

冬奥冠军高亭宇“做客”封面新闻微博直播间： “下届冬奥会，想让世界纪录写在我的名下”

封面开讲了

“大家好，我是高亭宇。”2月22日晚8点，北京冬奥会开闭幕式中国代表团旗手、中国首个冬奥会男子速度滑冰冠军高亭宇，独家做客“封面开讲了·奥运特辑”。封面新闻微博直播间里，高亭宇不仅讲述了自己的冬奥之旅，展示了金墩墩和金牌，分享了自己的解压方式、音乐歌单，还向广大网友普及了东北方言，并解释了火爆全网的“格路”含义。持续一小时的直播，引发43万网友在线围观，感动与快乐并存。

夺冠怒吼 这只是个起点

2022年北京冬奥会上，高亭宇不仅成为中国体育代表团参加冬奥会历史上首个开闭幕式“双旗手”，他还在速度滑冰男子500米决赛中，以34秒32的惊艳成绩打破奥运纪录，赢得了中国历史上首枚冬奥会男子速度滑冰金牌。得知自己夺冠的那一刻，高亭宇抑制不住内心的激动，仰天怒吼，感染了亿万中国人。

直播中，高亭宇回忆起这一时刻时说：“那个怒吼是我在终点喊的，非常释放，而且我的意思是：这不是中国冰雪人的终点，这只是一个起点！”

跳上领奖台 致敬刘翔张虹

直播中，高亭宇还满足了网友的要求，特地展示了自己的金牌。看到网友在评论区刷“羡慕”二字，高亭宇笑言：“努力吧，努力都有。”

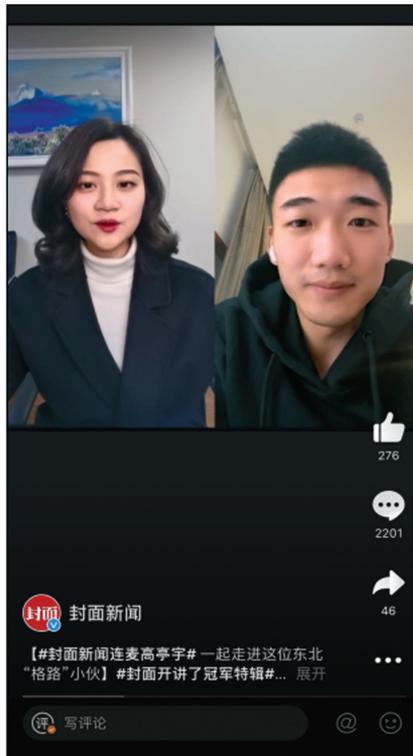
“这枚金牌，象征了中国速度滑冰男子500米这个项目的精神力量，这么多代冰雪人一直没有捅破这层窗户纸，这次由我捅破了，这只是一个开始。这也说明了中国人在纯体能项目上，是有这个实力的！”高亭宇说。

颁奖典礼上，高亭宇跳上最高领奖台的激情一幕感动无数观众。“我跳上领奖台，就是高兴，也是致敬。刘翔哥创造中国田径历史，张虹姐拿下中国速度滑冰冬奥历史首金。他们都是第一次，他们也是跳上领奖台的。致敬他俩！”

“双旗手”展现中国骄傲和自信

除了比赛，高亭宇还担任了北京冬奥会开闭幕式中国代表团旗手。“感谢国家把这么荣耀的事儿交给我，我也把自己交给国家。”闭幕式上，高亭宇肩扛徐梦桃高举五星红旗入场那一瞬间，现场、全网沸腾，掌声雷动。“这个人场方式是我提出来的，桃子姐还担心我腰伤，我们提前试了一下，还行，我俩就这么干了。我们要把咱们的国旗、咱们精神的象征、中国人的精气神，举得高高的，把中国人的骄傲和自信展现出来。”

从平昌冬奥会到北京冬奥会，高亭宇



封面新闻微博直播间连线冬奥冠军高亭宇。（直播视频截图）

经历了不少心态变化，这期间，他也经历了低谷期。但面对压力，释放只是一瞬间的事，越是低谷期，高亭宇越想做更难、更有挑战的事。“放弃很容易，但坚持非常难，我就喜欢做有挑战的事情，简单事情

我也不愿意做。”就拿世界纪录来说，高亭宇表示，本届冬奥会破世界纪录并不在自己的计划之内，“破奥运纪录，状态好的话，随时都可以。”接下来，他会以更饱满的状态，迎接2026年米兰冬奥会的到来，“我还想让世界纪录写在自己的名下。”

金句不断 解释“格路”含义

“拿我开席了么？”
“冠军光环加身，有吗？头上有个环，那不是天使么？”
“哈喽哈喽（看着手里的金墩墩），人家跟你说话呢。”
“我妈不能提（要金墩墩）这个要求，君子不夺人所好。”
“东北话八级？还分等级吗？波浪盖儿卡突噜皮。”

直播间里，高亭宇金句频出，让评论区笑声不断。

谈到全网热议的“格路”一词，高亭宇回忆：“当时我说完格路，全场一片寂静，给我整不会了。”主持人问会觉得尴尬吗？他回答：“也不是我的问题，我为什么要尴尬呢？”随后，高亭宇进一步解释了“格路”的含义——“别具一格，个性非常强，与众不同的感觉。”

看到网友一直提醒自己保重好身体，到米兰冬奥会再创纪录，高亭宇感谢道：“我的粉丝都是挺善解人意的，非常暖心。”

华西都市报-封面新闻记者 荀超

做好新冠疫情常态化防控

+ 个人防护不放松

1 少聚集
少去人群密集的场所

2 一米线
与他人保持一米社交距离

3 戴口罩
乘公共交通工具或在人群密集的场所应按规定佩戴口罩

4 健康码
公共场所主动出示健康码、配合体温监测

5 查核酸
根据疫情防控要求，积极配合核酸检测
出现发热咳嗽等症状，及时就医

做好新冠疫情常态化防控

+ 良好习惯要保持

1 勤洗手
要用肥皂（洗手液）和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手

2 不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子

3 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻

4 提倡分餐
使用公勺公筷

5 室内经常通风，定期进行清洁消毒