

母亲的手冰口了

□姚明祥

小时候,最先告诉我们寒冬到来的,不是树木光刷刷,北风脸上刮,而是母亲那双手。

夜饭后,母亲每晚必做几乎“功夫”。

烫水泡手。勾着腰,把一双手久久地杵在木盆里。别人热水泡手舒服安逸,母亲却恼火得很,咬着腮帮,嘴里吱吱难忍。“妈,痛得很吗?”母亲低着头,眼角湿浸浸:“恶痒恶痛的。”那就不泡吧。母亲说:“不泡?明天这手就拿不得锄把啦。”上不得坡,出不了工,挣不到工分,年底家里便会补很多的口粮钱。我们不敢再多嘴,一旁看着,不打闹。

咔咔搓手。母亲又在鼎罐里舀瓢开水,添在木盆里,再把双手伸进去浸泡一阵,然后甩干,双掌合一,十指交叉,喳喳搓响。天呀!她磨擦的两手像解锯,皮屑纷落,簌簌有声。不懂事的小弟拍手欢叫:“落雪啦!”我们却惊呆了!

尽管粗皮被磨掉一层,但哪是一双手呢?每个指拇,皮肉道道;珠珠红血,正从那裂缝阡陌间,不停地往外涌冒……

黄油涂手。母亲一边搓揉着手,一边转身进屋去,抠出一粒黄油。这种机械黄油,都是县城当工人的父亲维护机器时悄悄揩的油。母亲指尖粘上一点,在手掌指间,掌心掌背,两手翻转,交替涂抹。于是,那一道道“溪谷”被塞满,那一条条“涧峡”被填平。这时候,母亲那双手,如太婆化妆的皱脸,油光中带着苍老。

灯下烤手。母亲举着抹了黄油的两手,去煤油灯下烤手。煤油灯挂在板壁上,是家中唯一的一盏油灯。母亲一把捧捂着煤油灯,满屋黑黢黢的,特殊的气味弥漫开来。若用柴火烘烤,火焰太猛,黄油化掉,起不到温润作用。母亲凭借着豆灯弱光散发的微温,慢慢把黄油焐

热暖化,达到逐渐润肤的目的。

看着母亲一双粗手,我们很难受,她却时常宽慰我们:“妈这手叫‘糠手’,每到冬时便要复发,怪不得哪个,没药医得好。”啥子怪手,真的无药可治吗?

长大了,我们查看医书,才知母亲的手皮,粗糙像糠壳,冷天生“冰口”,病名“皲裂”,因严重缺少营养,劳动强度过大,造成手足开裂小口,刀切刀划一般,皮质厚实僵硬,母亲却取怪名“糠手”唬人。哪是无药医?而是无钱医。那时,一个农妇,莫说拿钱去买“雪花膏”之类的护肤霜,就连日常生活必须开支的煤油盐巴钱,都时常翻刨不出。显然,母亲哄我们了。

其实在那个年代,普天下露天干活的劳动妇女,严寒冬时手脚都要长“冰口”,只是我母亲格外严重,因为她的活又多又苦,她的爱又深又广。



川南方言民谣

□颜左

采花谣

正月采花无花采,二月采花花正开,三月樱桃红似海,四月葡萄架上开,

五月栀子男女戴,六月荷花满池开,七月菱角浮水面,八月桂花送香来,

九月芙蓉呈花海,十月菊花展花台,冬月腊月雪花舞,雪兆丰年迎春来。

四季谣

春季里来桃花红,朵朵桃花迎春风,花香吹进闺房中,哎呀呀!惊醒么妹相思梦。

夏季里来荷花香,朵朵花儿出荷塘,荷塘映出么妹脸,哎呀呀!喚起么妹思情郎。

秋季菊花长势旺,朵朵花儿伴

月光,月光照映泪两行,哎呀呀!么妹相思好心伤。

冬季雪花飘呀飘,朵朵雪花恋树梢,树梢飞过相思鸟,哎呀呀!望得么妹心头焦。

嫂嫂谣

丁丁猫,红爪爪,哥哥娶个好嫂嫂;嫂嫂大学刚毕业,琴棋书画都知晓;杯盘碗盏她置办,油盐柴米她包干;孝敬公婆尽孝道,和谐相处乐陶陶;嫂嫂教我学文化,我教嫂嫂种庄稼;嫂嫂常说一句话:振兴农业靠大家。

