

2月14日，宋祺武在北京冬奥会跳台滑雪男子团体比赛中。
新华社发



大型系列报道

5名选手参加北京冬奥会 四川冬季项目 踏雪破冰

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露 陈羽啸 张家口报道

跨界跨项

两位南方孩子的选择

2018年广东，中国钢架雪车和雪车国家队面向全国招收运动员，练了四五年短跑、跨栏的绵阳姑娘黎禹汐站上了选拔赛赛道。“我记得选拔项目中有一个30米冲刺跑，钢架雪车还举行了陆地推橇考试，教练觉得我推橇动作很协调，就被选上了。”她说。

完成北京冬奥会比赛后，隔离期间，黎禹汐接受了华西都市报、封面新闻记者的电话采访。回想起4年前的选拔，她说当时想法很简单，“会跑步的女孩很多，我有机会接触到小众项目，就想挑战自己，尝试一下。”最终，她选择了钢架雪车。

进入国家队后的第一堂上橇训练课，这群刚入选的新队员看着老队员训练。“站在边上看老队员滑行，感觉挺吓人的，因为从头盔里和站在外面看，速度感完全不一样，当时觉得挺吓人的，特别是看到一个老队员翻车后，头盔都飞出去了……”黎禹汐说。

让她没想到的是，“自己趴在橇上滑行时感觉还不错，滑得好时甚至感觉很舒服，一点也不害怕，直到后来经历了翻车才知道害怕。”

就这样，这位小时候只有寒假跟着外公去新疆玩时见过大雪的绵阳姑娘，走上了钢架雪车赛道。

宋祺武的经历也很类似，进入过四川省田径集训队，参加过省运会、四川省田径锦标赛，在400米栏项目中算不上同龄人中的佼佼者。

跨界选材的机遇，改变了宋祺武的命运。

受国家队委托、负责跨界选材的四川跳台滑雪队教练谢勇一眼就看上了宋祺武，“他身材扁平、肩宽、体重轻、下肢瞬时爆发力强，具备跳台滑雪最好的身体形态和条件。”

进入了跳台滑雪队后，宋祺武和其他跨界跨项运动员先进行了两周越野滑雪训练，之后从4米跳台开始练胆。那时的宋祺武还有些畏高，“我不记得摔了多少次，反正刚开始训练的前几天一直在摔跤。”第一周训练，宋祺武每天想的都是“别断手断脚。”

不到3年，宋祺武成长为中国跳台滑雪“一哥”。

3年时间

走过了欧美国家十几年的路

两位首次参加冬奥会的川将，都说收获很大。

“可以说，这是人生中经历最丰富、收获最大的10天。”在14日举行的北京冬奥会跳台滑雪团体大跳台比赛中，

从落差136.2米的“雪如意”大跳台一跃而下，稳稳落地。2月14日晚，在完成北京冬奥会跳台滑雪男子团体大跳台比赛的最后一跳后，资阳小伙宋祺武结束了他的首次冬奥之旅，也代表着四川运动员首届冬奥之旅结束。

“勇敢飞，别怕摔！你会爱上这项运动！”赛后，宋祺武对着镜头向全世界推广跳台滑雪运动，而在几年前，他甚至都没怎么见过雪，更没有滑过雪。他和四川运动员黎禹汐都是通过跨界转项，从夏季项目转入冬季项目的。

3年前“从零开始”，到如今有在训运动员212名、专业教练员24名，未来四川队在冰雪项目上有望跻身全国第一集团。对于宋祺武和黎禹汐两位小将而言，下一届冬奥会的目标很一致——登上领奖台。



2月12日，黎禹汐在北京冬奥会女子钢架雪车比赛中。新华社发

从第一跳时的紧张，到最后一跳的86米，这成绩和宋祺武最好成绩141.5米差距很远。“有点遗憾，没有把自己平时训练的动作做出来。不过，能参加北京冬奥会，自己挺满意，学到了很多。肯定想表现得更好一些，不过未来时间还很长。”他说。

从零开始，宋祺武在训练平衡方面下了不少功夫。据谢勇说，“他们有一套很完整、系统的关于平衡性的训练方式，比如从软物跳到硬物上、从硬物跳到软物上、从柱状跳到球状上，很多很多……”

宋祺武说，相比田径训练，他更喜欢冬季运动训练，“跳台滑雪更有趣，飞行途中很享受。训练时，每周要用两个半天的时间来训练平衡、力量。”此外，他们还配备了“黑科技”——河北涞源



