



神舟十二号航天员乘组天外归来首次公开亮相 已完成疗养恢复 体重稳定在飞行前水平

中国航天员科研训练中心7日下午在北京航天城举行神舟十二号航天员乘组与记者见面会。

这是神舟十二号乘组返回后，首次与媒体和公众正式见面。

见面会上，中国人民解放军航天员大队大队长景海鹏介绍了乘组返回后恢复情况及后续打算。他介绍，乘组飞行正常返回后恢复期主要分为隔离恢复阶段、疗养恢复阶段、恢复观察阶段3个阶段实施。截至目前，乘组已完成第二阶段工作。从整体来看，航天员情绪稳定、心理状态良好，体重稳定在飞行前水平，肌肉力量、耐力和运动心肺功能储备得到了进一步恢复，达到了预期效果。目前已全面转入恢复观察阶段。待恢复健康评估总结后，3名航天员将转入正常训练工作。

聂海胜： 不会因荣誉和成绩停止前进脚步

3次飞天的聂海胜，是我国首位太空驻留突破100天的中国航天员。在见面会现场，他说，虽然已取得了一些荣誉和成绩，但每次完成任务后都会告诉自己，不能让沉甸甸的荣誉和成绩停止了自己前进的脚步，更不能因年龄的增长而放松了标准、放弃了追求，要把这些变成更大的动力和奋斗激情。“一心只为飞天、一生只为飞天，在完成恢复任务后，我将继续保持飞天的使命，心态归零、投入训练，标准不降、力度不减，学习更多新的知识，掌握更多新的技能，永远做新时代中国航天事业的奋斗者、攀登者。”他说。

谈及3个月的太空生活，聂海胜表示，3个月的时间很漫长、也很短暂，留下了弥足珍贵的记忆。在他执行的三次航天任务中，每次的感触和体会都不相同，航天员在太空的生活工作环境越



12月7日，在北京航天城举行的见面会上，神舟十二号航天员汤洪波、聂海胜、刘伯明（从左至右）敬礼致意。

来越好、安全可靠越来越高、活动空间越来越大、航天食品越来越丰富。

“这背后凝结着广大航天科技工作者的智慧和心血，让我们向世界展示中国人强大的智慧和力量。”聂海胜说。

刘伯明： “领跑第一棒”是压力也是荣誉

刘伯明是我国第一个两次太空出舱的航天员。作为神舟十二号出舱“领跑第一棒”，他说，“领跑第一棒”有压力，更是一种荣誉，“既然选择了太空，就只顾风雨兼程。”“此次飞行任务中，我执行了两次出舱活动，通过天地协同配合，我们圆满完成了相关任务，我也更加近距离领略了太空的奇妙感受，应该说，第一次出舱活动，兴奋和激动多一些，第二次更加从容和自信，我相信，浩瀚太空会留下更多中国人的身影和足迹。”他说。

在返回地面后，刘伯明与所有科研人员进行了深入交流，提出了一些意见

和建议，并将在外太空写的总结和飞行体会与大队所有战友进行了分享，“这也是我们乘组带给航天人的重要礼物。”

汤洪波： 我的飞天梦想依然继续

回忆起出舱前的准备工作，首次飞天的汤洪波说，在出舱前最考验人的，是大约一周左右的出舱准备过程。经过几次和地面的协同测试，他对服装的状态和自己的准备都特别有信心，“那天晚上我睡得特别香。”

“第一次出舱达到了7个小时，航天员和舱外航天服都很好地经受住了考验。”出舱过程中，汤洪波看到了令他心旷神怡的美景，“仿佛置身于科幻大片的环境，终生难忘。现在我还时常怀念那3个月的神奇旅行。我的初心使命就是飞天，我的飞天梦想依然继续，只要组织需要，我时刻准备再次为国出征太空。”

综合新华社、北京日报客户端

外交部： 美方应停止 干扰破坏 北京冬奥会的言行

新华社北京12月7日电 针对美方以所谓新疆实施“种族灭绝”等侵犯人权行为为由，不派任何外交或官方代表出席2022年北京冬奥会一事，外交部发言人赵立坚7日说，中方对美方表态强烈不满、坚决反对，已向美方提出严正交涉，并将作出坚决反制，美方应停止将体育运动政治化，停止干扰破坏北京冬奥会的言行。

