## “冬游四川上封面”新一波福利来了

# 过年到大凉山去晒太阳 灵山寺、彝海景区门票免费拿

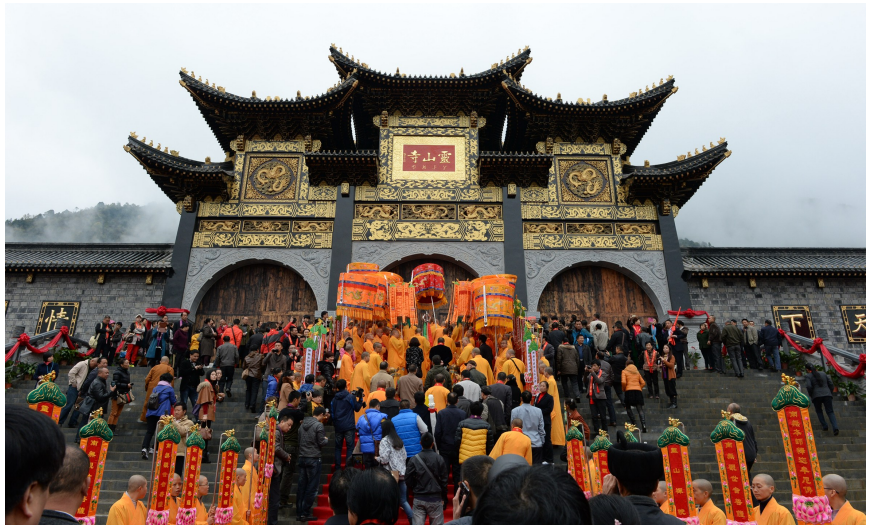
迎冬奥 冬游四川上封面

暨“四川十大冬游胜地”系列评选活动

随着春节脚步来临，大家纷纷踏上回乡之旅。你想好怎么和家人一起愉快度过这宝贵的7天假期了吗？看过来看过来，可以薅的羊毛都在这里！

冬游四川，耍法多样，欢乐气氛顶格。封面新闻、华西都市报启动“迎冬奥冬游四川上封面”暨“四川十大冬游胜地”评选活动以来，受到广大网友的热烈追捧。在“免费游”板块中，封面新闻发布征集令，面向各大景区景点、各旅游产品供应商征集免费体验产品，如景区门票、温泉票、滑雪票、飞机票、观光车票、索道票等，免费向封面新闻用户提供。

1月25日至28日，免费景区门票福利继续上新，包括凉山州冕宁县的灵山寺、冕宁彝海景区门票等。目前封面新闻APP用户积分免费兑换通道已开启。



凉山州冕宁县灵山寺。冕宁县文广旅局供图

### 免费游

### 听灵山寺晨钟暮鼓 感受彝海红色文化

被誉为“天下第一灵、川南第一山、攀西第一寺”的古刹灵山寺坐落于小相岭西南麓海拔2245米的椅形台地上。相岭雪峰直插云汉屏障于东，其余山脉向西延伸环抱，形成了一个三面封闭，气候垂直变化，气温高于同纬度地区，雨量充沛的灵秀之地。这里曾是燃灯古佛修行之地，乾隆年间又有悟真法师杨学信途经冕宁灵山下，意欲寻访灯台古寺旧址，见此地“河山拱戴，形势甲天下”，于是他停下了自己云游的步伐，在灵山结庵静修，建灵山寺，圆寂后肉身百年不腐，以致香火延绵不熄至今。

灵山后山以冰川湖泊群、杜鹃林带、原始森林等自然生态风光为特色的30多平方公里秀美山水，滋养着此地的神韵天成。其中，第四纪地质运动造就的冰川遗迹和星罗棋布的高山湖泊相映成趣，似珍珠镶嵌于锦绣，若明珠映照于夜幕，令人心旷神怡。彝海景区海拔2280米，在32平方公里的规划范围内，聚集了高山湖泊、高山草甸、湿地、森林等多种生态环境，植被覆盖率达85%以上。

彝海是一个风景秀丽的高山淡水湖，面积约20万平方米。如今，这里是全国百个经典红色旅游景区之一，景区内有“彝海结盟纪念碑”及“彝海结盟纪念馆”，馆内通过文字、实物、图片介绍红军长征在四川、在凉山、在冕宁发生的历史事件。同时这里也是美食的天堂，冕宁火腿、泸宁鸡、治冶勒绵羊、复兴樱桃、火盆烧烤、浑江豆花……风味独特的人间美食让你赞不绝口。

灵山寺景区门票（价值58元）和彝海景区门票（价值20元），即日起至2022年3月31日前可免费使用，景区对外全天开放，门票为实体票，将在兑换之后通过邮寄的方式送到用户手中。进入封面新闻APP积分商城“冬游四川”专区，即可使用对应积分参与兑换。

如果没有足够的积分怎么办？放心！封面新闻不光爱老粉，也很宠新粉，新人只要下载封面新闻APP并注册，看看新闻、刷刷视频，短短两天的积分就足以轻松兑换一张门票。赶紧行动起来薅羊毛，春节期间去灵山寺为新年祈福、去彝海景区为自己注入些“红色基因”吧。