自贡地名谣

一走一对山,二走二道桥,三走三道拐,四走四方碑,五走五星店,六走六合居,七走七块板,八走八殿街,九走九安寨,十走十字口。

吹了灯恨两眼

□胡华强

眼睛会说话,爱恨情仇,不一定得用嘴,一双眼睛(甚至一只眼睛)就足够传情达意。古人之作青白眼,男女之间的眉目传情,歹人之间的眉来眼去,思念之人的望穿秋水——看看,何须嘴上吐一词半字,传达的信息已足够完整丰富。但是这得有一个前提,眼神传递的空间要足够的清澈透明。

“吹了灯恨两眼”,即在黑暗中用眼睛传递恨意,再多的恨意都只能湮灭在黑暗中。这句川话俗语,用来比喻背着某人表达对某人的愤怒和仇恨的意思,含有无可奈何和懦弱之意,比起那句“搬起石头砸天”更形象更生动。

有一个二流子曾横行

乡间,偷鸡摸狗无恶不作,且有极强的报复之心。谁家被他糟害了,就只有忍气吞声,要是声张出去,等来的一定是那二流子加倍的报复。大家都恨他,却又不该当面得罪他,老实的乡人为此说得最多的一句话就是“吹了灯恨两眼”。

有个同事因一件小事招致了单位领导的厌恨,那领导就经常给这位同事穿小鞋,打夹夹,搞得同事非常恼火。在一次酒桌上,同事趁着酒意尽情抒发对领导的不满情绪,同桌一个伙计听不下去,把酒杯一顿,训斥道:“平时屁都不敢放半个,喝了酒就壮了怂人胆。你还不是只敢吹了灯恨两眼!”我以为这一顿训斥会激起他的斗志,结果他

已经趴在桌边睡着了。

世间总有不平之事,人心总有爱憎之情。有些情绪是可以当面锣对面鼓地发泄的,有些却是不敢不愿或者不能。有求于人,受制于人,可以用自己的退让换取某种想要的结果;心有不甘,却势不如人,力有不逮,便有万千恨意,也是无可奈何。这时,最安全的发泄方式,就是“吹了灯恨两眼”。

阿Q挨了假洋鬼子的“文明棍”之后,眼见着假洋鬼子走远了,便咬牙切齿地对着假洋鬼子的背影骂一句“儿子打老子”,竟然可以立即心平气和甚至心满意足,可见“吹了灯恨两眼”也未必没有一点正面的价值。“精神胜利法”,谁的身上没有一点呢?

乡脚宽

□徐宇

“有件事情我想找你帮一下忙,我思来想去,只有你才能把它弄得伸展。”甲某对乙某说。

“你莫先给我戴顶高帽子,你说出来让我听一听,有些事你就是把我捋起捋起的(抬举之意)也不达行。”乙某回答。

“你的乡脚宽,背膀子厚,肯定达行,一定达行。”甲某对乙某肯定地说。

在川北大巴山里,谁要去求某人办事,之前心里早已三番五次地掂量过,把自己所熟知乡脚宽的人一一罗列出来,然后根据自己要办的事情,最终确定应该找某某乡脚帮自己的忙。

什么是乡脚?乡脚纯属川北大巴山里的一句方言。意指乡村里具

有广泛社会关系和社会活动能力的人。宽与窄对立,乡脚宽就更易理解了。

川北大巴山民风淳朴,遇到自己办不了的事情,一般不会轻易开口去求人,一是怕被对方拒绝,二是怕对方敷衍。记得上世纪八十年代到九十年代,乡亲们还没有成群结队走出家门去务工,土地不存在荒芜现象。因安排不当或自然灾害,差禾苗少种子,这时候就有村民找到我,说我乡脚宽,要我帮忙。我把他们的需求牢记在心里,尽心尽力帮忙,帮助他们一解燃眉之急。

