

# 兑现“两个奥运、同样精彩”的庄严承诺

## 北京冬奥组委总结冬残奥会



在13日举行的北京冬残奥会赛事总结新闻发布会上，北京冬奥组委相关负责人表示，北京冬奥组委在成立之初，就确立了两个奥运“同步筹办、一岗双责”的工作原则，加强筹办工作整合，各个部门在筹办冬奥会的同时，同步推进冬残奥会筹办工作。从目前的情况看，“两个奥运，同样精彩”的目标能够圆满实现，我们兑现了对国际社会的庄严承诺。

北京冬奥组委执行副主席张建东表示，“两个奥运、同样精彩”体现在以

下几个方面：在场馆建设方面，北京冬残奥会使用5个竞赛场馆和23个主要非竞赛场馆，都是沿用冬奥会的场馆，这些场馆在规划设计和建设改造过程中，都充分考虑了冬奥会和冬残奥会的赛事需求。比如，国家游泳中心为残奥运动员设计了多功能更衣室，修建了入场轮椅大坡道并进行了卫生间无障碍改造。国家体育馆建设了轮椅坡道。国家高山滑雪中心为残奥运动员设立实用的打蜡房及山地无障碍电梯等。

在服务保障方面，北京冬奥组委努力从抵离、住宿、餐饮、交通、医疗等方面加强对残疾人运动员的服务。比如，在住宿方面，三个冬残奥村在公寓楼、健身中心、娱乐中心、广场区等区域都有完善的无障碍服务设施，并且在冬残奥会期间，设立了轮椅假肢维修中心，随时提供维修服务。在餐饮方面，规划了餐厅的用餐座位和饮品摆放方式，方便运动员坐轮椅就餐。在交通方面，在三个赛区投放了近300辆无障碍车辆，并配备志愿者提供轮椅协助、乘降和语言支持。

在赛事运行方面，冬残奥会竞赛项目场地根据残奥运动员特点和竞赛规

则做相应转换和调整，并经过国际冬季残奥单项体育联合会认证，竞赛器材按照冬残奥标准进行配备。比如，国家体育馆设置了用于残奥冰球项目的防冰板和透明挡板，国家高山滑雪中心调整赛道起点和旗门设置，云顶滑雪公园进行残奥单板项目场地塑形，国家冬季两项中心规划建设了残奥项目专用部分赛道、调整靶场设置等。

北京冬奥组委副主席杨树安表示，举办北京冬奥会和冬残奥会是一项以体育竞赛为龙头的复杂系统工程，北京冬奥组委从申奥成功之后就在顶层设计时深入研究分析，制定各环节联动的计划方案，在各级政府部门的巨大支持下协调联动。

他举例说，在筹办过程中，北京冬奥会竞赛日程推出了13版，这是因为全球不同国家和地区观众、不同的转播机构对于转播信号的时间要求不一样，需要不断优化调整。而在调整竞赛日程之后，场馆层面的各个功能领域，比如餐饮、票务、交通等都需要联动调整。

在赛事医疗保障方面，北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣表示，按

照“两个奥运、同样精彩”的要求，北京冬残奥会执行与北京冬奥会基本一致的医疗服务标准。

她表示，在三个赛区设置了3个冬残奥村综合诊所、38个固定医疗站和51个竞赛区域(FOP)医疗站，在延庆和张家口赛区，配备了救援和医疗转运直升机，保证在5分钟内到达赛道上空，并在15分钟内完成救援任务。同时，考虑到残奥运动员的特殊需求，还在各竞赛场馆和三个冬奥村设置了7个假肢轮椅维修站。为场馆免费提供包括车载CT机、方舱核磁机和数字X线机等大型医疗设备，在三个赛区配备了100套AED一体机。

自2月23日冬残奥村预开村以来，医疗团队共接诊冬残奥伤病员上千人次，其中伤病运动员100余人。累计转诊定点医院救治100余人次。冬残奥会期间，共安排50余人参与假肢、矫形器和轮椅维修服务。自2月23日冬残奥村预开村起，累计接收各类服务300余人次，包括矫形器服务、假肢维修服务、轮椅维修服务和运动器材类维修服务。 据新华社

## 00后川籍选手余爽 冬残奥会上摘铜牌

华西都市报—封面新闻记者 秦怡

3月13日，北京2022年冬残奥会越野滑雪公开接力4×2.5公里比赛决赛中，余爽和队友奋力追击，最后取得第四名的成绩。这名来自四川省达州市渠县的00后运动员也正式结束了他的首次残奥之旅。

就在两天前，北京冬残奥会冬季两项男子长距离(视障)比赛中，余爽摘下了一块铜牌。

“总体来说非常圆满。”3月13日，余爽接受华西都市报、封面新闻记者采访时表示，赛前预期能够捧回一枚奖牌，如今顺利完成任务。他告诉记者，冬残奥会结束后，他会回家陪陪父母，紧接着进入下一周期冬残奥会的备战。

