

中国消防忠诚卫士袁建兰 身边的“蓝朋友” 用坚毅书写精彩人生

新青年 | 上封面 封面人物大型系列报道

华西都市报·封面新闻记者 曹钰 喻言

在重庆市江北区石马河消防救援站，有一位无论谁提到都要竖起大拇指的榜样人物——袁建兰。

17年前，18岁的江西小伙袁建兰入伍来到重庆，成为一名光荣的消防员。这个身型精瘦、曾经担心被退回的新兵，随后用自己坚强的意志书写了功勋满满的消防职业生涯——全国首批站长助理、全国优秀共产党员、全国“119消防先进个人”、“重庆青年五四奖章”得主、最美应急管理工作者、中国消防忠诚卫士……



▲袁建兰(右一)指导队员训练。

▲获“中国消防忠诚卫士”殊荣的袁建兰。

体测不过关差点无缘“消防梦”

“我对消防员这个职业有着天然的向往，在电视上看到，就觉得他们很帅、很酷，救人的时候就像英雄一样。”袁建兰告诉记者。

然而，刚入伍时，袁建兰差点因为体测考核频频亮红灯而无缘“梦想”。

当时，他身体瘦弱，因水土不服住了整整两个月的医院，每天高烧不退，直到病情好转，才上了训练场。在一次3000米长跑考核中，他足足落后别人两圈，经过终点时，考官毫不客气地批评：“连炊事班的厨师都比不上。”

“班长，我会被退回去吗？”遭受打击的袁建兰开始心生疑虑。“你现在还没有经过全面的训练，以后好好在身体素质上下功夫，赶上甚至超过他们都是可能的。”新训班班长的鼓励让袁建兰重拾了信心。

接下来，袁建兰在训练上下狠功夫，背着空气呼吸器、提着消防水带主动加练，休息时也绑着沙袋，熄灯前还咬牙做俯卧撑。慢慢地，他赶上了训练进度，又超越了同班战友。持续一年的营养保障加科学的体能训练，袁建兰增重10多斤，训练留下的8块腹肌一直保持到现在。

2006年底，袁建兰夺得重庆消防总队3000米长跑比赛第三名；2010年赢得全国南方片区消防业务比武冠军。他连续多年参加总队、片区“业务比武”，带领团队取得优异成绩，其中两梯连挂项目连续4年获得冠军。

保卫人民的生命财产安全是天职

袁建兰的毅力和担当不仅展现在赛场，更体现在一个个事故救援现场。

袁建兰参加消防工作17年来，已参与灭火战斗、抢险救援5000余次，抢救遇险群众800余人，在这5000多次灭火抢险任务中，有一场救援让他记忆犹新。

2009年9月，重庆主城区内环快速路上的高家花园大桥发生火灾，由于桥梁上车流量巨大，火灾影响着全城交通。袁建兰和队员们发现大桥外部浓烟滚滚，但并无起火点，他们判断起火点应该在桥洞里，但桥洞内部情况复杂，侦察难度大。“我们只有一次一次往里面探，因为天气炎热再加上火情，在里面呆不了多久就得出来换氧。”袁建兰说。

更令袁建兰感到紧张的是，桥洞里伸手不见五指，几次都差点踩空，“还好平时练就的基本功比较扎实，学

习过在漆黑环境‘前虚后实’的探测技巧。”后来，袁建兰和战友们三进三出，深入桥洞400米找到了起火点，救出被困工人，经过四小时的奋战，成功将火扑灭。

“这次经历虽然三言两语就说完了，但当时危急的情况和未知的恐惧让我的心灵受到了震撼，不但对生命更加敬畏，也切身感受到了消防员这份职业所肩负的责任。我们青年人更应该有家国情怀和奉献精神。”袁建兰说。

经历了大大小小急难险重的任务，袁建兰坦言：“说不害怕、不后怕是不可能的，但当时的情形下，容不得考虑那么多，唯有坚持到底。”

袁建兰介绍，通常在救援完成后消防队员们就会撤离现场，为伤者后续的送医治疗和腾出空间，被救援的人们可能都无法来得及说一句感谢。“越是危急的场景，防护面罩遮得严严实实，谁也认不出谁，最重要的是顺利完成救援，其他的不重要。”在他看来，保卫人民的生命财产安全是天职，“我们共同的名字只有一个——消防员。”袁建兰说。

培养出100多名优秀消防员

2007年，袁建兰开始带起了新训消防员。

“只有平时严格要求，上一线时才能更安全。对年轻战友负责，也是对他们的爸妈负责。”训练中，袁建兰除了在通用的训练计划上严格要求，针对每一个“经他手”的队员，他还会制定“专属训练计划”。根据每个新训消防员的特点，袁建兰不断发掘他们的长处，不断鼓励称赞，增强他们的自信心；同时针对他们的短处，再进行单独训练。

他还创新采用交替混编的办法带兵，初期将成绩优秀的新队员与成绩需要提高的编为一组，以优带差补齐短板；后期又将成绩相近的编为一组，通过比学赶超，优中取优，不断提高。“人都有胜负欲，在这样的训练模式下，大家互相比较、互相促进，最后共同提高。”袁建兰说。

