

# 开学第一课 拥抱冬奥会 跑步迎大运

2月17日,在全省各地的“开学第一课”上,学生们在形式多样的活动中开启了新学期。

这个寒假,北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”成为“顶流”,一户一墩也成了孩子们的心愿,在成都草堂小学西区分校,同学们创意制作出憨态可掬的“冰墩墩”“雪容融”,以及活力四射的大运会吉祥物“蓉宝”。成都草堂小学西区分校校长付锦说,希望孩子们与体育为友,在运动中塑造体魄、磨砺意志,在生活与学习中做一个自信而勇敢、善良而友爱的向上者、拼搏者。

## 谈冬奥

### 要有中国自信 学习冬奥精神永不言弃

“大家知道北京冬奥会单板滑雪男子大跳台冠军是谁吗?”“苏翊鸣!”台下顿时响起孩子们的欢呼。开学第一课,成都草堂小学校长金波给孩子们聊的主题是“梦想”。从飞向太空的王亚平,到刚刚拿下金牌的苏翊鸣,金波激励孩子们“通过执着与努力,迎来梦想开花的那一天。”

北京冬奥会如火如荼进行,奥运健儿正在赛场上拼搏。2月17日,在泸州天立学校开学典礼上,天立教育集团泸州学区总校长陈光明将冬奥和女足精神融入开学第一课,希望学生们记住有一种信仰叫“中国自信”,激励学生学习运动员顽强拼搏、永不言弃的精神。

“北京冬奥会注定成为冬季奥林匹克运动会的‘天花板’,中国人在复兴大道上将走得更加自信。”陈光明从北京冬奥会开幕式上的二十四节气倒计时、“黄河之水天上来”、冰雪五环与五星红旗同框等惊艳场景说起,希望师生们树立“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的壮志,不负青春韶华,无愧于光荣国度与伟大时代。

“尊严是拼出来的,不要命的狠劲,成就赛场传奇。实力加努力等于好运气,所谓自助者天助之,越努力越幸运。”陈光明带着学生们回顾了中国女足在亚洲杯逆转夺冠的历程,鼓励学生们学习女足不屈不挠、努力拼搏的精神。

## 迎大运

### 小学生用“健康跑” 开启新学期

2月17日,成都市龙江路小学为帮助学生感受运动精神,参与体育运动,举行了“拥抱冬奥,炫动大运”2022年春季学期开学典礼。与传统的开学典礼不同,学校带着学生走出校园,去到成都大运会主会场东安湖体育公园,开展了环湖健康跑活动。

来自学校篮球队、足球队、健美操队、田径队、跳绳队的同学们来到了大运会主火炬前的神鸟迎宾处,随着枪响冲出起跑线,以最快的速度冲向终点。

龙江路小学副校长刘恒在开跑仪式上说,“6月26日至7月7日,第31届世界大学生夏季运动会将在成都举办,为大运加油、为成都喝彩,是我们每个龙娃娃义不容辞的事情。”刘恒希望孩子们继续发扬刻苦努力、团结拼搏的精神,不断挑战自我,超越自我,成为更好的自己;



成都市龙江路小学学生在成都大运会主会场东安湖体育公园开展环湖健康跑活动。



成都草堂小学西区分校同学展示自己画的“冰墩墩”。



成都天府新区第一小学同学体验灭火器操作。

希望大家不忘肩负的使命,踏实努力,积极进取,为建设更美好的成都、更美好的中国贡献力量。”

## 讲科技

### 到更遥远的空间去 “建造一所火星小学”

“未来,我们能不能把学校建到火星上去?”新学期第一天,电子科技大学航空航天学院教授李滚来到成都草堂小学,为同学们上了一堂精彩的“开学第一课”。

一个个充满想象和诗意的问题,点燃

了孩子们内心对未知世界探索的渴望。

“曹操和孙悟空谁跑得更快?”问题刚一提出,台下就响起了各种回答。李滚说,如果从物理学角度讲,可能曹操跑得更快一些。为什么呢?因为“说曹操曹操就到”。“孙悟空一个筋斗有十万八千里,但我们不知道他多长时间翻一个筋斗。如果孙悟空要飞到一些遥远的天体上面去,还是非常费劲儿的。”他说。

李滚举例说,比邻星离我们大约有4.24光年,如果以博尔特每秒跑10米的速度计算,他跑到比邻星需要12711万年,客机大概要飞500多万年,最快的探测器需要6620年。

如果让孙悟空以每秒十万八千里的速度飞到火星,要多长时间呢?答案是两个小时。李滚说:“我知道各位同学一定想到天上去上课,但实际上,目前的火星非常的荒芜,随着科技的发展,将来我们可以在火星上建造一座草堂火星小学,到那时,我们就可以在那里上课了。”

“航天员在空间站工作是非常艰辛的,从刷牙到上厕所,都和地面不一样。”李滚告诉孩子们,为航天事业而奋斗,要像孙悟空一样,首先要练好本领,才能够攀登科学的高峰。

## 话环保

### “鱼多了,水清了” 师生共话长江大保护

“在巡护队叔叔们工作的地方,我看到了一条漂亮的鱼儿,叔叔告诉我们这叫胭脂鱼,又有‘亚洲美人鱼’的别称。”2月17日,宜宾市江安县江安镇南城小学六年级六班学生苟天意,在“开学

第一课”上和同学们分享了他的寒假实践课体会。

寒假前夕,该校老师安排了观察长江生态变化的社会实践课,让大家切身感受长江生态保护的重要性。

聆听长江巡护队员们对《中华人民共和国长江保护法》及长江特有生物及现状的讲解、现场观察长江边极度濒危灭绝物种疏花水柏枝、听退捕渔民讲述渔民生活和上岸后的情况……课堂上,同学们纷纷把假期中的所见所感分享出来。

“现在长江里的鱼多了,水清了,鸟也飞回来了,我真的感到很高兴,我也要用自己的方式来守护长江。”该班同学李佳蔚说。

南城小学六年级六班班主任刘雪梅表示,通过把长江大保护内容融入“开学第一课”,能让学生更直观地感受到保护长江的紧迫性、责任感,在寓教于乐中学到知识,树立爱护长江、保护环境意识。

## 重安全

### 寓教于乐 在校园播下安全“种子”

“小朋友笑呵呵,大家来唱拍手歌;你拍一我拍一,生命安全数第一;你拍二我拍二,森林防火记心儿……”2月17日早上9点半,成都天府新区第一小学五年级一班的教室里传来一阵欢快的笑声,同学们在四川省森林消防总队特勤大队一中队指导员李杨绍雄的带领下,共同学习森林草原防火相关知识。

同时,在课堂外也通过开展防火游戏,寓教于乐。操场上,消防队员带领师生对灭火器操作方法和使用规范进行了讲解,并现场进行演示。

此外,为了提高中小学生的交通安全意识,当天,成都交警五分局一大队民警梁杰走进成都七中英才学校,给学生们上了一堂别开生面的“交通安全开学第一课”。

活动现场,民警根据学生的年龄特点,以宣传交通出行安全常识和播放警示教育视频为主线,采取上交通安全课的形式向学生详细讲解步行、骑车、乘车等安全出行常识。为了给同学们留下更深刻印象,交警还通过“大手牵小手”的方式,带领他们安全过马路,并讲解安全乘车。

华西都市报·封面新闻记者 张峥 刘皓洋 柴枫桔 宋潇 杜卓滨 姜予恩