赵立坚是在当日例行记者会上回答有关提问时作上述表示的。

赵立坚说，美方炮制所谓新疆存在“种族灭绝”的世纪谎言，早已被事实戳穿。美方出于意识形态偏见、基于谎言谣言，试图干扰北京冬奥会，这只会让人看清美方的险恶用心，只会使美方更加丧失道义和信誉。“美国历史上对印第安原住民犯下的罪行才是真正的‘种族灭绝’，这顶帽子美国自己戴最合适不过！”

他说，美方做法严重违背《奥林匹克宪章》确立的“体育运动政治中立”原则，同“更团结”的奥林匹克格言背道而驰，站在了全世界广大运动员和体育爱好者的对立面。中方对美方表态强烈不满、坚决反对，已向美方提出严正交涉，并将作出坚决反制。

赵立坚说，冬奥会不是政治作秀和搞政治操弄的舞台。根据奥运规则，各国官员出席奥运会应由本国奥委会邀请。美国政府官员是否出席北京冬奥会、是否来为自己的运动员加油是美方自己的事。“在未受到邀请情况下，美方把是否派政府官员出席同所谓新疆人权问题挂钩，这完全是颠倒黑白、错上加错、自欺欺人。美方的政治图谋不得人心，也注定失败。”

赵立坚表示，北京冬奥会是全球冬奥运动员和冰雪运动爱好者的盛会，他们才是主角。包括国际奥委会在内的国际社会高度认可中方筹办工作，外国运动员热切期待来华参赛，其中包括数量众多的美国运动员。“我们相信，在奥林匹克精神指引下，在各方共同努力下，中国一定能为世界呈现一届简约、安全、精彩的奥运盛会。”

“美方应停止将体育运动政治化，停止干扰破坏北京冬奥会的言行，否则将损害两国在一系列重要领域和国际地区问题上的对话合作。”他说。

针对有记者问能否介绍更多关于反制措施的情况，赵立坚说，美方将为其错误行径付出代价。“请大家拭目以待。”

另有记者问：美国将举办2028年洛杉矶奥运会，还在准备申办2030年盐湖城冬奥会。中方是否也考虑对美方进行“外交抵制”？

赵立坚表示，美方错误行径已经破坏了中美体育交流和奥运合作的基础和氛围，是搬起石头砸自己的脚。美方应认清这一错误行径的后果。



太空摄影师 作品上新

神舟十二号航天员 新一批在轨拍摄高清图片发布

12月7日下午，中国航天员科研训练中心在北京航天城举行神舟十二号航天员乘组与记者见面会，神舟十二号乘组三名航天员带来之前在轨拍摄照片。“太空摄影师”带您领略“壮美地球”。

据央视新闻

汤洪波/摄

浙江3起本土疫情累计报告阳性感染者18例

聚焦疫情防控

记者12月7日晚从浙江省新冠肺炎疫情防控工作第81场新闻发布会上获悉，12月5日至7日浙江发生了3起本土疫情，分别为12月5日的宁波镇海疫情、12月7日的绍兴上虞和杭州萧山疫情，截至7日21时，3起疫情累计报告阳性感染者18例。

浙江省疫情防控工作领导小组办公室常务副主任、省卫生健康委党委书记张平表示，3起疫情累计报告阳性感染者

18例，包括确诊病例6例（均为轻型），无症状感染者5例，初筛阳性7例。其中，宁波镇海报告确诊病例3例，无症状感染者5例，初筛阳性3例；绍兴上虞报告确诊病例1例，初筛阳性2例；杭州报告确诊病例2例，初筛阳性2例。

据了解，截至7日21时浙江已累计排查密接者1107人，次密接者5382人，均已落实管控措施。三地已累计开展核酸采样690423人份，已出结果329981份，除上述18例感染者外，其他均为阴性。

目前浙江省现划定宁波市镇海区

蛟川街道临江小区、宁波阿尔卑斯电子有限公司、杭州市萧山区北干街道龙湖春江天玺17幢、绍兴市上虞区百官街道星光社区阳光假日小区、绍兴市上虞区华维北区等5个中风险区域，无高风险区域。同时自12月7日2时起对宁波市镇海区实施临时性封闭管理。

此外，张平介绍，三地相关涉疫场所均已进行分类管控和环境消毒等工作。据流调显示，镇海疫情为一起独立疫情，与上虞、萧山疫情无本地关联；上虞、萧山疫情具有高度关联性。

据新华社