子舱”内的39名患儿以及他们的家长走出方舱。随着方舱医院“舱门”的打开，孩子们纷纷举起手中的“勇士通关证书”和玩具大礼包，在“大白”、记者、警察们的祝福声中，由家长们陪护着走上大巴。

大巴缓缓启动，孩子们隔着玻璃窗挥着手，与连日来给予他们辛勤照护的“大白”们以及这段特殊的经历道别。

上海儿童医学中心医疗队医学专家组组长殷勇介绍，出院之前医疗队会对每个孩子进行仔细评估。此次出院的儿童及家长均经过一周左右的隔离收治；连续两次核酸检测结果阴性，且每次间隔24小时以上；连续3天体温正常；出院时症状已明显改善。

基层社区“动”起来

“欢迎回家”“××室同学别害羞，需要啥群里说一声”“我们家还有几包泡面，我给你拿4包”……在静安区芷江西路街道，一名无症状感染者解除隔离医学观察后回家，随后楼组微信群送来了一声声问候。

10日下午3点，一辆“曹杨专属爱心车”准时停靠在方舱医院门口，普陀区曹杨街道的志愿者们有序引导解除隔离医学观察的居民上车，帮助放置好随身行李。

车刚刚停靠小区门口，居民就收到了一份由街道精心准备的礼包，里面装有米、面、粮、油等生活必需品，同时还收到了一封“致归来的曹杨家人”欢迎信。这样的“回家”仪式，让治愈回归的居民们十分感动。有居民说，期待在各界齐心协力下，上海早日迎来“疫”去花开的日子。（新华社上海4月13日电）

同步播报

针对“社区团购”哄抬物价等 上海已出台一系列管控措施

新华社上海4月13日电 当前，上海防疫工作正处紧要关头，“社区团购”成为封控期间上海市民生活物资保障的重要渠道。在13日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，上海市市场监管局副局长彭文皓表示，针对“社区团购”中出现的哄抬物价，以及短斤缺两、菜品质量等问题，已快查快办了一批价格违法案件，同时出台一系列管控措施。

据悉，上海市市场监管局根据市民反映比较集中的问题，制定发布了《关于规范疫情防控期间“社区团购”价格行为的提示函》，提示相关组织者、经营者在开展“社区团购”中，应当根据经营成本，为消费者提供价格合理的商品，不得扰乱市场价格秩序；应当按照规定做好明码标价，公示商品品名、数量、规格和价格等信息；应当优化组织管理，为消费者做好售后服务，切实维护消费者权益。

彭文皓建议，消费者在“社区团购”时，注意选择由正规的保供单位提供的商品；针对“社区团购”中因客观原因发生套餐商品调整、延迟交付等情况，广大经营者也应及时全面地告知消费者，妥善处理退款等消费者合法合理诉求。

彭文皓介绍，上海市场监管部门近期加强对重要民生商品和防疫用品的价格监管，已快查快办了一批价格违法案件。截至4月11日，上海共向各市场主体发放提醒告诫函38903份，对检查中发现经营者明码标价不规范等问题督促整改，对销售蔬菜哄抬价格、价格欺诈、低标高结等价格违法行为已查处192件，先后公布了6批次30余件各类价格违法行为典型案件。

此外，针对公众关心的快递费和跑腿费价格明显上涨问题，上海市商务委、上海市发改委和上海市市场监管局等部门也将联合采取措施，进一步依法规范。

专家谈最新救治情况：

上海疫情仍处于高位运行

到方舱。

其次，根据不同症状，按照国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》予以治疗。

比如，对于无症状感染者，主要采取医学观察；对于轻型和普通型患者，以支持对症治疗为主，密切观察病情变化并及时对症处理；对于重症病例，在上述治疗的基础上，积极防治并发症，治疗基础疾病，预防继发感染，及时进行器官功能支持。

值得一提的是，定点医院从早期无差别收治到现在分级收治，逐渐形成了一个较好的筛查机制。同时，一些定点医院也开出了更多心内科、呼吸科等满足基础疾病患者治疗的专班，进一步保障有基础疾病的患者得到更加规范及时的治疗。

问：目前定点医院收治的患者中，重症比例有多少，为何要坚持“动态清零”？

答：截至目前，上海本轮疫情有1例

重症，但根据目前收治的情况看，新冠病毒感染人数多，老年感染者也随之增加，老年人往往伴有基础疾病，风险较高，容易演变为重症，需引起高度重视。

对于重症病例要一分为二看，一种是单纯因为感染新冠病毒从轻症发展为重症，另一种是多种基础疾病叠加新冠肺炎，都会给生命健康带来威胁。

目前定点医院收治的新冠肺炎患者中，合并基础疾病的约占60%。上海努力做好“关口前移”，避免无症状和轻症感染者发展成重症。

问：新冠病毒感染者收治后，大概多久可以出院？

答：虽然奥密克戎病毒传染性很强，但是感染者核酸检测持续阳性的时间在变短，一般7至10天可以实现转阴，达到出院或解除医学观察标准就可以回家。

问：新版诊疗方案将抗病毒新药写

入其中，请问药品数量充足吗？

答：目前定点医院的奈玛特韦片/利托那韦片的数量可满足在院患者救治，但该药物的疗效是否可以帮助患者缩短转阴时间、减少危重症还有待进一步观察。

按照新版诊疗方案，除了上述药物，还通过免疫治疗、抗凝治疗等，打好组合拳，扼制高危人群在感染新冠病毒后发展为重症。

问：目前针对奥密克戎毒株的治疗方案有何变化？

答：治疗新冠病毒感染者，主要是根据新版诊疗方案。但是，由于奥密克戎传播隐匿性强，多为无症状感染者，给早发现带来了挑战。相应地，对临床鉴别也提出了更高要求，尤其是面对叠加基础疾病的老年人等高危人群，要在早期给予相应诊疗，同时加强影像学检查，避免发展为重症。（新华社上海4月13日电）

当前，上海疫情防控形势依然严峻复杂，同时，治愈出院的本土病例和解除医学观察的本土无症状感染者数量也不断增加。国务院联防联控机制综合组上海工作组医疗救治专家、东南大学副校长、东南大学附属中大医院重症医学科主任医师邱海波近日接受了新华社记者专访，对当前上海疫情救治做了相关介绍。

问：目前，针对无症状、轻症等不同类型的新冠病毒感染者是如何收治的，采取了怎样的救治方法？

答：由于本轮疫情传播的新冠病毒是奥密克戎亚型变异株BA.2，传播速度快、隐匿性强，无症状感染者和轻症占比高，首先要通过分类收治，管好“一老一小”等特殊人群，比如把婴幼儿、孕产妇、有基础疾病的老年人等感染者收治到定点医院，其他无症状或轻型感染者收治