### 口碑游

### 前十名票数均超10万 叙永罗汉林一骑绝尘

活动口碑游板块，“四川十大冬游胜地”评选活动投票如火如荼。

目前，叙永罗汉林以120万票高居榜首，傲视群雄。过去一周里，第二名的竞争呈现白热化，峨眉山灵秀温泉和稻城亚丁景区你追我赶、交替上升。截至1月25日21:00，峨眉山灵秀温泉以不到2000票的微弱优势暂居次席。随后的广安邻水五华山、泸州天展温泉度假酒店、峨眉山雷洞坪滑雪场、甘孜亚拉雪山、甘孜县格萨尔王城、彝海景区、邛崃天台山等实力选手，凭借深厚功力稳居前十，得票均超过10万。

榜首叙永罗汉林为何“笑傲江湖”？据悉，自“四川十大冬游胜地”评选活动投票通道正式开启后，各路网友、“驴友”都在积极为心中的冬游胜地投票打call。1月6日，叙永罗汉林投票、拉票的信息刷爆朋友圈后，从最开始的全县人踊跃自发投票，到后来“酒城儿女”都为其拉票，如今，叙永罗汉林冬季可以玩雪的信息，已经传遍了整个川南的朋友圈。快动动你的手指，来为你心中的冬游胜地投票打call吧。

**华西都市报-封面新闻记者 杨芮雯**

## 动车女随车机械师秦彩宴：

# 打破刻板印象 用细心检修守护旅客平安

新春走基层

随车机械师，独自一人跟车值乘，需要实时监测列车设备状态，还要处理各种突发故障，既需要超强的业务能力，还要有足够的体能。因此，在中国铁路成都局集团有限公司成都动车段，这份工作长久以来都只有男性担当。

直到2019年，该段组建了首支女子随车机械师队伍，性别门槛被打破。

当年，16名平均年龄约22岁的女生，通过严格的训练提升体能，用细致的检修获得认可，最终成为动车安全行驶的守护者。

成都动车段25岁的女随车机械师秦彩宴，就是这支队伍中的一员。

随车值乘的秦彩宴。

### 培训 要背理论还要练体能

1月14日上午，华西都市报、封面新闻记者在成都动车段乘务车间见到了秦彩宴和她的未婚夫陶星聿。

秦彩宴说，2019年9月，成都动车段组建首支女子随车机械师队伍时，她已在联检质检岗位工作了两年。每晚通宵作业，验收20组动车，行走超过3万步……密闭空间里的重复工作，让她渴望去“外面”的世界看看。因此，秦彩宴主动报名，成为首批接受培训的7名女子随车机械师之一。

然而，培训刚刚开始，她就遇到了预料之外的“困难”。

“这个岗位有很多体力活，以前之所以没有女生做，就是怕我们体力跟不上。”秦彩宴说。在培训中，除了学习理论知识，她们还要专门训练体能：每天早上培训正式开始前，跑步40到50分钟；下午培训结束后，还要到健身房锻炼手部和腿部力量。

在实操中，秦彩宴也确实感受到了强健体魄对于这份工作的重要性。

“我们有两项检修对体能的要求特别高。”她说。一个是登上车顶检修接触网之前，需要在列车两边各挂一根接地杆，杆子长约4米，好几斤重，对女生来说光是举起来都很费劲；另一个则是挂车钩，钩子重30多斤，男生操作起来都有困难，“虽然实际工作中基本不会用到，但我们每个人都要熟练掌握。”

### 值乘 用细心守护行车安全

经过一年多的培训、跟车实习，2021年春运期间，秦彩宴正式上岗，成为成雅铁路CRH6A-A型动车组的一名随车机械师。

在成雅线上，秦彩宴每天要担当10多趟动车的值乘。每趟值乘中，她要实时监控动车组设备运行状态，小到一颗螺丝钉，大到空调、座椅。

“女生有体力的弱势，却也有明显的优势，我们对理论知识掌握得更好，检查时也更细心。”她说，女生更容易发现螺栓错位这样的细小问题，看似问题不大，却可能导致螺丝脱落、顶板松动，造成砸伤旅客的事故。

除了监测设备状态，随车机械师还要处理各种突发故障。

“我们最怕遇到的可能就是异物撞击列车，这会导致紧急停车，影响行车安全、准点。”秦彩宴说。处理此类故障时，她需要下车检查处置，或是登上车顶，或是爬到车底，是对体力和应变能力的双重考验。

### 收获 动车上爱情事业双丰收

2019年，7个女生走进乘务车间时，陶星聿也曾心存疑虑：“她们能做好吗？”作为已经入行三年的随车机械师，他深知这份工作对体力的要求有多高。

然而，看着女孩子们刻苦训练，特别是在体能方面下的功夫，陶星聿的疑虑慢慢消散。

在这群女孩子中，他对秦彩宴的印象最深。“她问题比较多，对车上的新鲜事情也都想了解，可以看出是真的喜欢。”就这样，在业务交流中，两人慢慢对彼此产生好感、成为恋人，即将于1月底领证结婚。

秦彩宴的工作表现，彻底扭转了他的“偏见”。

“女生在学习方面确实比我们认真，检查也更仔细。”陶星聿说，“视频分析员还跟我说，她（秦彩宴）看车比我看得好。”

随车值乘一年来，秦彩宴越来越喜欢自己的工作：每天跑车都能遇到新鲜的人和事，每次处理好一个故障，都特别有成就感。

2022年春运已经开启，没有意外，秦彩宴和陶星聿都将坚守在动车上，在不同的线路上，守护着旅客平安回家。

**华西都市报-封面新闻记者 曹菲**
**实习生 钟坤靓 摄影报道**