

口述民俗

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”当听到这首诗句开始频繁出现，不用多说，农历新年的脚步已经不远了。盼望了一年，属于中国人最隆重的传统节日——春节，已经近在眼前。

旧时成都有一句谚语，叫作“红萝

卜报抵甜，看到看到要过年。”其实，对于老成都人来说，进入农历十二月，也就是腊月，“过年”的时钟就已经敲响。春节前后一个多月的时间，老百姓们都在充满浓郁年味跟热闹欢乐的气氛中度过。从腊月初八的腊八节，到腊

月二十三的“小年”，再到腊月二十四“打扬尘”……“当年的成都人，要用一个多月时间把大年过完，春节的内容十分丰富。”在民俗专家刘孝昌的描述中，那喜悦热闹的年味，似乎穿越了时空回荡在眼前。

# 1月民俗日历

## 寒冬腊月至 除夕团年时



民俗专家刘孝昌

### 1月

六 日  
1 2

一 二  
3 4

三 四  
5 6

小寒

五 六  
7 8

日 一  
9 10

腊八节

二 三  
11 12

四 五  
13 14

六 日  
15 16

一 二  
17 18

三 四  
19 20

大寒

五 六  
21 22

日 一  
23 24

二 三  
25 26

小年 小年

四 五  
27 28

六 日  
29 30

一  
31

除夕

### 莫怪严凝切 春冬正月交

小寒 1月5日(农历腊月初三)

小寒，二十四节气中倒数第二个节气，也是冬季的第五个节气。据《月令七十二候集解》中记载：“十二月节，月初寒尚小故云，月半则大矣。”小寒节气的到来，也意味着一年中最冷的时候到了。据刘孝昌描述，就成都而言，大部分时候小寒时节的气温，其实要低于大寒时节。“故有‘小寒胜大寒’之说。但成都的小寒时节冷不冷，并不靠节气，重要的是看冷空气的声势大不大。”

在这一时节，行走在成都的街头巷尾，忽而闻到一抹暗香，不要怀疑，这正是寒冬中傲然开放、芳香馥郁的腊梅香。“小寒时节，成都可谓是香城。”每当此时，花农从东郊高店子，西郊花照壁、百花潭，北郊的凤凰山等地，提着花篮、推着花车，沿街叫卖腊梅花……

“千百年来，成都人都喜爱梅花。”刘孝昌说，南宋时期，诗人陆游寓居成都，曾写下一首《梅花绝句》，诗中写到“当年走马锦城西，曾为梅花醉似泥。二十里中香不断，青羊官到浣花溪”。可见当时，成都人对梅花的喜爱。

### 腊月风和意已春 时因散策过吾邻

腊八节 1月10日(农历腊月初八)

说到腊八节，首先想到的，自然是那一碗温热美味的腊八粥。而在刘孝昌的描述中，旧时成都人的“过年”，正是从腊八节，也就是农历腊月初八开始的。“旧时在腊八节这天，成都家家户户都要煮腊八粥，祭祀祖先，合家团聚。一家老小每人吃碗腊八粥，并馈赠亲朋好友，以这种形式举家欢庆。”

腊八粥，又称“七宝五味粥”“佛粥”“大家饭”等。早在宋代，就出现了关于腊八粥的文字记载。南宋吴自牧《梦粱录》有载：“此月八日，寺院谓之腊八。大刹等寺，俱设五味粥，名曰腊八粥。”所以说，喝腊八粥的历史，已有千年了。

刘孝昌说，腊八粥用料讲究，煮腊八粥的食材多选用大米、糯米、薏米、小米等谷物类，以及红豆、黄豆、饭豆、绿豆、芸豆等豆类，或用红枣、花生、苡仁、莲子、板栗、核桃仁、桂圆、白果、杏仁等干果煮熟成一锅粥。“这锅粥用的食材非常丰富，具体怎么煮，主要看这家人的家境情况，根据收入的多少而定。”