如果有人来找你帮忙,你只是嘴上答应,心里却把托办的事情忘于脑后,或者借此敛取钱财,会被人

嘿门

□陈世渝

重庆人说的嘿门,也逗是很、非常的意思。

重庆嘿大,人口嘿多,嘿门好耍。解放碑、磁器口、洪崖洞……早逗名声大噪,全国人民都晓得。朝街头一站,到处都是人山人海。逢年过节,那更是嘿门嘿门多人!勒些年重庆发展嘿门快,一天一个样,一年大变样,过个三五年,又让人找不到路了。轻轨、地铁纵横交错,高架、立交四通八达。莫说外地人初来乍到要迷路走错,逗是老重庆也半天搞不醒豁,有时还打不到方向,不晓得哪个走,嘿门笑人。

上世纪60年代,重庆逗只有一座嘉陵江大桥。修了好多年,有天终于通车了。记得我们几个小娃娃晓得勒个消息后,多远也跑去看稀奇闹热。后来又建了长江大桥,两岸来往逗方便了。不然以前要到

南岸、江北去的话,麻烦惨了,必须坐冒起黑烟“嘟嘟嘟”一路嘿响的打屁船过河。哪像现在,两江的桥没好远逗是一座,而且一座比一座漂亮、宏伟,眨眼逗从桥勒边到了那头,嘿门快捷,重庆谓之桥都名副其实。

重庆有嘿门多打卡地:朝天门、十八梯、山城巷、红岩村、两江游、吊角楼、四面山、小三峡、万家灯火、大足石刻、长江索道、轻轨穿楼、人民大礼堂等等,那好耍的地方哈把哈硬是走不完,逛不够,多得记都记不倒。如果说“成都是一个来了就不想走的城市”,那重庆逗是来过一回还想来二回的地方。

哦,差点忘了,重庆还有勒些特点:夏天嘿门热、妹儿嘿门乖、火锅嘿门好吃、人嘿门耿直……总之,重庆啊,嘿门好耍,安逸得板!

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口苦咽干对症治疗要重视

有了口臭便秘，如何缓解尴尬？

治口臭口疮 请用养阴口香合剂

出现：口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃瘍、肠燥便秘等症状的人群,如果胃热津亏、阴虚郁热，可选用**养阴口香合剂**。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字Z20025095，选用贵州名贵金石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能，**滋阴生津、清胃泻火、行气消积**，用于口臭，口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

经销商：成都西部、成都德仁堂药业、四川科伦、四川九州通，四川蜀通。**连镇：**四川海王星辰、成都德仁堂、太极、一心堂连镇、健之佳连镇、瑞康连镇、立创连镇、乐源堂连镇、成都叮当智慧大药房、良元药房、北京同仁堂、同善堂、杏林、瑞森、九鼎、同乐康粉、友谊、同康、正生泰连镇、大华连镇、格瑞连镇、御善堂连镇、合众药宜购、拜欧大药房连镇、通一堂连镇、龙一连镇、华夏大药房、粤通大药房。**单店：**天天大药房、瑞人堂、华西大药房、成都同仁堂总府店、仁达药房、神草堂、武侯区长寿药房、金牛区仲惟康大药房、惟康大药房、同吉康大药房、成华区仁爱大药房。**遂宁：**爱心大药房。**巴中：**怡和大药房。**双流：**东升仁和堂大药房、华康连镇、东升本草堂大药房、顶好药房。**宜宾：**天天康连镇。

批准文号：国药准字Z20025095 网址：www.gzwsl.com

生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司

兽药广告（文）第221208-00189号

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。

功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致的口臭，口舌生疮，齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。

联系电话 4000809577 13540234779