### 从零开始

#### 最长一次滑行65公里

2003年出生的余爽来自达州渠县，天生视力障碍的他在生活和学习中比常人要多付出千百倍的努力。上初中时，由于个头较高，加上喜欢跑步，余爽成了学校田径队的一员。

2016年，时逢达州市举行第三届残疾人运动会，余爽被招进渠县代表团参加田径比赛。“那会儿训练了一个暑假就去参赛了。”余爽告诉记者，那次比赛中他获得了三枚银牌。

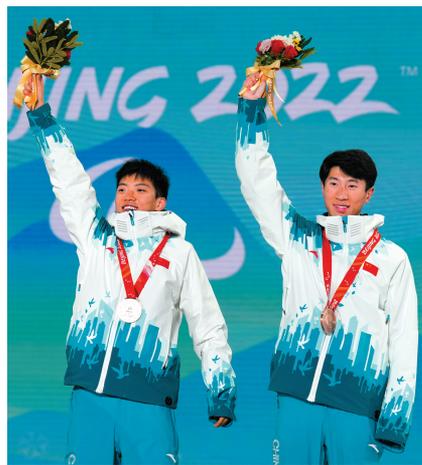
2018年，北京市残联到渠县选拔优秀运动员，余爽成功入选。也是从那时起，他开始接触越野滑雪项目。而在此之前，余爽甚至没接触过滑雪。

刚开始训练时，队里的老队员都有一定基础，为了尽快练出成绩，余爽需要付出比其他人更多的努力，而他的运动天赋也开始展现，“技术学得比较快，别人需要一周来消化的，我可能三天就完成了。”但在越野滑雪的比赛中还需要比拼体能，“耐力是支撑比赛的关键。”

余爽告诉记者，耐力和力量训练通



3月11日，四川渠县籍运动员余爽在北京冬残奥会残奥冬季两项男子长距离(视障)比赛中获得季军。 新华社发



余爽(左)和引导员王官宇在颁奖仪式上。 新华社发

常集中在夏季，“就在训练场滑轮滑。”一次，为了提升个人成绩，教练给余爽下达了65公里的滑行任务，“2.5公里一圈，当时滑了40多公里，我已经到极限了。”接过教练递过来的补给，稍作休息后余爽又继续出发，坚持滑完。

“滑完的时候，我身上的汗已经不是汗了，都变成盐了。”辛苦付出换来体能的提升，“经过训练，再上40公里的滑行，可以轻松胜任。”余爽说。

也是在一点点的训练进步中，这个00后开始在全国比赛中崭露头角。2019年，在第十届全国残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会上，余爽取得越野滑雪、冬季两项项目共5个冠军、2个亚军。同年，余爽入选残奥越野滑雪、冬季两项国家队，开始备战北京冬残奥会。

### 北京圆梦

#### 赢得独一无二的雪容融

“用5年青春换来的，值得。”3月11日，从冬残奥会的领奖台下来之后，余爽发了这样一条朋友圈。在北京冬残奥会冬季两项男子长距离(视障)比

赛中，余爽夺得铜牌。

冬季两项是由越野滑雪和射击两种不同的竞赛项目结合在一起的运动，要求运动员既要有由动转静的能力，又要有由静转动的能力。“那天状态很好，总体滑得很好，不过在射击环节发生意外，脱靶了。”余爽告诉记者，在冬季两项长距离比赛中，脱靶一次加时1分钟，而他脱靶了四次，“如果不是这个意外，应该能够夺金。不过这也是竞技体育的魅力。”

本届冬残奥会，余爽共参加了越野滑雪短距离和冬季两项短、中、长距离4个单项的比赛，和越野滑雪公开接力4×2.5公里团体赛，分别取得越野滑雪短距离第4名、冬季两项男子短距离(视障)第4名、中距离(视障)第6名的成绩。

3月13日，参加完冬残奥会闭幕式后，余爽的首次残奥之旅也正式结束了。完成隔离后，他准备把两个月的休息时间用来好好陪陪父母，“因为备战冬残奥会，已经两年没有回过家了。”

“这次依靠自己的表现，赢得了独一无二的雪容融，准备带回家和父母一起分享，做个纪念。”余爽说。

## 多名川籍运动员亮相 本届冬残奥会

华西都市报(记者 秦怡)3月13日，北京冬残奥会闭幕。据了解，本届冬残奥会有多名川籍运动员亮相，其中，来自达州的杜天是首个代表四川出征冬残奥会的运动员，获得了越野滑雪男子长距离坐姿组比赛第四名、越野滑雪男子中距离(10公里)坐姿组比赛第五名。

亮相本届冬残奥会的四川籍运动员，除了杜天和在北京队注册的余爽两位参赛选手，还有两位开幕式火炬手。3月4日，北京冬残奥会开幕式上，射击运动员、三枚残奥会金牌获得者董超和坐式排球运动员、伦敦残奥会冠军唐雪梅分别作为第六棒、第七棒火炬手亮相，参与火炬传递。董超表示，虽然整个过程只有十几秒，但非常荣耀。