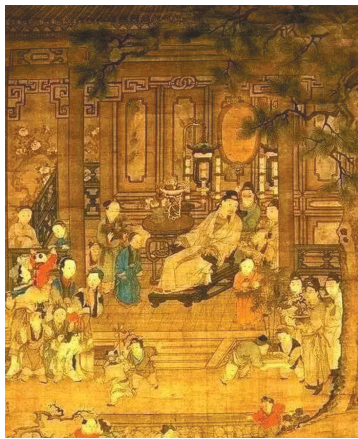


每年腊八节，成都文殊院都会举行“腊八奉粥”活动，众多市民排队领粥。

本报资料图片



清 姚文瀚《岁朝欢庆图》。



清 冷枚《闹春图》。

### 旧雪未及消 新雪又拥户

大寒 1月20日(农历腊月十八)

民谚云：“小寒大寒，无风自寒”“小寒大寒，冷成一团”。可见在大寒时节，天气已经寒冷到了极点。因为大寒节气，一般来说正处于“三九”之内。

古代没有精准的天气预报，人们发明出一种民间计算寒天与春暖花开日期的方法，叫作“数九”。根据民间算法，数九是从二十四节气“冬至”逢壬日开始算起，每九天算一“九”，一般来说，“三九”时最冷，是一年中最低的时段。因此有“三九四九，冻死猪狗”的说法。当数到九个“九天”，便是春暖之时。

大寒，是二十四节气中最后一个节气。过了大寒便是立春，人们将迎来新一年的节气轮回。因为年节恰在立春前后，所以大寒一到，年味渐浓。于是，大寒节气的习俗，也大多跟农历新年相关。人们“扫尘”“糊窗”，除旧布新，打扫好卫生等待新年的到来。同时，还要“赶集”，购买腊祭用品，置办年货。

### 除夜春雷隐地起 小年岁雪纷未已

小年 1月25/26日(农历腊月廿三/廿四)

小年一到，人们就开始忙着扫尘、祭灶了。一直以来，小年被视为“忙年”的开始。由于南北各地风俗不同，被称为“小年”的日子也不尽相同，一般在农历腊月廿三或者廿四。“腊月二十三祭灶，成都人喊的过小年，这一天晚上要把灶神老谷送上天。成都人家家家户户都要祭灶，也就是祭祀灶神。”刘孝昌如是说。

民间祭灶，源于古人拜火习俗。灶神的职责就是执掌灶火，管理饮食，后来扩大为考察人间善恶，以降福祸。宋代范成大所作的《祭灶词》：“古传腊月二十四，灶君朝天欲言事…送君醉饱登天门，杓长杓短勿复云，乞取利市归来分。”

“民间传说，过去每家每户的灶神，是玉皇派到人间来保护和临察这家人所行善恶的神仙。看这一家人在这一年里做多少善事又做多少恶事，灶神爷都要一一记住。到腊月二十三这天晚上，灶神就要上天去，给玉皇禀奏，以降祸福。”刘孝昌说，因此在这天特别要谨言慎行，不要口出秽言，以免招不祥。

### 爆竹声中一岁除 春风送暖入屠苏

除夕 1月31日(农历腊月廿九)

除夕一到，意味着旧岁至此而除，另换新岁。除夕又称为大年三十。但今年的除夕，并不是在大年三十。早在十余日前，话题#2022年春节没有年三十#就登上了热搜。据天文专家介绍，这主要与“朔望月”有关，月亮圆缺变化一周称为一个朔望月，一个周期平均为29.5天。恰逢2022年腊月是小月，便没有了年三十。

除夕之夜，对于中国家庭来说，最重要的莫过于团年饭了。对于老成都人来说，自然也不例外。“其实，团年从腊月开始，成都家家户户都开始准备，就连没有钱的人也要想方设法割几斤新鲜肉，做点腊肉在灶头上挂起。有个别人家很能干，自己做糕点、蒸年糕，还要做糖果。”刘孝昌描述到。

“一餐年饭送残年，辣味鲜香杂几筵。欢喜连天堂屋内，一家大小和团圆。”成都有一首竹枝词所描写的，正是旧时成都人团年的真实写照。当然，在团年饭之外，除夕之夜还有许多传统习俗：祭祖、贴春联、贴窗花、挂年画、守岁、发压岁钱……家人们围坐一桌，看着小孩子欢天喜地接过红包，桌上的年夜饭香气扑鼻，满目都是春联和窗花的红色。对于中国人来说，一年的辛勤劳动，应该就是为了这一时刻的团圆和温暖吧。

封面新闻记者 李雨心