

电视剧《女心理师》火了 原著作者毕淑敏推“心灵治愈系”

品读

最近毕淑敏小说《女心理师》同名电视剧受到广泛热议，该剧囊括了产后抑郁、讨好型人格、双向情感障碍、空巢老人、婚前恐惧等12个心理问题。相对于有着《扪心问诊》《心理医生》等经典心理剧的美剧市场来说，以心理师为主角的国产剧似乎并不多见。这也引发了大众对这一“神秘”职业和心理健康问题的关注。

疫情的存在让大众对社会心理问题越来越重视，不仅是《女心理师》，包括《脱口秀大会》《一年一度喜剧大赛》等涉及心理问题的节目无一例外也火了起来，心理健康题材已经变成文艺热门。对于社会大众来说，更是需要有普适性的读物来慰藉心灵。除了《女心理师》原著外，毕淑敏还推出“心灵治愈书”系列，分为《毕淑敏的幸福课》《毕淑敏的心灵课》《毕淑敏的成长课》三本书，从实际心理问题出发，通过幸福、心灵、成长三个角度深挖人生的真相。



毕淑敏“心灵治愈书”系列。



等一朵花开
需要很多耐心和微笑。

小林漫画



给时间一点时间
让过去过去
让开始开始

小林漫画让书中话题更具幽默感。

支持你的人”“我心目中的父母形象”……做完这些游戏，读者对自我和外界的认知都会有所改变。

除此之外，在《毕淑敏的心灵治愈书》中，每本都插入了16幅极具特点的“小林漫画”。或许对于大众来说，“小林漫画”是一个很陌生的名词，但是其曾入选过高考语文作文，并以总是能从生活中最细微的点滴切入，温暖、接地气、生活化的特点被大众喜爱，作者林帝浣的画风与毕淑敏的文风也不谋而合。“小林漫画”的哲理性插图配上毕淑敏的治愈性文字，让书中探讨的话题能以更加轻松幽默的方式呈现。

封面新闻记者 张杰
实习生 李心月

文学、心理学和漫画结合，让哲理和治愈幽默呈现

《毕淑敏的幸福课》《毕淑敏的心灵课》《毕淑敏的成长课》三本书分别从理论指导、案例分析、亲身实践的角度为读者提供获得幸福的方式，这也是毕淑敏和读者分享快乐和思考的动力。

《毕淑敏的幸福课》的蓝本是毕淑敏在央视《百家讲坛》上讲的《幸福课》，拥有非常系统的心理学色彩，但也不乏文学的共情性和感染力。她从心理学、医学、人文科学的角度，通过案例，详细讲解如何破解自卑、抑郁、焦虑、恐惧等精神创伤，带领读者思考和探索和谐、平衡心灵的艺术。

《毕淑敏的心灵课》是毕淑敏工作中真实的心理咨询手记合集，总体上可分为“个人的心结”“对情感的解读”“掩盖痛楚”和“释放心灵”四个部分。她以心理咨询师、作家和朋友的三重身份，为困境中的现代人破解生活上的忧虑和心理上的困扰。以讲故事的方式为读者分析30多个贴近生活的心理咨询案例，教人学会和自我、他人、世界好好相处。

《毕淑敏的成长课》则从理论过渡到实践，为读者提供了七个可以亲身实践的心理游戏。比如“生命中最重要的五样东西”“生命中影响你至深的人”“我究竟是谁”“写下

用心理咨询案例记录不幸帮助治愈内心困境

提起毕淑敏，我们首先会想到她是一个作家，但其实她的身份有很多，她还是医生、职业心理师。毕淑敏17岁到藏北高原当兵，转业后做了22年医生，后又辞去去北大进修心理学博士、开心理咨询室。文学家王蒙称她为“文学界的白衣天使”，作家柴福善评价她：“太正常、太良善，即使写小说，似乎也没有忘记医生治病救人的宗旨——普度众生的宏愿，苦口婆心的耐性，有条不紊的规章和清澈如水的医心。”

毕淑敏的个人经历让“人为什么活着”“怎样才能幸福”成为她笔下永恒的话题。心理咨询师和心灵类读物都有一个共同的功能，就是帮助治愈内心的困境，回归正常生活。在充分遵守心理医生职业准则和保证患者个人隐私的前提下，《毕淑敏的心灵治愈书》也有来自毕淑敏的心理咨询案例，他们当中有抑郁症患者、不被家庭和學校接受的“异类”、无法感知幸福的年轻人等。书中关于迷茫、焦虑、忧郁，或者情感缺失带来的不幸幸福感可能在我们每个人身上都曾经有过。阅读他们故事的同时，也是在审视我们自己的心灵。

