

“天才少女”间的对决

# 谷爱凌自由式滑雪女子坡面障碍技巧摘银



2月15日,在北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中,中国选手谷爱凌最后一轮顶住压力,得到86.23分的高分,继大跳台夺金后再取一枚银牌。瑞士名将玛蒂尔德·格雷莫德凭借第二轮中的完美一滑,以86.56分夺冠。

她们,都被誉为自由式滑雪项目的“天才少女”。在谷爱凌拿下银牌的同时,她的老对手,来自爱沙尼亚的名将凯莉·西尔达鲁拼下一枚宝贵的铜牌。赛前媒体预测,她们是最有竞争力的金牌争夺者。

“雪上项目上,谷爱凌技巧出众,在大赛的历练中,她变得更加稳健而成



2月15日,冠军瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德(中)、亚军中国选手谷爱凌(左)和季军爱沙尼亚选手凯莉·西尔达鲁在比赛后合影。 新华社发

熟。而西尔达鲁的每一跳都具有无与伦比的创新性,年少成名的她潜力无限。”人们这样评价这对“天才少女”。

19岁的西尔达鲁在13岁时就成为世界极限运动会史上最年轻的金牌得主。

北京冬奥会并不是西尔达鲁第一次参加奥林匹克赛事。2020年,她在瑞士洛桑举行的冬青奥运会上获得了坡面障碍技巧赛的金牌,当时她才17岁。那场比赛争夺中,谷爱凌正是败给了这位爱沙尼亚人。

北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛按照资格赛成绩倒序出场,决赛共分三轮,由于美国选手玛琳·哈米尔退赛,第一轮谷爱凌第9位登场。

第一轮选手采取稳扎稳打战术,保证有效分“保底”,出发后的三个道具区,谷爱凌在第二个道具区出现了小失误;三个跳台区她都非常顺利地完成了动作,最后一个跳台区抓板空中旋转900度平稳落地,裁判评分69.90。

决赛首轮,西尔达鲁动作一气呵

成,以82.06分暂列第一。

决赛第二轮,选手们拿出“杀手锏”,纷纷挑战高难度动作。

谷爱凌出发后在三个道具区出现失误,并在关键的第一个跳台区落地时摔倒,未能完成既定动作,这一轮她只得到了16.98分。由于本轮决赛中很多选手都发挥出不错水平,第二轮后,谷爱凌的最佳成绩排名滑落至第8位。西尔达鲁第二轮出现失误,成绩为46.71分,两轮后,最佳成绩依然为82.06。

狭路相逢勇者胜,最后一轮,谷爱凌摆脱了前两轮比赛中失误的影响,在三个道具区的表现明显比前两轮更为稳定,三个跳台区她顺利完成比赛,第三个跳台区她完成空中转体900度,最终获得86.23分。西尔达鲁的最后一跳却出现小失误,得到78.75分。

如今,已在北京冬奥会拿下一枚奥运金牌的谷爱凌说:“我非常喜欢滑雪运动,享受比赛的过程,是我的对手激励着我拿出更具挑战性的动作,挖掘自己的潜力。”

乐观开朗的谷爱凌还表示,“我已经非常满意今天的发挥了,我觉得我做得很出色。而且,我一直以来最大的目标就是带动更多女孩参与到冰雪运动中来,我想我现在已经取得了一些成功”。

谷爱凌满脸笑意,云淡风轻。

据新华社

## 登上领奖台之前 她们跨越惊悚时刻

在15日进行的北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧比赛中,玛蒂尔德·格雷莫德赢得金牌,谷爱凌和凯莉·西尔达鲁分获银牌、铜牌。三名选手在决赛中都曾面临过“惊悚时刻”,但她们都坚强面对,稳健地处置了突发状况。

### 冠军第一滑遭遇“掉板”

瑞士名将格雷莫德在首滑的首个道具处,雪板固定器“罢工”了。

由于落地时重心不稳,格雷莫德略有欠身,此刻固定器却突然松开!紧接着雪板掉落,她也重重摔在雪面上。

“那一摔后,我不得不和教练一起重新检查并更换了雪板。这确实打断了比赛,但我尝试着不去想这个意外,不去想我要如何如何才能保证板子不掉,或者不摔跤之类的事情。”格雷莫德说。

她安慰自己道:“你还有两趟机会呢,过去的就过去了,你已经在在大跳台比赛获得铜牌了,放宽心,好好享受比赛!”