这样的训练方法，带来了立竿见影的成效：以5000米长跑为例，队员们考核成绩100%达标，优秀率超过70%，较往年有大幅提升。

“我的成长离不开前辈们的科学指导和细心呵护，轮到我传帮带的时候，我也应该毫不吝惜地把自己的经验分享给他们，不放弃任何一个战

友。”袁建兰说。

遇到新战友在训练中想打退堂鼓，袁建兰就随时当陪练，帮助他挺过体能极限关；新战友挑食，短跑总是发不上力，袁建兰就和他一起打饭，敦促他多补充蛋白质，提升肌肉群的基础代谢水平；还有新战友攀绳时姿势总是不对，袁建兰就设置两条攀爬绳，自己在一旁采用分解动作，他做一步，旁边的年轻队员跟着模仿一步……手把手地示范、肩并肩地陪练，新队员自然而然把身边这个消防“老兵”当成大哥、视为榜样。

一年又一年的传帮带，如今，袁建兰已带出100多位优秀的消防员。副班长、班长……一路走来，袁建兰的业务能力和表率作用，得到战友和上级领导的一致认可。2019年，袁建兰成为全国首批站长助理。

17年间，他不忘初心，坚守岗位。“出去执勤，对得起一起出生入死的战友；回家团圆，对得起默默支持陪伴的家人，我最大的愿望就是希望自己的家人平安，无数个家庭平安。”已经算得上是消防救援队伍里“高龄队员”的袁建兰，仍奋战在一线，刷新荣誉。2021年11月4日，袁建兰获得首届全国应急管理系统先进模范和“中国消防忠诚卫士”的荣誉，而全国仅30人获此殊荣。

让青春力量激荡，让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会，公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你？

快来给我们推荐吧！

推荐方式 欢迎通过封面新闻APP的爆料平台，推荐你心目中能够代表中国力量的新青年；与此同时，也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言，欢迎向我们推荐。

- 推荐标准**
- ① 年轻：14-40周岁
 - ② 正能量：热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
 - ③ 责任感：遵纪守法，品德高尚，甘于奉献
 - ④ 创新力：勤于学习，善于创造
 - ⑤ 引领风潮：在本职岗位上取得突出成绩，具有良好的社会影响

知冷暖

成都市区天气情况



今日 5-12°C
阴天间多云
偏北风1-2级



明日 5-9°C
阴天有分散小雨
偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云	-6-12°C	多云转晴	-6-12°C
康定	多云	-3-8°C	多云	-2-8°C
西昌	晴转多云	4-19°C	晴	4-19°C
攀枝花	多云转晴	6-21°C	晴	7-22°C
广元	阴	5-8°C	阴	4-8°C
绵阳	阴	6-10°C	阴转多云	6-9°C
遂宁	多云转阴	7-11°C	小雨转阴	7-10°C
德阳	阴转小雨	5-9°C	小雨转阴	4-8°C
雅安	阴转小雨	5-9°C	小雨转阴	5-10°C
乐山	小雨	7-10°C	小雨	7-11°C
眉山	阴转小雨	6-11°C	小雨转阴	7-11°C
资阳	阴	6-12°C	阴转小雨	7-11°C
内江	阴转小雨	6-11°C	小雨转阴	7-11°C
自贡	阴	7-11°C	阴	8-12°C
宜宾	阴	6-11°C	阴	7-11°C
泸州	阴转小雨	7-10°C	小雨	7-11°C
南充	多云转阴	7-10°C	小雨转阴	7-9°C
广安	小雨转阴	7-10°C	小雨转阴	7-9°C
巴中	阴	5-7°C	阴	4-7°C
达州	小雨转阴	8-9°C	阴	7-9°C

同呼吸

5日空气质量

成都(17时)

AQI指数 123 空气质量:轻度污染

优: 马尔康、康定

良: 内江、宜宾、广安、西昌、自贡、攀枝花、泸州

轻度污染: 德阳、雅安、巴中、南充、绵阳、达州、广元、眉山、资阳

中度污染: 遂宁、乐山

6日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 125-155

空气质量等级: 轻度至中度污染

成都平原大部城市为轻度至中度污染;

川南部分及川东北大部城市为轻度至中度污染;

盆地其余城市为良;

攀西地区和川西高原大部城市为优或良;

全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地环保部门官方网站)

去年全国应急系统42人牺牲 102人积劳成疾去世

华西都市报讯(记者 代睿)1月5日,全国应急管理工作会议在京召开。记者了解到,2021年全国应急管理系统有42人壮烈牺牲,102人积劳成疾不幸去世。

有关负责人介绍,一年来,应急管理部党委紧紧抓住党史学习教育宝贵机遇,深刻领会“两个确立”的决定性意义,从党的百年奋斗史中汲取智慧和力量,弘扬伟大建党精神,深入践行对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民“四句话方针”,全面锻造让党和人民信得过、靠得住、能放心的干部队伍。

据了解,2021年全国生产安全事故起数和死亡人数同比分别下降11.0%、5.9%,连续第二年未发生特别重大事故,是新中国成立以来最长的间隔期;自然灾害受灾人次、因灾死亡失踪人数、倒塌房屋数量和直接经济损失与近5年均值相比,分别下降28.0%、10.4%、18.6%和5.5%,最大程度减轻了灾害事故损失,实现“十四五”良好开局。