『哈利·波特』学院版《火焰杯》《凤凰社》线上首发

日前，由人民文学出版社举办的智游魔法世界暨学院版《哈利·波特与火焰杯》《哈利·波特与凤凰社》首发式通过微博平台举行，参与人次超过百万。“哈利·波特”系列图书责任编辑王瑞琴、马博与数万来自北京、上海、广州、成都、沈阳、济南、南京、杭州等数十座城市的哈迷共同参与了这次活动。活动由资深哈迷、青年评书演员郭鹤鸣主持。

学院文化特色鲜明
催人向上

“哈利·波特”中的优秀内容对中国哈迷影响至深，而其中最具特点的非学院文化莫属。书中霍格沃茨的四大学院，无论其品质、学院偶像、学院历史或是学院荣誉比赛，都令哈迷为之追随与努力。基于此，学院版的诞生再次强化了哈迷与“哈利·波特”系列图书的情感互动。

2020年，人民文学出版社出版了学院版的《哈利·波特与魔法石》《哈利·波特与密室》《哈利·波特与阿兹卡班囚徒》，精美装帧和新增内容使读者眼前一亮，再次掀起了哈迷的阅读高潮。在此背景下，人民文学出版社以图书故事为核心内容，以哈迷最喜欢的知识竞赛形式，将最新出版的学院版《哈利·波特与火焰杯》《哈利·波特与凤凰社》介绍给广大读者。

“哈利·波特”系列小说富于强烈的代入感，几乎所有哈迷在读过小说之后，都会被特色鲜明的学院文化深深打动。格兰芬多的勇气、果敢，斯莱特林

的智谋、雄心，拉文克劳的聪慧、好学，赫奇帕奇的忠诚、耐心，以及学院代表人物的成就、智慧与精神，都给他们以深刻的启迪与引领，而学院竞赛的情节更让他们激动雀跃并积极投入其中。

顺应中国哈迷的特点，此次活动采取了图书知识竞赛的形式。竞赛由魁地奇比赛、家养小精灵、三强争霸赛等七个环节构成，七个环节主题均来自“哈利·波特”系列小说，试题同样选自图书内容。

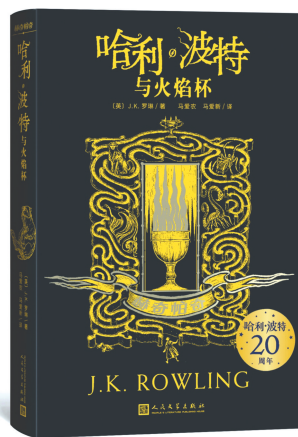
经过七个环节的比赛，最终从上百万人次参与者中角逐出数十位获得奖项的哈迷，他们获得了人文社提供的学院版“哈利·波特”系列图书和非卖品“哈利·波特”帆布袋等奖品。

“哈利·波特”图书家族
日渐壮大

马博在直播中着重介绍了活动首发的智游魔法世界暨学院版《哈利·波特与火焰杯》《哈利·波特与凤凰社》：学院纪念版正是基于读者热爱的学院概念而诞生。同样的故事，共推出格兰芬多、斯莱特林、赫奇帕奇和拉文克劳四个学院版本。四个版本共同拥有最新修订的译文，完整收录了小说内容；而不同之处在于：每本书都根据学院增加了大量相应的全新内容，如学院创始人、著名学生、知名校友的简介等等。此外，装帧是此版本区别于其他版本“哈利·波特”的另一亮点，这本书完整复制了英国学院版的工艺，不仅全部使用触感膜封面加以烫金、起鼓等工艺，每个学院的书口更是刷上了标志性的学院配色——这是一套真正值得收藏，备受所有哈迷期待的“哈利·波特”版本。

截至目前，人文社已经开发了平装版、精装版、双语版、全彩绘本、20卷本、电影剧本“神奇动物”系列，以及周边产品“哈利·波特电影角色书”《霍格沃茨学年手册》《探秘霍格沃茨》《探秘对角巷》《霍格沃茨圣诞立体书》《魔法史之旅》《哈利·波特立体书：穿越对角巷》等十几个品种，“哈利·波特”图书家族日益壮大。

封面新闻记者 张杰



《哈利·波特与火焰杯》



《哈利·波特与凤凰社》