第二趟时,格雷莫德拿到了全场最高的86.56分,并藉此得分最终获得冠军。

### 季军因“掉板”意难平

和瑞士人一样,西尔达鲁在决赛中也掉板子了!这位爱沙尼亚运动员在第三滑的最后一个跳台区做出了1080度空翻动作,尽管姿态很稳,但在雪板接触着陆坡的一瞬,固定器却也突然松开。

比起格雷莫德出意外的道具区,跳台区高度更高,落地时冲击力更大,

因此爱沙尼亚人当时面临的情形十分危险。但富有经验的她最终仅凭一支雪板稳住了自己,惊魂之余,没有受伤。

在赛后接受采访时,本有机会凭借这个难度动作冲击更高分数的西尔达鲁颇有些意难平。但是,首次站上冬奥赛场的她还是宽慰自己道:“比起奖牌,我更关注每一次滑行。我只能做好自己的动作,关于雪板的意外,实在无能为力。”

### 谷爱凌摔倒考验抗压能力

谷爱凌在决赛第二趟滑行时摔倒在道具区。当她停顿了一会儿才从雪坡上坐起,并摘下头盔查看时,时间仿佛凝固了——所有人都在紧张地注视着场地或屏幕,担忧谷爱凌是否受伤。

谷爱凌表示,她在第一趟滑行时目的是求稳,原计划在第二和第三趟滑行去冲击自己的最高难度动作。

不难想象,那一刻,这个18岁的女孩儿面临怎样的压力。

谷爱凌在赛后采访中透露,她曾阅读过不少心理学书籍,并曾对自己的心理世界“进行过一次深刻的研究”。

“所以,我知道应该怎么应对这些压力。”

“我没有赢下这场比赛,但当我抵达终点时,我获得了一枚银牌。我为我的抗压能力感到自豪!”谷爱凌如是说。

据新华社



瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫德在比赛中失误。 新华社发



爱沙尼亚选手凯莉·西尔达鲁在比赛中“掉板”。 新华社发



决赛第二轮,谷爱凌出现失误摔倒。 新华社发

### 今日看点

#### 短道速滑迎收官 空中技巧再冲金

北京冬奥会16日将决出8枚金牌,其中短道速滑进入最后一个比赛日,将产生男子5000米接力和女子1500米两枚金牌,期待中国健儿出色发挥、完美收官。另外,齐广璞、贾宗洋两位“四朝元老”将在自由式滑雪男子空中技巧项目全力冲金。

短道速滑女子1500米比赛中,中国队有张雨婷、韩雨桐、张楚桐三位选手参赛。面对舒尔廷、丰塔纳、崔玟植等顶尖选手,中国姑娘虽然夺金把握不大,但仍希望她们能从1/4决赛闯进最后的决赛,争取站上领奖台。

相比而言,武大靖、任子威领衔的中国男队冲击男子5000米接力金牌的希望更大。对于中国队来说,必须“稳”字当头,勇敢冲锋。与韩国、意大利、俄罗斯奥委会队、加拿大队的这场接力决赛,势必是一场恶仗,大家实力相当,都有希望问鼎。

冬奥会“四朝元老”齐广璞和贾宗洋16日将向自由式滑雪男子空中技巧冠军全力出击,志在将混合团体的银牌换一种颜色。贾宗洋是这个项目的索契冬奥会季军、平昌冬奥会亚军,自然希望在家门口更进一步。齐广璞在北京冬奥会状态不错,在收获混合团体银牌后他就表示,要在个人赛中放手一搏。

当天还将产生高山滑雪男子回转金牌,中国队的徐铭甫、张洋铭将力争赛出好成绩。唐佳琳领衔的中国队将在冬季两项女子4×6公里接力决赛中全力以赴。

另外三枚金牌将在自由式滑雪男子坡面障碍技巧、越野滑雪男子团体和女子团体短距离(传统技术)中产生。

据新华社