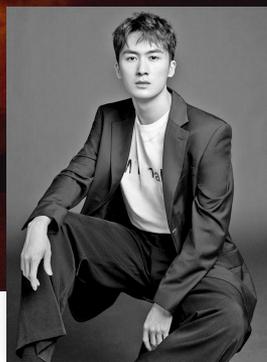


# 在《只此青绿》邂逅展卷人 舞者谢素豪：这是我一生的幸运

新青年 | 上封面  
封面人物大型系列报道

华西都市报·封面新闻记者 苟超

2022年央视虎年春晚上，一曲《只此青绿》(片段)惊艳了全国观众，也激活了观众心中的传统文化基因。由周莉亚、韩真编导的舞蹈诗剧《只此青绿》脱胎于中国十大传世名画之一的《千里江山图》，以“展卷、问篆、唱丝、寻石、习笔、淬墨、入画”等篇章为纲目，讲述了一位故宫青年研究员“穿越”回北宋，以“展卷人”视角，“窥”见画家王希孟创作《千里江山图》的故事。剧中，饰演男主角“展卷人”的，正是来自中国东方演艺集团的青年舞者、音乐剧演员谢素豪。4月12日，谢素豪接受了华西都市报·封面新闻的独家专访，畅谈他对舞蹈的理解。



▲舞台上的谢素豪。  
▶青年舞者、音乐剧演员谢素豪

## 习舞多年

### 感恩遇到《只此青绿》

谢素豪1994年出生于新疆，5岁开始接触舞蹈，16岁考入北京舞蹈学院古典舞系。本科毕业后，20岁的谢素豪考入中国东方歌舞团，成为一名舞蹈演员。爱好唱歌的他，同时也是一名音乐剧演员。其代表作品有音乐剧场《我们的爱情故事》、音乐剧《鸟巢吸引》、舞剧《只此青绿》、电视剧《北魏冯太后》等。

2021年1月，舞蹈诗剧《只此青绿》宣布建组，谢素豪正式邂逅“展卷人”。“我一直觉得，自己的专业舞蹈能力并不是特别突出的，但我非常幸运，特别感谢周莉亚、韩真两位导演对我的信任，给我这次机会，她们愿意给我时间让我去努力，也愿意给我这种渴望变得优秀的演员一次改变自己的机会。”

机会来了，想把握住，就得持续攻坚克难。谢素豪坦言，刚开始排练时，他的压力非常大。“一开始完全达不到导演的要求，只能不停地打磨再打磨，慢慢找到导演赋予这个角色的内涵。”

《只此青绿》以收藏于故宫博物院的北宋青绿山水巅峰之作《千里江山图》为创作背景，以时间为主轴，以“青绿”为视觉主色调，通过舞蹈、绘画等艺术门类的跨界融合，展现中国古典艺术之美和优秀传统文化的时代气息。在谢素豪看来，“‘展卷人’不仅是一个文博研究员的形象，他的身上还肩负着一种责任，要让大家看到中国传统文化的传承。”为了用肢体把这样的认知准确地传递给观众，谢素豪花了半年时间。那半年里，他流过汗、流过泪，也受过伤。

在一次排练过程中，谢素豪因疲劳过度，导致双腿肿胀严重，甚至高烧到40度。“在养伤的那段时间里，我很焦虑，腿一直肿着，我也是在一点一点地边恢复边小心翼翼地练习动作和思考人物表演。”23年与舞蹈为伴，谢素豪希望在舞台上表演的机会再久一点，他也非常了解自己的身体极限。“我是一个非常热爱舞蹈、渴望优秀的人。但在演《只此青绿》之前，我也经历了几年的迷茫期，甚至不知道还能不能继续下去。当这么

好的两位导演站在你面前，认真负责地指导你，告诉你什么是正确的，掏心窝子地为了你好，这太难能可贵了，我对这个作品格外珍惜，会一辈子感恩。”

## 脚踏实地

### 把最真实的情感传递给观众

除了两位导演，谢素豪还想感谢一位同行——来自北京舞蹈学院青年舞团一级演员汪子涵。“‘展卷人’的扮演者一共有三个，汪子涵老师在刻画人物和专业舞蹈等方面都很强，是非常优秀的前辈演员兼老师，他每一场演出，我都会在侧幕条后面学。他在舞台上哭，我在后面哭。他怎么演，我在旁边就怎么演。他就像引路人一样，带着我去理解、塑造、把握人物。有了他手把手地教，才有了舞台上的谢素豪版‘展卷人’。”