2月9日，邱冷出战北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧资格赛。

图据央视网

国家跳台滑雪训练科研基地的风洞实验室。“风洞实验室可以帮助我们提高训练效率，找到最佳肌肉记忆，不断增强自信心。”他说。

作为第一个登上男子跳台滑雪冬奥赛场的中国选手，宋祺武说，和欧美强队的差距主要是时间，“中国开展这个项目只有3年时间，我们都是十七八岁才开始训练，但很多外国选手六七岁就开始练习了。比实力，目前差距确实挺大，但这只是时间问题，因为这两三年，我们已经追赶上了很多。”

近两个赛季一直在国外比赛的黎禹汐也有同样感受。“对于很多外国小孩来说，练钢架雪车就像周末上兴趣班。”她说，欧洲传统冰雪项目强国有很雄厚的底蕴，“钢架雪车对于他们来说，就像我们打乒乓球，人人都会一点。”

黎禹汐说，北京冬奥会钢架雪车女子冠军、德国选手汉娜·奈泽虽然只有21岁，“但她从小开始滑雪，滑龄有10年了，而我是最晚一批进队的，只有两三个赛季的经验。这个项目经验其实挺重要的，滑多了，就可以瞬间判断出弯道线路是否正确，并进行纠正，这就是顶级选手的实力。”

三大愿景

未来川籍运动员要力争夺冠

黎禹汐和宋祺武的冰雪之路，其实也是四川冬季项目迅速成长的一个缩影。

四川省体育局在2018年9月成立冬季运动管理中心筹建组，2019年11月正式批复设立冬季运动管理中心。3年时间，四川冬季运动管理中心组建了

“4冰4雪1轮滑”9支专业队。“我们结合四川人的特点，成立了短道速滑队、女子冰球队、花样滑冰队、冰壶队，雪上有单双板上的技巧项目、越野滑雪、自由式滑雪空中技巧、平行回转及相关项目。”四川冬季运动管理中心主任段渝川说，短短3年，四川冬季项目突破不小，在2019年第二届全国青年运动会中，四川代表团首秀就获得4枚金牌；在第14届全国冬运会中夺得4枚金牌、12枚银牌、9枚铜牌；在2020年速度轮滑全国锦标赛中，四川更是夺取了全部52枚金牌中的22枚。

四川冬季运动管理中心从成立之初就勾勒出了近期、中期、远期的三大愿景目标。“近期目标是，参加全国冬运会和北京冬奥会。中期目标是，要在全国性的综合运动会上去拿金牌，向国家输送更多的奥运人才，力争在这个过程中要达到川籍运动员在奥运会上见到奖牌的目标。远期目标是，力争成为全国冰雪运动的强省、第一集团，川籍运动员要在冬奥会上为国家争得金牌。”段渝川说。

在四川省委、省政府的领导和支持下，四川省体育局制定了冰雪运动“5121”工程，包括“五大工程”“十二项行动”“一个总体目标”，其中“总体目标”就是——四川冬季项目发展闯进全国第一集团，建成冰雪运动强省。

要一步一个脚印地实现这些愿景，段渝川说，要在冰雪运动中突出四川体育人的特点和优势，“四川人的灵活性、技巧、耐力和爆发力都比较好，可以充分运用这些优势，在冰雪运动技巧类、速度类、耐力、爆发力板块上进行专业化打造。”

段渝川说，参加北京冬奥会的5名四川运动员中，武绍桐、邱冷、高弘博参加的是讲求技术的单板滑雪项目，宋祺武参加的是技巧和爆发力相结合的跳台滑雪，黎禹汐参加的是爆发力和速度相结合的钢架雪车项目。此外，四川体育职业学院还有10多位执裁和服务冬奥会的教练、技术官员，可以说，四川冬季项目已实现了“举旗参赛”这个近期目标，他们在北京冬奥会上的“首秀”让人难忘。

谈到下一个周期规划，黎禹汐和宋祺武的目标，正好也和四川冬季运动“奥运夺牌”的中期目标相符合。

“我未来的打算是积极备战下一届奥运会。目前，我还有很多技术没学扎实，需要一些时间来沉淀、改善。我的目标肯定是奔着奥运冠军去的。”首次参加冬奥会便参与了4个项目，宋祺武对自己的未来充满了雄心，“4年意味着我还有4个赛季，去不断总结和找出问题，然后一点点去解决。下一届冬奥会肯定希望成绩越来越好，也希望能登上领奖台。”