其实，对于一名舞蹈演员来说，跳舞的生命力十分有限。但跳到27岁才遇到人生第一部男主角舞蹈大戏的谢素豪，并不觉得自己是“大器晚成”。“我喜欢脚踏实地，这种脚踏实地会让我在舞台上有一种安全感，会给舞台上的我带来真正的自信。我可以不那么优秀，但一定要向优秀靠近，这是我追求的目标，所以我希望自己的每一步都走得非常踏实。”

谢素豪也希望，自己能够“在舞台上把最真实的感受和情感传递给观众，让观众共情，让观众感受到我们台上每一位演员都是用真心来投入这场演出的，把最真诚的那一面展现给观众。”这也是他对青年舞者责任与担当的理解，“作为文艺工作者，我们要对自己负责，也要对观众负责，更要通过优秀的作品，传承、弘扬优秀传统文化。这也是我对‘展卷人’这个角色一种更深刻的理解。”

《只此青绿》爆火网络后，也引发了不少模仿演出、盗版演出。借着此次专访，谢素豪呼吁大家能够走进剧场观看正版：“一些机构侵权、盗版去教一些片段，或多或少会伤害这部作品。尤其是当表达不对或者曲解艺术时，都会伤害到艺术本身。我们所有的演职人员都非常爱自己的作品，也非常希望观众能走进剧场，看到好的舞台艺术作品的表演，真真切切地感受一下我们中国传统文化的美。”谢素豪还特别提醒刚刚入门舞蹈领域的青少年，“要不断尝试，找到自己真正热爱的东西，然后循序渐进，找到真正的自己。”

让青春力量激荡，让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会，公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你？

快来给我们推荐吧！

推荐方式

欢迎通过封面新闻APP的爆料平台，推荐你心目中能够代表中国力量的新青年；与此同时，也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言，欢迎向我们推荐。

推荐标准

- ①年轻：14-40周岁
- ②正能量：热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
- ③责任感：遵纪守法，品德高尚，甘于奉献
- ④创新力：勤于学习，善于创造
- ⑤引领风潮：在本职岗位上取得突出成绩，具有良好的社会影响

## 知冷暖

### 成都市区天气情况



### 省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	5-21°C	小雨	4-13°C
康定	小雨	4-12°C	小雨	3-8°C
西昌	小雨	14-27°C	小雨转多云	11-26°C
攀枝花	阴转多云	18-30°C	多云	18-32°C
广元	小雨转中雨	9-18°C	小雨	8-14°C
绵阳	小雨转中雨	12-19°C	小雨	10-15°C
遂宁	小雨	12-20°C	小雨	10-16°C
德阳	小雨转中雨	11-20°C	小雨	9-16°C
雅安	小雨转中雨	12-17°C	小雨	10-15°C
乐山	小雨转中雨	13-22°C	小雨	11-17°C
眉山	小雨	13-20°C	小雨	10-16°C
资阳	阴转小雨	12-21°C	小雨	10-16°C
内江	阴转中雨	13-21°C	小雨	11-16°C
自贡	阴转小雨	14-23°C	小雨	11-18°C
宜宾	小雨	14-21°C	小雨	11-18°C
泸州	小雨转中雨	14-21°C	小雨	11-17°C
南充	小雨	11-20°C	中雨	10-15°C
广安	小雨	12-22°C	中雨	10-16°C
巴中	小雨	9-19°C	中雨转小雨	8-14°C
达州	小雨	11-21°C	中雨转小雨	10-15°C

## 同呼吸

### 13日空气质量

成都(17时)

AQI指数 73 空气质量:良

优:攀枝花、西昌、马尔康、康定、泸州、雅安、宜宾、巴中、广安、自贡、内江、广元、南充、达州

良:眉山、乐山、资阳、德阳、绵阳、遂宁

### 14日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 38-68

空气质量等级:优或良

成都平原部分城市为优或良；  
川南部分及川东北部分城市为优或良；  
盆地其余城市为优或良；  
攀西地区和川西高原大部城市为优或良；  
全省首要污染物以臭氧为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

## 强降温蓝色预警!

### 四川省气象台:

## 16日盆地最高气温降至13°C

华西都市报讯(记者吴冰清 实习生刘宇凌)前几天穿短袖还喊热,未来几天,你可能穿棉服也嫌冷。

四川人盼着一场降温,但这即将到来的降温,你可得好好招架。

这场降温有多猛?

4月13日16时,四川省气象台发布了强降温蓝色预警:14日至16日,受高空低槽和地面冷空气的共同影响,我省有一次降温降水天气过程,雨量普遍小到中雨,局部大雨;盆地大部地方和凉山州东北部日平均气温将累计下降6°C到9°C,冷空气影响时有3到5级偏北风。

16日,盆地最高气温将下降至11°C到13°C。大家注意加衣服哦!